



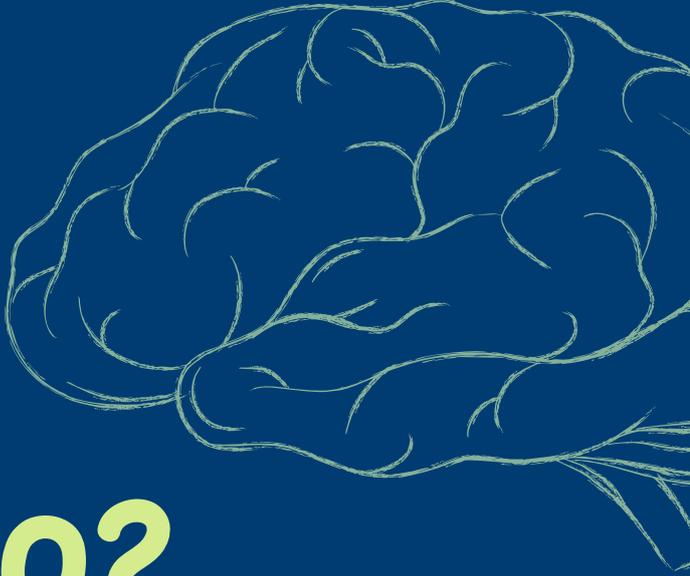
GUÍA PARA PADRES DE NIÑOS CON AUTISMO

NEUROACTIVA



INTRODUCCIÓN

La crianza de un niño con autismo puede ser una experiencia gratificante pero desafiante. Los padres se encuentran constantemente navegando por un mar de información, emociones y decisiones importantes. Esta guía tiene como objetivo proporcionar orientación y apoyo a los padres de niños con autismo, abordando temas clave como la inclusión, la búsqueda de escuelas adecuadas, la gestión de crisis y el manejo de relaciones con familiares y amigos.



¿QUÉ ES EL AUTISMO?



Es un trastorno del neurodesarrollo, es decir, es una condición que determina cómo crece y madura su cerebro. Se denomina "trastorno" y no "enfermedad" ya que es una condición del desarrollo que afecta en cómo la persona con autismo se adapta a los requisitos del ambiente.

Los niños con autismo pueden:

- tener dificultades para relacionarse con otras personas
- tener dificultades para hablar y comunicarse
- Hacer las mismas cosas una y otra vez.

YA RECIBI EL DIAGNÓSTICO Y AHORA ¿QUÉ HAGO?

A veces uno sabe que tiene que empezar, pero no sabe por dónde.

1 BUSQUE AYUDA DE PROFESIONALES

Hay centros a los que puede acudir, que son interdisciplinarios, y cuentan con diversas áreas desde la médica, la psicológica y de diversas terapias como de integración sensorial, del lenguaje o de aprendizaje. Tenga claro que necesitará hacer muchas llamadas y visitas para encontrar el lugar o lugares indicados.



2 INFORMESE



Es relevante que sepa de qué trata el trastorno del espectro autista, además, de que esté enterado de sus derechos. Esto ayudará a sentirse seguro y protegido.



3 HABLE CON OTROS PADRES

Aprender de otros es una experiencia enriquecedora, las experiencias de otros pueden ayudarle a tomar decisiones, acciones y aprender. Además, aunque resulta difícil, pedir ayuda crea redes de apoyo e incrementos de recursos.

¿CÓMO PROMUEVO UN ENTORNO DE INCLUSIÓN?



La inclusión es fundamental para el bienestar y el desarrollo de los niños con autismo. Aquí hay algunos consejos para fomentar un entorno inclusivo:

EDUCACIÓN SOBRE EL AUTISMO

Educar a los demás sobre el autismo puede ayudar a crear conciencia y promover la aceptación. Organizar charlas en la escuela o en la comunidad puede ser una forma efectiva de difundir información.



PROMOVER LA EMPATIA

Fomentar la empatía en los compañeros de clase y en la comunidad puede ayudar a crear un ambiente más comprensivo y solidario para los niños con autismo.



PARTICIPAR EN ACTIVIDADES INCLUSIVAS

Buscar oportunidades para que su hijo participe en actividades recreativas y deportivas inclusivas puede ayudarlo a desarrollar habilidades sociales y construir relaciones significativas.

BUSCAR ESCUELAS ADECUADAS

Encontrar la escuela adecuada puede ser un camino complicado, pero es fundamental para garantizar que su hijo reciba el apoyo y la educación que necesita. Aquí hay algunos consejos para ayudarlo en este proceso:

INVESTIGAR LAS OPCIONES

Investigue las escuelas en su área y busque aquellas que tengan experiencia en la educación de niños con autismo. Pida recomendaciones a otros padres y profesionales en el campo.





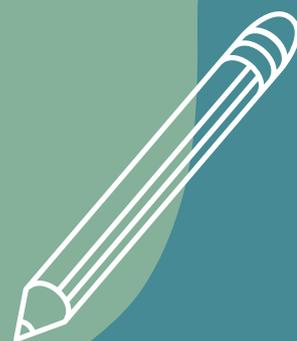
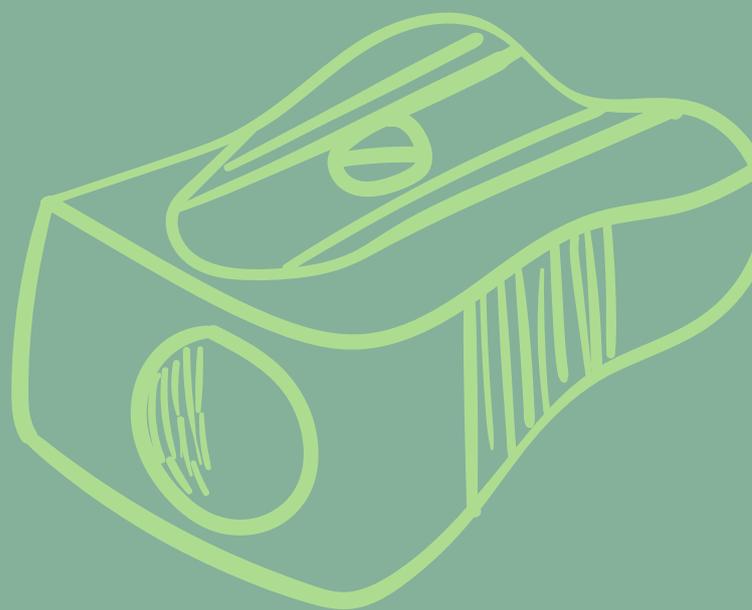
VISITAR LAS ESCUELAS

Programar visitas a las escuelas potenciales le brindará la oportunidad de observar el ambiente escolar y hacer preguntas sobre los servicios y apoyos disponibles.



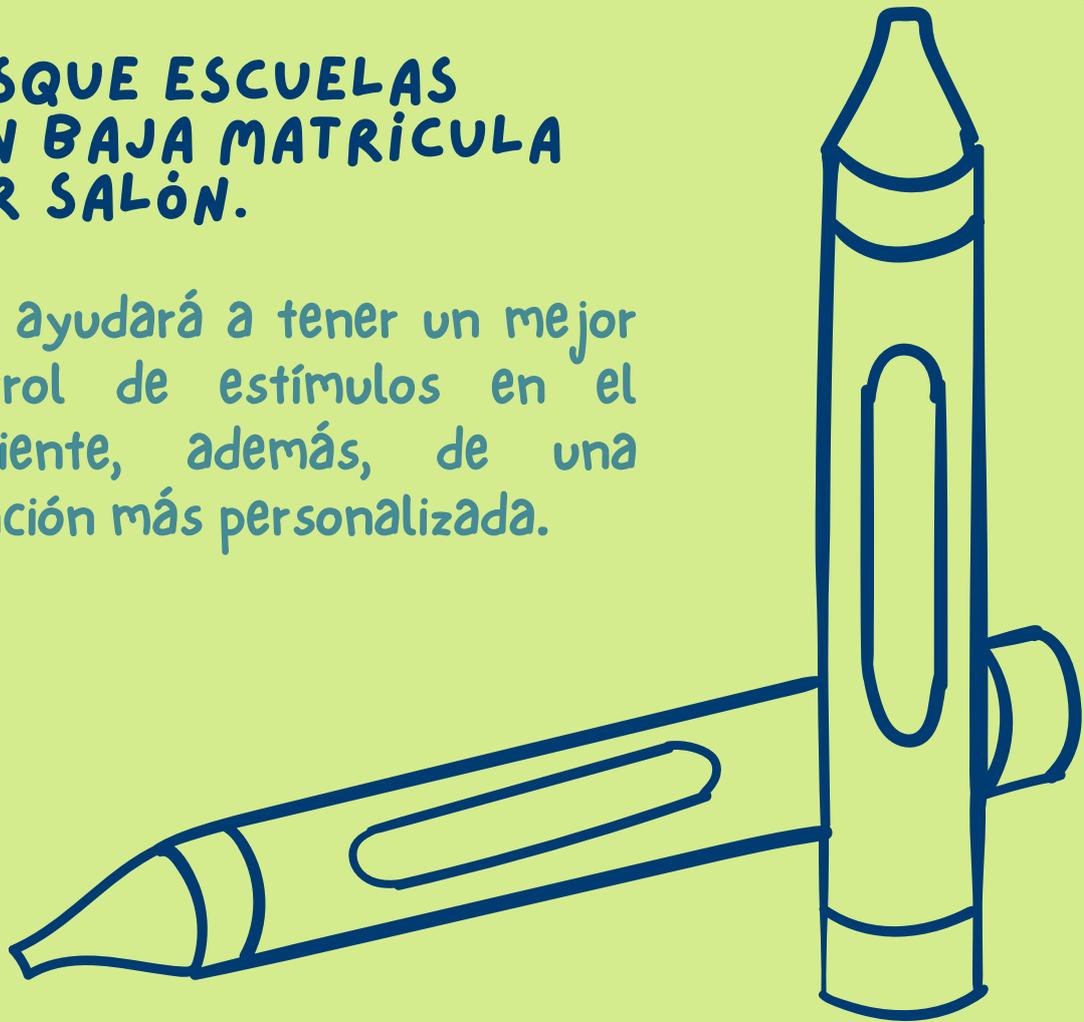
COMUNICARSE CON EL EQUIPO EDUCATIVO

Establecer una comunicación abierta y colaborativa con el equipo educativo de su hijo es clave. Asegúrese de compartir información sobre las necesidades específicas de su hijo y trabajar juntos para desarrollar un plan educativo individualizado.



BUSQUE ESCUELAS CON BAJA MATRICULA POR SALÓN.

Esto ayudará a tener un mejor control de estímulos en el ambiente, además, de una atención más personalizada.



ACEPTAR QUE ANTES DE UN SÍ, VENDRÁN MUCHOS NO

Existen escuelas que no están preparadas o que solo reciben cierto número de casos por salón, lo que reduce opciones. Tranquilo!!! siempre preséntese honesto y abierto sobre quién es su hijo, ya que habrá muchas escuelas que nos digan que no, pero la que nos diga que sí, será porque tiene las herramientas para ayudar a su hijo.

MANEJO DE CRISIS: ESTRATEGIAS EFECTIVAS

Las crisis pueden ocurrir en cualquier momento y es importante estar preparado para manejarlas de manera efectiva. Aquí hay algunas estrategias útiles:

DESARROLLAR UN PLAN DE CRISIS

trabaje con profesionales de la salud y educación para desarrollar un plan de crisis personalizado que incluya estrategias de manejo específicas para su hijo.

PRACTICAR LA CALMA

Mantener la calma en situaciones de crisis puede ayudar a reducir la ansiedad de su hijo y facilitar una resolución pacífica.



BUSCAR APOYO

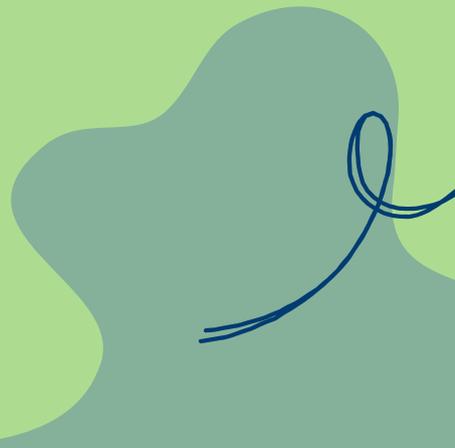
No tenga miedo de pedir ayuda cuando la necesite. Póngase en contacto con profesionales, grupos de apoyo y otros padres que puedan ofrecer orientación y apoyo durante momentos difíciles.



ANTICIPE



Conocer a mi hijo, los estímulos ambientales o circunstancias que le detonan crisis (el hambre o el sueño), ayudará a que pueda anticipar una situación de crisis. También, hacer una planeación del día y los lugares que se visitarán, ayudará a tomar mejores decisiones para el control de crisis.



MANEJO DE RELACIONES CON FAMILIARES Y AMIGOS: EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN

Navegar las relaciones con familiares y amigos puede ser un desafío único para los padres de niños con autismo. Aquí hay algunos consejos para manejar estas relaciones de manera efectiva:

EDUCACIÓN CONTINUA:

Continúe educando a familiares y amigos sobre el autismo y las necesidades específicas de su hijo. La comprensión puede ayudar a fomentar el apoyo y la aceptación.



COMUNICACIÓN ABIERTA

Mantenga abiertas las líneas de comunicación con familiares y amigos. Comparta sus preocupaciones, necesidades y éxitos, y anime a otros a hacer lo mismo.



PROMUEVA QUE LOS FAMILIARES LOS VISITEN EN CASA

Para algunos niños con autismo puede ser difícil visitar la casa de otras personas. Las visitas breves pueden ser mejores que las prolongadas.





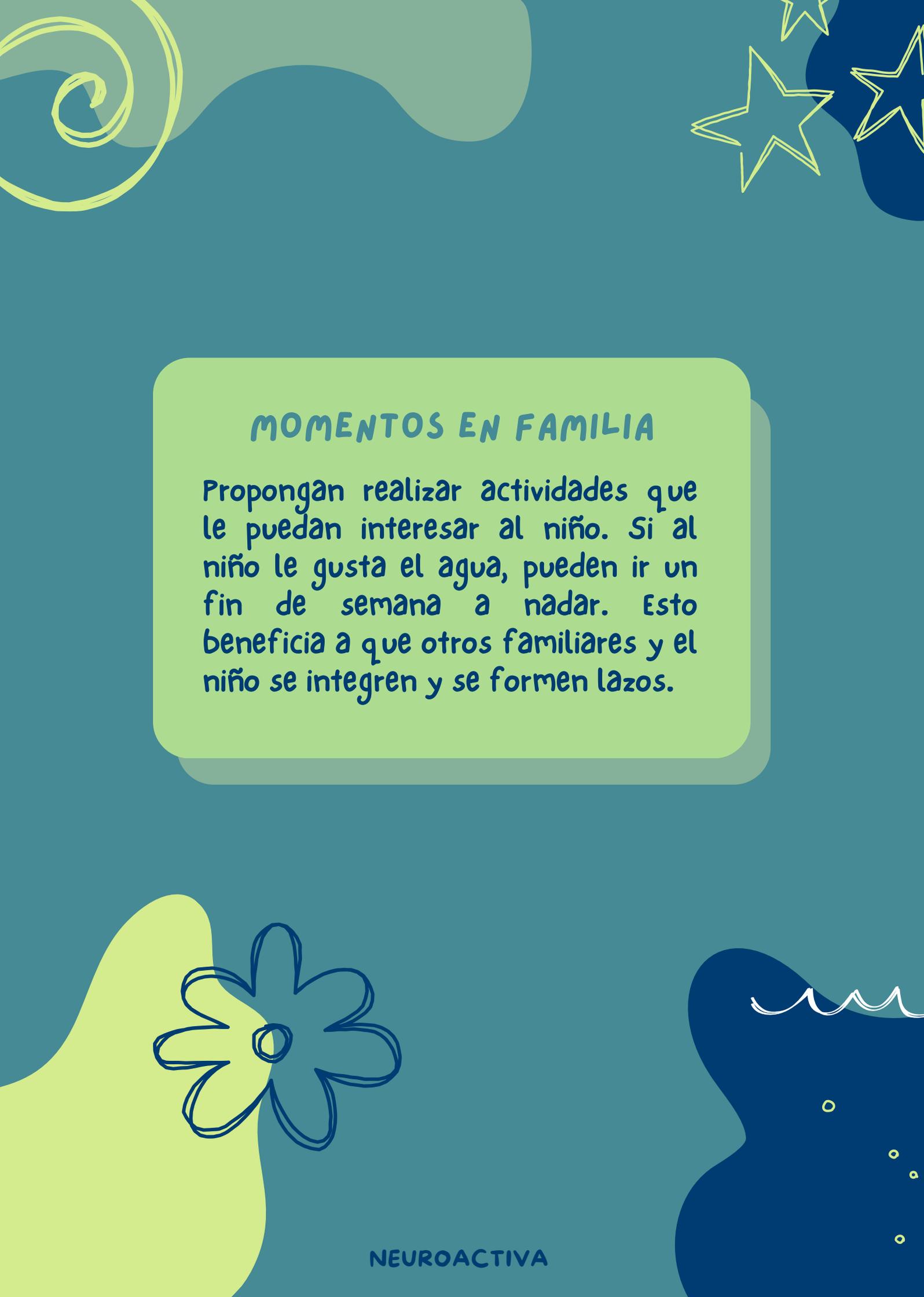
ESTABLECER LÍMITES

Establecer límites claros y comunicar sus necesidades puede ayudar a mantener relaciones saludables y respetuosas con familiares y amigos.



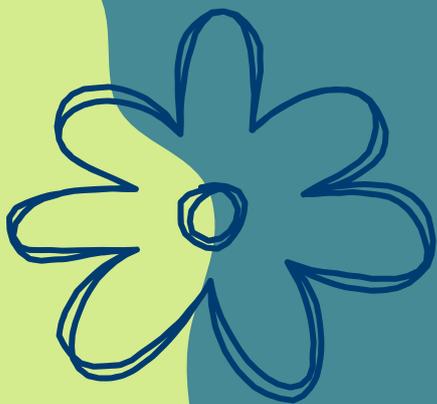
OFRECER CUIDAR AL NIÑO DE VEZ EN CUANDO

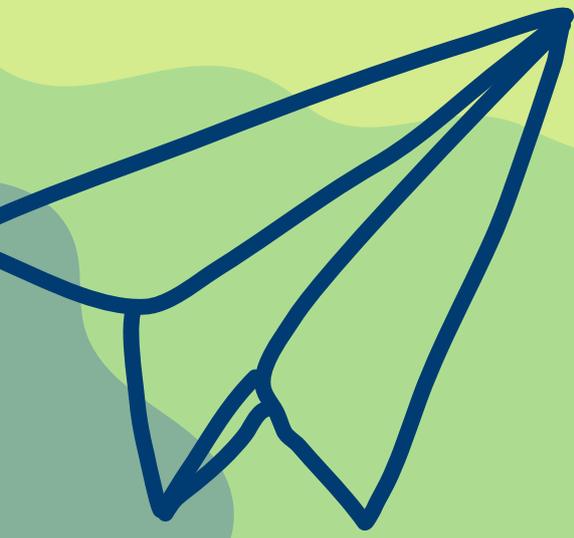
Los padres de niños con autismo pueden presentar altos niveles de estrés. Apoyándolos para que en ocasiones puedan salir y descansar beneficia a que se relajen y tengan una mejor relación con su hijo.



MOMENTOS EN FAMILIA

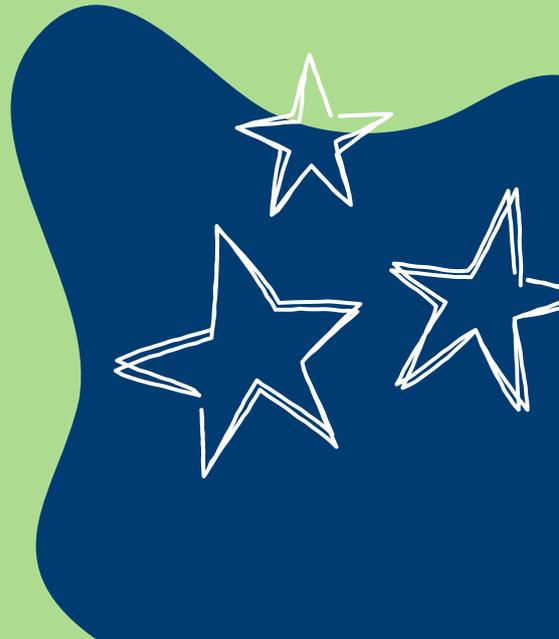
Propongan realizar actividades que le puedan interesar al niño. Si al niño le gusta el agua, pueden ir un fin de semana a nadar. Esto beneficia a que otros familiares y el niño se integren y se formen lazos.





CONCLUSIÓN

Criar a un niño con autismo presenta desafíos. Con orientación, apoyo y educación, los padres pueden ayudar a sus hijos a prosperar y alcanzar su máximo potencial. Al priorizar la inclusión, buscar las escuelas adecuadas, desarrollar estrategias efectivas para su manejo, los padres pueden crear un ambiente de amor, aceptación y apoyo para sus hijos.



CONTACTO

Guía elaborada por la Neuropsicóloga Brenda Lesly Betancourt para NeuroActiva - Centro de Neuropsicología Integral, ubicado en Calle Bajío 287 int. 301. Roma Sur. 06760 Cuauhtémoc, CDMX.



55 3886 3912



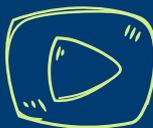
neuroactiva.mx



NeuroActiva



neuroactiva.mx



NeuroActivaMx

