

MAPA DA IMPORTÂNCIA - TEMPLATE PESSOAL

Nome: _____

Data: ____/____/____

Versão: Mapa da Importância V1 - 12/05/2025

1. CLAREZA DOS OBJETIVOS

- O que você realmente quer alcançar?

2. IMPACTO DAS DECISÕES

- Como cada escolha afeta você, outras pessoas e seu contexto?

3. VALORES E PROPÓSITO

- Essa decisão está alinhada aos seus princípios? Quais valores estão envolvidos?

MAPA DA IMPORTÂNCIA - TEMPLATE PESSOAL

Nome: _____

Data: ____/____/____

Versão: Mapa da Importância V1 - 12/05/2025

4. ADAPTABILIDADE

- Você está disposto a ajustar essa decisão se o contexto mudar? Como seria essa adaptação?

COMO APLICAR NO DIA A DIA

- 1. Liste suas prioridades usando os 4 fatores acima.
- 2. Pergunte: "Essa decisão me aproxima dos meus objetivos?"
- 3. Reavalie suas escolhas regularmente.

Notas Pessoais

MAPA DA IMPORTÂNCIA - TEMPLATE PESSOAL

Nome: _____

Data: ____/____/____

Versão: Mapa da Importância V1 - 12/05/2025
