

# CHARLA INFORMATIVA

## CONSTRUCCIÓN Y SUICIDIO

Conoce los peligros que surgen al trabajar en un sitio de trabajo, hablamos de ellos a menudo durante las charlas informativas, pero ¿qué pasa con los que acechan cuando estamos fuera de el trabajo?

El suicidio es uno de los "secretos mejor guardados" de nuestra industria y nos está matando.

Literalmente.

### POR LOS NÚMEROS

- En varios años, los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) describieron que la [construcción y la extracción](#) eran el grupo #1 con suicidios masculinos. (15% en 2012, 16% en 2015)
- En la población general, el suicidio se produce en 27 de cada 100.000 personas. En la construcción, la cifra se acerca a los [53 suicidios por cada 100,000 trabajadores](#).
- En los EE. UU., hay aproximadamente [123 suicidios por día](#), lo que se desglosa en una muerte [cada 12 minutos](#). ( SafeBuild Alliance)

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

[Septiembre es el Mes de Concientización sobre el Suicidio](#), y de el 4 al 8 de Septiembre es la [Semana de la Prevención del Suicidio en la Construcción](#), por lo que queremos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para ayudar a salvar a nuestros compañeros de equipo. En todo momento, compartiremos herramientas y recursos para acabar con el estigma de pedir ayuda y, mientras tanto, posiblemente ayudemos a salvar algunas vidas.

### BUENO SABER

- [Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#): 800-273-TALK (8255)
- A partir de julio de 2022, también puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear al [988](#) para [comunicarse directamente con los asesores capacitados de Lifeline](#)

Llame, envíe un mensaje de texto o chatee al [988](#) para la Línea Nacional de Prevención del Suicidio.

Encuentre recursos en:

[ConstructionSuicidePrevention.com](https://www.construction-suicide-prevention.com)