

Menú			
Comida empacada, lista para abrir, calentar y servir!!!			
Conservar la comida congelada (4 meses) o refrigerada (2 días). Para consumir tienes varias opciones calentar en microondas, al baño de maría o colocar directamente en una olla o sartén.			
Producto	Peso aprox/ Porciones	Precio \$	
SOPAS			
Sopa de tomate con jengibre	300 gr/ 1 porción	\$5.200	
Sopa de cebolla		\$4.500	
Crema de champiñones		\$5.200	
Crema de zapallo y romero		\$3.800	
Crema de zanahoria		\$3.800	
Sopa de lentejas		\$3.800	
Sopa de verduras		\$3.800	
SALSA			
Boloñesa	300 gr/ 2 porciones	\$9.500	
Boloñesa VEGANA		\$5.000	
Pomodoro		\$6.500	
Carbonara		\$7.500	
Pesto de albahaca	200 gr/ 5 porcione	\$9.500	
ARROCES			
Arroz verde	300 gr/ 2 porciones	\$4.200	
Arroz de la huerta		\$4.200	
Arroz con frutos secos		\$5.200	
Mix de arroces (integral y salvaje)		\$6.000	
Arroz con quinoa		\$4.200	
Arroz al wok		\$4.200	



“La cocina no es química. Es un arte. Requiere instinto y gusto en lugar de medidas exactas.”

Marcel Boulestin

Menú		
Comida empacada, lista para abrir, calentar y servir!!!		
Producto	Peso aprox/ Porciones	Precio \$
GRANOS		
Lentejas rosadas al curry	300 gr/ 2 porciones	\$6.500
Lentejas con chorizo		\$4.500
Caraotas		\$3.500
Frijoles con tocineta		\$5.500
Garbanzos		\$4.500
Hamburguesas (lentejas, garbanzos o caraota con quinoa)	400 gr/ 4 porciones	\$8.600
PROTEÍNA ANIMAL		
Pollo al curry	300 gr/ 2 porciones	\$8.900
Pollo a la antigua		\$8.900
Pollo guisado a la criolla		\$7.500
Cerdo en salsa de naranja y durazno		\$8.900
Albóndigas de cerdo en salsa bbq de limoncillo		\$7.500
Estofado de res en salsa de cerveza		\$8.900
Goulash de res		\$8.900
Albóndigas de res en salsa pomodoro		\$7.500
Carne mechada		\$7.500
LASAÑAS		
Lasaña de carne	250 gr/ 1 Porción	\$6.500
Lasaña de pollo		
Lasaña mixta		
Lasaña de verduras		
Musaka (berenjena en vez de pasta)		\$7.500
IDEAL PARA NIÑOS		
Crep de colores	400 gr/ 6 porciones	\$10.000
Base para pizza (masa de coliflor)	400 gr/ 6 porciones	\$9.000
Muffins de avena con frutas	6 unidades	\$9.000

