



БОРІТЬСЯ З ГРИПОМ!

Захистіть себе, ваших рідних і людей довкола

Педіатри радять робити щеплення дітям від шести місяців. (1)

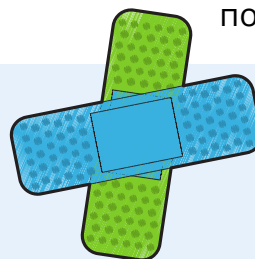
Навіщо робити щеплення від грипу? Вакцина від грипу...

- Захищає Вас від зараження грипом
- Знижує ризик госпіталізації дітей і дорослих у зв'язку з ускладненнями внаслідок грипу
- Захищає людей із хронічними захворюваннями
- Захищає від грипу вагітних жінок та їх дітей
- Допомогає пом'якшити симптоми грипу в разі інфікування (2)



Чи безпечна вакцина від грипу?

Так. Вакцину від грипу, як і будь-яку іншу вакцину, постійно й регулярно перевіряють Центр контролю та профілактики захворювань (CDC) і Комісія з контролю якості продуктів харчування та медикаментів США (FDA). Проходять роки ретельних досліджень і клінічних випробувань, перш ніж нову вакцину вважатимуть безпечною, ефективною й готовою до загального користування. Вакцину від грипу застосовують із високими показниками безпеки понад 50 років. (3)



Чи захворієте Ви на грип через щеплення?

Які від нього побічні ефекти?

Ні, Ви не захворієте на грип через щеплення. Вакцина містить або інактивованний вірус грипу, або не містить вірус узагалі, тому щеплення не може викликати грип. (3)

У більшості людей не виникає жодних побічних ефектів після цього щеплення. Якщо ж таке трапляється, то мова йде зазвичай про незначні побічні ефекти, як почервоніння та легкий набряк на місці уколу, больові відчуття, лихоманка, головний біль і/або біль у м'язах. Такі побічні ефекти є нормальною реакцією вашої імунної системи на вакцину від грипу. Ризик виникнення серйозної алергічної реакції на щеплення від грипу менший, ніж один на 4,000,000. (3)



(1) Американська академія педіатрії. <https://www.aap.org/en-us/about-the-aap/aap-press-room/Pages/Recommendations-for-Prevention-and-Control-of-Influenza-in-Children-2019-2020.aspx>

(2) Центр контролю та профілактики захворювань. <https://www.cdc.gov/flu/resource-center/freeresources/graphics/flu-vaccine-protects-family.htm>

(3) Сім'ї борються з грипом. Поширені запитання про вакцинацію від грипу. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-vaccination/>

Що входить до складу вакцини?



- **Білки** яєць або клітин тварин, що були використані для вирощування вірусу, можуть бути присутні в вакцині.
- **Консерванти** можуть додавати в багатодозові флакони з вакциною, щоб запобігти її забрудненню шкідливими мікробами, як бактерії та гриби.
- **Ад'юванти** можуть використовувати для стимуляції реагування організму на вакцину від грипу.
- **Стабілізатори**, як цукри або желатин, можуть використовувати, щоб забезпечити дієвість вакцини під час перевезення та зберігання.
- **Антибіотики** можуть використовувати для запобігання забрудненню бактеріями в процесі виробництва вакцини.
- **Інактивуючі агенти** використовують, аби дезактивувати вірус грипу, зібраний із яєць або клітин тварин. Формальдегід – це інактивуючий агент, який зазвичай застосовується в вакцинах від грипу. Хоча залишкові об'єми формальдегіду можуть залишатися в вакцині від грипу, ці об'єми приблизно такі ж, а то й менші за ті, що вже знаходяться в нашому організмі. (4)

5 способів захиститися від грипу:

- 1 **Отримуйте щеплення від грипу щороку.**
- 2 **Часто мийте руки.**
- 3 **Кашляйте в лікоть, аби запобігти поширенню мікробів через дотик.**
- 4 **Намагається не торкатися очей, носу й рота.**
- 5 **Мийте й дезінфікуйте поверхні та предмети. (6)**

Важливо знати:

Завдяки щепленню від грипу кількість випадків, коли дітей поміщають до педіатричного відділення реанімації й інтенсивної терапії у зв'язку з грипом, знижується на 74%. (5)



boostoregon.org



(4) Сім'ї борються з грипом. Поширені запитання про вакцинацію від грипу. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-vaccination/>

(5) Центр контролю та профілактики захворювань. <https://www.cdc.gov/flu/prevent/vaccine-benefits.htm>

(6) Сім'ї борються з грипом. Запобігання та лікування грипу. <https://www.familiesfightingflu.org/flu-prevention-and-treatment/>