

MOUVEMENT AUTHENTIQUE

Mouvement des Profondeurs



Chaque mercredi de 17h30 à 19h, le Centre Divinence vous propose une séance de Mouvement Authentique, une pratique entre danse et méditation, entre expression et introspection.

L'atelier s'adresse à toute personne curieuse de se découvrir à travers ses mouvements spontanés et d'en saisir le sens profond.

Jeunes et moins jeunes, mobiles et moins mobiles, tous les corps ont droit au mouvement authentique car tous ont quelque chose à dire.

L'Atelier est accessible d'avril à juin inclus. Il est ouvert à tout nouveau participant à tout moment. Il sera facilité par Hélène Marcelle, danseuse et consultante sociologue, engagée depuis près de dix ans dans l'étude des techniques verbales et non-verbales du discours sur soi.

Centre Divinence
L'Hubac De Toile, 26170 La Roche-sur-le-Buis
12€ / séance

Info et inscription : helenemarcelle@gmail.com
www.helenemarcelle.eu