



نماز اور تربیت

حصہ پنجم

عمر: 6 سے 19 سال

مصنف: طارق محمود (طالب علم درس نظامی، ہدایہ اکیڈمی)

واٹس ایپ: +92-334-3156552

ای میل: pingtariqmahmood@gmail.com

ترجمان: محمد ثقلین ارشاد (طالب علم درس نظامی، ہدایہ اکیڈمی)

ای میل: saqlain.irshad0321@gmail.com

ویب سائٹس: www.hidayah.edu.pk اور www.ashjaaruljannah.com

نماز سے متعلق سوال و جواب

سوال 1: مجھے کس وقت سونا چاہیے تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ میں فجر کی نماز کے لیے اٹھ جاؤں؟

جواب: آپ کو رات 10 بجے یا زیادہ سے زیادہ 10:30 بجے تک سونے کی کوشش کرنی چاہیے۔

سوال 2: کیا جلدی سونا حضرت محمد ﷺ کی سنت ہے؟

جواب: جی ہاں، عشاء کی نماز کے بعد سونا سنت ہے۔ نبی کریم ﷺ عشاء کے بعد کسی سے بات کرنا پسند نہیں فرماتے تھے۔ وہ عشاء کی نماز کے بعد سونے کو ترجیح دیتے تھے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 3: اگر نبی کریم ﷺ جلدی سوتے تھے، تو وہ جلدی اٹھتے بھی ہوں گے؟

جواب: جی ہاں، نبی کریم ﷺ جلدی اٹھتے تھے۔ درحقیقت، وہ باقاعدگی سے اپنی تہجد کی نماز ادا کرتے تھے (جو ہم فجر کی نماز سے پہلے رات کو پڑھتے ہیں)۔

سوال 4: ماشاء اللہ - میں بہت متاثر ہوں کہ نبی کریم ﷺ باقاعدگی سے تہجد پڑھتے تھے۔ کیا اس کا مطلب یہ ہے کہ جلدی سونا اس بات کو یقینی بنائے گا کہ میں جلدی اٹھوں؟

جواب: جی ہاں، اگر آپ جلدی سوئیں گے، یعنی عشاء کی نماز کے بعد، تو تقریباً یقین ہے کہ آپ ان شاء اللہ جلدی اٹھ جائیں گے اور اپنی فجر کی نماز وقت پر ادا کریں گے۔

سوال 5: ٹھیک ہے، یہ اچھی بات ہے الحمد للہ۔ تو، مجھے تقریباً کتنے گھنٹے سونا چاہیے؟

جواب: 6 سے 14 سال کی عمر کے بچوں کے لیے، آپ کو رات میں کم از کم 7 گھنٹے یا اس سے زیادہ سونا چاہیے۔ تاہم، کچھ دن آپ تھوڑا زیادہ سوئیں گے اور کچھ دن، آپ تھوڑا کم سوئیں گے۔ یہ بھی ٹھیک ہے۔

سوال 6: کیا نبی کریم ﷺ رات کو لمبے گھنٹوں تک سوتے تھے؟

جواب: بالکل نہیں۔ عام طور پر، پیارے نبی ﷺ جلدی سوتے تھے اور وہ تہجد کے لیے جلدی اٹھ جاتے تھے۔ وہ غالباً رات کو صرف چند گھنٹے سوتے تھے۔ تاہم، اس کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ آپ ﷺ لمبے وقت تک سوتے تھے۔

سوال 7: تو، کیا مجھے بھی چند گھنٹے سونا چاہیے اور 7 یا 8 گھنٹے نہیں؟

جواب: آپ کے لیے بہتر یہ ہے کہ جلدی سوئیں اور جتنا آپ کو ضرورت ہو اتنا سوئیں۔ آپ کا پہلا مقصد فجر کی نماز باقاعدگی سے وقت پر پڑھنا ہے۔ اگر آپ تہجد پڑھنا چاہتے ہیں، تو آپ کو اللہ تعالیٰ سے دعا کرنی چاہیے اور ان شاء اللہ وہ آپ کو تہجد کے لیے جلدی اٹھا دیں گے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 8: میں ایک لڑکا ہوں۔ کیا مجھے اپنی فجر کی نماز مسجد میں پڑھنی ہے؟

جواب: جی ہاں، بالکل۔ اگرچہ آپ لڑکے ہیں، پھر بھی آپ کو اپنی فجر مسجد میں پڑھنے کی ضرورت ہے۔ کیونکہ اگر آپ ابھی یہ عادت نہیں بنائیں گے، تو شیطان (ابلیس) شاید بعد میں آپ کو یہ عادت نہیں بنانے دے گا۔

سوال 9: میں ایک مسلمان لڑکا ہوں۔ اپنی نماز پڑھنے کے لیے، کیا میرے ٹخنے (Ankles) لڑکیوں کی طرح ڈھکے ہونے چاہئیں؟

جواب: نہیں، بالکل نہیں۔ آپ کے ٹخنے مکمل طور پر ننگے (کھلے) ہونے چاہئیں اور آپ کا نچلا لباس (شلوار، ٹراؤزر وغیرہ) آپ کے ٹخنوں سے اوپر ہونا چاہیے۔

سوال 10: ٹھیک ہے، مجھے یہ معلوم نہیں تھا۔ میرے کپڑے ٹخنوں سے کتنا اوپر ہونے چاہئیں؟

جواب: یہ ٹخنوں سے تھوڑا سا اوپر ہونے چاہئیں، بہت زیادہ نہیں۔

سوال 11: اگر نماز میں میرے ٹخنے ننگے نہ ہوں تو کیا ہوگا؟

جواب: اگر آپ لڑکے یا مرد ہیں، اور آپ کے ٹخنے ننگے نہیں ہیں، تو یہ سنت کے خلاف ہے، اور آپ کو اس کی سزا مل سکتی ہے (اللہ تعالیٰ ہماری حفاظت فرمائے)۔

سوال 12: اوہ، اب میں ان شاء اللہ اپنے ٹخنے ننگے رکھوں گا۔ اب مجھے بتائیں، کیا میں اپنی نماز کے لیے برمودا شارٹس (Bermuda shorts) پہن سکتا ہوں کیونکہ برمودا میں میرے ٹخنے ننگے ہوں گے؟

جواب: آپ برمودا شارٹس پہن سکتے ہیں لیکن اپنی نماز کے لیے انہیں پہننا بہت بے ادبی ہے۔ اپنی نماز میں، آپ اللہ تعالیٰ کے ساتھ براہ راست ملاقات کر رہے ہوتے ہیں۔ کیا آپ اپنے برمودا شارٹس میں کسی پیشہ ور (Professional) لوگوں سے ملنے جائیں گے؟ نہیں۔ تو، اپنے خالق کے ساتھ ملاقات کے لیے برمودا پہننا آپ کے لیے کیسے مناسب ہو سکتا ہے!؟



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 13: میں ایک مسلمان لڑکا ہوں۔ اگر میں کسی ہنگامی صورتحال میں نماز پڑھنے کے لیے برمودا یا کچھ رف (Rough) ٹراؤزر پہن لوں تو کیا ہوگا۔ کیا میری نماز قبول ہو جائے گی؟

جواب: اگر آپ کا برمودا آپ کی کمر سے شروع ہوتا ہے اور آپ کے گھٹنوں سے نیچے تک ہے، تو آپ کی نماز قبول ہو جائے گی۔ لیکن اگر سجدے کے دوران آپ کی کمر ننگی ہو گئی، تو آپ کی نماز فاسد (باطل) ہو جائے گی۔ آپ کو اپنی نماز دوبارہ پڑھنی ہوگی۔

سوال 14: اوہ! میری نماز کے دوران میری کمر کیسے ننگی ہو سکتی ہے؟

جواب: اگر آپ نے تنگ اور چھوٹی قمیض (شرٹ) پہنی ہوئی ہے، تو سجدے کے دوران یہ آپ کی کمر سے اوپر اٹھ سکتی ہے۔ اگر آپ نے اپنا برمودا/ٹراؤزر/شلوار اپنی کمر سے نیچے باندھا ہے، اور اگر آپ کی قمیض آپ کی کمر سے اوپر اٹھ جاتی ہے، تو آپ کی نماز باطل ہو جائے گی۔ آپ کو اسے دہرانا ہوگا۔

سوال 15: میں ایک مسلمان لڑکا ہوں۔ کیا نماز کے باہر بھی میرے ٹخنے ننگے ہونے چاہئیں؟

جواب: جی ہاں، نماز کے باہر بھی اپنے ٹخنے ننگے رکھنے کی کوشش کریں۔ یہ حضرت محمد ﷺ کی مستقل سنت ہے۔

سوال 16: بطور مسلمان لڑکا میرا ستر (جسم کا وہ حصہ جو ہمیشہ ڈھکا ہونا چاہیے) کیا ہے؟

جواب: آپ کو اپنی کمر سے لے کر گھٹنوں کے نیچے تک ڈھکا ہونا چاہیے۔

سوال 17: بطور مسلمان لڑکی میرا ستر (جسم کا وہ حصہ جو ہمیشہ ڈھکا ہونا چاہیے) کیا ہے؟

جواب: آپ کو اپنے سر سے لے کر ٹخنوں تک ڈھکا ہونا چاہیے۔ آپ کے ہاتھ، پاؤں اور چہرہ ننگے ہو سکتے ہیں۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 18: بطور مسلمان لڑکا، مجھے کس عمر سے مسجد میں نماز پڑھنا شروع کرنی چاہیے؟

جواب: جب آپ 7 سال کے ہو جائیں تو آپ کو مسجد میں نماز پڑھنا شروع کر دینی چاہیے۔ جب آپ 10 سال کے ہو جائیں، تو آپ کو تمام 5 فرض نمازیں مسجد میں پڑھنی چاہئیں۔

سوال 19: اگر مسجد میرے گھر سے دور ہو تو کیا کروں؟

جواب: پھر آپ کو مسجد صرف کسی بڑے (والد، بڑے بھائی، چچا وغیرہ) کے ساتھ جانا چاہیے۔ آپ کو اکیلے نہیں جانا چاہیے۔

سوال 20: مجھے کس عمر سے اکیلے مسجد جانا شروع کرنا چاہیے؟

جواب: اگر مسجد آپ کے گھر کے بہت قریب ہے اور آپ ایک بند، گیٹڈ (Gated) اور محفوظ کمیونٹی میں رہتے ہیں تو آپ 10 سال کے بعد خود مسجد جا سکتے ہیں۔ اگر مسجد دور ہے، تو آپ کو 18 سال کی عمر کے بعد خود مسجد جانا شروع کرنا چاہیے۔ آپ کو اس بارے میں اپنے والدین سے پوچھنا چاہیے۔

سوال 21: مجھے نماز کے لیے دیر ہو رہی ہے۔ کیا میں جماعت میں جلد از جلد شامل ہونے کے لیے مسجد کی طرف بھاگ سکتا ہوں؟

جواب: نہیں، آپ کو اپنی نماز میں شامل ہونے کے لیے مسجد کی طرف کبھی نہیں بھاگنا چاہیے۔ نماز اللہ تعالیٰ سے ملاقات ہے۔ ہم اس مقدس ملاقات میں جلدی اور ہانپتے ہوئے شامل نہیں ہو سکتے۔ یہ بے ادبی ہے۔ آپ اپنی معمول کی رفتار سے زیادہ تیزی سے مسجد کی طرف چل سکتے ہیں۔

سوال 22: ٹھیک ہے، میں نہیں بھاگوں گا اور تیز چلوں گا۔ لیکن اگر جب میں مسجد پہنچوں تو امام نماز ختم کر چکے ہوں تو کیا ہوگا؟

جواب: پریشان نہ ہوں۔ آپ کو ان شاء اللہ پوری نماز باجماعت کا ثواب ملے گا کیونکہ آپ نے جماعت میں شامل ہونے کی پوری کوشش کی۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 23: کیا میں اپنے ورزش (Physical activity) کے کپڑوں میں نماز پڑھ سکتا ہوں؟

جواب: جی ہاں، آپ اپنے ورزش کے کپڑوں میں نماز پڑھ سکتے ہیں۔ لیکن اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا ستر ڈھکا ہوا ہو۔

تربیت سے متعلق سوال و جواب

سوال 1: کیا مجھے اللہ تعالیٰ سے دعا کرنی چاہیے کہ وہ مجھے جنت میں داخل کرے؟

جواب: جی ہاں، نبی کریم ﷺ نے ہمیں بہترین ممکنہ جنت کے لیے دعا کرنے کی سفارش کی ہے جسے جنت الفردوس کہا جاتا ہے۔

سوال 2: پڑھتے وقت، کیا مجھے اپنی کتابیں فرش پر رکھنے کی اجازت ہے؟

جواب: اپنی کتابیں زمین پر رکھنا بے ادبی ہے، چاہے وہ اسلامی کتابیں ہوں، یا سائنسی کتابیں ہوں، یا ناول۔ اسلامی کتابوں میں اللہ اور محمد ﷺ کا نام ہوتا ہے، اس لیے اسلامی کتابوں کو زمین پر رکھنا زیادہ بے ادبی ہے۔ تاہم، آپ کو کوئی بھی کتاب زمین پر نہیں رکھنی چاہیے۔

سوال 3: اگر میرے پاس پڑھنے کے لیے میز (Table) نہ ہو تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: آپ زمین پر بیٹھ کر پڑھ سکتے ہیں۔ اگر آپ کتاب سے پڑھ رہے ہیں، تو آپ کو یہ کتاب ایک چھوٹی فرش ڈیسک (رحل) پر رکھنی چاہیے۔ اگر آپ کو کچھ اضافی کتابیں زمین پر رکھنے کی ضرورت ہو، تو آپ زمین پر کوئی پلاسٹک کی شیٹ یا کپڑا بچھا سکتے ہیں اور اپنی کتابیں اس پر ایک ڈھیر (Pile) کی صورت میں رکھ سکتے ہیں۔

سوال 4: کیا میں اپنے ننگے پاؤں اپنی کتابوں یا فرش ڈیسک کے اوپر سے گزار سکتا ہوں؟

جواب: نہیں، آپ کو اپنے ننگے پاؤں یا چپل پہن کر اپنی کتابوں (جو زمین یا فرش ڈیسک پر پڑی ہوں) کے اوپر سے نہیں گزرنا چاہیے۔ یہ ایک انتہائی بے ادبی والا عمل ہے۔ اسی طرح، اپنے اسکول بیگ یا اسٹیشنری کی اشیاء کے اوپر سے نہ گزریں۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 5: میں نماز پڑھنے ہی والا ہوں کہ میری امی مجھے کھانے کے لیے کھانا دیتی ہیں۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: آپ کو پہلے کھانا کھانا چاہیے اور اپنی نماز میں تاخیر کرنی چاہیے۔ یہ ایک سنت عمل ہے۔ تاہم، اگر آپ کی امی آپ سے پوچھیں کہ آپ کب کھانا چاہتے ہیں، تو انہیں ایسا وقت بتائیں جو آپ کی نماز میں خلل نہ ڈالے۔

سوال 6: ٹھیک ہے، میں سمجھ گیا۔ لیکن اگر کھانا کھاتے ہوئے مسجد میں میری نماز نکل جائے تو کیا ہوگا؟

جواب: پریشان نہ ہوں۔ آپ کو ان شاء اللہ مسجد میں نماز پڑھنے کا ثواب ملے گا اور آپ کو کھانا دیے جانے پر کھانے کا بھی ایک اور ثواب ملے گا۔

سوال 7: میں جانتا ہوں کہ کھانے سے پہلے ہاتھ دھونا (اور انہیں خشک نہ کرنا) سنت ہے۔ لیکن ایک دن، میں اپنے دوست کے گھر مہمان تھا۔ اس نے مجھے کھانا دیا لیکن ہاتھ دھونے کی کوئی جگہ نہیں تھی۔ کیا کروں؟

جواب: آپ کو ہاتھ دھونے چاہئیں اگر یہ آسانی سے ممکن ہو۔ اگر آپ مہمان ہیں، تو آپ کو دیکھنا چاہیے کہ کیا آپ کے میزبان کے لیے آپ کو ہاتھ دھلوانا آسان ہے۔ اگر ہاں، تو اس سے پوچھیں۔ ورنہ، بغیر دھوئے کھا لیں۔

سوال 8: تو، اوپر والی بات کا خلاصہ کیا ہے؟

جواب: خلاصہ یہ ہے کہ آپ کو ہاتھ دھونے چاہئیں جب ایسا کرنا آپ کے لیے آسان اور ممکن ہو۔ تاہم، جب بھی یہ ممکن نہ ہو یا مشکل ہو، تو دوسروں کے لیے مشکل پیدا کر کے خود کو ہاتھ دھونے پر مجبور نہ کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر دے گا۔

سوال 9: کھانا کھاتے وقت مجھے کس سائز کے نوالے (لقمہ) لینے چاہئیں؟

جواب: آپ کو اپنا کھانا چھوٹے نوالوں میں لینا چاہیے۔ ورنہ، اگر آپ بڑے نوالے لیں گے اور اپنا منہ بھر لیں گے، تو کھاتے وقت آپ کے گال پھولے ہوئے غباروں کی طرح لگیں گے۔ یہ کھانے کا ایک غیر مہذب طریقہ ہے اور سنت کے خلاف ہے۔



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 10: کسی کو کوئی چیز دینے کا طریقہ کیا ہے؟

جواب: سنت طریقہ یہ ہے کہ وہ چیز اپنے دائیں (Right) ہاتھ سے دیں۔

سوال 11: کسی سے کوئی چیز لینے کا طریقہ کیا ہے؟

جواب: سنت طریقہ یہ ہے کہ وہ چیز اپنے دائیں (Right) ہاتھ سے لیں۔

سوال 12: کسی کو پانی کا گلاس دینے کا طریقہ کیا ہے؟

جواب: گلاس کو اپنے بائیں (Left) ہاتھ کی ہتھیلی پر رکھیں۔ گلاس کے نچلے حصے کو دائیں (Right) ہاتھ سے پکڑیں۔ دوسرا شخص پھر آسانی سے گلاس کو اوپر والے حصے سے پکڑ لے گا۔

سوال 13: ایک مسلمان لڑکی کے طور پر، کیا مجھے حجاب پہننا چاہیے؟

جواب: جی ہاں، ہر مسلمان لڑکی کے لیے گھر سے باہر جاتے وقت حجاب سے اپنے سر اور بالوں کو مکمل طور پر ڈھانپنا فرض ہے۔ حجاب سے اپنے سر اور بالوں کو نہ ڈھانپنا اور اپنے ستر کو صحیح طرح نہ ڈھانپنا گناہ اور سزا (جہنم کی آگ) کا باعث بنے گا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں جہنم سے بچائے۔

سوال 14: پانی پینے کی سنت کیا ہے؟

جواب: وہ درج ذیل ہے:

- بسم اللہ سے شروع کریں
- الحمد للہ پر ختم کریں
- پیتے وقت گلاس میں دیکھیں (تاکہ آپ کو معلوم ہو کہ آپ کیا پی رہے ہیں اور آپ اس بات کو یقینی بنا سکیں کہ مشروب میں کوئی خطرناک چیز نہیں ملی ہوئی)
- بیٹھ کر پیئیں
- اگر ممکن ہو تو 3 گھونٹ میں پیئیں



زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مدظلہ عالی



سوال 15: کبھی کبھی مجھے پیاس لگتی ہے۔ میں سنت کے مطابق پانی تو پیتا ہوں لیکن پیتے وقت، میں اسے جلدی جلدی پیتا ہوں اور میں پانی کو نیچے اتارتے (Gulping) وقت آواز نکالتا ہوں۔ کیا یہ ٹھیک ہے؟

جواب: نہیں، یہ پینے کا غیر مہذب طریقہ لگتا ہے۔ کوئی آواز نہیں ہونی چاہیے۔ اپنا پانی آہستہ آہستہ اور تین چھوٹے گھونٹ میں پیئیں۔

سوال 16: اگر میری ماں کسی بات پر مجھ سے ناراض ہوں تو کیا ہوگا؟ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: فوراً ان کے پاس جائیں۔ انہیں کوئی تحفہ دیں۔ ان سے معافی کی درخواست کریں۔ ان کے پاس سے نہ اٹھیں جب تک کہ وہ آپ کو معاف نہ کر دیں۔

سوال 17: اگر میرے والد کسی بات پر مجھ سے ناراض ہوں تو کیا ہوگا؟ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: فوراً ان کے پاس جائیں۔ انہیں کوئی تحفہ دیں۔ ان سے معافی کی درخواست کریں۔ ان کے پاس سے نہ اٹھیں جب تک کہ وہ آپ کو معاف نہ کر دیں۔

سوال 18: اوہ! تو والدین کا احترام اتنا اہم ہے؟

جواب: بالکل۔ اگر آپ کے والدین آپ سے ناراض ہیں، تو آپ کا اللہ تعالیٰ آپ سے ناراض ہے۔ یہ ہمارے نبی ﷺ کی تعلیم ہے۔

سوال 19: اگر میں کسی کو کھانا پیش کرنا چاہوں اور ان کے ساتھ کھانا چاہوں، تو مجھے انہیں دینے سے پہلے کھانا چاہیے یا انہیں دینے کے بعد؟

جواب: سنت یہ ہے کہ پہلے کسی کو کھانا پیش کریں اور پھر آخر میں خود کھائیں۔ آپ کو سب سے آخری شخص ہونا چاہیے جو کھانا کھائے۔ تاہم، اگر سب کے لیے اکٹھے کھانا ممکن ہو، تو آپ کو اکٹھے کھانا چاہیے۔

واللہ اعلم بالصواب