زیر نگرانی

حضرت شیخ اظہر اقبال مد ظلہ عالی

HIDAYAH ACADEMY

نماز اور تربیت

حصہ اول

عمر: 6 سے 19 سال

مصنف: طارق محمود (طالب علم درسِ نظامی، ہدایہ اکیڈمی)

واٹس ایپ: +92-334-3156552

ای میل: pingtariqmahmood@gmail.com

ترجمان: محمد ثقلین ارشاد (طالب علم درسِ نظامی، ہدایہ اکیڈمی)

ای میل: saqlain.irshad0321@gmail.com

ویب سائٹس: www.ashjaaruljannah.com اور www.hidayah.edu.pk

نماز سے متعلق سوال و جواب

سوال 1: نماز (صلوٰۃ) کیا ہے؟

جواب: اسلام میں نماز اللہ تعالیٰ کی سب سے اہم عبادت ہے۔ یہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ گفتگو اور ملاقات بھی ہے۔ اس لیے نماز ادا کرنا ایک بہت بڑا اعزاز اور سعادت ہے۔

سوال 2: نماز سب سے اہم عبادت کیوں ہے؟

جواب: قیامت کے دن ایک مسلمان سے سب سے پہلا سوال نماز کے بارے میں ہوگا۔ اگر نماز مکمل ہوئی، تو وہ کامیاب ہو جائے گا۔ اگر نماز ادھوری یا خراب ہوئی، تو وہ ناکام ہوگا اور خسارے میں رہے گا۔

سوال 3: ہمیں کس عمر سے نماز پڑھنا شروع کرنی چاہیے؟

جواب: اسلام ہمیں حکم دیتا ہے کہ ہم 7 سال کی عمر سے اپنی نماز شروع کریں۔ اور جب ہم 10 سال کے ہو جائیں، تو ہمیں باقاعدگی سے دن میں 5 وقت نماز پڑھنی چاہیے۔ ہمیں اسی طرح نماز پڑھنی ہے یہاں تک کہ ہماری موت آ جائے اور ہم اللہ تعالیٰ کے پاس واپس لوٹ جائیں۔ والدین کو چاہیے کہ وہ اپنے بچوں کو پہلے سے تیار کریں تاکہ وہ 7 سال کی عمر میں نماز شروع کر سکیں۔

سوال 4: میری عمر 10 سال سے زیادہ ہے، اور میں ابھی تک نماز نہیں پڑھتا۔ کیا یہ ٹھیک ہے؟

جواب: نہیں، یہ بالکل ٹھیک نہیں ہے۔ مجھے اس بات کا احساس ہونا چاہیے کہ میں اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کر رہا ہوں، جو میرا خالق اور پروردگار ہے۔ لہٰذا، میں ایک بہت بڑا گناہ کر رہا ہوں۔ مجھے اللہ کی سزا سے ڈرنا چاہیے۔ اور مجھے فوراً اپنی نماز شروع کر کے اللہ تعالیٰ کو خوش کرنا چاہیے۔ اصولی طور پر لڑکوں کو مسجد میں نماز پڑھنی چاہیے اور لڑکیوں کو گھر پر نماز ادا کرنی چاہیے۔

سوال 5: میرے والدین پریشان ہیں کہ میں نماز نہیں پڑھ رہا۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: مجھے فوراً نماز شروع کر دینی چاہیے۔ کیونکہ اگر میں نماز نہیں پڑھوں گا، تو میں دہرا (ڈبل) گناہ کر رہا ہوں گا: ایک اللہ تعالیٰ کی نافرمانی اور دوسرا اپنے والدین کی نافرمانی (اے اللہ تعالیٰ! مجھے جہنم کی آگ سے بچا)۔

سوال 6: فرض نماز کیا ہے؟

جواب: فرض کا مطلب ہے لازمی نمازیں۔ جب نماز کا وقت ہو جائے تو ہمیں ہر قیمت پر یہ نمازیں ادا کرنی چاہئیں۔ اگر میں جان بوجھ کر فرض نماز چھوڑ دوں، تو مجھے سزا ملے گی، جب تک کہ ہم توبہ (اللہ تعالیٰ سے معافی مانگنا) نہ کر لیں اور یہ پکا ارادہ نہ کریں کہ دوبارہ کبھی فرض نماز نہیں چھوڑیں گے۔

سوال 7: نفل نماز کیا ہے؟

جواب: نفل کا مطلب ہے "اختیاری نمازیں" (Optional prayers)۔ خاص طور پر، اگر آپ نفل نہیں پڑھتے، تو آپ کو کوئی سزا نہیں ملتی۔ اگر آپ انہیں پڑھتے ہیں، تو آپ کو ثواب ملتا ہے۔

سوال 8: فرض نمازیں کتنی ہیں؟

جواب: 5 فرض نمازیں ہیں:

- فجر (صبح صادق کے وقت پڑھی جاتی ہے)
- ظہر (دوپہر کے بعد پڑھی جاتی ہے)
- عصر (سہ پہر/شام کے شروع میں پڑھی جاتی ہے)
- مغرب (سورج غروب ہونے پر پڑھی جاتی ہے)
- عشاء (سورج غروب ہونے کے بعد پڑھی جاتی ہے)

سوال 9: اسلام میں کتنی نفل نمازیں ہیں؟

جواب: 4 اہم نفل نمازیں ہیں:

- تہجد (فجر سے پہلے پڑھی جاتی ہے)
- اشراق (سورج نکلنے کے فوراً بعد پڑھی جاتی ہے)
- چاشت / ضحیٰ (سورج نکلنے کے چند گھنٹے بعد پڑھی جاتی ہے)
- اوابین (مغرب اور عشاء کے درمیان پڑھی جاتی ہے)

سوال 10: کیا میں ان 4 نفل نمازوں کے علاوہ بھی نفل پڑھ سکتا ہوں؟

جواب: جی ہاں، آپ ان 4 نفل نمازوں کے علاوہ بھی نفل نمازیں پڑھ سکتے ہیں۔ آپ 2 یا 4 رکعت کر کے نفل پڑھ سکتے ہیں۔

سوال 11: کیا کوئی ایسا وقت ہے جب مجھے نفل نماز نہیں پڑھنی چاہیے؟

جواب: جی ہاں۔ طلوعِ آفتاب (سورج نکلتے وقت)، غروبِ آفتاب (سورج ڈوبتے وقت)، اور زوال (دوپہر کے وقت جب سورج اپنے عروج پر ہو) کے دوران نفل نماز نہیں پڑھنی چاہیے۔

سوال 12: مسلمان روزانہ کتنی بار نماز پڑھتے ہیں؟

جواب: ہمیں دن میں 5 بار نماز پڑھنی ہوتی ہے۔ یہ وہی 5 فرض نمازیں ہیں جن کا اوپر ذکر کیا گیا ہے۔ ان 5 نمازوں کے علاوہ، ہم جتنی چاہیں نفل نمازیں پڑھ سکتے ہیں۔

سوال 13: پانچ وقت کی نمازوں میں سب سے اہم نماز کون سی ہے؟

جواب: فجر کی نماز سب سے اہم ہے۔ کیونکہ نیند کی وجہ سے اسے چھوڑ دینا بہت آسان ہوتا ہے۔ بہت سے مسلمان فجر کی نماز چھوڑ دیتے ہیں کیونکہ وہ اس وقت سوتے رہتے ہیں۔

سوال 14: مسلمان کس وقت جاگتے ہیں؟

جواب: مسلمان فجر کے وقت جاگتے ہیں۔ یہ وہ وقت ہے جب افق پر صبح کی روشنی نمودار ہوتی ہے۔

سوال 15: صبح جاگنے کے بعد سب سے پہلا کام کیا کرنا چاہیے؟

جواب: سب سے پہلا کام وضو کرنا اور فجر کی نماز ادا کرنا ہے۔

سوال 16: جب میں صبح جاگوں تو کیا پہلے ناشتہ کروں، اسکول کے لیے تیار ہوں، یا فجر پڑھوں؟

جواب: جب میں صبح جاگوں، تو سب سے پہلا کام جو مجھے کرنا چاہیے وہ فجر کی نماز ادا کرنا ہے۔

سوال 17: اگر میرے والدین مجھے فجر کے لیے زبردستی جگائیں، تو میرا ردعمل (Response)کیا ہونا چاہیے؟

جواب: اگر میرے والدین مجھے فجر کے لیے زبردستی جگاتے ہیں، تو یہ اس لیے ہے کہ میں خود جاگنے میں سستی دکھا رہا ہوں۔ میرے والدین بالکل صحیح کام کر رہے ہیں۔ جب وہ مجھے پکاریں تو مجھے فوراً اٹھ جانا چاہیے۔

سوال 18: میں فجر کی نماز کے لیے اٹھنا چاہتا ہوں، لیکن میں خود سے نہیں اٹھ پاتا۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: سونے سے پہلے، مجھے اللہ تعالیٰ سے دل ہی دل میں دعا کرنی چاہیے کہ وہ فجر کے لیے جاگنے میں میری مدد فرمائیں۔ مجھے الارم لگانا چاہیے۔ مجھے اپنے والدین کو بھی بتانا چاہیے کہ وہ مجھے جگا دیں۔

سوال 19: میں نے فجر کے لیے الارم لگایا، لیکن میں پھر بھی نہیں جاگ سکا۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: سونے سے پہلے:

- مجھے اپنے ذہن میں فجر کی فکر ہونی چاہیے۔
- مجھے یہ ذمہ داری محسوس کرنی چاہیے کہ مجھے فجر پڑھنی ہے۔
- مجھے روزانہ اپنے والدین سے کہنا چاہیے کہ وہ مجھے فجر کے لیے جگائیں۔
- مجھے ایک سے زیادہ الارم لگانے چاہئیں۔
- مجھے روزانہ اللہ تعالیٰ سے دعا کرنی چاہیے کہ وہ جاگنے میں میری مدد فرمائیں۔

سوال 20: میں نے اپنے والدین سے فجر کے لیے جگانے کا کہا، لیکن وہ بھول گئے۔ مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: کوئی بات نہیں۔ والدین بھی انسان ہیں۔ ان سے بھی غلطی ہو سکتی ہے۔ مجھے انہیں فوراً معاف کر دینا چاہیے۔ مجھے پھر بھی ان سے جگانے کے لیے کہنا چاہیے۔

سوال 21: کیا یہ ٹھیک ہے کہ میں کبھی فجر پڑھ لوں اور کبھی چھوڑ دوں؟ کیونکہ مجھے لگتا ہے کہ فجر ایک مشکل نماز ہے۔

جواب: نہیں، یہ ٹھیک نہیں ہے۔ فجر ایک فرض نماز ہے۔ یہ اتنی ہی اہم ہے جتنی کوئی بھی دوسری فرض نماز۔

سوال 22: میں پورا ہفتہ کام اور پڑھائی کر کے تھک جاتا ہوں۔ ہفتے (Saturday) کی رات، میں اپنے گھر والوں کے ساتھ کھانے اور تفریح کے لیے باہر جاتا ہوں۔ اتوار (Sunday) کو مجھ سے فجر کے لیے نہیں اٹھا جاتا۔ مجھے نیند کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیا یہ ٹھیک ہے؟

جواب: نہیں، یہ ٹھیک نہیں ہے۔ یہ گناہ ہے۔ اسلام میں سکون کے لیے چھٹی کے دنوں (Weekends)پر دیر تک سونے کا کوئی تصور نہیں ہے۔ اگر ہم جلدی سوئیں اور جلدی اٹھ کر فجر پڑھیں، تو یہی بہترین سکون ہے۔

سوال 23: ایسا لگتا ہے کہ ساری دنیا اتوار کی صبح سوتی ہے اور دوپہر کو ناشتہ کرتی ہے۔ اگر میں بھی سوتا رہوں اور فجر چھوڑ کر بعد میں قضا پڑھ لوں تو اس میں کیا حرج ہے؟

جواب: اگر ساری دنیا فجر چھوڑ رہی ہے اور اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کر رہی ہے، تو اس کا مطلب یہ نہیں کہ یہ کام جائز ہو گیا۔ ہمیں اتوار کی صبح بھی کسی بھی دوسرے دن کی طرح اپنی فجر وقت پر پڑھنی چاہیے۔

سوال 24: مجھے رات کو کس وقت سونا چاہیے؟

جواب: مجھے رات کو جلدی سونا چاہیے۔ عشاء کی نماز اور کھانے کے بعد، مجھے سو جانا چاہیے۔ جلدی سونا اور جلدی جاگنا پیارے نبی حضرت محمد ﷺ کی سنت ہے۔ زیادہ سے زیادہ، مجھے رات 10:30 بجے تک اپنے بستر پر ہونا چاہیے۔

سوال 25: مجھے رات کو جلدی کیوں سونا چاہیے؟

جواب: مجھے جلدی سونا چاہیے کیونکہ جلدی سونا نبی کریم ﷺ کی سنت ہے۔ جلدی سونا مجھے فجر کے لیے جاگنے میں بھی مدد دیتا ہے۔

سوال 26: اللہ تعالیٰ نے نبی کریم ﷺ کو نماز کا حکم کہاں دیا؟

جواب: نماز ادا کرنے کا حکم نبی کریم ﷺ کو معراج کی رات آسمانوں کے سفر پر دیا گیا تھا۔

سوال 27: نماز پڑھنے کے لیے سب سے پہلا کام کیا کرنا ہوتا ہے؟

جواب: سب سے پہلا کام وضو کے ذریعے خود کو پاک کرنا ہے۔ وضو سے پہلے، اگر آپ کا جسم اور کپڑے گندے ہیں، تو آپ کو غسل (نہانے) اور صاف کپڑے پہننے کی ضرورت ہے۔

تربیت سے متعلق سوال و جواب

سوال 1: مسلمان غسل (نہانا) کیسے کرتے ہیں؟

جواب: خود کو مکمل طور پر پاک کرنے کا پسندیدہ طریقہ غسل ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے:

- ایک بار اچھی طرح غرارہ کریں
- ایک بار ناک میں پانی ڈالیں یہاں تک کہ پانی اچھی طرح اندر تک پہنچ جائے
- اپنے بالوں اور جسم کو ایک بار بہت اچھی طرح دھوئیں تاکہ کوئی جگہ خشک نہ رہے

سوال 2: مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میری ناک گندی ہے، اور میں اسے اپنی انگلیوں سے صاف کرنا چاہتا ہوں۔ مجھے اپنی ناک کہاں صاف کرنی چاہیے؟

جواب: مجھے اپنے والدین، بہن بھائیوں، دوستوں یا کسی اور کے سامنے اپنی ناک صاف نہیں کرنی چاہیے۔ مجھے یہ کام باتھ روم میں کرنا چاہیے یا ایسی جگہ جہاں کوئی مجھے نہ دیکھ رہا ہو یا اسے برا نہ لگے۔

سوال 3: مجھے اپنی ناک کیسے صاف کرنی چاہیے؟

جواب: اپنی ناک صاف کرنے کے لیے بائیں (Left) ہاتھ کی انگلیاں استعمال کرنا اچھا ہے۔ دائیں (Right) ہاتھ کی انگلیاں استعمال کرنے سے گریز کریں۔

سوال 4: میں اپنے گھر میں ہوں اور والدین یا بہن بھائیوں کے ساتھ بیٹھا ہوں۔ اگر مجھے ہوا خارج کرنے کی حاجت ہو تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

جواب: دوسروں کے سامنے ہوا خارج کرنا بہت بدتمیزی کی بات ہوگی۔ ہوا خارج کرنے کے لیے، سب سے بہتر یہ ہے کہ باتھ روم جائیں یا کسی ایسے کمرے میں جائیں جہاں کوئی اور موجود نہ ہو۔

سوال 5: جب آپ کوئی کام شروع کرتے ہیں تو کیا کہتے ہیں؟

جواب: کوئی بھی کام شروع کرتے وقت، درج ذیل الفاظ کہیں:

بسم الله الرحمن الرحيم

<u>والله أعلم بالصواب</u>