



# ¡COMBATA LA GRIPE!

**Protegerse usted misma, su familia y su comunidad.**

**Los pediatras recomiendan que los niños de 6 meses de edad y mayores reciban la vacuna contra la influenza.**

## ¿Por qué vacunarse contra la gripe? La vacuna contra la influenza...

- Evitará que se enferme de gripe.
- Reducirá el riesgo de hospitalizaciones para niños y adultos como resultado de complicaciones asociadas con la gripe.
- Protegerá a las personas con enfermedades crónicas.
- Protegerá a las mujeres embarazadas y sus bebés de la gripe.
- Puede provocar síntomas más leves que si se enferma. (2)



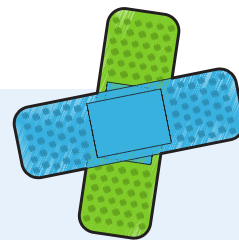
## ¿Son seguras las vacunas contra la influenza?

Si. La vacuna contra la influenza, como todas las demás vacunas, es controlada de forma continua y regular por los CDC y la FDA. Las nuevas vacunas deben pasar por muchos años de rigurosas investigaciones y ensayos clínicos antes de que puedan considerarse seguras, efectivas y listas para ser utilizadas por el público en general. La vacuna contra la influenza se ha utilizado durante más de 50 años con buenos registros de seguridad. (3)

## ¿La vacuna puede darle la gripe? ¿Cuáles son los efectos secundarios?

No, no puede contraer la gripe por administrarse la vacuna contra la influenza. La vacuna contiene un virus de influenza inactivado o ningún virus, por lo que no puede contraer la gripe. (3)

La mayoría de las personas que reciben la vacuna contra la influenza nunca sufren efectos secundarios. Si las personas los llegasen a experimentar, estos serían leves e incluirían enrojecimiento e inflamación leve en el sitio de inyección, malestar general, fiebre, dolor de cabeza y / o dolores musculares. Estos son efectos secundarios comunes que representan la respuesta inmune de su cuerpo a la vacuna contra la influenza. El riesgo de una reacción alérgica grave a la vacuna contra la influenza es menor a 1 de cada 4,000,000. (3)



(1) American Academy of Pediatrics. <https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/Pages/Recommendations-for-Prevention-and-Control-of-Influenza-in-Children-2019-2020.aspx>

(2) Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/flu/resource-center/freeresources/graphics/flu-vaccine-protects-family.htm>

(3) Families Fighting Flu. Flu Vaccine FAQs. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-vaccination/>

## ¿Qué hay en la vacuna contra la influenza?



- **Las proteínas** de los huevos o las células animales utilizadas para desarrollar el virus pueden estar en la vacuna.
- **Conservantes** se pueden usar en viales de vacunas contra la influenza multidosis para prevenir la contaminación por bacterias y hongos dañinos.
- **Los adyuvantes** pueden usarse para estimular la respuesta del cuerpo a la vacuna contra la influenza.
- **Estabilizadores**, como azúcares o gelatina, se pueden usar para garantizar la efectividad de la vacuna durante el transporte o almacenamiento.
- **Antibióticos** se pueden usar para prevenir la contaminación por bacterias durante el proceso de fabricación de la vacuna.
- **Los agentes inactivadores** se usan para inactivar el virus de la influenza que se ha recolectado de los huevos o las células animales. El formaldehído es un agente inactivador comúnmente utilizado en las vacunas contra la influenza. A pesar de que las cantidades residuales de formaldehído pueden estar presentes en la vacuna contra la influenza, es una cantidad similar o menor que la se encuentra naturalmente en nuestros cuerpos. (4)

## 5 maneras de protegerse contra la gripe:

- 1 **Recibir la vacuna anual contra la influenza.**
- 2 **Lávate las manos con frecuencia.**
- 3 **Tose en la parte interior del codo para prevenir la propagación de la enfermedad a través del contacto con las manos.**
- 4 **Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.**
- 5 **Limpiar y desinfectar superficies y objetos. (6)**

### Hecho rápido:

La vacuna contra la influenza reduce la admisión a la unidad de cuidados intensivos para niños relacionada con la gripe en un 74%. (5)



[boostoregon.org](https://boostoregon.org)



(4) Families Fighting Flu. Flu Vaccine FAQs. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-vaccination/>

(5) Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm>

(6) Families Fighting Flu. Flu Prevention and Treatment. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-prevention-and-treatment/>