

## **Cuidado posterior del relleno de labios**

Después de los rellenos de labios, puede aplicar una bolsa de hielo durante hasta 10 minutos, 2 o 3 veces al día para reducir la hinchazón. Sin embargo, debes evitar usar lápiz labial, bálsamo labial o cualquier producto para los labios durante 24 horas. El objetivo principal después del tratamiento es evitar aumentar la tensión o presión en los labios para evitar la formación de bultos o protuberancias que pueden provocar asimetría en los labios y otros resultados no deseados.

### **Lo que no se debe hacer:**

- Evite fumar o vapear
- Evite beber alcohol después del tratamiento.
- Evite volar en avión, ya que los cambios en la presión del aire pueden hacer que los hematomas y la hinchazón sean más prominentes.
- Evite el calor intenso como saunas, jacuzzis, tomar el sol o broncearse.
- Evite los besos apasionados y fruncir los labios.
- Evite los alimentos demasiado salados o picantes.
- Evite rascarse o hurgarse alrededor de los lugares de inyección.
- Evite el ejercicio extenuante durante 24-48 horas.
- Evite usar lápiz labial o bálsamo labial durante al menos 24 horas.
- No beber con pajita
- No comas alimentos difíciles de masticar.

### **Lo que se debe hacer:**

- Aplique una bolsa de hielo en los sitios inyectados 2 o 3 veces al día para reducir la hinchazón.
- Cepíllate los dientes suavemente
- Tome analgésicos de venta libre si es necesario
- Manténgase hidratado bebiendo mucha agua y líquidos.
- Coma sano: muchas frutas y verduras
- Duerma boca arriba con la cabeza elevada usando 2 o 3 almohadas para evitar poner tensión o presión en los labios.
- Utilice protector solar y ropa protectora al salir

**Si sigue estas pautas posteriores al tratamiento para rellenos de labios, puede promover resultados óptimos, minimizar las complicaciones y garantizar un proceso de recuperación sin problemas. Si tiene alguna inquietud o pregunta, no dude en comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación.**