



Voici le calendrier des activités (Hiver 2022) mises en place par le comité provisoire MADA des municipalités de Nigadoo et de Pointe-Verte. La plupart de ces activités sont offertes gratuitement aux aînés (50 ans et +).

Ce calendrier sera mis à jour régulièrement afin d'y ajouter toutes les nouvelles activités.

Sauf avis contraire, les activités ont lieu, pour Nigadoo, au Sportplex Richelieu, 116 rue du Parc, Nigadoo; pour Pointe-Verte à la Salle municipale, 375 rue Principale, Pointe-Verte.

Les activités marquées d'une étoile requièrent une participation financière.

Nos activités sont ouvertes à tous.

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
21 au 25 Novembre	21-nov	22-nov	23-nov	24-nov	25-nov
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 10h30: Marche 11h00 - 12h00: Gym	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte	13h00 - 16h30: Diamond Painting		18h30 - 20h30 Conférence et Découverte: Rire!		9h30 - 10h30: Yoga
28 Novembre 2 Déc	28-nov	29-nov	30-nov	01-déc	02-déc
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche ANNULEE pour cause d'élections	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte			11h - 12h00: Gym 13h00 - 16h30: Diamond Painting		9h30 - 10h30: Yoga 19h00 - 21h00: Soirée Dansante avec Roger et Gisèle duo
5 au 9 Décembre	05-déc	06-déc	07-déc	08-déc	09-déc
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 10h30: Marche 11h00 - 12h00: Gym	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte	13h00 - 16h30: Diamond Painting				9h30 - 10h30: Yoga
12 au 16 Décembre	12-déc	13-déc	14-déc	15-déc	16-déc
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte	13h00 - 16h30: Diamond Painting		11h - 12h00: Gym		9h30 - 10h30: Yoga

19 au 23 Décembre	19-déc	20-déc	21-déc	22-déc	23-déc
Pointe-Verte	13h00 - 16h30: Diamond Painting	CONGES			
	Reprise la semaine du 2 au 6 janvier 2023				
26 au 30 Décembre	26-déc	27-déc	28-déc	29-déc	30-déc
CONGES					
Reprise la semaine du 2 au 6 Janvier 2023					
2 au 6 Janvier 2023	02-janv	03-janv	04-janv	05-janv	06-janv
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 10h30: Marche 11h00 - 12h00: Gym	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte					9h30 - 10h30: Yoga
9 au 13 Janvier	09-janv	10-janv	11-janv	12-janv	13-janv
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte			11h - 12h00: Gym		9h30 - 10h30: Yoga
16 au 20 Janvier	16-janv	17-janv	18-janv	19-janv	20-janv
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 10h30: Marche 11h00 - 12h00: Gym	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte					9h30 - 10h30: Yoga
23 au 27 Janvier	23-janv	24-janv	25-janv	26-janv	27-janv
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte			11h - 12h00: Gym		9h30 - 10h30: Yoga
30 Janvier au 3 Févr	30-janv	31-janv	01-fev	02-fev	03-fev
Nigadoo	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 10h30: Marche 11h00 - 12h00: Gym	6h30 - 13h00: Marche	6h30 - 13h00: Marche
Pointe-Verte					9h30 - 10h30: Yoga

Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

