ASOCIACIÓN ESPAÑOLA VENTANAS AZULES

DOSSIER DE PRESENTACIÓN

Asociación Española Ventanas Azules

Por la visibilidad y el apoyo integral a las enfermedades invisibles, raras y autoinmunes

La Asociación Española Ventanas Azules es una organización sin ánimo de lucro constituida para ofrecer visibilidad, orientación y apoyo integral a personas que padecen enfermedades invisibles, autoinmunes, raras y ultra raras, así como a sus familiares y acompañantes.

Nuestro trabajo está orientado al ámbito psicológico, social, legal y médico, desde un enfoque transparente, colaborativo y profundamente humano, poniendo siempre en el centro las necesidades de las personas afectadas.

¿Quiénes Somos?

Nuestra Esencia

Somos una comunidad comprometida con las personas que sufren enfermedades de baja visibilidad social. Trabajamos cada día para que nadie se sienta solo en su proceso de enfermedad.

Nuestro Compromiso

Todo nuestro equipo actúa de forma voluntaria y desinteresada. Por estatutos, ningún miembro de la directiva recibe remuneración económica, demostrando un auténtico compromiso con la causa.

Nuestro Alcance

Buscamos expandirnos por todo el territorio español para llegar al mayor número posible de personas que necesitan apoyo, creando una red sólida de acompañamiento y recursos.

La estructura organizativa de Ventanas Azules está encabezada por una junta directiva liderada actualmente por una presidenta. Todas nuestras acciones nacen del altruismo y la dedicación, invirtiendo tiempo y recursos personales por un profundo compromiso con quienes más lo necesitan.

Nuestra Misión y Objetivos

Apoyo integral

Brindar ayuda psicológica, social, legal y médica

Investigación

Fomentar avances médicos en estas enfermedades

Expansión territorial

Llegar a toda España con nuestros servicios

Espacios físicos

Crear locales para actividades presenciales

Colaboración

Establecer redes con entidades afines

En Ventanas Azules creemos firmemente que nadie debería enfrentar solo el difícil camino de una enfermedad invisible o rara. Por ello, trabajamos en múltiples frentes para proporcionar un apoyo verdaderamente integral que responda a todas las necesidades de las personas afectadas.

Nuestros objetivos están diseñados para crear un ecosistema completo de apoyo, desde la atención directa hasta la colaboración con otras entidades, siempre bajo un estricto código ético.

Talleres y Actividades Presenciales

Talleres de Bienestar

Sesiones de yoga, biodanza y otras actividades físicas adaptadas que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades invisibles, respetando sus limitaciones y fomentando el autocuidado.

Talleres Creativos

Actividades de costura, patchwork y otras manualidades que no solo desarrollan habilidades creativas, sino que también funcionan como terapia ocupacional y crean espacios de socialización fundamentales.

Talleres Psicológicos

Grupos de apoyo y autoayuda tanto para personas afectadas como para familiares y cuidadores, facilitados por profesionales que entienden las particularidades de las enfermedades invisibles.

Nuestras actividades presenciales constituyen uno de los pilares fundamentales de la asociación, creando espacios seguros donde compartir experiencias, aprender técnicas de autocuidado y romper el aislamiento que frecuentemente acompaña a quienes padecen enfermedades poco visibles.

Seminarios, Charlas y Orientación

Seminarios Informativos

Organizamos eventos educativos sobre enfermedades específicas, avances médicos y recursos disponibles. Nuestra presidenta participa voluntariamente, recibiendo solo compensación por transporte y alojamiento cuando es necesario.

Orientación Psicológica

Proporcionamos apoyo psicológico individual a quienes no pueden costear atención profesional, ayudando a enfrentar el impacto emocional de vivir con enfermedades crónicas e invisibles.

Asesoramiento Legal

Ofrecemos orientación gratuita para trámites de incapacidad o discapacidad, ayudando a navegar la compleja burocracia que frecuentemente acompaña a estas situaciones.

Consultoría Médica

Brindamos asesoría médica general sobre enfermedades invisibles y raras, ayudando a comprender diagnósticos y orientando sobre especialistas adecuados.

Nuestra labor informativa y de orientación es fundamental para empoderar tanto a pacientes como a familiares, proporcionándoles conocimientos y herramientas que les permitan enfrentar mejor su situación y tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

Programa de Voluntariado

Acompañantes

Voluntarios que brindan compañía y apoyo emocional a personas que se sienten aisladas debido a su enfermedad.

Gestores de RRSS

Voluntarios que ayudan a mantener nuestra presencia digital y difundir información valiosa.

Psicólogos

Profesionales que ofrecen su tiempo para proporcionar apoyo psicológico especializado.

Talleristas

Personas que comparten sus conocimientos y habilidades para impartir talleres creativos y terapéuticos.

Nuestro programa de voluntariado es el corazón pulsante de Ventanas Azules. Gracias a la generosidad y dedicación de nuestros voluntarios podemos ampliar nuestro alcance y ofrecer una variedad de servicios fundamentales para nuestros beneficiarios.

Buscamos constantemente sumar nuevas personas a nuestro equipo, proporcionándoles la formación necesaria para entender las particularidades de las enfermedades invisibles y ofrecer un apoyo verdaderamente significativo.

Asistencia y Ayuda Inmediata

24/7	100%	< 24h
Disponibilidad	**Compromiso**	**Tiempo de respuesta**
Nuestro servicio de ayuda telefónica está disponible permanentemente para situaciones de crisis.	Dedicación total a proporcionar respuestas rápidas y efectivas a quienes nos contactan.	Nos comprometemos a responder todas las solicitudes en menos de 24 horas.

Entendemos que vivir con una enfermedad invisible o rara puede generar situaciones urgentes que requieren atención inmediata. Por ello, hemos establecido canales de comunicación directa para emergencias, incluyendo nuestro correo electrónico especial:

Nuestro equipo está preparado para responder con empatía y eficacia, proporcionando orientación en momentos críticos y conectando a las personas con los recursos adecuados según la naturaleza de su emergencia.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA VENTANAS AZULES

¿Cómo Puedes Colaborar con Nosotros?

Únete como Socio/a

Tu apoyo regular nos permite planificar y sostener nuestras actividades a largo plazo. Ser socio/a te permite además participar activamente en la toma de decisiones de la asociación.

Súmate como Voluntario/a

Si dispones de tiempo y ganas de ayudar, tenemos diferentes áreas donde puedes aportar según tus habilidades e intereses, desde acompañamiento hasta gestión de redes sociales.

Propón Colaboraciones

Si representas a otra entidad o eres profesional independiente, podemos establecer sinergias beneficiosas para las personas afectadas por enfermedades invisibles y raras.

Estamos construyendo una red solidaria que necesita de ti. En Ventanas Azules estamos abiertos a colaborar con cualquier persona o entidad que comparta nuestros valores éticos y nuestro compromiso con las personas afectadas por enfermedades invisibles, raras y autoinmunes.

Para contactar con nosotros y explorar formas de colaboración, escríbenos a: ventanasazules2025@gmail.com Tu aportación, por pequeña que sea, puede marcar una gran diferencia en la vida de muchas personas.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA VENTANAS AZULES

ventanasazules2025@gmail.com

+34 623 974 265

ventanasazules.oficial

@inmunowoman

www.ventanasazules.org