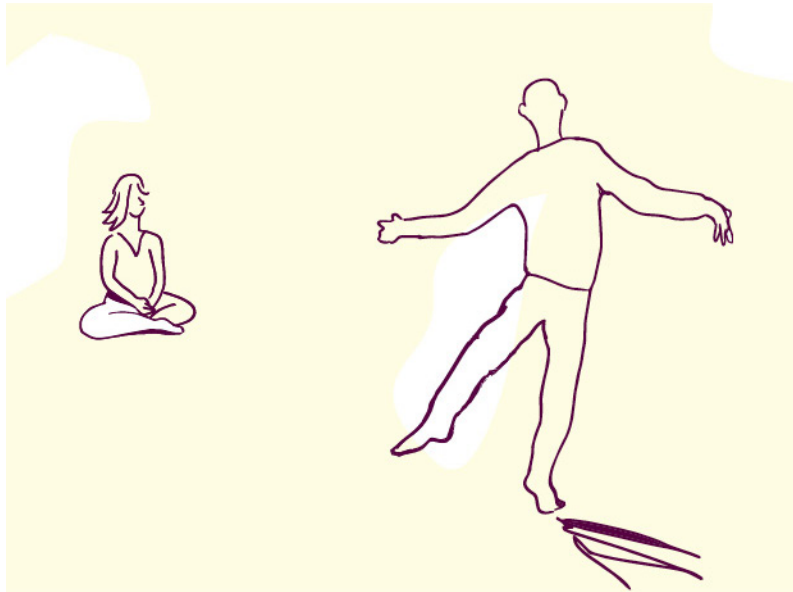


Mouvement Authentique



Le Mouvement Authentique est à la fois une pratique et une contemplation de la danse. Il permet de soutenir l'expression grâce à une pleine conscience du mouvement spontané.

Concrètement, le participant est tantôt *danseur*, tantôt *témoin* de la danse. L'exploration et la contemplation se produisent en duo ou en groupe. Au terme de ces voyages, chacun dispose d'un temps d'échange selon une technique spécifique d'écoute et de prise de parole.

Afin de plonger progressivement dans l'humanisme du Mouvement Authentique, Hélène Marcelle vous proposera un parcours de réveil et d'éveil du corps à travers différentes techniques tirées de la danse post-moderne, du butoh et du contact improvisation.

Lâcher-prise, acceptation radicale de soi et communication non violente seront les principaux ingrédients de notre atelier durant deux jours d'immersion dans le cadre paisible du Centre Divinence.

Venez découvrir cette étonnante pratique où la danse et sa contemplation riment avec soin de soi et de la relation à autrui.

Sensible à la dimension communicationnelle et transformatrice de la danse, Hélène Marcelle a trouvé dans le vaste champ de la danse post-moderne une voie privilégiée pour unifier sa double identité d'intervenante en sciences sociales et de danseuse.

www.helenemarcelle.eu

Détails pratiques :

22-23 février 2020

10h – 17h

—

Centre Divinence

L'Hubac De Toile

26170 La Roche-sur-le-Buis

—

Stage >> 120€

Lunchs ayurvédiques >> 23€

Résider sur place (2 nuits / hébergement + repas) >> 162€

—

Réservations stage : helenemarcelle@gmail.com

Résidence et lunchs : info@divinence.fr