

## **Tratamiento previo y posterior para cicatrices y camuflaje**

**Los cuidados previos y posteriores a los tratamientos de eliminación de cicatrices pueden ayudar a optimizar los resultados y promover una curación adecuada. Aquí hay una guía general para el cuidado previo y posterior:**

### **Cuidados previos:**

**Consulta:** programe una consulta con un dermatólogo o cirujano estético calificado para evaluar su cicatriz y analizar las opciones de tratamiento. Evaluarán su tipo de piel, tipo de cicatriz, historial médico y expectativas de tratamiento.

**Evite la exposición al sol:** minimice la exposición al sol en el área de tratamiento durante al menos dos semanas antes del procedimiento programado. La piel quemada por el sol o bronceada puede aumentar el riesgo de complicaciones y afectar la eficacia del tratamiento.

**Suspenda ciertos medicamentos:** según el tipo de tratamiento de eliminación de cicatrices planificado, su proveedor de atención médica puede recomendarle que suspenda ciertos medicamentos o suplementos que pueden aumentar el riesgo de sangrado o interferir con el proceso de curación. Estos pueden incluir medicamentos anticoagulantes, aspirina o medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE).

**Preparaciones tópicas:** siga cualquier régimen específico de cuidado de la piel previo al tratamiento recomendado por su proveedor. Esto puede incluir el uso de cremas o geles tópicos para preparar la piel para el tratamiento y optimizar los resultados.

**Hidratación:** Manténgase hidratado bebiendo mucha agua en los días previos al procedimiento. La piel hidratada tiende a responder mejor al tratamiento y a sanar más eficazmente.

### **Cuidados posteriores:**

**Siga las instrucciones del proveedor:** siga las instrucciones posteriores al tratamiento proporcionadas por su proveedor, incluidas las rutinas de cuidado de la piel, las recomendaciones de medicamentos y las citas de seguimiento.

**Mantenga el área limpia:** Mantenga el área tratada limpia y seca para prevenir infecciones. Evite tocar o rascar el área y límpiela suavemente según las instrucciones de su proveedor.

**Proteja de la exposición al sol:** Proteja el área tratada de la exposición al sol aplicando protector solar con SPF 30 o superior con regularidad, especialmente si el tratamiento de eliminación de cicatrices implica rejuvenecimiento de la piel o terapia con láser. La protección solar ayuda a prevenir cambios de pigmentación y quemaduras solares, que pueden interferir con el proceso de curación.

**Evite los irritantes:** evite el uso de productos agresivos para el cuidado de la piel, exfoliantes abrasivos o exfoliaciones químicas en el área tratada hasta que haya sanado por completo. Estos productos pueden irritar la piel y retrasar el proceso de curación.

**Sea paciente:** Los resultados de los tratamientos de eliminación de cicatrices pueden tardar en notarse y la mejora continúa durante varias semanas o meses. Sea paciente y constante con su rutina de cuidados posteriores, y haga un seguimiento con su proveedor según lo recomendado.

**Esté atento a las complicaciones:** esté atento a cualquier signo de infección, como aumento del enrojecimiento, hinchazón, dolor o secreción del área tratada. Si experimenta algún síntoma preocupante, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.

**Si sigue estas pautas de cuidado previo y posterior, puede ayudar a garantizar un tratamiento de eliminación de cicatrices seguro y eficaz y optimizar sus resultados. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación y apoyo.**