

Retraites avec Visudha de los Santos



Des retraites au cœur de la nature, à Divinence,
Un magnifique centre offrant une nourriture pleine de vitalité, en lien avec des rituels et
pratiques du mouvement, pour une vie saine.

Votre corps détient une sagesse innée - Vous êtes tout ce dont vous avez besoin.

Un programme puissant et profond pour tous ceux qui respirent
et qui souhaitent co-créer avec le changement.

**Bougez votre corps
Ouvrez votre cœur
Apaisez votre esprit
Libérez votre âme
Incarnez votre puissance**

Osez prendre le temps pour vous afin de plonger au cœur de votre rythme et de votre cycle naturel à Divinence.

Situées dans une charmante vallée entourée des montagnes du sud de la France, ces retraites, guidées par Visudha de los Santos, sont organisées en début et en fin de saison afin de vous permettre ce temps de pause essentiel et revenir « renouvelé » dans votre vie.

Vos journées seront rythmées avec des repas végétariens nutritifs, biologiques, remplis de saveurs créés par votre chef Paolo, dans un environnement chaleureux, loin de votre quotidien, entouré de la présence délicate et discrète de Paolo et Angélique.

Votre guide chamanique, Visudha De Los Santos, vous accompagnera tout au long de votre semaine d'émergence, grâce à sa quête personnelle, sa pratique du mouvement, la Danse des 5 Rythmes, la méditation, les rituels, l'exploration basée sur la nature et le travail de guérison personnelle.

Vous serez guidé par le principe que le corps sait toujours, de sa sagesse innée, reconnaître que vous avez beaucoup de potentiel pour votre croissance personnelle, et que votre propre moi authentique désire être vu et partagé.

Vous reconnecter aux éléments naturels, vous laisser entrainer par les rythmes et les cycles afin de revenir en vous et recontacter vos désirs profonds, l'appel de votre âme.

Visudha De Los Santos...

Visudha est enseignante certifiée Danse des 5 Rythmes par Gabrielle Roth et fondatrice de *Mystery in Motion* pour la guérison personnelle et la transformation. Elle reside à Taos, Nouveau Mexique.

Sa démarche intègre les arts créatifs avec les arts de guérison chamaniques.

Sa passion et son amour pour guider chaque individu vers ses capacités extrasensorielles à travers l'art, le son, le mouvement, la méditation et les rituels l'ont amenée à enseigner à travers le monde au cours des dix dernières années.

Sa capacité de facilitation vive et puissante a inspiré et soutenu la guérison personnelle de beaucoup.

Les Cérémonies Lakota...

Votre semaine comprendra une cérémonie traditionnelle Čhaŋnúŋpa et une cérémonie Inipi (hutte de sudation) de la tradition Amérindienne Lakota.

La cérémonie Čhaŋnúŋpa est une cérémonie de prière dirigée par une personne désignée pour porter une pipe spéciale pour la prière communautaire. La pipe est remplie de Chinchasa qui n'est pas inhalée.

La hutte de sudation (Inipi) est un lieu de guérison et de prière. C'est une cérémonie qui honore le féminin en son sein originel et qui repositionne l'activation du processus de naissance.

Vous entrerez dans la hutte de sudation pour prier et guérir. Vous en ressortirez purifiés et nettoyés par la vapeur, les chants et la prière. Il en découlera une nouvelle vie, un nouvel être en devenir. Comme une nouvelle naissance.

Les propositions...

10-14 avril 2020 – Rites de printemps : Sortir du ventre

Début du stage le 10/04 à 18h & fin du stage le 14/04 à 17h.

Le printemps est une belle période de renouvellement et de rajeunissement. Comme au sein d'un utérus, le centre vous offrira un contenant sain et nourrissant pour votre croissance. Vous ressortirez avec l'émergence d'une vie nouvelle et d'autres perspectives.

Au cours de cette semaine, nous construirons ensemble la loge sacrée, tout en apprenant les enseignements spirituels dirigés par la porteuse de Čhaṅnúrpa, Visudha de los Santos, qui conclura par la cérémonie de guérison Inipi.

13-17 novembre 2020 – Rites d'automne: Les moments « entre »

Début du stage le 13/11 à 18h & fin du stage le 17/11 à 17h.

Les êtres humains sont issus du monde naturel et, comme le monde naturel, ils ont des rythmes et des cycles. Honorer le rythme et les cycles de la vie, c'est honorer la vie en vous.

Vous avez peut-être expérimenté la déconnection avec le monde naturel et, en vous réservant du temps pour vous réaligner avec ces schémas, vous rétablirez l'harmonie et la facilité dans votre constitution.

Cette période de l'année est reconnue dans de nombreuses traditions comme une époque où les voiles sont fins et où l'accès aux ancêtres et aux royaumes supérieurs est plus facilement atteint. C'est un moment propice pour la compréhension spirituelle, le soutien et les conseils ancestraux.

2-6 avril 2021 – Rites de Printemps : Venir à la lumière

Début du stage le 2/04 à 18h & fin du stage le 6/04 à 17h.

La saison de printemps est une belle période de renouvellement et de rajeunissement. Nous tirerons les leçons de cette renaissance tout autant que l'herbe redevient verte et que la nouvelle vie commence à sortir de la terre. Nous reconnaitrons et méditerons sur le début du cycle de la vie, et comment cela informe notre propre retour à la vie après un long repos hivernal.

Lieu

Divinence

26170 La Roche sur le Buis – France

Coût

Stage: €335 (earlybird – réglé au plus tard 1 mois avant la date) €395 (standard)

Repas + hébergement en écologie à partager (4 nights): €325

Contact

info@divinence.fr

+33 (0)482 32 50 17

www.divinence.fr

