

Pre/post tratamiento para Botox/Dysport

Pretratamiento

- Puede aplicar Crema de Árnica o tomar pastillas de árnica 3 a 4 días antes del tratamiento en las áreas donde puedan ocurrir hematomas para reducir o prevenir cualquier hematoma posterior al tratamiento.

Post-tratamiento

- **Evite frotar o masajear la zona tratada:** Abstenerse de frotar o masajear la zona tratada durante al menos 24 horas después del tratamiento. Frotar o aplicar presión en los lugares de inyección puede hacer que el Botox se extienda a áreas no deseadas, provocando efectos indeseables.

- **No realice ejercicios extenuantes:** Evite ejercicios extenuantes o actividades que puedan aumentar el flujo sanguíneo a la cara durante al menos 24 horas después del tratamiento con Botox. El movimiento excesivo y la sudoración pueden potencialmente desplazar el Botox inyectado y afectar su eficacia.

- **Evite acostarse inmediatamente:** Abstenerse de acostarse o realizar actividades que impliquen agacharse inmediatamente después de las inyecciones de Botox. Esto también puede evitar que el Botox migre a áreas no deseadas.

- **No consumir alcohol:** Evite consumir alcohol durante al menos 24 horas después del tratamiento, ya que el consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de aparición de hematomas e hinchazón en los lugares de inyección.

- **Evite las expresiones faciales extremas:** Minimice las expresiones faciales exageradas, como fruncir el ceño o entrecerrar los ojos, durante las primeras horas después del tratamiento. Esto puede ayudar a evitar que el Botox se propague a los músculos adyacentes y provoque una parálisis involuntaria.

- **Evite la exposición al calor:** Evite la exposición prolongada al calor, como saunas, jacuzzis o luz solar directa, durante al menos 24 horas después de las inyecciones de Botox. El calor puede dilatar los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de hematomas e hinchazón.

Si sigue estas pautas posteriores al tratamiento para los procedimientos de Botox, puede promover resultados óptimos, minimizar las complicaciones y garantizar un proceso de recuperación sin problemas. Si tiene alguna inquietud o pregunta, no dude en comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación.