



# ПРЕДОТВРАТИТЕ РАК С ПОМОЩЬЮ ВАКЦИНАЦИИ ОТ ВПЧ

Вакцинация от ВПЧ предотвращает 6 видов рака. (1)

## ЧТО ТАКОЕ ВПЧ?

**4 ИЗ 5**  
взрослых в течение жизни заразятся ВПЧ. (1)

Вирус папилломы человека (ВПЧ) поражает кожу и слизистые оболочки, иногда вызывая бородавки. Большинство людей излечиваются от инфекции самостоятельно, но некоторые остаются носителями вируса и распространяют его через прямой контакт. Вы можете заразиться ВПЧ без каких-либо симптомов, и поэтому можете распространять его неосознанно. В США ВПЧ связывают с 33 000 случаями рака ежегодно. (1)

От ВПЧ не существует лечения, поэтому ключевое решение – это профилактика.



**В возрасте 9-12 лет**  
2 дозы с интервалом  
6-12 месяцев

### КТО ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ВПЧ?

Врачи рекомендуют делать прививку от ВПЧ мальчикам / юношам и девочкам / девушкам. (1)

**В возрасте 9-12 лет**  
2 дозы с интервалом  
6-12 месяцев



**В возрасте 15-26 лет**  
3 дозы в течение  
6 месяцев



## БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Общие побочные эффекты, которые могут возникать после вакцинации против ВПЧ (2)

- боль, покраснение или припухлость в месте укола
- головокружение или обморок
- тошнота
- головная боль
- ощущение усталости
- боль в мышцах или суставах

Вакцина против ВПЧ сделана только из одного белка вируса и не заразна, что означает, что она не может вызвать инфицирование ВПЧ или рак. (2)

Преимущества вакцинирования от ВПЧ значительно перевешивают любые потенциальные риски побочных эффектов.

## НЕ ЖДИТЕ, ПРИВИВАЙТЕСЬ!

1) American Cancer Society: <https://www.cancer.org/healthy/hpv-vaccine.html>

2) Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccinesafety.html>; <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine.html>



FACEBOOK.COM/BOOSTOREGON



@BOOSTOREGON



BOOSTOREGON

WWW.BOOSTOREGON.ORG

# Часто задаваемые вопросы о вакцине против ВПЧ

FACEBOOK.COM/BOOSTOREGON



@BOOSTOREGON



BOOSTOREGON



WWW.BOOSTOREGON.ORG

1

## ЕСЛИ У ВАС ВПЧ, ЗАБОЛЕЕТЕ ЛИ ВЫ РАКОМ?

Наличие инфекции ВПЧ не означает, что у вас разовьется рак. У большинства людей ВПЧ-инфекция исчезает сама по себе. Формы рака, связанные с инфицированием ВПЧ, можно предотвратить с помощью вакцинаций и профилактических осмотров. (1)



2

## СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ДРУГИЕ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИИ ВПЧ?

ВПЧ распространяется через контакт кожи с кожей – при контакте с частью тела, пораженной ВПЧ. Использование презервативов снижает риск распространения ВПЧ, но всё же передача вируса может произойти. Лучшая защита от ВПЧ – вакцинация. (1,2)



3

## МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ЗАРАЗИТЬСЯ ВПЧ ОТ ВАКЦИНЫ?

Получить инфекцию ВПЧ от вакцины против ВПЧ невозможно. Вакцина против ВПЧ содержит белок из вируса и не имеет генетического материала. ВПЧ-инфекция не может возникнуть, если нет способного к размножению вируса. (4)



4

## СВЯЗАНО ЛИ ВАКЦИНИРОВАНИЕ ПРОТИВ ВПЧ С КАКИМИ-ЛИБО СЕРЬЕЗНЫМИ ПОБОЧНЫМИ ЭФФЕКТАМИ?

Вакцина против ВПЧ не вызывает серьезных побочных эффектов, таких как бесплодие, синдром хронической усталости, образование сгустков крови / инсульт, сердечный приступ или смерть. У детей пред-пубертатного возраста и подростков могут возникнуть обмороки от вакцинации. Вы сможете предотвратить потерю сознания, если ваш ребенок останется сидеть или лежать в течение 10-15 минут после получения вакцины. (4)



5

## ПОЧЕМУ ВАКЦИНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕТЯМ 9-12 ЛЕТ?

Вакцина против ВПЧ предназначена для защиты вашего ребенка до того, как он подвергнется этому заболеванию. Вакцина против ВПЧ более эффективна, если вводить её в более раннем возрасте. Молодые люди производят больше антител к каждой дозе вакцины. (2)



6

## НЕ СТАНЕТ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК ДУМАТЬ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ ВПЧ, ЧТО ПОДРОСТКОВЫЙ СЕКС – ЭТО НОРМАЛЬНО?

Исследования показывают, что дети пред-пубертатного возраста и подростки, которые получают вакцину против ВПЧ, не стали заниматься сексом раньше в сравнении с теми, кто вакцину не получил. Вы можете поговорить со своим ребенком о вакцинации сейчас, для того чтобы защитить его в будущем. (2,3)



1) American Cancer Society <https://www.cancer.org/cancer/cancer-causes/infectious-agents/hpv/hpv-and-cancer-info.html>

2) American Academy of Pediatrics <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Vaccinating-Your-Preteen-Addressing-Common-Concerns.aspx>

3) American Academy of Pediatrics <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/How-to-Talk-to-Your-Preteen-About-HPV-Vaccine.aspx>

4) Children's Hospital of Philadelphia <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/questions-answers-about-hpv-and-vaccine>