

In My Own Time

Die Schildkröte bewegt sich durch das tiefe Blau, ruhig und scheinbar ohne Eile. Von oben fällt das Licht durch das Wasser und begleitet sie auf ihrem Weg.

Meeresschildkröten sind seit Millionen von Jahren Teil dieser Welt. Ihre Fortbewegung wirkt gelassen und beinahe schwerelos. Sie folgen keinem Takt ausser ihrem eigenen. Kein Ziel scheint dringender als der Weg selbst.

In einer Welt, in der alles schneller werden soll, wirkt ihre Ruhe fast wie ein Gegenentwurf. Sie erinnert daran, dass Bewegung nicht immer Hast bedeutet und dass der eigene Weg nicht an der Geschwindigkeit gemessen werden muss.

**Auch unter Wasser gibt es
kein Zurück und kein Voraus.
Es gibt nur diesen einen
Augenblick, diese eine
Bewegung, diesen einen
Atemzug.**

**Manchmal finden wir unseren
Rhythmus erst dann, wenn
wir aufhören, mit der Zeit zu
kämpfen.**

Hier. Jetzt. In my own time.