



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



نماز اور تربیت

حصہ ہفتم

عمر: 6 سے 19 سال

مصنف: طارق محمود (طالب علم درس نظامی، ہدایہ اکیڈمی)

واٹس ایپ: +92-334-3156552

ای میل: pingtariqmahmood@gmail.com

ترجمان: محمد ثقلین ارشاد (طالب علم درس نظامی، ہدایہ اکیڈمی)

ای میل: saqlain.irshad0321@gmail.com

ویب سائٹس: www.hidayah.edu.pk اور www.ashjaaruljannah.com

نماز سے متعلق سوال و جواب

سوال 1: میں ایک مسلمان لڑکی ہوں، اور میں اپنی نماز گھر پر پڑھتی ہوں۔ کیا میں اپنی نماز تھوڑی دیر سے پڑھ سکتی ہوں، یا وقت ہوتے ہی فوراً پڑھنی چاہیے؟

جواب: درج ذیل باتیں نوٹ کریں:

- چونکہ ہمیں اپنی فرض نمازیں ساری زندگی پڑھنی ہیں، اس لیے آپ کے لیے بہتر ہے کہ نماز کا وقت ہوتے ہی فوراً پڑھ لیں۔
- اس کے لیے نماز کے اوقات کا دھیان رکھیں۔ آپ کو مسجد سے اذان کی آواز کا انتظار کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔
- اگر آپ اپنی نماز میں تاخیر کرتی رہیں گی، تو ابلیس آپ سے اتنی تاخیر کروا سکتا ہے کہ نماز کا وقت ہی ختم ہو جائے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 2: کیا میں نماز کے دوران اوپر دیکھ سکتا ہوں؟

جواب: نہیں، آپ کو اپنی نماز کے دوران اوپر دیکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ درج ذیل نوٹ کریں:

- اگر آپ اپنی آنکھیں ادھر ادھر گھماتے ہیں، تو یہ مکروہ تنزیہی (ناپسندیدہ) ہے۔
- اگر آپ ادھر ادھر دیکھنے کے لیے اپنی گردن گھماتے ہیں، تو یہ مکروہ تحریمی (اتنا ناپسندیدہ کہ یہ ایک بڑا گناہ ہے) ہے۔
- اگر آپ دیکھنے کے لیے اپنے سینے (جسم کے اوپری حصے) کا رخ قبلہ سے ہٹاتے ہیں، تو آپ کو اپنی نماز دہرائی پڑے گی۔

سوال 3: مجھے اب معلوم ہو گیا ہے کہ نماز میں نیت کرنا فرض ہے۔ کیا مجھے یہ بلند آواز میں کرنی چاہیے یا آہستہ آواز میں؟ یا مجھے صرف اپنے دل/دماغ میں نیت کرنی چاہیے؟

جواب: اسے بلند آواز میں یا آہستہ آواز میں کہنا فرض نہیں ہے۔

اگر آپ اسے زبان سے نہیں کہنا چاہتے تو صرف اپنے دل/دماغ میں نیت کرنا کافی ہے۔ بس یہ سوچیں: "میں فجر/ظہر وغیرہ کی فرض/سنت/وتر نماز پڑھنے جا رہا ہوں۔" یا پھر "میں نفل نماز پڑھنے جا رہا ہوں۔"

سوال 4: اگر مجھے نماز کے دوران چھینک آجائے، تو کیا کروں؟

جواب: اگر آپ کو نماز کے دوران چھینک آجائے، تو اس کا آپ کی نماز پر کوئی اثر نہیں پڑتا۔

بس چھینکیں اور اپنی نماز جاری رکھیں۔ درج ذیل نوٹ کریں:

- نماز کے دوران چھینک آنے پر 'الحمد لله' نہ کہیں۔
- اگر آپ غلطی سے 'الحمد لله' کہہ دیں، تو بس اپنی نماز جاری رکھیں اور اگلی بار ایسا نہ کریں۔
- اگر آپ نماز کے دوران کسی اور کو چھینکتے ہوئے سنیں، تو 'یرحمک الله' نہ کہیں ورنہ آپ کو اپنی نماز دہرائی پڑے گی۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 5: اگر مجھے نماز کے دوران جمائی (Yawn) آئے، تو کیا کروں؟

جواب: حدیث کے مطابق، جمائی ابلیس کی طرف سے ہے۔ درج ذیل نوٹ کریں:

- پہلے اپنی جمائی کو روکنے (دبانے) کی پوری کوشش کریں۔
- اگر آپ اپنی جمائی کو نہیں روک سکتے، اور آپ قیام میں ہیں، تو اپنے دائیں ہاتھ کا سامنے والا حصہ (بتھیلی) اپنے منہ پر رکھیں۔
- اگر قیام میں نہیں ہیں، تو دائیں ہاتھ کی پشت (پچھلا حصہ) اپنے منہ پر رکھیں۔
- التحیات میں، اگر آپ کو تشہد کے لیے دائیں ہاتھ کی انگلی اٹھانے کے وقت جمائی آئے، تو اس وقت اپنے بائیں ہاتھ کی پشت استعمال کریں۔
- جب آپ جمائی لے رہے ہوں، تو اس وقت اپنی قرأت روک دیں۔

سوال 6: اگر مجھے نماز کے دوران ہوا خارج کرنے کی حاجت محسوس ہو، تو کیا کروں؟

جواب: درج ذیل نوٹ کریں:

- اگر آپ کو ہوا خارج کرنے کی حاجت محسوس ہو تو اسے روکنے کی کوشش کریں۔
- اگر آپ نماز کے دوران ہوا خارج کر دیں، تو آپ کا وضو ٹوٹ جائے گا، اور آپ کو اپنی نماز دہرائی پڑے گی۔
- اگر اسے کنٹرول کرنا ناممکن ہو، تو فوراً سلام پھیر دیں اور بعد میں اپنی نماز دہرائیں۔
- اگر نماز کا وقت بہت کم رہ گیا ہو، تو بہتر ہے کہ نماز کی رفتار تیز کریں اور اسے مکمل کر لیں۔

سوال 7: مجھے بیٹھ کر نماز پڑھنے کی اجازت کب ہے؟

جواب: آپ کو بیٹھ کر نماز پڑھنے کی اجازت صرف اس وقت ہے جب آپ اتنے بیمار ہوں کہ یہ بیماری آپ کو قیام کرنے سے روکے، اور قیام کرنا ناقابل برداشت ہو، مثال کے طور پر، اگر آپ کو کمر درد ہو، یا آپ کسی بیماری کی وجہ سے بہت زیادہ کمزوری محسوس کر رہے ہوں، یا آپ اتنے تھکے ہوئے ہوں کہ آپ کو 100% یقین ہو کہ آپ قیام نہیں کر سکتے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 8: بیٹھ کر نماز پڑھنے کا بنیادی طریقہ کیا ہے؟

جواب: یہ قیام والی نماز جیسا ہی ہے، سوائے اس کے کہ آپ قیام میں کھڑے ہونے کے بجائے التحیات کی طرح بیٹھے ہوتے ہیں۔

باقی تمام اعمال ویسے ہی رہتے ہیں۔

سوال 9: کیا مجھے بیٹھ کر نماز پڑھنے کا وہی ثواب ملتا ہے جو مجھے قیام (کھڑے ہو کر) کے ساتھ نماز پڑھنے کا ملتا ہے؟

جواب: درج ذیل نوٹ کریں:

- اگر آپ بغیر کسی جائز عذر کے اپنی فرض، وتر اور سنتِ موکدہ نماز بیٹھ کر پڑھیں گے، تو آپ کی نماز قبول نہیں ہوگی۔
- آپ کو اسے دہرانا ہوگا۔ دوسری صورت میں، اگر آپ عذر کے ساتھ پڑھیں گے تو آپ کو پورا ثواب ملے گا۔
- اگر آپ بغیر کسی عذر کے نفل نماز بیٹھ کر پڑھیں گے، تو آپ کو قیام کے ساتھ نفل پڑھنے کے مقابلے میں صرف آدھا ثواب ملے گا۔

سوال 10: میرے لیے تہجد کی نماز پڑھنے کا سب سے آسان طریقہ کیا ہے؟

جواب: آپ کے لیے تہجد پڑھنے کا سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ سونے سے پہلے تہجد کی نیت سے 2 رکعت نفل نماز پڑھ لیں۔

لیکن فجر سے پہلے بھی اٹھنے کی کوشش کریں اور اگر آپ اٹھ جائیں، تو دوبارہ تہجد پڑھیں۔

سوال 11: تکبیر کیا ہے؟

جواب: تکبیر کا مطلب 'اللہ اکبر' کہنا ہے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 12: ٹھیک ہے، آپ نماز کی پہلی تکبیر کو تکبیر تحریمہ کیوں کہتے ہیں؟

جواب: تحریم کا مطلب ہے کسی چیز کو محدود کرنا یا منع کرنا۔ جب ہم نماز کے شروع میں اللہ اکبر کہتے ہیں، تو بہت سی چیزیں حرام (ممنوع) ہو جاتی ہیں، مثلاً بات کرنا، ادھر ادھر دیکھنا، لوگوں کو جواب دینا وغیرہ۔ اسی لیے پہلی تکبیر کو 'تحریمہ' کہا جاتا ہے۔

سوال 13: تعوذ کیا ہے؟

جواب: تعوذ کا مطلب 'اعوذ باللہ من الشیطن الرجیم' کہنا ہے۔

سوال 14: تسمیہ کیا ہے؟

جواب: تسمیہ کا مطلب 'بسم اللہ الرحمن الرحیم' کہنا ہے۔

سوال 15: مجھے نماز میں تعوذ اور تسمیہ کب پڑھنا چاہیے؟

جواب: ہر نماز کی پہلی رکعت میں، جب آپ ثناء (سبحانک اللہم) ختم کر لیں، تو سورہ فاتحہ شروع کرنے سے پہلے تعوذ اور تسمیہ پڑھیں۔

باقی تمام رکعتوں میں، سورہ فاتحہ شروع کرنے سے پہلے صرف تسمیہ پڑھنا سنت ہے۔

سوال 16: نماز میں قومہ کیا ہے؟

جواب: قومہ کا مطلب رکوع کے بعد کم از کم 2 سے 3 سیکنڈ کے لیے سیدھا کھڑا ہونا ہے (آپ کی کمر سیدھی ہونی چاہیے اور سارے اعضاء پرسکون ہونے چاہئیں)۔

سوال 17: نماز میں جلسہ کیا ہے؟

جواب: جلسہ کا مطلب دو سجدوں کے درمیان کم از کم 2 سے 3 سیکنڈ کے لیے اپنی کمر سیدھی کر کے بیٹھنا ہے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 18: اگر میں جلدی میں ہوں تو کیا میں قومہ اور جلسہ چھوڑ سکتا ہوں؟

جواب: اگر آپ قومہ اور جلسہ میں سیدھے کھڑے نہیں ہوتے اور نہیں بیٹھتے، تو یہ آپ کی نماز سے "چوری" کرنے جیسا ہے (نستغفر اللہ)۔

اس لیے، آپ کو ہمیشہ اپنا قومہ اور جلسہ صحیح طریقے سے کرنا چاہیے۔

تربیت سے متعلق سوال و جواب

سوال 1: حضرت محمد ﷺ کی مقدس اور انتہائی قابلِ احترام بیٹیوں کے نام کیا ہیں؟

جواب: حضرت محمد ﷺ کی 4 بیٹیاں تھیں۔ وہ درج ذیل ہیں (بڑی سے چھوٹی کی ترتیب سے):

• حضرت زینب رضی اللہ عنہا

• حضرت رقیہ رضی اللہ عنہا

• حضرت ام کلثوم رضی اللہ عنہا

• حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا

سوال 2: اگر مجھے جمائی (Yawn) لینے کی طلب محسوس ہو تو کیا کروں؟

جواب: آپ کو سب سے پہلے اپنی جمائی کو روکنے (دبانے) کی کوشش کرنی چاہیے۔

اگر ممکن نہ ہو، تو جمائی لیتے وقت اپنے دائیں ہاتھ کا سامنے والا حصہ اپنے منہ پر رکھیں۔

اپنا منہ کھول کر جمائی نہ لیں۔

سوال 3: مجھے روزانہ اپنے والدین کو کتنا وقت دینا چاہیے؟

جواب: آپ کو روزانہ کم از کم 15 منٹ اپنے امی اور ابو کے ساتھ بیٹھنا اور بات کرنی چاہیے۔

لیکن آپ انہیں جتنا زیادہ وقت دیں، اتنا ہی بہتر ہے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 4: کیا میں والدین سے بات کرتے ہوئے سمارٹ فونز اور دیگر گیجٹس (Gadgets) استعمال کر سکتا ہوں؟

جواب: نہیں، بالکل نہیں۔ ان سے بات کرتے ہوئے کوئی سمارٹ فون یا دیگر گیجٹس استعمال نہ کریں۔ یہ بے ادبی ہے۔

اسی طرح، جب کوئی آپ سے بات کر رہا ہو تو گیجٹس استعمال کرنے سے گریز کریں۔

سوال 5: ٹھیک ہے، مجھے اپنے والدین سے کس بارے میں بات کرنی چاہیے؟

جواب: درج ذیل باتیں نوٹ کریں:

- آپ انہیں اسکول اور ٹیوشن میں اپنی پڑھائی، اپنے دوستوں اور اپنی دیگر سرگرمیوں کے بارے میں بتا سکتے ہیں۔
- آپ ان کے ساتھ ان مسائل پر بھی بات کر سکتے ہیں جن کا آپ فی الحال سامنا کر رہے ہیں۔
- آپ کو ان سے پڑھائی، رویے اور مذہبی فرائض کے حوالے سے مشورہ لینا چاہیے۔
- اپنے والدین کے سامنے خاموش رہنا اور ان کے پوچھنے پر جواب دینا بھی اچھی بات ہے۔

سوال 6: اگر میرے والدین مجھے (کسی کام کے لیے) بلائیں اور میں پڑھائی کر رہا ہوں اور مصروف ہوں، تو کیا کروں؟ (میں اپنی پڑھائی نہیں چھوڑنا چاہتا)

جواب: اگرچہ آپ اپنی پڑھائی نہیں چھوڑنا چاہتے، پھر بھی جب آپ کے والدین آپ کو بلائیں تو آپ کو فوراً ان کی بات کا جواب دینا چاہیے۔

سوال 7: اگر میرے والدین اپنی نماز نہیں پڑھ رہے تو کیا ہوگا؟ مجھے پھر کیا کرنا چاہیے؟

جواب: اگر آپ کے والدین گناہ کر رہے ہیں، مثلاً وہ اپنی نماز نہیں پڑھ رہے، یا وہ ہر وقت ہر کسی پر غصہ کر رہے ہیں، یا وہ بغیر کسی وجہ کے پڑوسیوں کے ساتھ برا سلوک کر رہے ہیں، تو آپ کو بہت شائستگی (Politely) سے انہیں سمجھانا چاہیے کہ وہ غلطی کر رہے ہیں۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 8: ٹھیک ہے، کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ مجھے اپنے والدین میں خامیاں (Faults) نکالنے کی اجازت ہے؟

جواب: بالکل نہیں۔ اگر میں ہر روز اپنے والدین پر تنقید شروع کر دوں (اپنے دل میں یا زبان سے)، تو یہ ایک بہت بڑا گناہ ہوگا، اور اللہ تعالیٰ مجھ سے بالکل خوش نہیں ہوگا۔

بچوں کے طور پر، ہمیں صرف اس صورت میں والدین کو شائستگی سے سمجھانے کی اجازت ہے اگر ہمیں کوئی بات سمجھانے کی ضرورت ہو۔

سوال 9: ٹھیک ہے، میں نے ایک بار اپنے والدین کو یہ سمجھانے کی کوشش کی تھی کہ انہیں نماز پڑھنی چاہیے، لیکن بدلے میں وہ غصہ ہو گئے۔

جواب: یہ بالکل بھی مسئلہ نہیں ہے۔ والدین اپنے بچوں سے پیار کرتے ہیں۔

اگر آپ ہمیشہ ان سے شائستگی اور پیار سے بات کریں گے، تو ان کا غصہ کم ہو جائے گا۔ ہر فرض نماز کے بعد ان کے لیے دعا بھی کریں۔

سوال 10: اگر میں اپنے گھر میں اپنے دوستوں کے ساتھ پارٹی کرنا چاہوں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: آپ کو سب سے پہلے اپنے پڑوسیوں کو مطلع کرنا چاہیے کہ آپ کے دوست آ رہے ہیں، اور شور ہو سکتا ہے اس لیے انہیں پریشان نہیں ہونا چاہیے۔

آپ کو اپنے دوستوں کے لیے کار پارکنگ کا بھی انتظام کرنا چاہیے اور ان کے لیے کھانا تیار کرنے میں اپنی امی کی مدد کرنی چاہیے۔

سوال 11: بعض اوقات میں بوڑھے لوگوں کو کار چلاتے ہوئے دیکھتا ہوں۔ کیا اس حوالے سے مجھے کسی ہدایات پر عمل کرنے کی ضرورت ہے؟

جواب: اگر آپ بوڑھے لوگوں کو کار چلاتے ہوئے دیکھیں، تو ان کے پاس سے گزرتے وقت محتاط رہیں (وہ بڑھاپے کی وجہ سے غلطیاں کر سکتے ہیں)۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



اگر آپ بھی ڈرائیونگ کر رہے ہیں، تو ڈرائیونگ میں ان کی مدد کریں، مثلاً انہیں گزرنے کا راستہ دے کر، ان کی سست رفتاری کی وجہ سے ان پر ہارن نہ بجا کر، ان کی ڈرائیونگ کی غلطیوں کو معاف کر کے وغیرہ۔

سوال 12: میں جانتا ہوں کہ جب میں کسی سے ملوں تو مجھے سب سے پہلے 'السلام علیکم' کہنا چاہیے۔ مجھے ہاتھ ملانے کا طریقہ نہیں معلوم۔ یہ کیسے کرنا ہے؟

جواب: دونوں ہاتھوں کا استعمال کرتے ہوئے اور مسکراہٹ کے ساتھ ہاتھ ملائیں۔

یہ سنت ہے اور دوسرے شخص کو بہت عزت دیتا ہے۔

سوال 13: لوگوں کو سلام کرنے کے حوالے سے مجھے کن دیگر باتوں کا علم ہونا چاہیے؟

جواب: درج ذیل نوٹ کریں:

سب سے پہلے 'السلام علیکم' کہنے والے بنیں۔

سلام کا جواب بہتر طریقے سے دیں۔

'السلام علیکم' کے جواب میں، 'وعلیکم السلام ورحمۃ اللہ' کہیں۔

'السلام علیکم ورحمۃ اللہ' کے جواب میں، 'وعلیکم السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ' کہیں۔

سوال 14: میں اپنے دوست (احمد) کے گھر جاتا ہوں۔ میرے ساتھ 5 اور دوست ہیں۔ احمد ایک اپارٹمنٹ میں رہتا ہے۔ ہمیں اس کے اپارٹمنٹ کے باہر جوتے اتارنے ہیں۔ یہ کیسے کرنا ہے؟

جواب: اپنی چپلوں کو ایک منظم (Disciplined) اور ترتیب وار طریقے سے رکھیں اور انہیں گزرنے والوں کے لیے کوئی رکاوٹ نہ بنائیں (تاکہ انہیں جوتوں کے اوپر سے چھلانگ نہ لگانی پڑے)۔

سوال 15: اگر میں کسی کے گھر مہمان ہوں اور میرا میزبان میرے لیے کھانا لاتا ہے۔ مجھے اس صورتحال میں کیسا رویہ اختیار کرنا چاہیے؟



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



جواب: درج ذیل باتیں نوٹ کریں:

- اگر میزبان آپ سے پوچھے کہ "آپ کیا کھانا چاہتے ہیں؟"، تو کہیں "جو آپ کے لیے آسان ہو۔"
- جب میزبان کھانا لائے، تو ادھر ادھر گھومنا یا پلیٹیں ترتیب دینا شروع نہ کریں - میزبان کو یہ کرنے دیں۔
- جب میزبان دسترخوان پر آپ کے لیے کھانا لگا رہا ہو تو کچھ نہ کہیں۔
- میزبان کو کھانا تقسیم کرنے کے حوالے سے کوئی مشورہ نہ دیں۔
- کوئی ایسی چیز نہ مانگیں جو دسترخوان پر موجود نہ ہو (لیکن آپ پانی مانگ سکتے ہیں)۔

سوال 16: مجھے کتنا فاسٹ فوڈ کھانا چاہیے؟

جواب: فاسٹ فوڈ کھانے کے لیے ہفتے میں 1 بار سے زیادہ نہیں ہونا چاہیے۔

سوال 17: میں اپنے فاسٹ فوڈ کے ساتھ کیچپ لیتا ہوں لیکن کبھی کبھی، کچھ کیچپ بچ جاتا ہے۔ کیا کروں؟

جواب: کیچپ بھی اللہ کا رزق ہے۔ کیچپ کو فریج میں محفوظ کریں اور بعد میں کھا لیں۔

سوال 18: کھانا کھاتے وقت مجھے کتنی بات کرنی چاہیے؟

جواب: بہتر ہے کہ کھاتے وقت زیادہ بات نہ کریں اور اپنا کھانا مناسب رفتار سے ختم کرنے کی کوشش کریں۔

واللہ اعلم بالصواب