



Lancierung der SVMGA - Eine Revolution für die mentale Gesundheit am Arbeitsplatz in der Schweiz!

Bogis-Bossey, 5. Dezember 2024 – Die Schweizerische Vereinigung für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz (SVMGA) hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit arbeitsbedingtem Leidensdruck in der Schweiz schnelle, leicht zugängliche und unabhängige Unterstützung zu bieten. Diese einzigartige, von Arbeitgebern völlig unabhängige Initiative richtet sich an alle Erwerbstätigen: Angestellte, Selbständige, Spitzensportler, Arbeitslose, Künstler und viele andere.

„Wir wussten, dass der arbeitsbedingte Leidensdruck in der Schweiz eine Realität ist, und der im Mai dieses Jahres vom BFS veröffentlichte Bericht hat besonders beunruhigende Dimensionen aufgezeigt. So ist zum Beispiel mehr als die Hälfte der Erwerbstätigen in der Schweiz mindestens drei psychosozialen Risikofaktoren am Arbeitsplatz ausgesetzt, zum Beispiel einem hohen Arbeitstempo UND einem hohen Stresslevel UND Verbalattacken. Das ist schwindelerregend! Es gibt also noch viel zu tun, sowohl im Bereich der Prävention als auch bei der Unterstützung von Leidtragenden. In diesem Zusammenhang ist die Demokratisierung des Zugangs zu spezialisierten Beratungen für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz ein dringendes Anliegen der öffentlichen Gesundheit, und das ist das Ziel der SVMGA. Wir müssen schnell handeln! Zu viele Menschen leiden, und das verursacht enorme Kosten – für Unternehmen und die gesamte Gesellschaft“, erklärt Jeanne Habashi, FSP-Psychologin, Mitgründerin und Präsidentin der SVMGA.

Schnelle und unabhängige Unterstützung

Die SVMGA zeichnet sich durch ihr innovatives und inklusives Modell aus, das auf die realen Bedürfnisse von Menschen mit arbeitsbedingten Belastungen eingeht:

- **Schnelle, seriöse, vertrauliche und vollständig online durchgeführte Unterstützung**, die Flexibilität und Diskretion bietet, ohne die Belastungen von Anfahrtswegen oder administrativen Hürden.
- **Ein Netzwerk von Spezialisten für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz**, bestehend aus FSP-akkreditierten Arbeitspsychologen und ICF-zertifizierten Coaches, die völlig unabhängig von den Arbeitgebern sind. Sie garantieren eine neutrale, wohlwollende und hochprofessionelle Begleitung.

- **Ein Tarif, der für jeden Einzelnen zugänglich ist:** Mit Beratungskosten ab 25 CHF stellt die SVMGA sicher, dass niemand aus finanziellen Gründen auf Hilfe verzichten muss.

„SVMGA richtet sich an alle beruflichen Realitäten“, erklärt Dorothee Berg, ICF-Coach und Mitgründerin. „Ob Angestellter, Unternehmer, Künstler oder Sportler – jeder findet hier Unterstützung, die auf seine Herausforderungen zugeschnitten ist.“

Ein innovatives und gemeinnütziges Modell

Als gemeinnütziger Verein wird die ASSMT durch Mitgliedsbeiträge und Spenden finanziert. Jede Unterstützung trägt dazu bei, qualitativ hochwertige Beratungen zu ermöglichen. Individuen und Unternehmen können ihr gesellschaftliches Engagement durch abgestufte Beiträge zeigen:

- **Minimum 45 CHF** für Studierende, Rentner (AVS) und Arbeitslose (finanziert 15 Minuten Beratung).
- **Maximum 2.340 CHF** für Unternehmen mit mehr als 1.000 Mitarbeitenden (finanziert 13 Beratungen für deren Mitarbeitende oder andere Erwerbstätige).

Dieses Modell schafft eine konkrete Solidaritätskette, bei der jeder Beitrag einen greifbaren Einfluss hat

Ein Aufruf zum Handeln: Gemeinsam können wir jedem Menschen ermöglichen, sich am Arbeitsplatz wohlfühlen

Die SVMGA lädt alle Akteure – Medien, Unternehmen und Privatpersonen – ein, Teil dieser Bewegung zu werden, um eine Zukunft zu schaffen, in der die Arbeit eine Quelle der Erfüllung ist.

„Arbeit nährt edle Seelen“, zitiert Dorothee Berg den Philosophen Seneca.

Ein Notfallset für konkretes Handeln

Zur Unterstützung ihrer Mission veröffentlicht die SVMGA einen praxisorientierten Leitfaden: „Psychosoziale Risiken: Das Notfallkit“ ("[Risques Psychosociaux : le kit de secours](#)"; Übersetzung ins Deutsche in Arbeit), der von ihren Gründerinnen gemeinsam verfasst wurde. Dieses Buch, erhältlich auf Amazon.fr bietet, basierend auf der Realität der arbeitsbedingten Belastungen in der Schweiz, Instrumente und Strategien für den Umgang mit psychosozialen Herausforderungen am Arbeitsplatz an. Es richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Führungskräfte (Manager, Personalverantwortliche, Entscheidungsträger...).

Über die SVMGA

Die Schweizerische Vereinigung für mentale Gesundheit am Arbeitsplatz ist ein gemeinnütziger Verein, der den Zugang zu Beratungen im Bereich mentale Gesundheit am Arbeitsplatz in der Schweiz demokratisieren will. Mit einem Netzwerk zertifizierter Fachleute und einem solidarischen Modell bietet die SVMGA zugängliche, unabhängige und massgeschneiderte Unterstützung für alle.

Für Interviewanfragen oder Unterstützung:

Jeanne Habashi – 078 441 40 81
Dorothee Berg – 079 93 24 59 80
contact@assmt.ch
www.assmt.ch

Gemeinsam machen wir die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz zu einer Priorität in der Schweiz.