

Tratamiento pre/post para hilos

Pretratamiento

Puede aplicar Crema de Árnica o tomar pastillas de árnica 3 a 4 días antes del tratamiento en las áreas donde puedan ocurrir hematomas para reducir o prevenir cualquier hematoma posterior al tratamiento.

Post-tratamiento

- **No toque ni manipule el área roscada:** Evite tocar, frotar o manipular el área roscada durante los primeros días después del procedimiento. Esto puede alterar la colocación de los hilos e interferir con el proceso de curación.

- **Evite dormir boca arriba:** Abstenerse de dormir boca abajo o de ejercer presión sobre el área tratada mientras duerme durante las primeras noches después del levantamiento del hilo. Dormir boca arriba puede ayudar a mantener la integridad de los hilos y promover resultados óptimos.

- **No realice actividades extenuantes:** Evite actividades extenuantes, levantar objetos pesados o ejercicios que tensen los músculos faciales durante al menos una semana después del levantamiento con hilo. El movimiento excesivo puede desalojar los hilos o provocar complicaciones.

- **Evite expresiones faciales excesivas:** Minimice las expresiones faciales o movimientos exagerados, como sonreír o reír vigorosamente, para evitar tensión en los hilos y reducir el riesgo de complicaciones.

- **No aplicar maquillaje ni productos para el cuidado de la piel inmediatamente:** Abstenerse de aplicar maquillaje o productos para el cuidado de la piel en el área roscada inmediatamente después del procedimiento. Su proveedor le informará cuándo es seguro reanudar su rutina habitual de cuidado de la piel.

- **Evite la exposición al sol:** Minimice la exposición al sol en el área roscada y use protección solar, como sombreros o protector solar, para prevenir la hiperpigmentación y proteger la delicada piel durante el proceso de curación.

Si sigue estas pautas posteriores al tratamiento para los procedimientos de levantamiento de hilos, puede promover resultados óptimos, minimizar las complicaciones y garantizar un proceso de recuperación sin problemas. Si tiene alguna

inquietud o pregunta, no dude en comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación.