



ACE Mental Health Program

ABOGAR

COMUNICAR

EDUCAR

**PARA LA FUERZA LABORAL
HISPANA DE LA CONSTRUCCIÓN**



En Español!

**Próximas
capacitaciones:**

3/8/25

12-3pm EST

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Desmantelar los estigmas sobre la salud mental.
- Reconocer los signos y síntomas de un desafío de salud mental.
- Mejorar las habilidades de comunicación para fomentar el apoyo entre compañeros.
- Comprender la adicción y el suicidio. Resiliencia y manejo del estrés.
- Charlas de seguridad y recursos para el apoyo del equipo.

Precio y formato: \$150 por persona, capacitación virtual de 3 horas a través de Zoom.

¡Capacitaciones privadas y tarifas grupales disponibles!



Lorna Rojas

Instructora

*Elevating Hispanic & Latino
Workforce Well-Being*



**LEVEL UP
CONSULTANTS**

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y
REGÍSTRATE EN:**



www.levelup-consultants.com

