

# Yoga Brunch

2h de pratique  
adaptée aux besoins  
du groupe  
Vinyasa/YIN yoga  
respirations et  
relaxation profonde  
suivie d'un Brunch  
nourrissant et  
délicieux.

Parfait si tu veux  
prendre soin de toi,  
te sentir pleinement  
vivant(e), retrouver  
souplesse, tonus  
physique et mental.  
Le tout, dans un  
cadre exceptionnel,  
au cœur de la  
nature.

Ouvert à tous  
avec ou sans  
expérience

1 samedi / mois  
de 10h à 13h

DIVINESSENCE

info@divinescence.fr / 04 82 32 50 17



DATES 2025 :

Un samedi/mois de 10h à 13h

11 Janvier

1er février

15 mars

10 mai

21 juin

TARIF : €35/pers.

INSCRIPTION VIVEMENT CONSEILLÉE 😊