

FIRST

TRAVEL

MAGAZINE



Escenarios naturales

Un recorrido por los rincones naturales más sorprendentes del mundo

Respira profundo

Los mejores retiros a cielo abierto para resetear cuerpo y mente

Tierra que florece

Michoacán sorprende por la biodiversidad que late entre montañas, lagos y santuarios

EDICIÓN 21
JUNIO/JULIO 2025



\$35.00 MXN

FIRST TRAVEL MAGAZINE

DIRECTORIO

Blanca Haydeé Hernández Turrubiates
Publisher

Domenica Díaz Hernández
Editor in Chief

Jorge Alberto Muñoz Manzo
Art Direction and Design

Sara Riojas de la Peña
PR Grupo Editorial Passpartout

Helue Necedal
Special contribution

Carolina Valdés Ordoñez
Roland Robleda Gómez
Michelle Lucas
Jessica Kler

Federico Sariñana Valdez
Guadalupe Sixto Ortiz
Everardo Martínez Espinoza
Yasser Ramos Miranda
Juan Pablo Llorente
Writers

Mariana Rosas Ugalde
Social Media | Style Writing

Ricardo Soto Barrera
Creative Team

passpartoutmagazine@gmail.com
jaydeeturru@gmail.com

Edición Bimestral.
20 mil ejemplares.
Distribución Cámaras Nacionales
y puntos de venta en CDMX
y Área Metropolitana.

Impreso por: 4Press, S.A. de C.V.
www.4press.com.mx



@firstmagazine.mx

passpartout.com.mx

@PasspartoutMX

PASSPARTOUT PASS NOTICIAS, VIAJES
Y NEGOCIOS SAS de CV
PNV170907M99

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS ©

CONTENIDOS

Junio
Julio
2025



12 MEMBERSHIP

Ecoturismo, presente y futuro

El Ecoturismo no es una alternativa, es un modo de vivir y convivir con el entorno a través del respeto, la admiración y el gozo

04 POSTCARD

Kissimmee: Naturaleza que enamora en el corazón de Florida

Cuando pensamos en Florida, muchas veces lo primero que viene a la mente son parques temáticos y grandes centros comerciales

06 GOURMET

Rancho Ubuntu: Sabores que deleitan cuerpo y alma

La búsqueda de nuevos sabores para el cordero derivó en una gran aventura sustentable y socialmente responsable

08 WINERY

Franciacorta: El Champagne de Italia

Muchos lo llaman "el Champagne de Italia", Franciacorta no es una copia: es una expresión propia

10 SENSATION

Respira profundo: los mejores retiros naturales para resetear cuerpo y mente en Canadá

Hay un momento del año en el que tu cuerpo te lo pide a gritos

14 ORIGIN

La iglesia que sobrevivió a un volcán

Existen lugares que parecen sacados de una película, sin embargo son reales y merecen ser visitados



16 ORIGIN

Filipinas salvaje: 5 islas que te reconectan con la tierra

Duermes en cabañas de bambú y despiertas con el sol iluminando el mar como si fuera un espejo

18 SPOT NACIONAL

Los manantiales cristalinos de Michoacán

México cada vez ofrece más lugares para visitar y, si eres amante del agua, esta propuesta te encantará

20 MOVING ON 30 FINE ARTIST

Belleza, viajes y supervivencia

Un recorrido inmenso hecho por la Mariposa Monarca que, sobreviviendo siguen el instinto y le traen belleza al perfecto mundo

22 SPOT INTER 32 OUTPOST

El tesoro escondido de Oregón

Al lado de la carretera, se oculta una joya de la Madre Tierra que vale la pena ser explorada



24 CENTRAL

México, un mosaico con deslumbrantes escenarios naturales

De norte a sur y de costa a costa, México ofrece al viajero impresionantes paisajes naturales para todos los gustos

28 DELUXE

Volvo Fashion Week México: vanguardia, moda y sostenibilidad

La primera edición de Volvo Fashion Week México, una alianza estratégica que unió a Volvo Car México y Fashion Week México

34 MADE IN

4 peculiares especies de animales únicas de México

Entre las selvas, desiertos, montañas y mares de nuestro país, es muy probable encontrar ejemplares de fauna que poco verás en otro lugar

36 LEGACY

Polinesia Francesa donde la Selva abraza el Mar

Naturaleza Mística donde la selva no es un fondo decorativo: Una protagonista

40 FASHIONABLE

Miradores cósmicos

Los Mejores Spots del Mundo para Ver la Vía Láctea



CARTA AL BUEN LECTOR



Jaydeé Turru
Publisher

Amado Lector:

Empezaremos la lectura con una apertura de conciencia; ¿Qué tan consciente eres de lo que provocas cuando viajas a algún destino? No solo de playa o cultura sino, a todos los destinos, inclusive si vas por carretera o avión. Todas las acciones en nuestra vida tienen consecuencias y por eso es importante ser consciente de que lo que hagamos hoy afectará o beneficiará a nuestro entorno completo y el de otros el día de mañana.

Es por eso por lo que, esta edición está dedicada a la naturaleza y a todos los seres que la habitan que, si bien puede a través de los cambios drásticos demostrar lo que le sucede, y que si ponemos atención podremos darnos cuenta a nuestro alrededor, percibiremos el mensaje a tiempo para corregir.

Algunos lugares tan maravillosos y muy visitados ya dan muestras de deterioro que, si no hacemos algo serán destruidos por nosotros mismos.

Ayudemos a los conservadores de la naturaleza procurando cuidar los espacios que nos permiten salir de la rutina y despejarnos, para recuperar el aliento y seguir adelante con la vida cotidiana.

Nuestra misión en esta edición es mostrarte un poco de las maravillas más asombrosas alrededor del mundo y cómo podemos protegerlas al ser un viajero consciente, educarnos y ayudar a los locales a preservar esas bellezas.

Que sigan siendo los guardianes de estos maravillosos lugares y que para cuando volvamos veamos que nuestra aportación por pequeña que haya sido genere un gran cambio. Que haríamos sin paisajes maravillosos, sin esos lindos sonidos que escuchas cuando estas en bosques o selvas, el silbar de pájaros que tal vez con su canto te están dando la bienvenida a su hogar.

Escucha el sonido del agua de un río o el sonar de las olas del mar, las cascadas que estremecen el alma, imaginan por un momento que ese sonido baja por la pérdida del cauce hasta desaparecer.

Debemos evitar que lo hermoso en el planeta desaparezca, es labor de todos continuar preservando y tratar de reconstruir lo perdido, hagamos de nuestro planeta en cada uno de sus rincones, esos paraísos que sabremos cuidar y disfrutar.

Un mundo más consciente permitirá que todo su entorno mejore, todos tenemos la oportunidad de hacerlo y conocerlo, en principio es el primer paso. Seamos conscientes de que nuestro mundo es único y particularmente bello.

¡Viaja, regenera y preserva!

Kissimmee: Naturaleza que enamora en el corazón de Florida



Cuando pensamos en Florida, muchas veces lo primero que viene a la mente son parques temáticos y grandes centros comerciales

Por: Mariana Ugalde



TIPS PARA UN DÍA sostenible en Disney:

- Lleva tu botella reutilizable: hay estaciones para recargar agua en casi todos los parques.
- Usa el transporte Disney (buses, monorriel o botes): es gratuito y reduce la huella de carbono.
- Planea tus comidas con anticipación para evitar desperdicios y opta por menús basados en plantas, disponibles en casi todos los restaurantes.

Una Aventura Natural: Remando entre la Fauna Local

Uno de los secretos mejor guardados de Kissimmee es The Paddling Center, un lugar ideal para aventurarse en kayak por los tranquilos canales de Shingle Creek, considerado el nacimiento del legendario río Everglades. Aquí, la experiencia va más allá del simple remo: es un encuentro con garzas, tortugas, caimanes y una rica flora autóctona. El paseo es ideal tanto para quienes buscan una actividad física como para los que desean desconectar del ruido y reconectar con la esencia de Florida.

Downtown Kissimmee: Historia, Sabor y Comunidad

Después de una jornada al aire libre, el centro histórico de Kissimmee invita a caminar entre edificios centenarios, tiendas de artesanías y restaurantes que reflejan el alma local. Aquí puedes probar una auténtica barbacoa sureña en Big John's Rockin' BBQ, un lugar con alma familiar y recetas que huelen a tradición. El Downtown no solo ofrece buena comida, también es una ventana al pasado con sus murales, museos y espacios públicos que promueven la cultura y la convivencia.

Imprescindibles en los Alrededores

Aunque la esencia natural de Kissimmee es su mayor tesoro, su ubicación estratégica te permite acceder a

múltiples atracciones cercanas. Aquí te dejamos algunas que valen la pena incluir en tu itinerario:

ICON Park

A tan solo 30 minutos en auto, este centro de entretenimiento es perfecto para quienes desean una dosis de diversión. Sube a la Orlando Eye, una rueda de observación que ofrece vistas panorámicas de toda la región; recorre el famoso museo Madame Tussauds y disfruta de la música en vivo y platillos clásicos en Ole Red, el restaurante inspirado en la música country de Blake Shelton.

Orlando Vineland Premium Outlets

Para los amantes de las compras responsables, este centro comercial al aire libre combina grandes marcas con un ambiente relajado. Ideal para caminar, aprovechar descuentos y mantener un enfoque consciente al comprar.

Walt Disney World Resort

Ningún viaje a esta región está completo sin al menos un día en Disney. Si bien es un parque temático, el complejo ha incorporado muchas iniciativas ecológicas en sus operaciones, desde paneles solares hasta programas de conservación de especies.

Un Destino que Inspira

Kissimmee es mucho más que un punto en el mapa; es una puerta de entrada a una Florida diferente, una que prioriza el contacto con la tierra, el respeto por la biodiversidad y el desarrollo turístico consciente. Ya sea remando entre cipreses, probando recetas locales o admirando una puesta de sol en el lago Tohopekaliga, este destino te recuerda que lo natural también puede ser inolvidable.



Descubre la maravilla del

ECOTURISMO

con Viajes Premier

Viaja, respira, explora...

¿Listo para desconectarte del estrés y reconectarte con el planeta?

En *Viajes Premier* tenemos los mejores paquetes de ecoturismo y aventura, diseñados para quienes buscan viajar a lugares emocionantes y a la vez responsables con el medio ambiente.

Nuestras experiencias incluyen:

- Santuarios y reservas naturales.
- Avistamiento de especies únicas en tierra, mar y aire.
- Caminatas y senderismo por rutas espectaculares.
- Actividades cargadas de adrenalina.
- Turismo rural.
- Buceo y esnórquel.
- Actividades culturales.
- Y mucho más...

PAQUETES EXCLUSIVOS

¡CUPO LIMITADO!

CONTÁCTANOS Y ASEGURA TU EXPERIENCIA ÚNICA



Lic. Stephany Martínez Torres
(55) 5448 0500 Ext. 256
s.martinez@vp premier.com

f /viajespremierhome
i /viajes_premier/
x premier_viajes



Rancho Ubuntu: Sabores que deleitan cuerpo y alma

La búsqueda de nuevos sabores para el cordero derivó en una gran aventura sustentable y socialmente responsable

Por Guadalupe Sixto

Buscamos crear una actividad económica a través del turismo para que la comunidad tenga un trabajo digno y bien remunerado.

Edith del Razo

Hace una década, Edith del Razo y su esposo se embarcaron en una aventura sumamente compleja y llena de retos pero que hoy es uno de los proyectos empresariales más importantes de Pabellón de Arteaga, en Aguascalientes, que además de generar productos innovadores a partir de la carne de cordero y borrego, es totalmente cuidadoso del medio ambiente y genera bienestar social en la comunidad.

Rancho Ubuntu, cuyo nombre proviene de la filosofía sudafricana “yo soy porque nosotros somos”, surge de la venta de carne de estos animalitos, en un mercado muy competido por lo que era necesario explorar nuevas formas de llevarla al consumidor, así surge la charcutería de cordero: carnes frías, embutidos, jamón, entre otras modalidades.

Edith explica con orgullo que hoy cuentan con las certificaciones que garantizan la calidad de sus productos, incluyendo las exigencias que demanda el mercado musulmán, importante consumidor de esta carne. Su nivel de inocuidad, el uso de equipo y maquinaria de primer nivel que cumple las regulaciones, pero sobre todo la activa participación de la comunidad

que tiene aquí una fuente de empleo, hace de Rancho Ubuntu un proyecto de éxito no solo económico, sino también sustentable y socialmente responsable.

Compromiso sustentable

Desde su origen, Rancho Ubuntu tenía claro que debía ser totalmente cuidadoso con el medio ambiente. La inversión en tiempo, dinero y esfuerzo se tradujo en un sistema de recolección de agua de lluvia, su propia generación eléctrica de hasta 80%, un estricto manejo de residuos, entre otras acciones que se reflejan en un entorno 100% sostenible.

Turismo rural

Actualmente, Rancho Ubuntu es también un interesante sitio para los visitantes que visitan Pabellón de Arteaga, ya que cuentan con recorridos guiados y tienen acceso a los productos gastronómicos y artesanales de empresarios locales, lo que genera una economía circular. También, se llevan a cabo diversos eventos a lo largo del año, lo que complementa la experiencia campirana.

e
experiencias
ubuntu

Conoce el ciclo del cordero desde el nacimiento, crianza con bienestar animal, hasta la transformación.

Mini granja pecuaria.

Incluye:

- Visita guiada.
- Degustación de charcutería de cordero.
- Vino tinto pabellonense.

  @ubuntuexperiencias

 449 260 3210





Franciacorta: El champagne de Italia

Muchos lo llaman "el Champagne de Italia", Franciacorta no es una copia: es una expresión propia, con raíces profundas en la historia y la cultura italiana

Por: Jessica Kler



FRANCIACORTA

EVOLUCIONÓ de forma constante y rigurosa. En 1967 obtuvo la denominación DOC, y en 1995 fue reconocida como DOCG (Denominazione di Origine Controllata e Garantita), la categoría más alta dentro de la legislación del vino italiano. Fue la primera región en Italia en recibir la DOCG exclusivamente para espumosos elaborados por método clásico.

En el norte de Italia, entre las colinas de Brescia y el lago Iseo, se encuentra Franciacorta, una región vinícola que ha ganado prestigio internacional por sus vinos espumosos de calidad excepcional.

El nombre "Franciacorta" tiene raíces medievales. Se cree que proviene de "franchae curtes", término utilizado en el siglo XIII para describir territorios habitados por comunidades monásticas exentas de impuestos. Estos monjes no sólo construyeron abadías, sino también cultivaban viñas y desarrollaron una relación íntima con la tierra que siglos más tarde daría origen a uno de los vinos más refinados de Italia. La viticultura en esta zona es antigua, pero el renacimiento del espumoso como hoy lo conocemos comenzó en el siglo XX.

En 1961, la historia moderna de Franciacorta dio un giro decisivo. Fue el año en que Guido Berlucchi, junto con el joven enólogo Franco Ziliani, lanzó la primera botella de espumoso elaborado con método clásico (fermentación en botella). Aquel experimento, inspirado en el Champagne francés, buscaba crear un vino de igual elegancia, pero con alma italiana. El resultado superó las expectativas. Lo que empezó

como una aventura técnica se transformó rápidamente en un fenómeno enológico que atrajo a más productores a seguir el mismo camino.

Durante las décadas siguientes, Franciacorta evolucionó de forma constante y rigurosa. En 1967 obtuvo la denominación DOC, y en 1995 fue reconocida como DOCG (Denominazione di Origine Controllata e Garantita), la categoría más alta dentro de la legislación del vino italiano. Fue la *primera región en Italia en recibir la DOCG exclusivamente para espumosos elaborados por método clásico*, algo que la diferencia incluso dentro de su propio país.

Hoy en día, Franciacorta es sinónimo de precisión, sostenibilidad y elegancia. La región se extiende por unas 3,000 hectáreas de viñedos, y alberga a más de 100 productores comprometidos con prácticas vitícolas conscientes, muchos de ellos bajo certificación orgánica. El clima templado, con influencia del lago Iseo y la protección de los Alpes, permite una maduración lenta de las uvas, lo que favorece vinos frescos, con acidez equilibrada y una gran capacidad de envejecimiento.





Respira profundo: los mejores retiros naturales para resetear cuerpo y mente en Canadá

Hay un momento del año en el que tu cuerpo te lo pide a gritos

Por Carolina Valdés

Tu mente va a mil por hora, el estrés se acumula en la espalda baja, y hasta dormir se convierte en un reto. Es entonces cuando aparece la idea más necesaria y poderosa: desconectarse para reconectar. Y si hablamos de conexión profunda con la naturaleza, el silencio y una versión más ligera de ti, Canadá es uno de los mejores escenarios del mundo.

Ahora que yo vivo en esta parte del mundo, he descubierto lugares bellísimos como los paisajes majestuosos de BC o relajarse con los lagos cristalinos y frondosos árboles de maple en Ontario, este helado país ofrece verdaderos santuarios donde cuerpo, mente y alma pueden restaurarse como si alguien oprimiera el botón de "refresh". Aquí, una guía honesta y con referencias reales sobre algunos de los retiros naturales más transformadores de Canadá:

Nimmo Bay Wilderness Resort Columbia Británica

Este retiro escondido en el corazón de la naturaleza virgen del Great Bear Rainforest es una joya secreta. Solo se puede llegar por hidroavión o barco, lo que ya prepara el terreno para un viaje introspectivo. Aquí no se trata solo de desconectarte del mundo digital, sino de reconectar con tu ritmo natural. Caminatas conscientes, yoga frente a cascadas, baños en aguas heladas, y masajes con vista a los pinos centenarios son parte de la experiencia.

Grail Springs Retreat – Ontario

Considerado uno de los mejores retiros holísticos del mundo por Condé Nast Traveller, Grail Springs combina terapias energéticas, baños de sonido, alimentación plant-based y aguas minerales curativas. La filosofía aquí es clara: cuerpo, mente y espíritu necesitan armonía para sanar. Cada huésped recibe una consulta personalizada y puede elegir entre detox espiritual, renovación física o silencio total.

Le Monastère des Augustines – Quebec

En el corazón del Viejo Quebec, este monasterio restaurado del siglo XVII ofrece algo único: espiritualidad sin dogmas. Aquí no se trata de religión, sino de paz. Sus habitaciones monásticas, el menú orgánico silencioso (sí, cenas en silencio) y la programación diaria de meditación, yoga y talleres de mindfulness hacen de este lugar un refugio para quienes buscan hacer una pausa radical en medio del caos.

Northern Edge Algonquin – Ontario

Ubicado en los límites del parque Algonquin, este retiro rústico pero chic ofrece escapadas temáticas: desde yoga y journaling hasta meditación chamánica bajo las estrellas. Lo mágico aquí es que no hay señal celular. Lo que sí hay: kayaks, rituales de fuego, comidas orgánicas hechas con ingredientes locales y una comunidad que te recibe con el corazón abierto.

Evolve Retreat Co. – Alberta

Si lo tuyo es el movimiento consciente y un enfoque más fitness pero con alma, Evolve Retreat Co. en las Rocky Mountains de Alberta es una opción perfecta. Aquí se combinan entrenamientos funcionales con hiking, coaching de vida y alimentación clean, en escenarios que parecen sacados de una película. Lo mejor: los grupos son pequeños y el enfoque es completamente personalizado.

En un mundo que aplaude el hustle, elegir el descanso profundo es casi un acto de rebeldía. No se trata solo de "ir a un retiro", sino de darte permiso para volver a ti. Respira. Suelta. Vuelve a tu centro. Canadá te espera con sus bosques, sus lagos, sus silencios, para reconectar contigo y la naturaleza.

the
TRUST
COLLECTION



NORMANDY
LUXURY VILLA
Pays d'Auge - France

1.100 m2. - De 2 a 15 huéspedes - 8 Suites

En el corazón de Normandía, en un entorno verde, este prestigioso castillo, invita a vivir una experiencia digna de la realeza. Combinando tradición y lujo, el castillo está equipado con todas las comodidades modernas.

Está disponible exclusivamente para alquiler privado. Cuenta con un equipo completo: gerente, chef, servicio de limpieza y conserjería.



Planta baja

- Encantador vestíbulo.
- Cocina campestre.
- Amplio Comedor (22 plazas).
- Salón rojo con chimenea.
- Biblioteca.
- Sala de TV con chimenea.
- Sala de Cine.
- Bar.

1er piso

Dos suites principales (33-35 mts) con un pequeño salón, baño en suite, escritorio y vestidor. Vistas al jardín o al bosque.

Dos Junior Suites (25 mts) con baño privado, sala de estar, escritorio y vestidor. Vistas al Jardín.

Sala de Oficina.

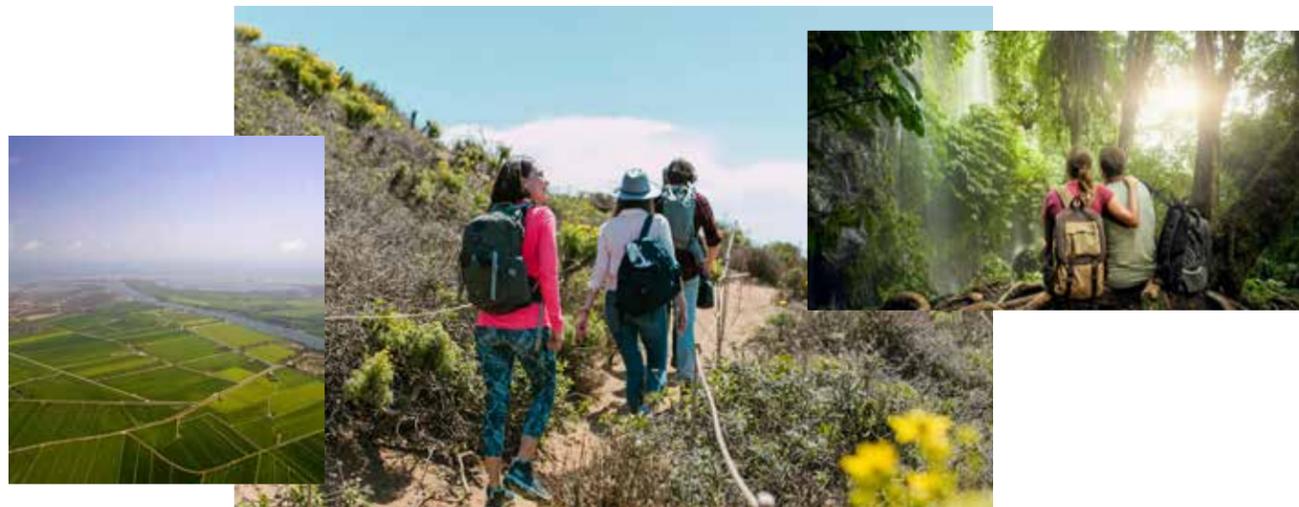
2do piso

Dos habitaciones Deluxe (20 mts) con cama doble o individual, vestidor y escritorio. Vistas al jardín o al bosque.

Dos habitaciones Superiores (15 mts) con cama doble o dos individuales, vestidor y escritorio. Vistas al jardín.

Sala de Juegos.





Ecoturismo, presente y futuro

El Ecoturismo no es una alternativa, es un modo de vivir y convivir con el entorno a través del respeto, la admiración y el gozo

Por Yasser Ramos



EL ECOTURISMO ha evolucionado hacia un modelo más consciente, pues se está empezando a lograr la combinación entre sostenibilidad, innovación tecnológica y una mejor interacción con las comunidades sociales que también tienden a padecer un turismo mal gestionado.

Actualmente el ecoturismo está teniendo una mayor relevancia a nivel mundial, es necesario. Es tanta la cantidad de turistas actuales que desean conocer el mundo que se ha hecho imprescindible hacer que éstos tengan un mejor acercamiento con el mundo sin que éste salga lesionado de algún modo. El ecoturismo es la manera en que nosotros como turistas buscamos disminuir el impacto ambiental y cultural a través de la promoción de la conservación y respeto hacia la naturaleza y las culturas locales.

No podemos decir que en el futuro las cosas serán mejor, eso sería huir de la responsabilidad, porque la realidad es que ya estamos en el futuro. Por ende, el ecoturismo ha evolucionado hacia un modelo más consciente, pues se está empezando a lograr la combinación entre sostenibilidad, innovación tecnológica y una mejor interacción con las comunidades sociales que también tienden a padecer un turismo mal gestionado.

Pero el nuevo y el futuro ecoturismo está empezando la restauración de todo tipo de ecosistemas a través de iniciativas como la reforestación, la restauración de arrecifes de coral y la colaboración con distintos tipos de comunidades.

Esto último se refiere a crear nuevas y mejores experiencias e interacciones del turista con otras culturas. Ya que no se trata de prohibición, ni de muros que bloquean fronteras, sino de aprendizaje y mero respeto por lo desconocido. Por ello se ha hecho hincapié en la creación

de festivales comunitarios, talleres y mejores maneras de crear conciencia sobre el impacto ecológico, económico y social que tiene el recibir turistas.

Afortunadamente la tecnología actual ha permitido agilizar la interacción y conexión entre los destinos y el viajero, dándole así al turista la oportunidad de planificar de manera más consciente su visita a los lugares que desea conocer. Pero también la inteligencia artificial ha permitido crear itinerarios personalizados, mientras que la realidad aumentada ofrece recorridos interactivos que enriquecen la comprensión del entorno natural y cultural.

Es tanta la importancia que actualmente se le da al ecoturismo, que cada vez son más visibles los magnos eventos como el Global Ecotourism Forum en Barcelona, donde se destaca la importancia de compartir buenas prácticas y establecer una ruta global para el ecoturismo.

Todas y todos tenemos la capacidad de comprender la importancia del ecoturismo, además, la generación actual de tecnologías nos da todo a la mano y nos dejan todo a la vista. No hay pretexto por desconocimiento, el futuro del ecoturismo está en nuestras manos. Al elegir prácticas responsables y respetar a otras culturas, podemos garantizar que las generaciones actuales y futuras disfruten de viajes más saludables y equilibrados entre personas y naturaleza como se respira en Cozumel Vivo Fest en México.



Cozumel Vivo Fest



cozumelvivofest

La iglesia que sobrevivió a un volcán

Existen lugares que parecen sacados de una película, sin embargo son reales y merecen ser visitados

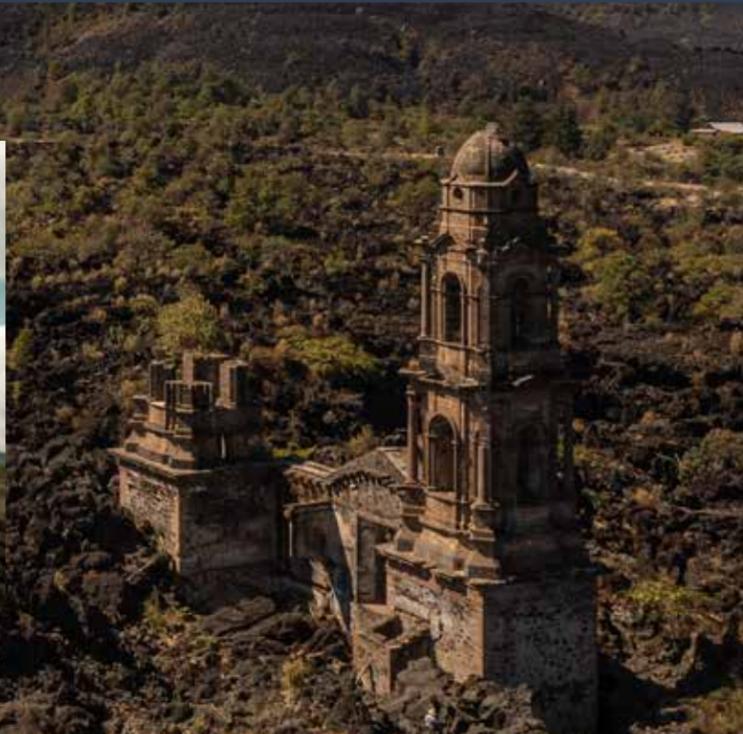
Por: Roland Robleda



EN 1943, EL VOLCÁN PARICUTÍN nació repentinamente en un campo de maíz y comenzó a erupcionar, cubriendo la zona con lava.

A principios de 1943 sucedió algo extraordinario: casi de la noche a la mañana, nació el Paricutín, uno de los volcanes más jóvenes del planeta. Todo comenzó el 20 de febrero, en el oeste de México, cuando un agricultor llamado Dionisio Pulido presenció algo que no volvería a ver en su vida: la tierra se agrietó, comenzó a temblar y un denso vapor emergió del subsuelo. Impresionado, alertó a la comunidad cercana para que huyera, sin imaginar que estaba presenciando un momento histórico para el planeta.

El Paricutín permaneció activo durante más de nueve años. En ese periodo, la lava avanzó unos 10 kilómetros



a la redonda, sepultando por completo al poblado que actualmente se conoce como San Juan Viejo. Lo único que quedó a la vista como recuerdo fueron la torre del campanario y el segundo cuerpo de la fachada principal de la iglesia. Hoy en día, este imponente escenario puede ser visitado; solo debes viajar al estado de Michoacán. Existen tres vías principales para llegar a las ruinas, cada una con su propio encanto. Elige la que más te guste.

Primera Vía

El Nuevo San Juan Parangaricutiro cuenta con una de las rutas más accesibles, pues está a una hora en vehículo. La otra ventaja es que, al finalizar el recorrido, podrás deleitarte con la gastronomía purépecha. No dejes de probar el churipo, un caldo rojo con carne y verduras, o el atápakua, un mole espeso tradicional de la región. Y al final, guarda espacio para un rico postre.

Segunda Vía

La comunidad indígena de Angahuan, ubicada en el municipio de Uruapan, ofrece otra alternativa. La única desventaja es que no se puede llegar en automóvil, por lo que deberás caminar alrededor de 30 minutos, o bien, tomar un paseo a caballo que reduce el trayecto a 15 minutos. Esta experiencia es ideal para quienes desean explorar con calma el entorno y hacer paradas en el camino. Entre sus atractivos destacan los bosques de pino y encino que rodean la localidad. A nivel cultural, conserva edificaciones de la época virreinal, como el Templo de Santiago Apóstol de estilo mudéjar, con una bella fachada bien conservada, construido por los franciscanos en el siglo XVI.

Tercera Vía

Esta es la opción menos turística. Debido a la dificultad del camino, es necesario contar con una camioneta adecuada para sortear terrenos complicados. En

esta pequeña aldea, encontrarás ruinas arqueológicas, cuevas y ojos de agua sagrados.

Sin importar la ruta que elijas, todas te conducirán a los restos de San Juan Viejo, donde podrás caminar sobre lava petrificada, tomar fotografías que difícilmente repetirás en otras partes del mundo y darte cuenta cómo un ecosistema puede transformarse radicalmente de un instante a otro. Para culminar tu visita, llegarás a los vestigios del Santuario del Señor de los Milagros, que todavía recibe fieles que acuden a orar, dar gracias o pedir algún favor.

Si lo tuyo son las emociones fuertes, desde ahí puedes continuar la aventura hasta pararte en la cima del cráter. Existen varias formas de llegar, según tus intereses: en auto, camioneta, a pie o, si buscas algo más emocionante, en una cuatrimoto o un razer. En esta parte del recorrido, lo mejor es contar con un guía certificado que te oriente en el recorrido y acompañe tanto en el ascenso como en el descenso. Así evitarás perderte y todo saldrá perfecto.



EL SANTUARIO DEL SEÑOR DE LOS MILAGROS fue la única construcción que resistió la erupción, aunque solo parcialmente.

¿Cuál es la mejor época para visitar?

La temporada ideal es entre los meses de noviembre y abril, cuando el clima es seco y los caminos son más menos resbalosos. Asimismo, es preferible iniciar el recorrido temprano por la mañana, para disfrutar del paisaje y la vegetación. No olvides llevar ropa cómoda, calzado adecuado, gorra, bloqueador solar, suficiente agua, y por supuesto, una buena cámara. ¡Recuerda que esta experiencia es apta para toda la familia!



Filipinas salvaje: 5 islas que te reconectan con la tierra

Duermes en cabañas de bambú y despiertas con el sol iluminando el mar como si fuera un espejo

Por: Michelle Lucas



MÉXICO Y FILIPINAS

Los lazos entre las dos naciones se remontan al Galeón de Manila, símbolo histórico de la amistad y cercanía cultural, pasando por la participación de México en la liberación de Filipinas durante la Segunda Guerra Mundial, por medio del Escuadrón 201.

Filipinas no es solo playas bonitas: es un recordatorio de lo salvaje, lo simple y lo verdadero. Si estás sintiendo que necesitas regresar a lo esencial —respirar sin prisa, caminar descalza, vivir sin filtros— entonces este archipiélago con más de 7,000 islas tiene un mensaje para ti. Te comparto cinco islas que no sólo son paradisíacas, sino que tienen alma.

1. Siargao

La favorita de los surfistas y de quienes buscan una vida sencilla. Aquí el tiempo fluye como las olas. Entre manglares, arrozales y cuevas secretas, te vas olvidando del celular y te vas acordando de ti.

2. Romblon

Conocida como la isla del mármol, pero sus verdaderas joyas son las playas sin nadie, los atardeceres suaves y la hospitalidad cálida de su gente. Todo te invita a bajar el ritmo.

3. Camiguin

Una isla con siete volcanes que no da miedo, da vida. Llena de fuentes termales, cascadas y santuarios submarinos. Si necesitas un lugar donde florecer, es aquí.

4. Calayan

Lejana y misteriosa. Solo llegar ya es una aventura. Pero cuando lo haces, te recibe con acantilados épicos, playas vírgenes y un silencio que cura.

5. Sibaltan (Palawan)

Una aldea costera en la zona menos turística de Palawan. Aquí duermes en cabañas de bambú y despiertas con el sol iluminando el mar como si fuera un espejo. Estas islas no son de postal perfecta: son reales, puras y necesarias. Si tu cuerpo pide tierra, agua, viento y fuego... Filipinas te está llamando.

GOURMETROOM
Exclusive culinary experience





Los manantiales cristalinos de Michoacán

México cada vez ofrece más lugares para visitar y, si eres amante del agua, esta propuesta te encantará

Por: Roland Robleda



CELEBRACIONES QUE VALE

la pena presenciar: "Noche de Ánimas", en noviembre. "Danza de los Catrines", a finales de diciembre. Festividad en honor a la Virgen de Guadalupe se celebra el 12 de enero.

El Lago de Pátzcuaro alberga un nuevo destino, más allá de las rutas concurridas como la Isla de Janitzio o Tzintzuntzan, que vale la pena descubrir: "Urandén de Morelos". Esta pequeña comunidad, cuyo nombre significa "jícara de barro", ha logrado, con muchos esfuerzos, embellecer su entorno y recuperar sus tesoros naturales.

Uno de sus mayores logros ha sido la rehabilitación de 16 manantiales cristalinos de tonos turquesa, que ahora forman parte del proyecto turístico sostenible "Manantiales del Alma". La mejor manera de explorarlos es a bordo de una canoa, donde podrás navegar por canales rodeados de vegetación, aves y peces, mientras guías locales comparten sus vivencias y relatos ancestrales que te permitirán conocer más sobre el misticismo purépecha.

Para preservar el ecosistema, está prohibido nadar en sus aguas, ingresar comida o bebidas, alimentar a la fauna y tirar la basura. Tampoco se permiten fogatas

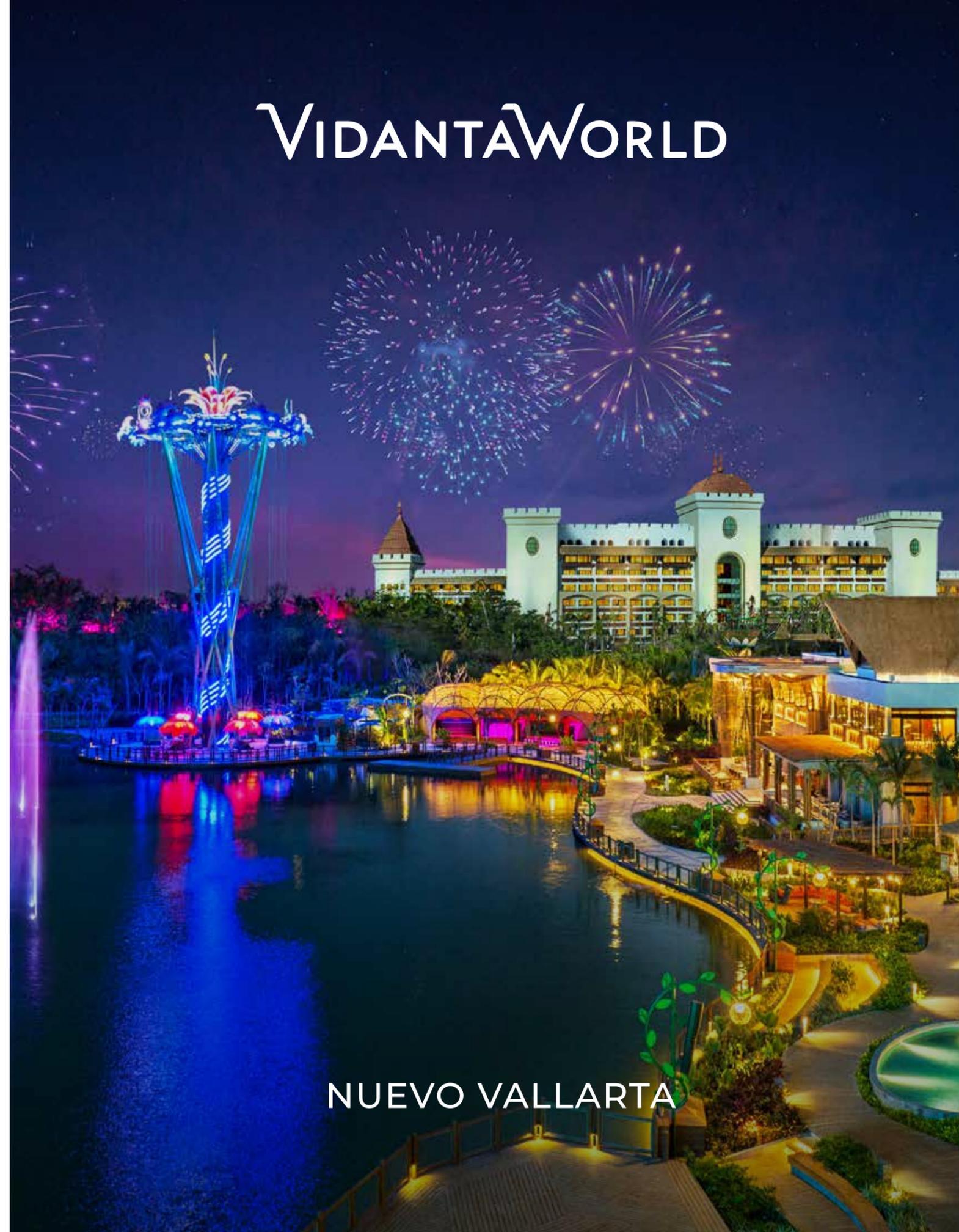
ni el uso de drones sin autorización previa. En resumen, es sumamente importante respetar los alrededores para garantizar su preservación.

Al finalizar el recorrido, no te vayas sin probar la gastronomía típica, como un uchepo o una corunda, tomarte fotos junto a las letras monumentales recién colocadas, o adquirir artesanías elaboradas en los talleres de la comunidad.

¿Cuándo es recomendable ir a Urandén?

Si quieres conocer más sobre sus tradiciones, hay tres celebraciones que vale la pena presenciar. La primera es la "Noche de Ánimas", en noviembre, con altares elaborados tanto en casas como en panteones. La segunda es la "Danza de los Catrines", a finales de diciembre, que marca el cambio de autoridades. Por último, a diferencia del resto del país, aquí la festividad en honor a la Virgen de Guadalupe se celebra el 12 de enero, con procesiones, música y danzas con trajes típicos.

VIDANTAWORLD



NUEVO VALLARTA



Belleza, viajes y supervivencia

Un recorrido inmenso hecho por la Mariposa Monarca que, sobreviviendo siguen el instinto y le traen belleza al perfecto mundo que compartimos

Por Juan Llorente



LOS ESTADOS MEXICANOS que atraviesan:

- Coahuila
- Nuevo León
- Tamaulipas
- Zacatecas
- Querétaro
- Aguascalientes
- Guanajuato
- San Luis Potosí
- Hidalgo

Siempre que hablamos de viajes y recorridos suele venir a la mente una idea de turismo, muchas veces son las playas, el mar, o los grandes museos y en las ciudades más avanzadas. ¿Quién le hace el feo a un pueblo mágico y unas cabañas en bosques? Pero hay muchos motivos para viajar, las personas viajan por negocios y trabajo también, hay trotamundos que viajan como forma de vida, pero no. Ninguna de estas motivaciones le pone tinta a mis páginas el día de hoy. Estamos aquí para hablar de los viajes por supervivencia, viajes como forma de vida y recurso de permanencia de una especie. Más precisamente les hablo de las Mariposas Monarca. Científicamente llamadas Danaus Plexippus, pertenecen al reino de los lepidópteros y son una de las especies con la necesidad de migración más impresionante de nuestro mundo, y... ¿Les platico algo? Lo hacen con un talento y aportando tantísima belleza al entorno que es un placer escribir respecto a ellas.

En un tema de supervivencia, vienen hasta México desde Canadá, atraviesan Estados Unidos completito de norte a sur. Recorren anualmente un aproximado de cinco mil kilómetros, que se escriben muy fácil, pero no se vuela, literalmente contra viento y marea, tan ligeramente como se los he puesto aquí.

Solamente en la República Mexicana cruzan por nueve estados, llegan aquí cuando comienza el invierno ya que suelen partir de América del Norte en las últimas semanas del otoño, justo antes de las primeras nieves.

Los santuarios más remarcables para ir a verlas en su estancia invernal son

Santuario El Rosario, Michoacán

Está en la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca, vamos, existe por y para ellas. Es uno de los sitios

más visitados. Aquí, los turistas, observadores y curiosos pueden caminar entre pinos y oyameles mientras se deleitan con miles de mariposas en vuelo. Las mariposas también forman una especie de colonias compuestas por centenares de ellas cada una y parecen enormes panales que cuelgan de los árboles.

Santuario Sierra Chincua, Michoacán

Menos concurrido que El Rosario, ofrece una experiencia más tranquila y que incluye un sabor más cercano a una visita de pueblo mágico. Se puede recorrer a pie o a caballo, atravesando paisajes boscosos hasta llegar a los puntos de observación.

Y un poco más cerca de la Ciudad de México, en el área del antes anónimo y hoy en día Hiper gentrificado Valle de Bravo, está el Santuario Piedra Herrada:

Un lugar muy atractivo para hacer ecoturismo cercano a la Ciudad de México, en donde la experiencia puede ser mucho más interactiva y acompañada de lago, cabañas, turismo de montaña. Un contacto con la naturaleza que a todos nos hace falta de vez en vez. Y que poco a poco se dificulta un poco más.

¿Las has visto? ¿Te gustan?

Hay más santuarios, lugares pequeños menos fáciles de hallar. Algunos son temporales, son solo parte de su ruta y lo visitan un instante para emprender el vuelo más al sur, o más al norte, dependiendo de la época del año. Otros de sus santuarios han desaparecido por la tala desmedida de árboles, pero hoy todavía podemos verlas, podemos caminar entre los pinos y los cedros que aún les hemos dejado. Podemos saber con seguridad que hay quienes viajan solo como forma de vida, que si no viajan desaparecen, entonces viajan sólo porque existen, y existen para viajar.

VP
Viajes Premier

Aventura en

Huasteca 2 días Potosina

Incluye:

- Transporte en autobús o camionetas de Turismo.
- 01 noche de Hospedaje en Hotel 3* (Habitación doble o triple).
- Visita a la Cascada de Tamul, paseo en lancha por el Río Tapaón, visita a la Cueva del Agua (no incluye ticket de acceso)*.
- Visita al Sótano de las Huahuas (no incluye ticket de acceso).
- Recorrido Guiado a Pozas y Jardín Surrealista de Edward James.
- Visita a la Cascada de Tamasopo.
- Seguro de viajero a bordo de la unidad.
- Coordinador de viaje.

No incluye:

- Tickets de acceso y recorrido guiado (estimado de \$ 315, llevar cambio)
- Transporte local (estimado de \$ 60, llevar cambio)
- Actividades adicionales no especificadas
- Propinas a guías locales y coordinadores
- Otros servicios no especificados

Desde

\$3,610 .00
MXN

Precio por Pax / Hab DBL

*Aplican restricciones
Precios sujetos a cambios sin previo aviso.
Consulta disponibilidad



Contáctanos

Lic. Virginia Zepeda Torres
(55) 5448 0500 Ext. 209
virginia.zepeda@vpremier.com





El tesoro escondido de Oregón

Al lado de la carretera, se oculta una joya de la Madre Tierra que vale la pena ser explorada

Por: Roland Robleda



¿CÓMO LLEGAR?

- Se encuentra a solo 48 kilómetros de Portland y puedes llegar fácilmente en coche. Hay estacionamiento gratuito junto a la Interestatal 84, en la salida 31.
- También puedes tomar el Columbia Gorge Express, que ofrece servicio diario hasta las Multnomah Falls.

Imagina esta escena: caminas por un puente que parece sacado de un cuento de hadas, suspendido sobre una espectacular cascada de 189 metros de altura. A tu alrededor, solo hay árboles, y el rocío del agua te refresca ligeramente al cruzarlo. ¿Te gustaría vivir esta experiencia? Entonces debes viajar a Portland, Oregón.

Aquí se ubica Multnomah Falls, la caída de agua más alta del estado y una de las más impresionantes de Estados Unidos. Cada año, más de un millón de personas de distintas partes del mundo la visitan, lo que la convierte en uno de los sitios favoritos para practicar senderismo en el noroeste del Pacífico.

El recorrido comienza en el mirador inferior, un espacio perfecto para contemplar la cascada de principio a fin. Además, cuenta con restaurante, tienda de souvenirs y el acceso para ascender y descubrir los tesoros que resguarda esta maravilla natural.

Una de las paradas obligadas es en el segundo nivel, donde te espera el emblemático puente Benson, construido hace más de un siglo. Ahí te recomiendo tomar muchas fotografías y darte unos minutos para admirar la belleza del lugar. Y si todavía te queda energía, continúa subiendo. Es importante señalar que el camino se vuelve más empinado, pero el esfuerzo valdrá la pena, ya que al llegar a la cima serás recompensado con vistas panorámicas de ensueño. Como dato curioso, en los acantilados que rodean la cascada se pueden observar hasta seis capas de basalto volcánico, formadas por erupciones de hace más de 400,000 años.

Para planear tu visita, es recomendable que incluyas en tu maleta ropa impermeable y calzado antiderrapante, ya que hay zonas resbalosas. La mejor temporada para acudir es en invierno o primavera, cuando el flujo de agua es más abundante.

eCONCERTS LIVE



Vive la plataforma de

CONCIERTOS EXCLUSIVOS

desde la comodidad de tu sala!

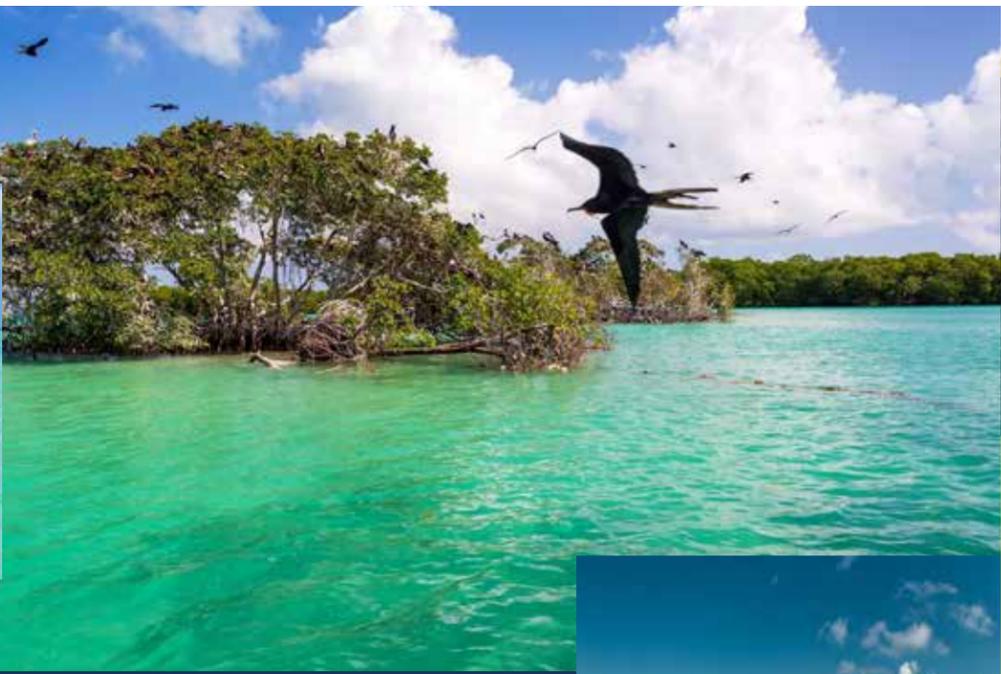
¡Conoce Econcerts y disfruta en primera fila!



Visítanos en:
econcerts.tv



Biosfera de Sian Ka'an



MÉXICO, UN MOSAICO CON DESLUMBRANTES ESCENARIOS NATURALES

De norte a sur y de costa a costa, México ofrece al viajero impresionantes paisajes naturales para todos los gustos

Por: Guadalupe Sixto

DE INTERÉS

- En México existen 232 Áreas Naturales Protegidas.
- La Reserva de la Biosfera El Pinacate y Gran Desierto de Altar (Sonora) fue entrenamiento oficial para astronautas antes del alunizaje del Apolo 11.

México es un país de contrastes en donde los desiertos se funden con mares color turquesa, los volcanes vigilan valles fértiles y la selva susurra secretos milenarios, pasando por las altas montañas y grandes humedales. Cada rincón es un oasis para que los turistas disfruten a su gusto y lejos del bullicio de una ciudad. Estos son los 10 destinos de naturaleza más impresionantes del país.

Biosfera de Sian Ka'an

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1987, esta reserva natural de Quintana Roo es un santuario ecológico donde la selva tropical, hu-



Barrancas del Cobre



medales y arrecifes de coral se encuentran en el mar Caribe. Con una superficie de 528 mil 148 hectáreas, aquí habitan jaguares, tapires, manatíes y pecaríes, entre otras especies. De manera responsable, los turistas pueden explorar canales mayas en lancha privada, observar delfines en libertad o hasta sobrevolar manglares en helicóptero. Sian Ka'an significa "Puerta del cielo", qué mejor nombre para un paraíso.

Barrancas del Cobre

Estas impresionantes formaciones rocosas en el estado de Chihuahua son más extensas y profundas que el Gran Cañón del Colorado, por lo que ofrecen un espectáculo imponente. La mejor forma de apreciar su majestuosidad es a bordo del tren El Chepe, que cruza puentes vertiginosos y túneles centenarios, esto brinda una de las experiencias ferroviarias más exclusivas del mundo. La experiencia se complementa, con actividades en el parque de aventuras y en los Pueblos Mágicos con la comunidad rarámuri donde, conocerás costumbres milenarias.

Biosfera de Los Tuxtlas

Ubicada en el estado de Veracruz, esta reserva natural alberga una enorme diversidad gracias a su ubicación geográfica entre la planicie costera y la cercanía al mar, por lo que cuenta con ecosistemas como humedales, dunas costeras, sabana tropical, entre otros, que son hogar de aves endémicas como el colibrí fandanguero cola larga, y cada año recibe cientos de especies migratorias. Internarse aquí es un remanso en medio de cuerpos de agua y amplias áreas verdes.

Huasteca Potosina

San Luis Potosí cuenta con varias regiones climáticas, una de ellas es esta zona con cascadas turquesa, ríos serpenteantes y selvas que ocultan jardines surrealistas. Es un edén para el ecoturismo de lujo, que puede disfrutar de actividades en la impresionante Cascada de Tamul, el río Tumpaón y sorprenderse al hundirse en el Sótano de las Golondrinas o descubrir en medio de la selva el jardín escultórico de Edward James, donde el arte y la naturaleza comparten un mismo lugar.



Biosfera de Los Tuxtlas



Huasteca Potosina

Valle de Guadalupe

Reconocida por ser la región vinícola más importante de México, este destino de Baja California brinda un paisaje de colinas suaves, viñedos interminables y cielos abiertos. Aquí, la naturaleza se saborea: los mejores vinos de México, gastronomía de autor con ingredientes locales y alojamientos boutique integrados en el entorno brindan una experiencia sensorial sin igual, actividades diversas podrás realizar en torno a la vida como las festividades durante todo el año.



OTROS DESTINOS DE NATURALEZA

- Desierto de los Leones (CDMX)
- Parque Nacional Cabo Pulmo (BCS)
- Gran Desierto de Altar (Sonora)
- Cuevas de Naica (Chihuahua)
- Laguna de Bacalar (Quintana Roo)

Calakmul, Campeche

En lo profundo de la selva maya se alza esta antigua ciudad que cuenta con un gran sitio arqueológico, rodeado de la segunda mayor extensión de bosques tropicales de América. Despertar al sonido de los monos aulladores y observar las ruinas emergiendo entre la neblina es una experiencia íntima y mística, que pocos lugares ofrecen. Tan solo, más del 80% de las especies vegetales de la Península de Yucatán se encuentran aquí, junto con más de 450 especies de aves y mamíferos.

Volcán Nevado de Toluca

A pocos kilómetros de la Ciudad de México se encuentra esta joya volcánica con dos lagunas de colores hipnóticos en su cráter. El también llamado Xinatécatl se eleva a 4 mil 600 metros y se puede llegar en vehículo hasta casi la cima, así como realizar caminatas guiadas por sus paisajes. En temporada invernal, la nieve transforma el paisaje en un espectáculo dramático y sereno.



Calakmul, Campeche



Cañón del Sumidero



Grutas de Cacahuamilpa

Cañón del Sumidero

El imponente acantilado localizado en el estado de Chiapas está rodeado por formaciones de roca cubiertas de follaje que alcanzan los mil metros de alto lo que le da la majestuosidad a este cuerpo de agua elevado sobre el cauce del río Grijalva. Un paseo en lancha es toda una experiencia, aunque existen otras opciones como hacer kayak y admirar su magnificencia, y sobre tierra se puede recorrer en bicicleta o una ruta de senderismo disfrutando de la maravillosa naturaleza alrededor.

Grutas de Cacahuamilpa

Este Parque Nacional del estado de Guerrero ofrece todo un universo subterráneo con enormes salones de piedra que han sido esculpidos por siglos. Estalactitas y estalagmitas son el escenario que observan los visitantes que guiados por espeleólogos permiten descubrir formaciones poco exploradas. La imaginación permite hallarles forma a las rocas, y en el exterior, los cañones del Río Amacuzac ofrecen aventuras en rafting suave, perfectas para combinar adrenalina y confort.

Sierra Gorda

Una de las Áreas Naturales Protegidas de México más sorprendentes del país se esconde en el estado de Querétaro. Su gran complejidad fisiográfica y las alturas que van de los 300 metros a los 3 mil 100 sobre el nivel del mar, le dan un toque característico a esta zona en donde predomina el clima boscoso, con múltiples especies de flora y fauna, así como corrientes de agua y cascadas, y lo mejor es que tiene toda la infraestructura para recibir visitantes.



Sierra Gorda



TEPIC
Sonríe para ti

Ciudad de las Artes Indígenas

Donde la raíz se convierte en arte.



El corazón de las Culturas originarias late en Tepic, entre colores, sabores, hilos y chaquiras, Tepic cuenta su historia.





Volvo Fashion Week México: vanguardia, moda y sostenibilidad

La primera edición de Volvo Fashion Week México, una alianza estratégica que unió a Volvo Car México y Fashion Week México

Por: Jessica Kler



VOLVO FASHION WEEK MÉXICO llegó para marcar un antes y un después en la industria de la moda. Siendo la primera sede el Hotel Four Seasons, con una energía que fluía entre el lujo que envuelve al hotel naturalmente y la herencia cultural que explota en la creatividad de los diseñadores presentados.

Con la firme misión de proyectar la moda nacional desde una perspectiva de responsabilidad ambiental, innovación y lujo consciente se realizó uno de los eventos de lujo más atractivos en el mundo, Volvo Fashion Week.

La alianza entre estas dos marcas representa más que un rebranding: significa un cambio de paradigma. Al desvincularse de Mercedes-Benz tras 17 años, Fashion Week México encontró un nuevo socio cuyo propósito estuvo alineado con una visión sostenible. Volvo cumplió ese rol gracias a su reputación global en movilidad responsable y diseño inteligente.

La sinergia entre ambos se reflejó en cada aspecto del evento. Desde la pasarela hasta la campaña global de debut, protagonizada por el actor mexicano Alberto Guerra y la modelo Isabeli Fontana, quienes transmitieron un mensaje claro: la moda no es solo estilo, sino transformación consciente.

Durante una intensa semana de desfiles, conferencias y activaciones, diseñadores emergentes, artesa-

nos y líderes de la industria presentes en el evento exploraron temas como la economía circular, la trazabilidad de materiales y la movilidad sostenible. Volvo incorporó soluciones de transporte eléctrico y logística con baja huella de carbono, además de exhibiciones diseñadas para inspirar un sector textil más comprometido con el planet.

En palabras de Raymundo Cavazos, director general de Volvo Car México, la moda se convierte en “un vehículo de ideas transformadoras”, y esta alianza “permite conectar diseño con innovación sostenible y proyectar la creatividad mexicana más allá de nuestras fronteras”.

El impacto de esta nueva edición de Fashion Week ya se siente. Ha puesto en el centro la sostenibilidad en la industria nacional y ha elevado el estándar de las semanas de moda en México al integrar responsabilidades ambientales con estética y movilidad consciente. Volvo Fashion Week México marca un precedente: el lujo ya no puede desligarse del compromiso ecológico.



Viajar en bicicleta, las mejores rutas mexicanas para pedalear

Salir de viaje es la mejor alternativa para olvidarnos de la rutina y que mejor hacerlo que, en bicicleta

Por Yasser Ramos

Si eres de las personas que han optado como medida alternativa y de transporte la bicicleta, es claro que has logrado comprender el tipo de equilibrio personal que se hace con el entorno, la naturaleza y una vida saludable, es una experiencia muy saludable. Y si eres de las personas que aún no se atreven a hacerlo ¡Qué esperas!, prometemos que no te vas a arrepentir.

Pero claro, necesitas una gran motivación para descubrir algo nuevo y si estás pensando en un gran cambio en tu rutina o solo quieres vivir una increíble aventura, pues aquí te contamos los mejores lugares de México para que te escapes a andar en tu bicicleta.

Yucatán

El Estado de Yucatán es sinónimo de naturaleza. Su clima húmedo e increíbles paisajes selváticos son el lugar perfecto para una gran aventura ciclista. Actualmente existe una gran cantidad de rutas turísticas que te darán ese desestres que necesitas, como el tour de Chemuyil o la famosa Ruta de los Cenotes.

Ruta al Valle de los Centinelas

Esta ruta compartida entre la CDMX y el Estado de México, se encuentra custodiada por los volcanes Iztaccíhuatl y Popocatepetl, cerca de Amecameca. El Valle de los Centinelas se llama así porque las formaciones ro-

cosas que lo rodean, asemejan un grupo de centinelas cuidando al Iztaccíhuatl y claro que puedes llegar a él en bicicleta, imagina que recorrido de aventura.

Rutas históricas de Teotihuacán

Estas rutas son todo un pasaje a través de la historia y naturaleza, aquí visitarás las viejas haciendas pulqueras de Acolman, Otumba, Oxtotitapac y demás sitios arqueológicos. Puedes consultar vía internet todas las posibilidades para viajar de manera segura, aprovechando las increíbles vistas que nuestro pasado histórico tiene para ti.

Ciclista de Ixtapa, Zihuatanejo

Guerrero es un Estado incuestionablemente bello y repleto de aventuras. Pero su ciclista es el ejemplo más fiel de que la naturaleza y el ser humano pueden convivir en armonía y respeto. Todo empieza desde la Marina y luego se adentra en la reserva Ecológica Aztlán hasta Playa Linda en Ixtapa. Actualmente abarca unos increíbles 25 kms.

Así que ahí los tienes y esto no es nada, en México existe una cantidad innumerable de sitios que puedes visitar en bicicleta. Pero por lo pronto te dejamos los que, para nosotros, son algunos imperdibles, ya depende de ti escoger hacia dónde empezar a pedalear.



EL CICLOTURISMO SE HA CONVERTIDO en una forma emocionante y sostenible de explorar nuevas regiones y México no se queda atrás en esta tendencia. Desde empinadas montañas hasta encantadoras costas y pintorescos pueblos, este país ofrece una variedad de destinos ideales para los amantes de la bicicleta.



“EL ARTE QUE DESPIERTA EL ALMA”

Del sur del mundo a los corazones de México: un creador que pinta emociones y esculpe memorias

Por: Jaydeé Turru



SEA MURAL, PINTURA, escultura o instalación— nace de un concepto fuerte, una idea que quiere decir algo, sacudir algo, mover fibras.



tura o instalación— nace de un concepto fuerte, una idea que quiere decir algo, sacudir algo, mover fibras. Su mirada no es la del artista que embellece lo evidente, sino la del creador que escarba en lo invisible para sacarlo a la luz. “Hago arte que transmite, que emociona, que remueve”, dice. Y lo cumple.

Rodrigo no pinta por pintar, ni esculpe por llenar espacios. Cada obra suya —sea mural, pintura, escul-

En su universo creativo, las formas y colores no son adornos, son símbolos. Cada trazo tiene un porqué, cada volumen contiene una historia. Ya sea en una galería, en el espacio público o en una pieza efímera, su obra busca siempre un diálogo con quien la mira. Rodrigo no impone, invita: a sentir, a pensar, a recordar.

Su trayectoria es amplia y diversa, pero más allá de premios o exposiciones, lo que define a Munizaga es su compromiso con el arte como vehículo de conciencia y transformación. Sus piezas tienen la capacidad de habitar tanto el mundo del arte contemporáneo como el corazón de quienes las contemplan. Y ese es, quizás, su mayor logro: hacer que el arte deje de ser un lujo para convertirse en una experiencia viva. Desde México para el mundo, Rodrigo Munizaga sigue creando puentes entre culturas, emociones y sentidos. Su arte no solo se mira, se vive. Y una vez que se entra en su universo, es imposible salir igual.

Hago arte que transmite, que emociona, que remueve



Animales que conquistarán tu corazón

Esta especie ha generado furor en todo el mundo y sigue siendo la favorita de chicos y grandes

Por: Roland Robleda



AUNQUE SE PARECEN A OSOS, los koalas son en realidad marsupiales, más relacionados con los canguros que con los osos.

Si en tus viajes te gusta conocer la fauna endémica de cada región, aquí te presentamos una propuesta inolvidable que deberías hacer al menos una vez en la vida: visitar el santuario de koalas más antiguo de Australia. Fundado en 1927 por Claude Reid, este recinto nació con la misión de proteger a estos tiernos marsupiales, en una época en la que eran cazados de forma indiscriminada por su piel. Hoy, casi un siglo después, el “Santuario Lone Pine” continúa cumpliendo su propósito y sensibilizando a miles de visitantes sobre la importancia de cuidar a todos los animales.

Para darte una idea de su evolución: comenzó con sólo dos ejemplares y actualmente alberga a más de 130 koalas, además de aves rapaces, reptiles, dingos y otras especies nativas.

Localizado a solo 12 km del centro de Brisbane, puedes llegar fácilmente en coche, transporte público o incluso en el crucero “Koala & River Cruise”. El santuario abre todos los días de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. y ofrece una variedad de actividades fascinantes. Aquí te compartimos algunas que no te puedes perder:

Espectáculo de aves rapaces:

Podrás ver de primera mano las habilidades que tienen las águilas, búhos, milanos y halcones al volar.

Demostración de perros de pastoreo:

Es perfecta para conocer cómo trabajan y responden a las señales de sus entrenadores.

Encuentro con dingos:

Esto es algo único, ya que podrás acercarte y acariciar a los caninos salvajes típicos de Australia.

Interacción con koalas:

¡La que no podía faltar! Aquí aprenderás sobre sus cuidados, hábitos y curiosidades. Incluso podrás tomarles fotografías que atesorarás por siempre.

Y si todo esto aún te parece poco, también puedes unirte al programa de voluntariado. Dirigido a mayores de 18 años, este programa te permite colaborar con los cuidadores en tareas diarias, aprender de cerca sobre el manejo y bienestar animal, y quedarte con la satisfacción de haber contribuido a un mundo mejor.



passpartout.com.mx

Tu QR creado de manera única, artística y matemática más información escanea el código.



4 peculiares especies de animales únicas de México



VAQUITA MARINA

En 2025, se estima que quedan entre 6 y 10 vaquitas marinas en el alto golfo de California.

AJOLOTE

Es capaz de regenerar todas las partes de su cuerpo, incluido el sistema nervioso.

TLACUACHE

Su nombre proviene del náhuatl 'tlacuat-zin' que significa "pequeño que come fuego".

MASCARITA TRANSVOLCÁNICA

Lo más largo que puede llegar a medir son 13 centímetros, se estima que solo quedan entre 2500 y 10 mil en todo el mundo.

Entre las selvas, desiertos, montañas y mares de nuestro país, es muy probable encontrar ejemplares de fauna que poco verás en otro lugar

Por: Guadalupe Sixto

Al ser uno de los países más biodiversos del planeta, México es hogar de diversas especies endémicas, es decir, especies de fauna que no existen en ningún otro lugar del mundo. Estos son solo algunos de los ejemplares más reconocidos que son una auténtica joya de la naturaleza.

Vaquita marina: La más rara del mundo

Este cetáceo en miniatura es el más pequeño del planeta, con 1.5 m de largo y 50 kg de peso, pero también es uno de los más amenazados. Habita exclusivamente en el Alto Golfo de California. Aunque verla en libertad es extremadamente difícil debido a su escasez, opciones como los cruceros ecológicos que parten de San Felipe ofrecen experiencias educativas sobre la conservación de esta hermosa especie icónica.

Ajolote: El espíritu de Xochimilco

El ajolote, también conocido como el "monstruo del agua", es un anfibio fascinante que puede regenerar sus extremidades y conserva características larvales toda su vida. Sólo se encuentra en los canales de Xochimilco, en la Ciudad de México. Realizar un paseo en trajinera con guías especializados permite cono-

cer cómo los esfuerzos por conservar esta especie en peligro crítico de extinción han ayudado a que los centros de preservación se vayan extendiendo.

Tlacuache y teporingo: Entre volcanes y bosques nubosos

El teporingo o conejo de los volcanes solo habita en las faldas de los volcanes Popocatepetl e Iztaccíhuatl. Discreto y escurridizo, es el favorito de los biólogos por su antigüedad evolutiva. Por su parte, el tlacuache, es considerado el pequeño marsupial americano que puede encontrarse en los bosques de niebla de Veracruz y Oaxaca, un travieso personaje que ha inspirado canciones y películas.

Mascarita transvolcánica: La joya purépecha

Esta preciosa y pequeña ave se caracteriza por su máscara de color negro y su plumaje amarillo intenso, encuentra su ambiente natural en tierras frías, altas y cerca de los cuerpos de agua de Michoacán como el lago de Cuitzeo, aunque también se le ve en el Estado de México y Guanajuato. Preservar estos hábitats es clave para seguir admirando su belleza.

TLAXCALA
TAN MÁGICA, QUE NO CREERÁS QUE EXISTE

VEN Y
hazlo real!

SANTUARIO
DE LAS LUCIÉRNAGAS
JUNIO - AGOSTO 2025



www.tlaxcalasiexiste.com.mx

INFORMACIÓN TURÍSTICA
800 509 65 57
Tel. 246 4 65 29 60 ext. 1511, 1513 y 1514



Polinesia Francesa donde la selva abrazo el mar

Naturaleza Mística donde la selva no es un fondo decorativo: Una protagonista

Por: Michelle Lucas

Si lo que estás buscando es ese lugar donde la naturaleza te abraza de verdad, donde sientas que la tierra te habla en susurros de selva y sal, entonces tienes que dejarte llevar por la magia de la Polinesia Francesa. Aquí, la selva no es un fondo decorativo: es la protagonista. Y el mar, con sus mil tonos turquesa, es más que un paisaje: es un lenguaje. Juntos crean un escenario casi sagrado que te invita a bajar el ritmo y reconectar.

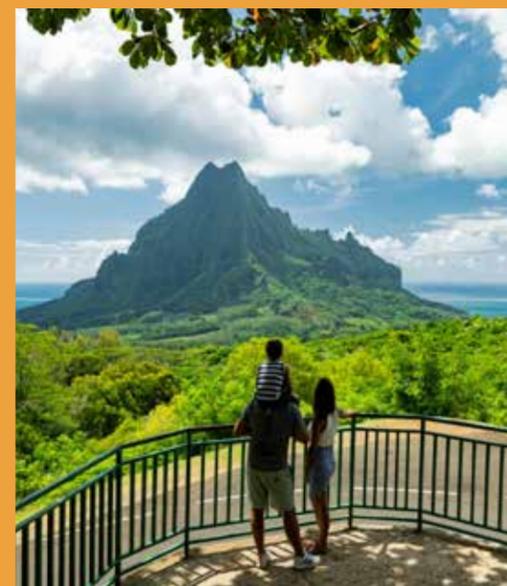
Islas como Huahine, Raiatea y Moorea ofrecen mucho más que resorts de lujo. Son territorios



Bora Bora



Huahine



Moorea

donde la espiritualidad se respira. Caminas por senderos rodeados de helechos gigantes y mangos maduros, escuchas el canto de los pájaros endémicos y de pronto... ahí está: una cascada escondida, una laguna con mantarrayas, un templo polinesio cubierto por la vegetación. Todo parece vivo. Todo parece antiguo.

La cultura local también forma parte de esta sinfonía natural. Los tahitianos cuidan sus tradiciones como un tesoro: desde los tatuajes sagrados hasta los rituales del mar. Comer pescado fresco con coco rallado mientras los pies tocan la arena y el corazón se relaja es parte del viaje. Pero no es solo turismo: es experiencia sensorial, emocional, espiritual.

Este destino es ideal si lo que necesitas es sanarte un poquito del ruido del mundo. Aquí no vienes a "hacer cosas", vienes a estar, a dejar que la selva y el mar te acomoden el alma. A veces, eso es lo único que necesitamos.



Nuku Hiva



Rangiroa

¿CÓMO SE LLEGA DESDE MÉXICO?

Desde CDMX puedes volar a Los Ángeles y de ahí directo a Tahití (Papeete). Son unas 14-16 horas en total, pero créeme: vale cada minuto.

¿CUÁNDO IR?

De mayo a octubre es la temporada seca, ideal para explorar sin lluvias. Y aunque todo el año es cálido, durante estos meses el clima es más fresco y el mar más claro.

¿QUÉ VIVIRÁS?

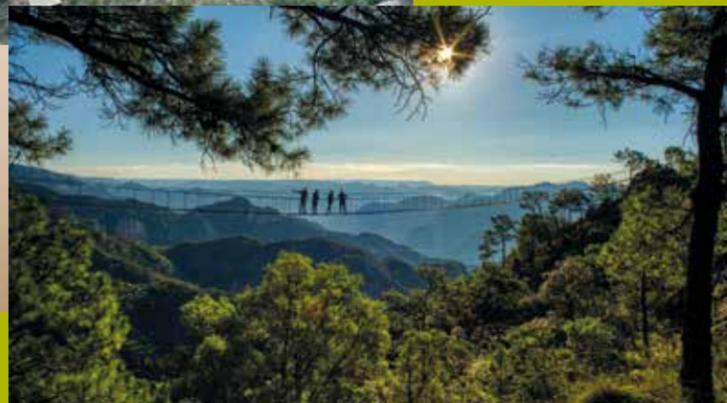
Aventura y contemplación. Puedes ir de una cascada sagrada a una ceremonia de tatuaje tradicional, dormir en una cabaña sobre el mar en Bora Bora, o en una casa de madera entre árboles en Huahine. Y cada experiencia tiene algo en común: la sensación de que la naturaleza te está hablando.

¿ES CARO?

Sí, puede ser un viaje premium, pero hay formas más conscientes de hacerlo: hospedajes locales, ferries entre islas, comida callejera deliciosa. Si lo organizas con visión slow-travel, puedes vivir una experiencia auténtica sin gastar una fortuna.

¿QUIÉN DEBERÍA IR?

Tú, si sientes que necesitas algo más que un descanso. Si quieres un viaje transformador, profundo y estéticamente inolvidable, donde el cuerpo se relaje y el alma despierte. Este no es un viaje cualquiera. Es una iniciación. Un recordatorio de lo místico, lo sagrado y lo simple. Y sí, el mar realmente huele a flores.



Chihuahua: Naturaleza a gran escala y viñedos en altura

Un paraíso inesperado en el norte de México donde el horizonte se funde con la tierra y el cielo parece más grande así, es el estado más grande del país

Por: Mariana Ugalde



LA TIROLESA "ZIPRIDER"
—la más larga del mundo en su tipo—
recorre más de 2.5 kilómetros a velocidades que superan los 130 km/h.

Chihuahua emerge como un destino inesperadamente vibrante para quienes buscan reconectar con la naturaleza. Más allá de sus desiertos y barrancas legendarias, este estado guarda secretos que van desde dunas movedizas hasta viñedos escondidos entre sierras. Aquí, la experiencia se vive con los sentidos al máximo: viento en el rostro, aromas de tierra fértil y silencio profundo interrumpido solo por el canto de las aves o el silbido del ferrocarril.

Samalayuca: un mar de dunas doradas

A poco más de 50 kilómetros de Ciudad Juárez, las Dunas de Samalayuca emergen como un océano seco de arena clara que respira con el viento. Esta área natural protegida no solo invita a la contemplación, también es un punto clave para los amantes del ecoturismo. El sandboarding, una de sus actividades estrella, permite deslizarse sobre colinas que alcanzan hasta 300 metros de altura. Pero lo más impactante de este desierto es su mutabilidad: la arena cambia de

lugar y forma con el viento, haciendo de cada visita una experiencia distinta.

Las dunas también son hogar de especies únicas adaptadas al clima extremo del desierto chihuahuense. Y al caer la tarde, cuando el sol se despide entre tonos rojizos y violetas, Samalayuca se transforma en un espectáculo natural de luz y sombra.

Barrancas del Cobre: vértigo, tradición y adrenalina

En contraste con el desierto, la Sierra Tarahumara despliega un escenario de abismos verdes y cañones monumentales: las Barrancas del Cobre. Este sistema de cañones es cuatro veces más extenso que el Gran Cañón de Arizona, y guarda en sus entrañas la cultura viva de los ralámulis (tarahumaras), custodios ancestrales de estas tierras.

En el Parque de Aventura Barrancas del Cobre, se vive la emoción al límite. La tirolesa "Ziprider" —la más larga del mundo en su tipo— recorre más de 2.5

el sitio ideal para caminatas, fotografía, meditación o simplemente perderse entre los susurros del viento entre los pinos.

El acceso al valle es sencillo desde Creel, al cual puedes llegar en el legendario Ferrocarril Chihuahua al Pacífico (el "Chepe"), una travesía ferroviaria que por sí sola ya vale el viaje.

Viñedos en altura: el nuevo rostro del vino mexicano

Chihuahua también está haciendo historia en el mundo vitivinícola. A más de mil metros de altitud, en regiones como Delicias, Aldama y la zona serrana de Bachíniva, han surgido viñedos que aprovechan el clima semidesértico y las noches frescas para cultivar uvas de carácter único. Bodegas como Viñedos Encinillas o Bodegas Pinesque están sorprendiendo con etiquetas premiadas a nivel nacional e internacional. Al visitar estos viñedos, no solo se disfruta de catas dirigidas por expertos y recorridos entre hileras de vides, sino también de la calidez de la hospitalidad chihuahuense. Muchos ofrecen experiencias gastronómicas que maridan el vino local con sabores regionales como el chile pasado, quesos de la sierra o cortes al estilo norteno.

Una travesía salvaje y elegante

Chihuahua no es solo el estado más grande de México; es también uno de los más diversos. Su naturaleza no se deja encasillar: es desierto y montaña, viña y bosque, cañón y duna. Aquí, la tierra habla en mil tonos y formas, invitando a una exploración que va más allá de lo turístico: es una experiencia profunda, auténtica y transformadora.

Sea que busques adrenalina, conexión espiritual, una buena copa de vino o simplemente silencio, Chihuahua tiene un rincón esperando por ti.

kilómetros a velocidades que superan los 130 km/h. También hay circuitos de tirolesas, puentes colgantes, rappel y un teleférico panorámico sin torres intermedias que cruza abismos de hasta 400 metros. Todo está diseñado para que el visitante se sumerja en la majestuosidad de este ecosistema con total seguridad.

Valle de los Monjes: esculturas de roca y caminatas sagradas

A sólo unos kilómetros de Creel, Pueblo Mágico enclavado en la sierra, se encuentra el impresionante Valle de los Monjes. Aquí, la erosión ha esculpido durante siglos formaciones de roca que asemejan figuras humanas, hongos, animales y seres fantásticos. Es



Wadi Rum, Jordania

Isla de La Palma,
CanariasParque Nacional
Joshua Tree, EE.UU

Desierto de Atacama, Chile

Lago Tekapo,
Nueva Zelanda

Miradores cósmicos

Los Mejores Spots del Mundo para Ver la Vía Láctea

Por: Michelle Lucas



LA VÍA LÁCTEA ES UNA ESTRUCTURA GIGANTE

compuesta por cientos de miles de millones de estrellas, polvo, gas y planetas, que se mantienen unidos por la fuerza de gravedad. Su nombre, que significa "camino de leche" o "senda láctea", proviene de la apariencia borrosa que se observa en el cielo nocturno, como una banda de luz difusa.

¿Sabías que desde el Desierto de Atacama puedes ver hasta 7,000 estrellas a simple vista? En el mundo hay lugares donde el cielo nocturno se convierte en un espectáculo tan poderoso, que mirar hacia arriba se siente como una ceremonia. Si lo que buscas es perspectiva, belleza y silencio, estos destinos te van a hablar en idioma estelar.

¿Hace cuánto no te tumbas bajo el cielo solo a mirar las estrellas? Ver la Vía Láctea no es solo un espectáculo visual: es una experiencia que te reinicia. En estos rincones del mundo, el cielo nocturno se convierte en un lienzo cósmico donde todo tiene sentido, incluso lo que parecía confuso. Si lo que necesitas es perspectiva y silencio, aquí tienes cinco lugares donde mirar hacia arriba es sanar.

1. Desierto de Atacama, Chile

Dicen que es el mejor lugar del planeta para ver las estrellas. Aquí, la sequedad extrema y la altitud convierten la noche en una ventana al universo. Entre observatorios y cielos limpios, el alma se expande.

2. Isla de La Palma, Canarias, España

Una isla volcánica y mágica. Gracias a su ley de pro-

tección del cielo nocturno, las luces artificiales están reguladas. El resultado: un firmamento brillante que te envuelve.

3. Parque Nacional Joshua Tree, EE.UU.

El contraste entre sus cactus surrealistas y las constelaciones es casi de otro mundo. Ideal para quienes buscan una experiencia espiritual con un toque desértico.

4. Lago Tekapo, Nueva Zelanda

En esta pequeña joya del hemisferio sur, puedes ver galaxias enteras reflejadas en el agua. De noche, todo el lago se convierte en un espejo del cosmos.

5. Wadi Rum, Jordania

Pasar la noche en una tienda beduina bajo el cielo más claro del desierto es algo que no se olvida. En este paisaje rojizo, las estrellas parecen acercarse. Estos lugares no solo son perfectos para ver la Vía Láctea. Son espejos del universo donde, por fin, puedes dejar de correr y simplemente ser. Porque a veces, lo único que necesitamos es mirar hacia arriba y recordar lo infinitos que somos.

¡Conoce el inicio de una
estrella en ascenso!
Widols la plataforma de música independiente



widols
WORLD IDOLS



Visítanos en:
widols.com

5 Lugares del mundo para disfrutar la naturaleza

onservar lugares espectaculares alrededor del mundo es una misión en constante evolución, te presentamos los primeros 5

Por: Sara Riojas

1. VANCOUVER, COLUMBIA BRITÁNICA, CANADÁ

La ciudad de Vancouver es hermosa. Algunas recomendaciones para disfrutar de su naturaleza son: el Capilano Bridge Park, donde se cruza un río caminando a través de un puente colgante, como en una película de cine. Allí se pueden admirar los árboles y las secuoyas de cientos de años. También está Grouse Mountain, al que se accede mediante una góndola con vistas increíbles. Recuerdo el oso grizzly más grande que he visto en cautiverio.

A una hora en coche se encuentra Whistler, donde, además de esquiar en invierno, se puede practicar senderismo en verano o ciclismo de montaña, para

disfrutar del bosque y de hermosos lagos a través de diversas rutas.

Cerca de ahí, a una hora y media en ferry, está la isla de Victoria, donde también se disfruta del paseo con vista al mar, el sol del atardecer y el bosque a lo lejos. Al llegar, se puede hacer un recorrido por el jardín botánico Butchart Gardens, o tomar distintos paseos en bote para el avistamiento de ballenas y fauna marina.

2. SÍDNEY, NUEVO GALES DEL SUR, AUSTRALIA

En Australia no solo se disfrutan los arrecifes. En Sydney es recomendable visitar el famoso



Sídney



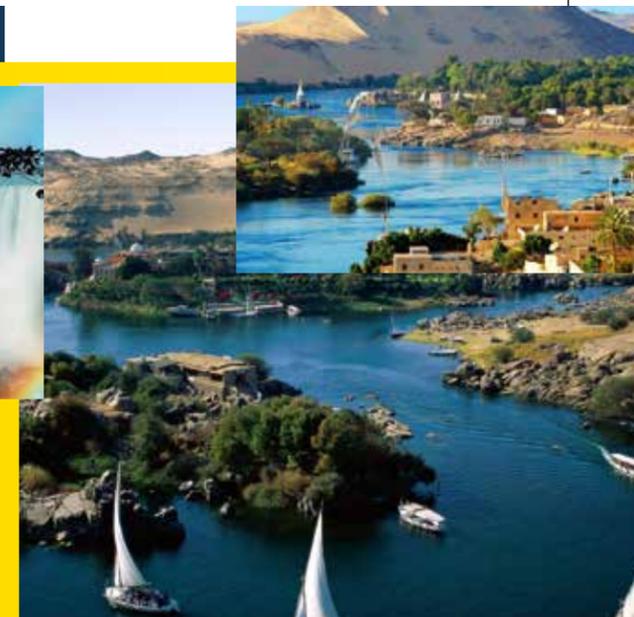
Vancouver



Foz de Iguazu



Foz de Iguazu



Río Nilo

el parque natural Dreams Eco Park, que ofrece experiencias para toda la familia, como el arte de la cetrería, disfrutando de las aves.

4. CIUDAD DEL CABO, SUDÁFRICA

Uno de los destinos más exóticos por su cultura, idioma, gastronomía y naturaleza, sin duda, es este. Al estar ubicado en la punta sur del continente africano, posee características únicas que pueden disfrutarse tanto en tierra como en mar.

Entre las actividades se encuentran: tours para el avistamiento de ballenas, admirar la Table Mountain, visitar colonias de pingüinos y tiburones blancos, así como recorrer la Reserva Natural del Cabo de Buena Esperanza. También se pueden hacer safaris para ver a los "Big Five" (león, elefante, búfalo, rinoceronte y leopardo) en su hábitat natural. Son solo algunos ejemplos de la gran variedad de opciones que ofrece este maravilloso país africano.

5. RÍO NILO, EL CAIRO, EGIPTO

Estar en Egipto probablemente se asocia mayormente con la arqueología, sus pirámides, su rica historia y cultura. Sin embargo, se incluye en este texto porque su naturaleza también es muy rica, aunque distinta.

El desierto que se extiende junto al gran río Nilo provoca sensaciones únicas al visitarlos. El intenso calor, presente gran parte del año, hace que sea muy agradable relajarse en sus lagos, disfrutar de un crucero por el Nilo o tomar alguno de los numerosos tours para admirar las dunas y el paisaje desértico. También pueden visitarse los parques nacionales y reservas naturales con los que cuenta el país.

parque Blue Mountains, ideal para pasar un día completo haciendo caminatas por diferentes rutas. Es una gran experiencia disfrutar de las montañas, la flora, los paisajes, las aves y algunas cascadas.

Prueba subir al Scenic Cableway, con piso transparente, donde se pasea por encima del vuelo de las aves. ¡Es impresionante! Hay caminatas nocturnas, granjas de árboles en la selva y diferentes recorridos para vivir un contacto mágico e inolvidable con la naturaleza.

El zoológico es una experiencia muy interesante: se pueden alimentar koalas y canguros. También hay recorridos para ver en su hábitat natural a wombats, canguros y koalas, así como tours para el avistamiento de ballenas. En fin, la naturaleza es admirable, y hay experiencias para todos los gustos.

3. FOZ DE IGUAÇU, PARANÁ, BRASIL

Visitar las cataratas es una experiencia épica. Apreciar la cantidad de agua, la fuerza y el sonido que genera al caer es algo impresionante que se graba en la mente para siempre. El parque es muy bonito, y algunos coatis salvajes se acercan a la gente en busca de comida. Hay recorridos al amanecer, al atardecer y por la noche.

Otro recorrido panorámico es visitar la represa de Itaipú. Se siente imponente la capacidad que tiene el lugar para albergar agua. También se puede visitar



El Pacífico desde el asiento de tu motocicleta

Recorrer la Baja para ver el océano Pacífico, para ver el Mar de Cortés y recorrer la desértica California Sur. Una experiencia incomparable

Por: Juan Llorente



LAS CARRETERAS DE LA BAJA están pobladas de motociclistas, encontrarás ese tipo de amistades y complicidades que acompañan un paisaje contrastante, impactante y con una riqueza cultural que te llenará ese corazoncito que late con fuerza arriba de los cien kilómetros por hora.

Dos ruedas, un asiento, un motor y el manubrio. Eso es todo lo que algunos locos necesitan para alimentar el alma. Suelen hablar de ello con una emoción inexplicable, le muestran sus motocicletas a los amigos y a la familia, les ponen nombres a sus vehículos... Hasta platican con sus motos. Si, recorrer las autopistas, las carreteras, los caminos y si no había ahí un camino... Pos ¿Por qué no inaugurarlo? Si, eso hacen con cierta frecuencia.

El gran sabor no está en el lugar al que llegan, el gran chiste y reto y todo el contenido que los hace subirse a ese montón de fierros con la mirada llena y la mente intoxicada de pura emoción, todo está en el recorrido.

Las carreteras mexicanas no son la excepción, es una enfermedad mundial que antaño afectaba principalmente a los hombres, pero ya hay un muy respetable número de mujeres motociclista que se ha sumado a las filas de los adictos al viento. Pues fiel a la costumbre voy a hablarles de las maravillosas rutas de La Baja. Suele decirse así a Baja California Sur, que tiene una gran autopista que la recorre de norte a sur, si usted lo prefiere de sur a norte también está bien.

Solamente entre San José del Cabo y La Paz ya hay suficientes kilómetros de carretera, poblados, miradores y espectaculares paisajes que, una vez que te subiste a tu moto y le metiste fuerza al acelerador, no querrás hacer otra cosa que no sea conocer cada rincón. Hay un contraste visual muy marcado que puede hipnotizarte, la combinación del azul del mar, profundo e infinito, el azul del cielo igual de avasallador, con el color rojizo, a veces café y a veces blanco del desierto, si, todo eso junto. Por supuesto que lo quieres recorrer en cuanto lo ves, después le agregas que con seguridad te encontrarás a otros motociclistas, lugares como el restaurante La Garita que te ofrece un ambiente familiar y que, al entrar a desayunar o a cenar, solo por ser motociclista te regala el café. Y preparan un

café brutalmente bueno, déjenme les cuento.

Te puedes encontrar con la marca geográfica del Trópico de Cáncer, un lugar en medio de la ruta que en temporada turística incluye algo que parecía un restaurante. El mejor momento para rodar en La Baja no es julio, ni agosto y mucho menos septiembre ya que el calor no es difícil, espeluznante lo describe mucho mejor. Pero el resto de los meses es un viaje que considero justo mencionar como mágico.

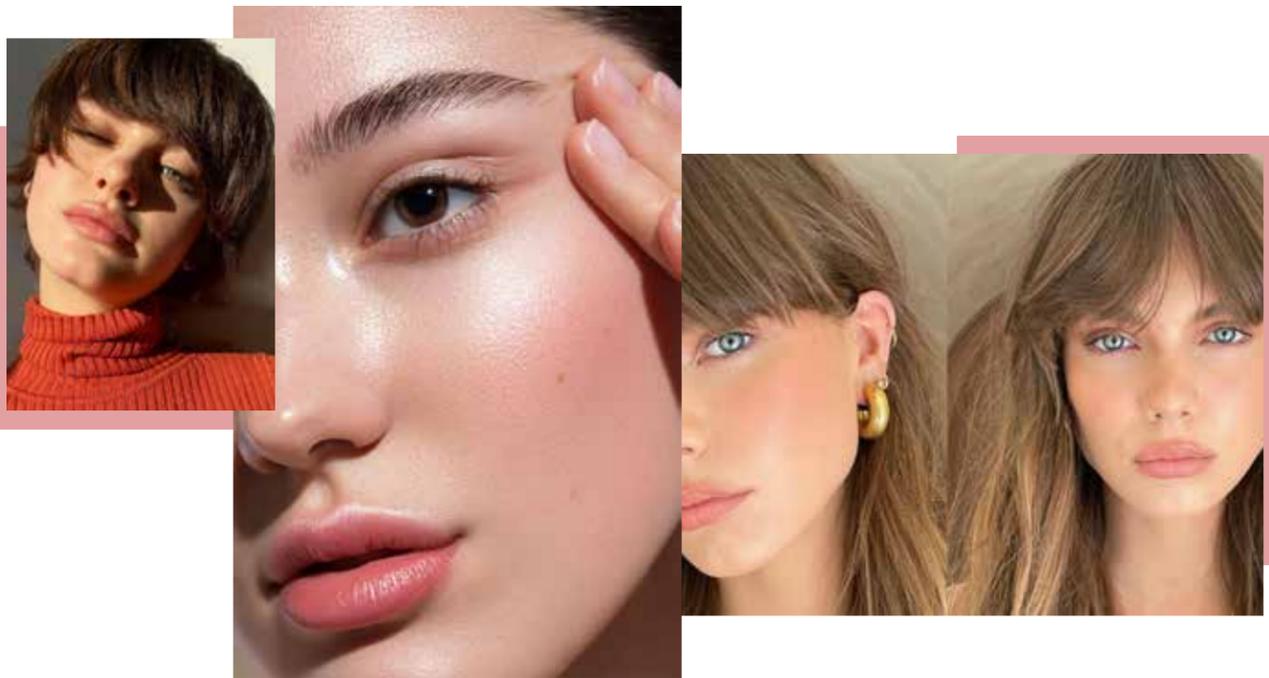
La autopista entre La Paz, Todos Santos y Los Cabos es una de las mejores construidas que yo he recorrido. Recomendando siempre cilindradas altas, de 500 para arriba, aunque cualquier moto, de cualquier tamaño es moto y si le imprimes el cariño y la inversión que un viaje de ese calibre amerita. Si vas a atravesar el Mar de Cortés en el ferry, recomiendo siempre empacar buenos cinchos para asegurar la moto, mínimo dos. El precio por persona, incluyendo motocicleta y cabina para dormir anda alrededor de los 10 mil pesos incluyendo ida y regreso. Es una experiencia que recomiendo altamente.

Hasta ahora no me he dado la vuelta a Baja California Norte, pero no faltan los valientes que han dado la vuelta hasta allá en lugar de atravesar por agua. Cuentan aventuras inigualables.

En resumen, las carreteras de La Baja están pobladas de motociclistas, encontrarás ese tipo de amistades y complicidades que acompañan un paisaje contrastante, impactante y con una riqueza cultural que te llenará ese corazoncito que late con fuerza arriba de los cien kilómetros por hora.

Hay muchas rutas off road, a las cuales recomiendo seriamente llevar un guía que conozca la zona. Una pérdida puede ser más delicada de lo que se lee en estas páginas. Pero recomiendo recorrerlas y disfrutarlas, como todos los caminos, como todas las rutas, como todos los viajes.





Maquillaje en clave natural: la belleza de lo simple

Después de años de técnicas complejas, capas sobre capas y acabados imposiblemente mates, llega un respiro.

Por: Carolina Valdés



LA PIEL ES LA PROTAGONISTA ABSOLUTA de este nuevo ritual. No se busca cubrir, sino cuidar. El maquillaje parte de una buena rutina de skincare y se construye con fórmulas ligeras, que permiten que la luz atraviese.

Hay una revolución silenciosa sucediendo frente al espejo. Una que no grita, no cubre, no disfraza. Es una tendencia que no pretende transformar rostros, sino acompañarlos. Se trata del maquillaje en clave natural: ese que no pretende impresionar, sino revelar. Que celebra la piel tal cual es, que encuentra belleza en lo crudo, en lo suave, en lo imperfecto.

Volvemos a mirar nuestra piel sin juicios. Volvemos a los tonos tierra, a las texturas cremosas, al color que se funde con la piel y no compite con ella. Y en esa simplicidad, encontramos algo profundamente sofisticado.

La piel es la protagonista absoluta de este nuevo ritual. No se busca cubrir, sino cuidar. El maquillaje parte de una buena rutina de skincare y se construye con fórmulas ligeras, que permiten que la luz atraviese. Las bases se diluyen casi como sueros, los correctores se aplican sólo donde es necesario, y el iluminador deja de ser un punto de brillo para convertirse en un halo sutil, casi imperceptible, pero completamente transformador. Es la piel después de una caminata bajo el sol, después de un baño, después de un buen día.

Los tonos elegidos también cuentan una historia. Son

cálidos, terrosos, naturales. Marrones suaves, terracotas, beiges, nudes y duraznos. Colores que evocan la tierra húmeda, la arcilla, la piel bronceada por el sol. En los párpados, una sombra en crema aplicada con el dedo basta para dar profundidad sin sobrecargar. En las mejillas, el rubor se lleva difuminado hacia las sienes, como una caricia de sol. Y en los labios, el color se siente más que se ve: un tinte suave, un bálsamo con apenas un toque de pigmento, algo que deja los labios jugosos pero discretos.

Las cejas se respetan tal como son. Se peinan, se definen suavemente si hace falta, pero nunca se convierten en una máscara. Y las pestañas, si llevan rímel, lo hacen en una sola capa, apenas levantadas, para abrir la mirada sin dramatizar. Incluso hay quienes prefieren dejarlas al natural, confiando en el poder de una mirada auténtica.

Así que sí, menos puede ser mucho más. Una piel que respira, un rubor que parece nacido del alma, una boca apenas teñida y una mirada sin artificios. La belleza de lo simple no pasa de moda. Porque cuando nos vemos como realmente somos, lo natural se vuelve extraordinario.

arte capital
BIENVENIDOS AL FUTURO DEL ARTE
2025

Reunimos el talento visionario que da forma al presente y futuro del arte contemporáneo en México y el mundo.

**13 al 17
Noviembre
2025**



El Encuentro - Christian Borbolla

WTC
CENTRO INTERNACIONAL DE
EXPOSICIONES Y CONVENCIONES
CIUDAD DE MEXICO



www.artecapital.com.mx / @arte_capital

#ElArteEsCapital



LOS RELIEVES QUE SE HABITAN

Contrastes y resonancias entre espacios armoniosos con su entorno que acogen la obra de escultor de la naturaleza, Renato Dorfman

Por: Helue Necedal



ESPACIO KHUNGI en Valle de Bravo, Renato realizó un proyecto de 4 años con poco más de ochenta toneladas en escultura, para habitar este espacio dedicado a la contemplación de la naturaleza, empatizando de manera inmediata con el quehacer del artista y su gusto por los árboles.

Durante siglos el Arte se ocupó de imitar a la naturaleza, primero la humana vuelta deidad en la perfección de la simetría corporal, áurea, de los dedos sosteniendo la carne, la belleza del paisaje, de los sitios que habitamos, todo ello debía ser en total simetría, tal como la naturaleza lo es, impetuosa y azarosa, pero perfecta. La escultura en específico buscaba presentar en la dureza del mármol la suavidad del tacto, sin variaciones a lo que las epopeyas hacían sentir en tiempos de Clío y Minerva. Varios años después, hubo un enfoque mucho más cristiano con tallas en madera representando la naturaleza del dolor de la fe. En el Renacimiento se regresó a una etapa más clásica, en donde el estudio de la figura humana retomó a los grandes maestros. Para el siglo XIX, la fundición en cera perdida se tornó política, rompiendo su va-

lor aristócrata durante el siglo XX y los movimientos plásticos de vanguardia, en donde los materiales y formatos evolucionaron drásticamente y estilísticamente. Las esculturas han logrado salirse de los formatos convencionales, tal como en el Land Art acontecido en los 70 del siglo pasado, al redefinir los límites de la escultura al integrar la obra con el paisaje, convirtiendo la naturaleza en materia prima y escenario, subrayando la relación inseparable entre arte, entorno y tiempo. Buena fortuna, para este acontecer lector, descubrir que contamos en México con dos espacios intervenidos por el escultor Renato Dorfman, un artista plástico amante de los bosques, las selvas, el mar, y que les interpreta y representa en impetuosas y monumentales formas en diversidad de materiales, incidiendo de manera puntual en la armonía de cada

lugar; un arte cósmico, que reordena la naturaleza y la reformación espiritual a través de la intervención artística. En Espacio Khungi en Valle de Bravo, Renato realizó un proyecto de 4 años con poco más de ochenta toneladas en escultura, para habitar este espacio dedicado a la contemplación de la naturaleza, empatizando de manera inmediata con el quehacer del artista y su gusto por los árboles. En cientos de metros de espacio para sus relieves, trabajó en total libertad, elaborando espacios en total meditación para alcanzar el objetivo de generar un entorno que manifestara su pensar respecto al poder curativo de la naturaleza y el arte. Dicho espacio es usado para generar eventos espirituales en un entorno natural que ayude a conectar lo más profundo de nuestros pensamientos con nuestra realidad, son pausas en espacios verdes que ayuda a recordar como se debe respirar, volver a suspirar, el beneficio es, además, contar con los relieves de este gran artista que terminarán de envolver nuestra piel en esta atmósfera. Otro espacio creado para la conexión de nuestra corporeidad y la incesante naturaleza, intervenido

por Dorfman, es el Hotel y Centro Holístico Akalki, creado con la intención de impulsar los estados armoniosos entre la naturaleza, la comunidad y un buen proyecto sostenible. Respetando y cuidando el impacto de sus habitaciones a la laguna y la tierra, este espacio busca generar reflexión en torno a nuestras maravillas naturales y su correcto goce, logrando el cuerpo y la mente descansen en total armonía con el bello entorno natural del pueblo mágico de Bacalar. Es así como Renato decidió erigir el Templo de la Madre Tierra, una obra monumental que otorga gran prestigio a Akalki, dado el impacto visual y sensible que otorga esta pieza de 25m de altura de creatividad y genialidad. Su realización tomó dos años, en los cuales el artista vivió en la selva, modeló en total inspiración con los siete colores a su lado, y junto con el arquitecto Memo Silíceo, concluyó una de las obras más grandes de su trayectoria. Lo interesante de esta obra monumental es que fue realizada in situ, es decir, el artista fue ideando y creando al momento lo que el espacio y su entorno le pedían, él lo fue transformando en un espacio dignificante y artístico. Que importante resulta pues, hablar de espacios que cuiden su impacto ambiental, que generen experiencias que conecten con la naturaleza, que nos inciten a reflexionar respecto lo más valioso que tenemos en este mundo para cuidarle y gozarle sin culpa ni pena. Mejor aún, que dentro de estos mismos espacios contemos con el arte de creativos interesados de igual modo, por preservar nuestros ecosistemas, que les valoran y representan de la manera más esteta posible. Sin duda, debemos permitirnos vivir estas experiencias, mejor aún, experimentarnos en dichas vivencias.



Zonas azules del mundo, los paraísos de la longevidad

Conozcamos el porqué estos fascinantes destinos se caracterizan por algo: su gente vive más y mejor.

Por Guadalupe Sixto

Las zonas azules son regiones donde la longevidad es casi una regla. Destacan por su alta calidad de vida ya que la población supera los 90 años de edad o incluso los 100. Estas son las 5 zonas azules reconocidas en el mundo.

Okinawa

“La tierra de los inmortales”, en Japón, alberga una de las mayores concentraciones de centenarios del mundo. Las mujeres viven en promedio más de 90 años. Su dieta está basada en vegetales, tofu, pescado y batata morada. Prácticas como el ikigai (tener un propósito de vida) y el moai (grupos de apoyo social), forman una receta perfecta de vida longa.

Cerdeña

En esta isla italiana, especialmente en la región de Barbagia, los hombres viven en promedio 85 años o más, superando las estadísticas globales. Su secreto está en la dieta rica en legumbres, aceite de oliva, vino tinto y el constante movimiento físico gracias a las labores del campo y la vida rural.

Nicoya

Este enclave tropical de Costa Rica sorprende con una tasa de mortalidad en adultos de mediana edad un 10% menor que en el resto del país. Aquí, los habitantes superan con frecuencia los 90 años, gracias a una dieta rica en maíz, frutas, frijoles y agua rica en calcio, así como a una fuerte estructura familiar y espiritualidad cotidiana.

Ikaria

Una isla griega donde la gente “se olvida de morir”. Presenta una de las tasas más bajas de enfermedades cardíacas y demencia. La población disfruta de una vida simple, con alimentación mediterránea, siestas diarias y una actitud relajada frente al tiempo.

Loma Linda

En California, Estados Unidos, esta comunidad de adventistas del séptimo día vive una media de 10 años más que el estadounidense promedio. Su estilo de vida incluye dieta vegetariana, ejercicio regular, espiritualidad y comunidad activa.

Salsa Fest 2025

“HOMENAJE A CELIA CRUZ”

13, 14 y 15 de JUNIO

SALSÓDROMO BOCA DEL RÍO

13 DE JUNIO



GRUPO NICHE



LOS VAN VAN



ALBERTO BARROS



MELANY RUÍZ

14 DE JUNIO



DIEGO MORÁN



CHIQUITO TEAM BAND



GALY GALIANO



JOSÉ ALBERTO “EL CANARIO”

15 DE JUNIO



OSCAR D'LEÓN



GILBERTO SANTA ROSA



JOSEPH AMADO + LAVOE ORCHESTRA



BUENA VISTA ALL STARS

www.salsafestveracruz.com



GOBIERNO DEL ESTADO DE VERACRUZ

VERACRUZ

¡ESTA DE MODA!



Conectando
michoacán
con el mundo 

8 NUEVAS RUTAS
volaris+

Ixtapa | Puerto Vallarta | Mexicali
Houston TX. | Dallas TX. | Ontario CA.
San Antonio TX. | Sacramento CA.

A partir del 4 de julio

 **#Vep** Volando a michoacán

visitmichoacan.com.mx
 @Michoacan

50 ANIVERSARIO
DE LOS SANTUARIOS DE LA
Mariposa
Monarca

MICHOACÁN ES
MEJOR

 **michoacán**
EL ALMA DE MÉXICO