

# Desayunos en Buffet

## Desayuno 1

1. Fruta de temporada y yoghurt
2. Huevo con jamón
3. Huevo al albañil
4. Chicharrón en salsa verde
5. Agua fresca de fruta
6. Frijoles, chiles jalapeños.
7. Tortillas
8. Café y galletas.

## Desayuno 2

1. Fruta de temporada y yoghurt
2. Chilaquiles verdes
3. Champiñones a la mexicana
4. Huevo con salchicha
5. Agua fresca de fruta
6. Frijoles, chiles jalapeños.
7. Tortillas, crema, queso, cebolla.
8. Café y galletas.

## Desayuno 3

1. Fruta de temporada y yoghurt
2. Chilaquiles rojos.
3. Queso en salsa.
4. Huevo con papa.
5. Agua fresca de fruta.
6. Frijoles, chiles jalapeños.
7. Tortillas, crema, queso, cebolla.
8. Café y galletas.

## Desayuno 4

1. Fruta de temporada y yoghurt
2. Salchichas a la mexicana.
3. Huevo con chorizo.
4. Huevo con queso.
5. Agua fresca de fruta.
6. Frijoles, chiles jalapeños.
7. Tortillas.
8. Café y galletas.

## Desayuno 5

1. Fruta de temporada y yoghurt
2. Machaca con huevo.
3. Huevo con tocino.
4. Nuggets de pollo.
5. Agua fresca de fruta.
6. Frijoles, chiles jalapeños.
7. Tortillas.
8. Café y galletas.

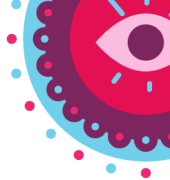
## Desayuno 6

1. Fruta de temporada y yoghurt
2. Huevo con tortilla.
3. Chicharrón en salsa.
4. Sincronizadas.
5. Agua fresca de fruta.
6. Frijoles, chiles jalapeños.
7. Tortillas.
8. Café y galletas.

*Este es un menú muestra, los platillos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de los insumos. Solamente se sacará más alimento, una vez que se hayan agotado todas las opciones de platillos disponibles.*



# Comidas en Buffet



## Comida 1

1. Ensalada
2. Consomé de res.
3. Arroz blanco.
4. Cerdo en salsa verde
5. Estofado de res.
6. Calabacitas a la mexicana.
7. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
8. Agua fresca de frutas y café.

## Comida 2

1. Ensalada.
2. Sopa de lentejas.
3. Arroz rojo.
4. Picadillo.
5. Pollo en mole.
6. Champiñones con crema.
7. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
8. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 3

1. Ensalada.
2. Coditos en crema fría.
3. Arroz con verduras.
4. Bistec en pasilla.
5. Pollo a la hawaiana.
6. Chayotes gratinados.
7. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
8. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 4

1. Ensalada
2. Sopa de verdura.
3. Arroz con verduras.
4. Milanesa de res.
5. Pollo en salsa de morita.
6. Puré de papa.
7. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
8. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 5

1. Ensalada.
2. Sopa de pasta.
3. Spaguetti a la mantequilla.
4. Alambre de res.
5. Pollo en salsa de cacahuete.
6. Coliflores a la crema.
7. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
8. Agua fresca de fruta y café.

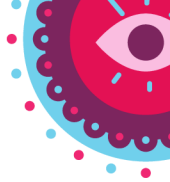
## Comida 6

1. Ensalada.
2. Sopa de tortilla.
3. Spaguetti a la bolognesa.
4. Pollo en mole.
5. Cerdo en salsa verde.
6. Verduras a la mantequilla.
7. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
8. Agua fresca de fruta y café.

*Este es un menú muestra, los platillos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de los insumos. Solamente se sacará más alimento, una vez que se hayan agotado todas las opciones de platillos disponibles.*



# Cenas en Buffet



## Cena 1

1. Molletes.
2. Enchiladas verdes o rojas.
3. Spaguetti gratinado.
4. Consomé de pollo.
5. Verduras cocidas.
6. Frijoles y chiles jalapeños.
7. Agua fresca de frutas y café.

## Cena 2

1. Pozole.
2. Tostadas de tinga.
3. Tostadas de chorizo.
4. Tacos dorados de papa.
5. Crema, queso, salsas.
6. Frijoles y chiles jalapeños.
7. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 3

1. Tortas ahogadas.
2. Burritos buñuelos.
3. Banderillas.
4. Ensalada.
5. Crema, queso y salsas.
6. Frijoles y chiles jalapeños.
7. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 4

1. Hamburguesas.
2. Hot dogs.
3. Nachos con queso.
4. Ensalada de verduras.
5. Jitomate, cebolla, chile, pepinillos.
6. Complementos y aderezos.
7. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 5

1. Pollo con papas y rajas.
2. Alambre de res.
3. Alambre vegetariano.
4. Ensalada fresca.
5. Salsas, cilantro, cebolla y limones.
6. Agua fresca de fruta y café.
7. Galletas.

## Cena 6

1. Enfrijoladas.
2. Chalupitas de pollo.
3. Caldo de pollo con tallarines.
4. Verduras cocidas.
5. Complementos y aderezos.
6. Agua fresca de fruta y café.
7. Galletas.

*Este es un menú muestra, los platillos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de los insumos. Solamente se sacará más alimento, una vez que se hayan agotado todas las opciones de platillos disponibles.*