

UN PAS VERS SOI, UN PAS VERS L'AUTRE

CYCLE DE 3 WEEK-ENDS TANTRA

Ce cycle vous propose un pas de plus sur le chemin vers soi, sur le chemin vers l'autre.

Au travers de méditations actives, d'exercices relationnels et psycho-corporels, de massages et de temps de partage sur ses ressentis et vécus, nous vous proposons de plonger au coeur de soi et de laisser s'exprimer son être au monde.

Les 3 week-ends sont conçus comme une progression mais peuvent être suivis séparément.

A chaque fois depuis un angle différent, il s'agira de :

- **accueillir et mettre en mouvement** ce qui est présent en soi ;
- **explorer** ses processus relationnels et émotionnels ;
- **faire grandir** sa conscience et sa vitalité ;
- **révéler et célébrer** sa propre nature.



LA DANSE DE L'ETRE

22, 23, 24 novembre 2019 - 2,5 jours

Explorer sa propre « danse », sa propre sensualité, dans le plaisir des sens. Célébrer sa vitalité. Laisser jouer son enfant intérieur. Deux jours et demi d'abord pour soi puis dans la rencontre avec l'autre, à son rythme et dans le respect de ses limites.



LE RIEN QUI PRECEDE (*)

3, 4, 5 janvier 2020 - 2,5 jours

Laisser émerger notre élan spontané depuis un espace en soi d'où tout est possible, au-delà des peurs, des habitudes, des croyances. Un espace sans attente ni projection à partir duquel entrer dans l'expérience avec curiosité et présence à ce qui est.



(*) Titre inspiré du livre *Le rien qui précède* de l'écrivain Patrick Laupin

SE RENCONTRER

10, 11, 12, 13 avril 2020 - 3,5 jours

Agir depuis un espace intérieur où corps, coeur et esprit sont alignés. Accueillir les demandes et limites de l'autre et oser exprimer les siennes sans se couper de la relation. Organiser en soi un espace d'accueil et d'affirmation de soi. Se laisser traverser par ce qui est présent au-delà de soi. Trois jours et demi pour apprendre à mieux se connaître et accéder à la dimension sacrée de la rencontre avec soi, avec l'autre et avec le monde.



INFORMATIONS PRATIQUES

STAGE ANIMÉ PAR...

Vivika Blondiaux, Moon Mother (soins et bénédictions de l'utérus), facilitatrice de Tente Rouge et animatrice de Tantra.

Antoine Dubois-Violette, coach, formateur en compétences relationnelles et animateur Tantra. Formé en CNV, développement relationnel, analyse transactionnelle, théâtre, Tantra..

COÛT PÉDAGOGIQUE

Formule	Cycle 1 et 2	Cycle 3
Individuel	240€ / pers. / cycle	320 € / pers.
Groupe (à partir de 2)	220€ / pers. / cycle	290€ / pers.
Inscription au 3 cycles	660€ pour les 3 cycles	

LIEU ET TARIFS PENSION COMPLÈTE

Les stages se déroulent dans la Drôme. Les tarifs pour l'hébergement des deux premiers modules varient de 162€ à 202€/personne pour l'ensemble du séjour en pension complète.

CONTACTS ET INFORMATIONS

☎ Antoine : 06 76 80 61 93 - Vivika : 07 50 36 05 92

✉ intimitetantra@gmail.com

🌐 www.intimite-tantra.com - Facebook et Instagram : *intimit&*



« Dès que nous cessons d'être en rapport constant avec le réel pour suivre l'absolu, nous perdons le contact avec l'absolu. Tout l'absolu est contenu dans la réalité. Il n'y en a nulle trace ailleurs. »

Extrait de *Tantra, La dimension sacré de l'érotisme*, de Daniel Odier