



# Desayunos Caseros



## Desayuno 1

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Chicharrón en salsa verde
3. Agua fresca de fruta
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas
6. Café y galletas.

## Desayuno 2

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Chilaquiles verdes
3. Agua fresca de fruta
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas, crema, queso, cebolla.
6. Café y galletas.

## Desayuno 3

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Queso en salsa.
3. Agua fresca de fruta.
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas.
6. Café y galletas.

## Desayuno 4

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Huevo con chorizo.
3. Agua fresca de fruta.
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas y salsa.
6. Café y galletas.

## Desayuno 5

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Machaca con huevo.
3. Agua fresca de fruta.
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas y salsa.
6. Café y galletas.

## Desayuno 6

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Huevo al albañil.
3. Agua fresca de fruta.
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas.
6. Café y galletas.

## Desayuno 7

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Salchichas a la mexicana.
3. Agua fresca de fruta.
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas y salsa.
6. Café y galletas.

## Desayuno 8

1. Fruta de temporada con yoghurt
2. Huevo con salchicha.
3. Agua fresca de fruta.
4. Frijoles, chiles jalapeños.
5. Tortillas.
6. Café y galletas.

*Este es un menú muestra, los platillos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de los insumos.  
El menú casero se sirve en porciones individuales servidas previamente. No hay opción de repetir platillo.*



# Comidas Caseras



## Comida 1

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Arroz blanco.
4. Alambre con queso.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de frutas y café.

## Comida 2

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Arroz rojo.
4. Pollo en mole.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 3

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Códitos en crema fría.
4. Pollo a la hawaiana.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 4

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Puré de papa.
4. Milanesa de cerdo.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 5

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Coliflores a la crema.
4. Pollo en salsa de cacahuete.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 6

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Verduras a la mantequilla.
4. Cerdo en salsa verde.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 7

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Arroz al cilantro.
4. Pollo en salsa de morita.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

## Comida 8

1. Ensalada.
2. Sopa del día.
3. Picadillo.
4. Champiñones a la crema.
5. Tortillas, frijoles y chiles jalapeños.
6. Agua fresca de fruta y café.

*Este es un menú muestra, los platillos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de los insumos.  
El menú casero se sirve en porciones individuales servidas previamente. No hay opción de repetir platillo.*



# Cenas Caseras



## Cena 1

1. Tres enchiladas verdes.
2. Verduras al vapor.
3. Frijoles y chiles jalapeños.
4. Galletas.
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 2

1. Pozole.
2. Tres tostadas.
3. Lechuga, rábanos, cebolla, limón.
4. Queso, crema, frijoles, salsas.
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 3

1. Torta de carne al pastor.
2. Ensalada.
3. Frijoles y chiles jalapeños.
4. Galletas.
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 4

1. Dos hot dogs
2. Nachos con queso
3. Jitomate, cebolla, chile, pepinillos.
4. Catsup, mostaza, mayonesa.
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 5

1. Tres tostadas de tinga.
2. Ensalada (lechuga, jitomate y cebolla)
3. Crema, queso, salsas y/o chiles
4. Galletas
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 6

1. Tres enfrijoladas.
2. Ensalada (lechuga, jitomate y cebolla).
3. Crema, queso, salsas y/ chiles.
4. Galletas
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 7

1. Dos molletes gratinados con jamón.
2. Verduras al vapor.
3. Salsa pico de gallo y/o chiles
4. Galletas
5. Agua fresca de fruta y café.

## Cena 8

1. Una hamburguesa.
2. Papas a la francesa.
3. Ensalada (lechuga, jitomate y cebolla).
4. Catsup, mostaza y mayonesa.
5. Agua fresca de fruta y café.

*Este es un menú muestra, los platillos pueden variar dependiendo de la disponibilidad de los insumos. El menú casero se sirve en porciones individuales servidas previamente. No hay opción de repetir platillo.*