

Instant-@s

 @instant.es.magazine

Magazine

February • 2020 | Vol 2 • Ed2

www.instant-es-magazine.com

“February” Black History Month

“Febrero” Mes de la Historia Afroamericana

Happy Valentine’s Day

- Socialization of Kids Influenced by mobile devices
- Minimum Age for Sale of Tobacco Products to 21
- Valentine’s Drinks
- Los beneficios de comer piña
- Programa de Mediación para inquilinos y propietarios
- Asegúrese de seleccionar un preparador de impuestos de confianza

• A Piedmont Triad Bilingual Publication •

ESTE ESPACIO ES PARA TI!

PERMITENOS CONOCER DE
LOS SERVICIOS Y PRODUCTOS
QUE OFRECES

LLAMANOS AL
336-829-4806
Y UN REPRESENTANTE
TE VISITARA!

ADVERTISE YOUR BUSINESS WITH US!

CALL TO
336-639-2268

ONE OF OUR REPRESENTATIVES
WILL CONTACT YOU



Carta de la Editora

Estimados lectores,

Ciertamente Febrero está lleno de celebraciones importantes y dignas de reconocer. Particularmente por el día de San Valentín; día muy especial se distingue por la importancia de expresar amor a todos los seres queridos. Los más pequeños suelen hacer un intercambio de tarjetas o manualidades; los adolescentes por su parte les agrada asistir a fiestas con amigos o pareja y los adultos si no hay hijos prefieren degustar de una cena romántica en un restaurante muy especial. Cuando las familias ya son numerosas muchas veces hacen reuniones familiares.

Es muy común ver por las tiendas y calles a personas con flores, globos, chocolates o regalos para sus seres amados.

Y aunque muchas personas realizan regalos costosos; lo más importante es no dejar pasar la fecha desapercibida, todos tenemos familia, amigos y ¿a quien no le gusta recibir un detalle, un te quiero, una muestra de afecto? Haz este día de San Valentín algo diferente a la rutina tanto en el trabajo, en la escuela pero sobre todo con la pareja y la familia; demuestra afecto que por cierto es ¡gratis! y te sorprenderás de cómo un gesto amable hace grandes cambios. También porque no considerar una visita a una persona de edad avanzada, a un enfermo o un niño que tal vez por ciertas circunstancias no tienen a su lado a ese alguien especial que les da esa muestra de cariño.

Esperamos que este San Valentín sea muy especial en tu vida pero si aun no tienes a tu lado tu media naranja no te rindas y busca a Cupido que pronto ha de llegar a tu vida la persona adecuada

Patricia Cortes

Dear Readers,

Truly; February is filled with important and worthy of recognizing celebrations. Valentine's Day is a particularly special one for its importance of sharing love to all our loved ones. The little ones tend to exchange cards or crafts, teens on their part enjoy attending parties with friends or couples, adults without children of their own, prefer to savor a romantic dinner in a very special restaurant. When families are numerous, they often have family reunions.

It's very common to see people wandering the stores and streets with flowers, balloons, chocolates or presents for their loved ones.

Although many people give expensive gifts, the most important thing is not letting the day go by unrecognized. We all have family, friends and; who doesn't like receiving a present, an "I love you" or an act of love? On this Valentine, do something out of the ordinary within your job or at school, but overall with your loved one and family. Show affection, which by the way is free, and you'll be surprised at how a nice gesture makes great changes. Why not also consider visiting and elder, an ill person or a child who for certain circumstances doesn't have someone special by their side that can give them a gesture of love.

We hope this Valentine is very special in your life and if you still don't have your other half by your side, don't give up and look for Cupid, as the right person might soon come to your life.

Patricia Cortes.

Editorial Letter

Colaboradores

EDITORIAL DIRECTOR:

Patricia Cortes

IT SUPPORT & WEB:

Ernesto Cortes

GRAPHIC DESIGN:

A. Ayala

CONTRIBUTING EDITORS:

Francisco Aguilar

María González

SALES DIRECTOR:

Karl Nelson

ADVERTISING:

office@instant-es-magazine.com

INSTANT-ES MAGAZINE DISCLAIMER:

Copyright 2019 Instant-es Magazine-All rights reserved; reproduction in whole or part without written authorization is prohibited. All information in Instant-es Magazine does not imply endorsement of products or people in the articles and advertisements. The views of the authors are presented for information and entertainment only, and may not necessarily reflect the views of Instant-es Magazine and we will not be held responsible or liable, directly or indirectly for any damage or loss that is caused or alleged to have been caused in connection with the use of any content or advertised in this magazine.

Derechos de autor 2019 Instant-es Magazine-Todos los derechos son reservados; la reproducción total o parcial sin autorización por escrito esta prohibida. Toda la información en Instant-es Magazine no implica la aprobación de productos o personas en los artículos y anuncios. Las opiniones de los autores se presentan únicamente para información y entretenimiento, y puede no reflejar necesariamente las opiniones de Instant-es Magazine y no nos responsabilizamos directa o indirectamente de cualquier daño o pérdida que sea causada o presuntamente causada en relación con el uso de cualquier contenido o anuncio en esta revista.

Contents

Contenido

Pag 5 - “February” Black History Month /
“Febrero” Mes de la Historia
Afroamericana

Pag 7 - Virginia is for lovers

Pag 8 - Los beneficios de comer piña

Pag 10 - Socialization of Kids Influenced
by mobile devices

Pag 12- Fechas para recordar en esta
temporada de impuestos

Pag 14 - Mediation program for tenants and
landlords / Programa de Mediación
para inquilinos y propietarios

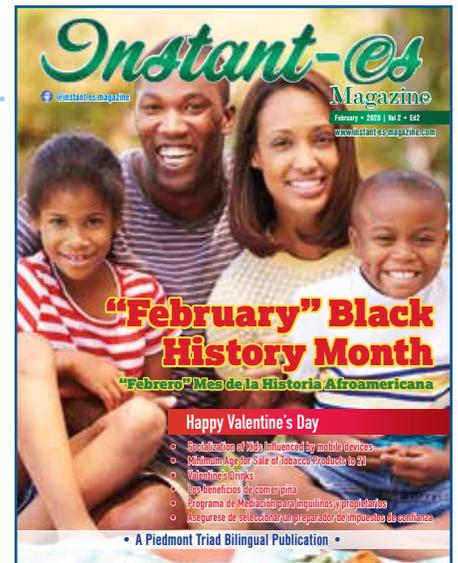
Pag 16 - Ricos postres de San Valentín

Pag 18 - Decisions / Decisiones

Pag 20 - Minimum Age for Sale of Tobacco
Products to 21 / Edad mínima para
venta de productos de tabaco ahora
es 21 años

Pag 23 - Oily skin & Aloe Vera

Pag 24 - Asegúrese de seleccionar un
preparador de impuestos de
confianza



This Month

“February” Black History Month

This is an annual observance originating in the United States, where it is also known as African-American History Month. It has received official recognition from governments in the United States and Canada, and more recently has been observed unofficially in Ireland, the Netherlands, and the United Kingdom. It began as a way of remembering important people and events in the history of the African Diaspora.

Black History Month was first proposed by black educators and the Black United Students at Kent State University, in February 1969. The first celebration of Black History Month took place at Kent State one year later, from January 2, 1970 – February 28, 1970.[6]

Six years later, Black History Month was being celebrated all across the country in educational institutions, centers of Black culture and community centers, both great and small, when President Gerald Ford recognized Black History Month, during the celebration of the United States Bicentennial. He urged Americans to “seize the opportunity to honor the too-often neglected accomplishments of black Americans in every area of endeavor throughout our history”

“Febrero” Mes de la Historia Afroamericana

Esta es una observación anual originada en los Estados Unidos. Ha recibido el reconocimiento oficial de los gobiernos de los Estados Unidos y Canadá, y más recientemente se ha observado extraoficialmente en Irlanda, los Países Bajos y el Reino Unido. Comenzó como una forma de recordar personas y eventos importantes en la historia de la diáspora africana.

El Mes de la Historia Afroamericana fue propuesto por primera vez por los educadores de color y los estudiantes de Black United en la Universidad Estatal de Kent, en febrero de 1969. La primera celebración tuvo lugar en Kent State un año más tarde, del 2 de enero de 1970 al 28 de febrero de 1970. Seis años después, se celebraba en todo el país en instituciones educativas, centros de cultura afroamericana y centros comunitarios, grandes y pequeños, cuando el presidente Gerald Ford reconoció el Mes de la Historia Afroamericana, durante la celebración del Bicentenario de los Estados Unidos. Instó a los estadounidenses a “aprovechar la oportunidad de honrar los logros muy a menudo descuidados de los estadounidenses Afroamericanos en todas las áreas de esfuerzo a lo largo de nuestra historia”



Explore

Virginia es para los amantes

Equipo Editorial Instant-es Magazine

Nadie sabe exactamente por qué “Virginia es para los amantes” y lo ha sido por largo tiempo, fue creado hace más de 50 años y se ha convertido en uno de los eslóganes más queridos e icónicos del mundo.

Fue el año de 1969 cuando el Virginia State Travel Service (ahora La Corporación de Turismo de Virginia) adoptó lo que se convertiría en su lema de renombre mundial “Virginia es para los amantes”.

Hoy en día, una nueva generación está descubriendo el amor por Virginia, sus montañas, playas, cavernas, museos, historia, parques temáticos, zoológicos, ciudades vibrantes, actividades al aire libre, comida, deportes y hospitalidad. Si estás buscando cosas para hacer este Día de San Valentín, ya sea para una visita rápida de una noche o planees quedarte durante varios días, Virginia es el destino perfecto. Para esta ocasión, te recomendamos The Old Cape Henry Lighthouse, construido en 1792, es el faro más antiguo de la bahía de Chesapeake y el tercero más antiguo que aún está en pie en los Estados Unidos.

La torre mide 90 pies de altura y fue reforzada con un forro de ladrillo.

Sirve como el símbolo oficial de la ciudad de Virginia Beach y se encuentra en los terrenos de Fort Story, una base militar operada por la Marina de los Estados Unidos. Los visitantes deben ser conscientes de que la entrada es a través de las puertas de seguridad de Fort Story.

Importante:

Todos los visitantes mayores de 16 años deberán presentar una identificación válida. Este documento debe ser identificación de estudiante o documento emitido por el estado, federal o pasaporte. Los vehículos pueden estar sujetos a inspección.

También en Virginia Beach se pueden visitar atracciones como el Virginia Aquarium y Marine Science Center.

Descubra el escenario perfecto para un día divertido en familia o una cena romántica con tu pareja.

ENNIE'S TAX SERVICES



TAXES TAXES

Ennie's Tax Services te ofrece:

- Preparación de impuestos
- Ahora Agente Certificada por el IRS de Aceptación de Documentos para proceso de Itins o renovaciones
- Traducciones, Notarizaciones, Cartas Poder, Tramite de Apostillados etc.

Abierto TODOS los días de 10am a 7pm

3516 Vestal Mill Rd. Winston Salem, NC 27103

Si necesita otro horario llámenos para una cita al 336-830-2905







Virginia is for Lovers

Instant-es Magazine Editorial Team

No one knows exactly why “Virginia is for Lovers” has been so durable, was created more than 50 years ago and it’s become one of the most beloved and iconic slogans in the world.

The Year was in 1969 when the Virginia State Travel Service (now the Virginia Tourism Corporation) adopted what would become its world-renowned “Virginia is for Lovers” slogan.

Today, a new generation is discovering love for Virginia’s mountains, beaches, caverns, museums, history, theme parks, zoos, vibrant cities, outdoor activities eat and drink, sports and hospitality.

If you are looking for things to do this Valentine’s Day, whether you’re stopping in for a quick overnight visit or plan on staying for several days, Virginia is the perfect destination.

For this special occasion, we recommend you The Old Cape Henry Lighthouse, built in 1792, is the oldest lighthouse on the Chesapeake Bay and the third oldest still standing in the United States.

The unpainted sandstone tower stands 90 feet tall and was reinforced with a brick lining.

It serves as the official symbol for the City of Virginia Beach and is located on the grounds of Fort Story, a military base operated by the U.S. Navy. Visitors should be aware that you must enter through Fort Story’s security gates.

Important:

All visitors over the age of 16 will be required to present valid identification. This ID should be a student, state, Federal issued ID card or passport. Vehicles may be subject to search.

Also in Virginia Beach you can visit attractions as the Virginia Aquarium and Marine Science Center.

Discover the perfect setting for a fun family day out or a romantic evening with dinner and drinks.

CASA DE EMPEÑO
214 WEST MOUNTAIN STREET
KERNERSVILLE, NC 27284

COMPRA - VENTA - INTERCAMBIO

PRECIOS BAJOS EN HERRAMIENTAS	ANTIGÜEDADES Y COLECCIONABLES
ELECTRÓNICOS Y COMPUTADORAS	ORO Y PLATA
EQUIPOS DE CONSTRUCCIÓN	INSTRUMENTOS MUSICALES
JOYERÍA	¡Y MUCHO MÁS!

336-996-7296

¡Visítanos en Facebook e Instagram!

Vida y Salud

Los beneficios de comer piña

Equipo Editorial Instant-es Magazine

¿Te gusta la piña? Esta fruta además de ser tan deliciosa, contiene grandes beneficios para la salud y su sabor exótico la hace ideal para disfrutar en cualquier época del año. Dentro de sus propiedades tenemos las siguientes:

- **ALTO CONTENIDO EN FIBRA:** Esto ayuda a mejorar el tránsito intestinal y a la digestión de proteínas por lo que es muy beneficiosa para personas que sufren indigestión, pesadez, gases o acidez.
- **RICA EN NUTRIENTES:** Contiene multitud de vitaminas, potasio y minerales como el magnesio, que ayuda a fortalecer los huesos.
- **APORTA BENEFICIOS PARA LA CIRCULACIÓN:** Tiene propiedades anticoagulantes que ayudan a mejorar la circulación sanguínea y prevenir problemas como la hipertensión y/o enfermedades cardiovasculares.
- **FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLÓGICO:** La piña es una fuente de ácido fólico, esencial para fortalecer las defensas.

- **ANTIINFLAMATORIO NATURAL:** Sus propiedades antiinflamatorias ayudan entre otros, a aliviar los dolores musculares, reducir el riesgo de gingivitis y prevenir inflamación intestinal.
- **REDUCE LA FATIGA:** Contiene vitamina B1 y magnesio que apoyan con problemas de fatiga. Comer una porción de esta fruta en los momentos de cansancio te ayudara a continuar con tu día.

Entre otros beneficios se destaca como alimento en dietas para perder peso ya que contiene muy pocas calorías. También es excelente para eliminar toxinas por su alto contenido en antioxidantes.

Le sugerimos precaución ya que no es recomendable para los pacientes de hemofilia o enfermedades del hígado o los riñones ya que reduce la coagulación de la sangre.



Great Dental Hygiene tips

Instant-es Magazine Editorial Team

Would you like to have a great smile? So good oral hygiene is important! Having poor oral hygiene may cause dental and medical problems such as infections, gum disease, bone loss event up heart disease, strokes and more. Regular check-ups and cleaning can help to prevent these problems.

Here are some recommendations to promote better oral hygiene.

- **Brushing:** At least twice a day, brush the outer surfaces of the teen using a back-and-forth, up-and-down motion. To clean the inside surfaces of the teeth and gums place the bristles at 45 degree and repeat the back-and-forth, up-and-down motion.

Lastly brush your tongue and the roof of your mouth to remove bacteria, which might cause bad breath.

- **Flossing:** It can help you remove food particles and other detrimental substances that brushing regularly cannot.
- **Mouthwash:** Is not particularly necessary but Mouthwashes containing Listerine or chlorine dioxide and they help to kill and maintain the bacteria in your mouth. It can help for good breath.
- **Avoid Tobacco:** This will be a big favor to your teeth to protect you from oral cancer and periodontal complications.
- **Limit sodas, coffee and alcohol:** Although these beverages contain a high level of phosphorous, this causes dental hygiene problems such as tooth decay and gum disease.
- **Visit your dentist:** You should visit your dentist at least twice a year to have a full hygiene treatment performed. Also at these appointments, a comprehensive exam is taken with x-rays to help detect and prevent dental problems.



UDA DENTAL
UNIVERSITY DENTAL ASSOCIATES
SCOTT F. TUCKER DDS, MS, PA

GENERAL DENTISTRY
ODONTOLOGIA GENERAL

- Convenient and affordable dental care
- We accepts most insurance plans, payment options and financing plans
- Cuidado dental conveniente y accesible
- Acepta la mayoría de los planes de seguro, opciones de pago y planes de financiamiento

UDA HIGH POINT
2021 Eastchester Dr.
High Point, NC 27265
Ph: 336-885-6511
General Dentistry

Dr. Joana Pogorean DDS
Dr. Joel Manchego DDS
Dr. Tammy Ujchurich DDS

UDA GREENSBORO
3712 Lawndale Dr. Suite D
Greensboro, NC 27455.
Ph: 336-419-1099
General Dentistry

Dr. Ellen Zamora
Dr. Joel Manchego

Family

Socialization of Kids Influenced by mobile devices

Instant-es Magazine Editorial Team

We are currently in an era characterized by rapid technological advancements. We have the world within the grasp of our hands through an android mobile device, iPhone, and tablets.

Social communication and interaction were booted out the door long ago to give room to these modern gadgets. The situation is serious and has affected us to the foundation of society- the family. Though trendy, what are the possible socialization ramifications of such a technology to children and society as a whole? According to researchers at the Boston University School of Medicine, using an iPhone to pacify a toddler may hamper the development of their social-emotional development. According to researchers, the effect of videos and television on children's minds is documented. However, the public's understanding of the impact of mobile devices on the mind of pre-school kids is at an all-time low, as evidenced by the high number of children already using them. A baby's cry is a call for attention to some factors that may be affecting them, but since it may come across as nagging, we tend to divert their attention by soothing them with a mobile phone. Modern parenting is guilty of this, thus limiting their time and bonding session with their children. Children may benefit immensely from quality family time away from technology, according to Radesky, one of the researchers. Traits such as being anti-social, impatient, poor grammar and spelling typically get attributed to the early introduction of the cell phone to children.

As a society, we have encouraged the notion that children can get such gadgets early in life as early as five years. Attributes such as sharing, waiting for one's turn, good manners, and making friends taught in pre-school usually get shelved away since such children get caught up in technology. Therefore, they aren't confident enough to

handle face-to-face communication.

The modern form of communication characterized by smiley faces, abbreviations such as LOL, LMFAO, and OMG, among many others, have impacted grammar and spellings to unimaginable levels. Since technology has created a fast and convenient communication method through text messaging platforms, resulting in many people finding it hard to express themselves through conventional means of pen and paper. Children are now using such forms of communication in their school work. Imagine an instance where one has to write a critical paper. Writing one's resume using such text lingo is quite self defeating.

Studies conducted at Arizona State University in 2014 indicated that on average, a student spends nine hours on their phones. 90% sleep with the device in their hands or next to them. Sadly, taking a walk in the institution portrays a picture with students' sitting on benches glaring at their mobile devices. It's an all-too-common scenario replicated in our homes.

In a study conducted by the UK Post Office in 2010, more than half of cell phone users had anxiety either when separated from their device, stolen, lack of network coverage, or low battery. Such fears led to the rise of Nomophobia coined from the phrase "no mobile-phone phobia- the fear of not having a mobile phone.

Conclusion: Although technology has its advantages, society should be focused on ensuring that we continue to uphold specific essential aspects of life, such as proper communication. Proper parenting is critical since such communication tendencies always begin at the family level.



Familia

Socialización de los niños influenciados por los dispositivos móviles

Equipo Editorial Instant-es Magazine

Actualmente estamos en una era caracterizada por rápidos avances tecnológicos. Tenemos el mundo al alcance de nuestras manos a través de un dispositivo móvil Android, iPhone y tabletas.

La comunicación social y la interacción fueron arrancados de la puerta hace mucho tiempo para dar espacio a estos aparatos modernos. La situación es grave y nos ha afectado en la sociedad-la familia. Aunque están de moda, ¿cuáles son las posibles ramificaciones de socialización de una tecnología de este tipo para los niños y la sociedad en su conjunto? Según investigadores de la Escuela de Medicina de la Universidad de Boston, el uso de un iPhone para pacificar a un niño pequeño puede obstaculizar su desarrollo socioemocional. Según los investigadores, el efecto de los videos y la televisión en la mente de los niños está documentado. Sin embargo, la comprensión del público sobre el impacto de los dispositivos móviles en la mente de los niños en edad preescolar está en un mínimo histórico, como lo demuestra el alto número de niños que ya los utilizan. El grito de un bebé es un llamado a la atención a algunos factores que le están afectando, pero como puede llegar a ser molesto tendemos a desviar su atención al calmarlos con un teléfono móvil. La crianza moderna es culpable de esto, limitando así su tiempo y sesión de unión con los hijos. Los niños pueden beneficiarse inmensamente del tiempo familiar de calidad lejos de la tecnología, según Radesky, uno de los investigadores. Los rasgos como ser antisocial, impaciente, mala gramática y ortografía suelen atribuirse a la introducción temprana del teléfono celular a los niños.

Como sociedad, hemos alentado la idea de que los niños pueden recibir esos aparatos al principio de la vida, tan pronto como cinco años. Atributos como compartir, esperar el turno, buenos modales y hacer amigos enseñados en preescolar generalmente quedan nulos, ya que esos niños se quedan atrapados en la tecnología. Por lo tanto, no tienen la confianza suficiente para manejar la comunicación cara a cara. La forma moderna de comunicación caracterizada por rostros sonrientes, abreviaturas como LOL, LMFAO y OMG, entre muchas otras, han impactado la gramática y la ortografía a niveles inimaginables. Dado que la tecnología ha creado un método de comunicación rápido y conveniente a través de plataformas de mensajería de texto, lo que resulta en muchas personas que encuentran difícil expresarse a través de medios convencionales de lápiz y papel. Los niños ahora están utilizando esas formas de comunicación en su trabajo escolar. Imagine una instancia

en la que uno tenga que escribir un documento crítico como nuestro currículum usando ese lenguaje de texto; sería bastante decepcionante. Estudios realizados en la Universidad Estatal de Arizona en 2014 indicaron que, en promedio, un estudiante pasa nueve horas en sus teléfonos, 90% duerme con el dispositivo en sus manos o junto a ellos. Un paseo por la institución retrata una imagen con los estudiantes sentados en bancos mirando sus dispositivos móviles. Es un escenario muy común replicado en nuestros hogares.

En un estudio realizado por la oficina de correos del Reino Unido en 2010, más de la mitad de los usuarios de teléfonos celulares tenían ansiedad cuando estaban separados de su dispositivo o eran robados o tenían falta de cobertura de red o batería baja. Tales temores llevaron al aumento de la Nomofobia acuñada por la frase "fobia por no tener teléfono móvil- el miedo de no tener un teléfono móvil".

Conclusión: Aunque la tecnología tiene sus ventajas, la sociedad debe centrarse en garantizar que sigamos reteniendo aspectos esenciales específicos de la vida, como la comunicación y la crianza adecuada es fundamental, ya que tales tendencias de comunicación siempre comienzan a nivel familiar.



SHED CENTRAL

LET'S CREATE YOUR DREAM GARAGE!
WE CAN CUSTOMIZE TO FIT YOUR NEEDS.

PERMITANOS CREAR EL GARAJE DE SUS SUEÑOS!
PODEMOS PERSONALIZAR PARA
ADAPTAR A SUS NECESIDADES

- CARPORTS
- METAL GARAGES
- STORE SHEDS
- COMMERCIAL BUILDINGS
- BARNs

AND EXCEED LOCAL CODES
CUSTOMER SATISFACTION GUARANTEED!
CADA ESTRUCTURA ESTÁ CERTIFICADA PARA
CUMPLIR Y SUPERAR LOS CÓDIGOS LOCALES.
¡GARANTIZAMOS LA SATISFACCIÓN DE
NUESTROS CLIENTES!

4156 PATTERSON AVENUE, WINSTON SALEM NC 27106 • TEL. 336-755-7740
ASK FOR FERNANDO • PREGUNTE POR FERNANDO



Firma Contable y de Impuestos.

Todo lo que usted y su negocio necesitan:

- Registración de negocios (Inc, LLC)
- Contabilidad
- Impuestos
- Nómina
- Ayuda en auditorias y enmiendas en errores de taxes
- Impuestos Personales
- Tramites de ITIN

PRECIOS MUY RAZONABLES

Accounting and Tax Firm

Everything you and your business needs:

- Business Registration (Inc, LLC)
- Accounting
- Taxes
- Payroll
- Audit support and amendments in tax errors
- Personal Taxes

AFFORDABLE PRICES

TEL.
1(855) 5776123

Descuento del **10%** para clientes nuevos

10% of discount for new customers

Oficinas en / Offices in: Winston Salem, Greensboro, Charlotte y Durham

Fechas para recordar en esta temporada de impuestos 2019-2020

Por Progresa Inc.

Ya la nueva temporada de impuestos está aquí y queremos compartir con ustedes un resumen de fechas importantes para recordar:

- **ENERO 27** fecha en que inició el IRS la aceptación de declaraciones electrónicas (E-file)
- **ENERO 31** fecha límite para que los patrones entregaran a sus trabajadores y subcontratistas sus formularios de ingreso (formas w2 y 1099); si usted es patrón y no tiene listos estos formularios apúrese para que no sea multado por este concepto. Llame al 1 (855) 577-6123 si necesita ayuda con esto.
- **FEBRERO 15** si usted está esperando un reembolso generado por un "Earned Income Tax Credit" (EITC) o un Additional Child Tax Credit (ACTC) debe esperar hasta esta fecha para que el IRS libere su reembolso
- **MARZO 16** fecha límite para que las corporaciones S y sociedades con 2 o más dueños presenten sus declaraciones de impuestos o soliciten una extensión.
- **ABRIL 15** fecha límite para que los contribuyentes individuales, freelancers, corporaciones C y dueños únicos de LLCs declaren sus impuestos o soliciten una extensión
- **MAYO 15** fecha límite para que las organizaciones sin fines de lucro presenten sus declaraciones
- **SEPTIEMBRE 15** ultimo día de extensión para corporaciones S y sociedades con 2 dueños o más
- **OCTUBRE 15** ultimo día de extensión para contribuyentes individuales, freelancers, LLCs con un solo dueño y corporaciones C

Si tienes preguntas sobre este calendario o necesita programar una cita para preparar sus impuestos llame al 1(855) 577-6123



To reflect upon

Box Full of Kisses

The story goes that some time ago, a man punished his 3 year old daughter for wasting a roll of gold wrapping paper. Money was tight and he became infuriated when the child tried to decorate a box to put under the Christmas tree.

Nevertheless, the little girl brought the gift to her father the next morning and said, "This is for you, Daddy."

He was embarrassed by his earlier overreaction, but his anger glared again when he found the box was empty. He yelled at her, "Don't you know when you give someone a present, there's supposed to be something inside it?"

The little girls looked up at him with tears in her eyes and said, "Oh, Daddy, it's not empty, I blew kisses into the box. All for you, Daddy" The father was crushed. He put his arms around his little girl, and he begged for her forgiveness.

Only a short time later, an accident took the life of the child. Her father kept the gold box by his bed for many years and, whenever he was discouraged, he would take out an imaginary kiss and remember the love of the child who had put it there.

In a very sensitive way, each of us have received a golden vessel, full of unconditional love and kisses from our children, friends, family or God.

La Caja Llena de Besos

La historia dice que hace algún tiempo, un hombre castigó a su hija de 3 años por desperdiciar un rollo de papel de envoltura dorado. El dinero era escaso en esos días y se enfureció cuando la niña trató de decorar una caja para poner debajo del árbol de Navidad.

Sin embargo, la niña trajo el regalo a su padre a la mañana siguiente y le dijo: "Esto es

para ti, papito"

Él se sintió avergonzado de su reacción de furia, pero éste volvió a explotar cuando vio que la caja estaba vacía. "¿No sabes que cuando le das un regalo a alguien, se supone que hay algo dentro?"

La pequeña volteó hacia arriba con lágrimas en los ojos y dijo: – "Oh papito, no está vacía, yo soplé besos adentro de la caja, Todos para ti, papí."

El padre se sintió morir puso sus brazos alrededor de su niña y le suplicó que lo perdonara.

Poco tiempo después, en un accidente la niña perdió la vida. Se ha dicho que el hombre guardó esa caja dorada cerca de su cama por años y siempre que se sentía derrumbado, él tomaba de la caja un beso imaginario y recordaba el amor que su niña había puesto ahí.

De una manera muy sensible, cada uno de nosotros ha recibido un recipiente dorado, lleno de amor incondicional y besos de nuestros hijos, amigos, familia o Dios.

HOME FURNITURE OUTLET

6 PIEZAS QUEEN BEDROOM SET \$549.00

HABLAMOS ESPAÑOL

¡ESPECIALES POR LA TEMPORADA DE IMPUESTOS! TAX SEASON SPECIALS!

REVERSIBLE SECTIONAL \$799.00 DOS COLORES DISPONIBLES

5 PIEZAS MESA \$399.00

**HAZ QUE TU DINERO SE ALARGUE COMPRANDO EN HOME FURNITURE OUTLET
MAKE YOUR MONEY LAST BY BUYING IN HOME FURNITURE OUTLET**

LUNES A SABADO DE 10AM A 8PM | DOMINGOS 1PM A 6PM

**¡ESTOS SON SOLO ALGUNOS DE LOS TANTOS ESPECIALES EN PRECIOS QUE TEMENOS EN LA TIENDA. VEN Y COMPRUEBALO TÚ MISMO. RECUERDA QUE OFRECEMOS FINANCIAMIENTO!
THESE ARE JUST SOME OF THE MANY SPECIALS IN THE STORE. COME AND SEE FOR YOURSELF. REMEMBER WE OFFER FINANCING!**

SE OFRECE FINANCIAMIENTO CON CRÉDITO O SIN CRÉDITO. • WE FINANCE WITH CREDIT OR NO CREDIT

**MONDAY TO SATURDAY FROM 10AM TO 8PM
SUNDAY FROM 1PM TO 6PM**

**3601 Groometown Rd. Ste 111
Greensboro, NC 27407
Tel. 336-897-0854**

www.homefurnitureoutletgo.com • homefurnitureoutlet1@gmail.com

Mediation program for tenants and landlords

Dispute with your landlord?

The city's Alternative Residential Mediation program offers tenants and landlords an alternative, as sanctioned by Forsyth County District Court, for settling disputes before they go to court.

How It Works:

The mediation program provides a simple mechanism to settle disputes that arise under the North Carolina Residential Agreement Act. Under an agreement with Chief Judge William Reingold of Forsyth County District Court, the court will refer landlord/tenant cases to Human Relations that it believes are ripe for mediation. Participation is voluntary, and the parties in the case retain the ability to go to court if mediation does not resolve the dispute. There is no cost.

The mediation program is loosely modeled after a similar program developed in Charlotte; however, in North Carolina, this is the first formal partnership between a city government and the district court for a landlord/tenant residential mediation program. The program was two and a half years in the making and is the result of a collaboration between Human Relations, Forsyth County District Court, the Legal Aid Society of Northwest North Carolina and the City Attorney.

For more information about the Alternative Residential Mediation program, call the Human Relations Department at 336-734-1227.

Source: cityofws.org

Programa de Mediación para inquilinos y propietarios

¿Desacuerdos con su arrendatario?

El programa de Mediación Residencial Alternativa de la ciudad ofrece a los inquilinos y propietarios una alternativa, según lo sancionado por el Tribunal de Distrito del Condado de Forsyth, para resolver disputas antes de que vayan a la corte.

Cómo funciona:

El programa de mediación proporciona un mecanismo simple para resolver las disputas que surgen bajo la Ley del Acuerdo Residencial de Carolina del Norte. Bajo un acuerdo con el Juez Jefe William Reingold del Tribunal de Distrito del Condado de Forsyth, el tribunal remitirá los casos de arrendador/inquilino a Relaciones Humanas que considere que están listos para la mediación. La participación es voluntaria, y las partes en el caso conservan la capacidad de ir a los tribunales si la mediación no resuelve la disputa. No hay costo.

El programa de mediación se modela libremente a partir de un programa similar desarrollado en Charlotte; sin embargo, en Carolina del Norte, esta es la primera asociación formal entre un gobierno de la ciudad y el tribunal de distrito para un programa de mediación residencial de arrendador/inquilino. El programa tenía dos años y medio y es el resultado de una colaboración entre Relaciones Humanas, el Tribunal de Distrito del Condado de Forsyth, la Sociedad de Ayuda Legal del Noroeste de Carolina del Norte y el Abogado de la Ciudad.

Para obtener más información sobre el programa de Mediación Residencial Alternativa, llame al Departamento de Relaciones Humanas al 336-734-1227.

Fuente: cityofws.org



SELECT
Insurance Group

Te ofrecemos los precios mas bajos en seguros para autos y casa

- ✓ Aceptamos pasaporte o licencia de cualquier pais o estado y consideramos la experiencia de tu pais
- ✓ Seguros para adolescentes sin experiencia o poco historial de manejo al mejor precio
- ✓ Servicio de notario y traducciones

Llamanos hoy al 336-541-2922 para una cotización y verás la diferencia

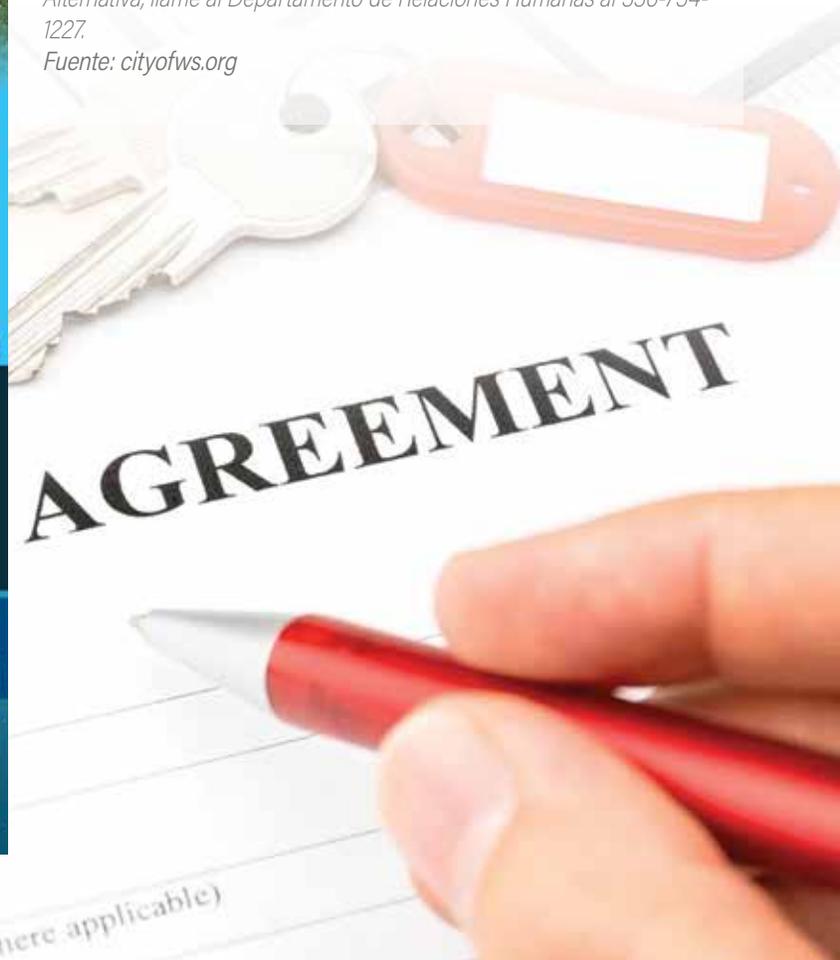
We offer you the lowest car and home insurance rates

- ✓ We can insurance non-license drivers
- ✓ Best car insurance rates for teens with little or no driving experience
- ✓ Notary service and translations

Call us today for a quote and you'll see the difference 336-541-2922

5321-B W Market St. Greensboro, NC 27409
Tel 336-541-2922 • 336-790-5419

CAROL MARRUFO AGENT
"We Work Harder To Earn Your Business"
E: cmarrufo@selectinsgrp.com W: selectinsgrp.com



Local Events

Abre sus puertas en Winston Salem Taquería Luciano's

Después de trabajar por más de 10 años en su lonchera en Winston Salem el Sr. Luciano Flores Pérez tuvo la oportunidad de abrir su propio restaurante de comida autentica mexicana. Originario de Veracruz México y con su lema "Come taco! No te quedas flaco!" el Sr. Luciano, su esposa y sus 3 hijos abrieron las puertas de la Taquería Luciano's el sábado 18 de enero localizada en el 3230 de la calle Reynolda Rd. con más variedad de sabrosos platillos; el menú incluye los típicos tacos, tortas, huaraches, quesadillas pero también mariscos, desde unas tostadas de ceviche hasta deliciosos cocteles.

La Sra. Luisa hermana del Sr. Luciano nos comenta que su hermano siempre ha sido una persona muy sencilla, entusiasta y con mucho sentido del humor. Eso es lo que le ha ayudado a abrir puertas y ser apreciado en la ciudad. El Sr. Flores llevo a Estados Unidos hace más de 23 años y siempre ha luchado arduamente. En su inicio trabajo en el campo y restaurantes y es un orgullo verlo ahora abrir su propio restaurante.

Por su parte el Sr. Luciano nos expreso el agradecimiento que tiene a sus clientes que siempre lo han apoyado desde el principio y espera seguir ofreciendo la comida que les gusta. La Taquería Luciano's continua dando las mismas atenciones; comida en la lonchera, servicio para escuelas, eventos privados y ahora también en el restaurante.

Le invitamos a saborear la deliciosa comida típica mexicana.

Nuestros mejores deseos para su nueva locación de Taquería Luciano's

Now opens its doors in Winston Salem Taqueria Luciano's

After working for more than 10 years in his foodtruck in Winston Salem, Mr. Luciano Flores Pérez had the opportunity to open his own authentic Mexican food restaurant. Originally from Veracruz Mexico and with its motto "Don't be skinny! Eat a taco!" Mr. Luciano, his wife and 3 children opened the doors of Luciano's Taqueria on Saturday, January 18 located at 3230 Reynolda Rd. with more variety of tasty dishes; the menu includes typical tacos, tortas, huaraches, quesadillas but also seafood, from ceviche tostadas up to delicious cocktails.

Mrs. Luisa, (Mr. Luciano's sister), tells us that her brother has always been a very simple person, enthusiastic and with a great sense of humor. That's what has helped him open doors and be appreciated in the city. Mr. Flores arrived in the United States more than 23 years ago and has always fought hard; in his beginning he worked in farms and restaurants and it is a pride to see him now open his own restaurant.

For his part Mr Luciano expressed the thanks he has to his customers who have always supported him from the beginning and hopes to

continue offering the food that they like.

The Taqueria Luciano's continues to give the same attention; food truck, catering for schools, private events and now also in the restaurant.

We invite you to savor the delicious typical Mexican food.

Our best wishes in his new location to





Affordable Cremations
OF WINSTON-SALEM
2901 Lyndhurst Avenue
Winston-Salem, NC 27103

We're Different

We are committed to providing quality service at the lowest possible price.

\$995 Direct Cremations
acwsnc@gmail.com
www.AffordableCremationsWSNC.com

Simple/Affordable/Professional
By Appointment Only

\$995 Cremaciones directas
• Simple • Razonable • Profesional

Atendemos por cita

Somos diferentes
Estamos comprometidos a proveer servicio de calidad al precio mas bajo posible.



Telephone: (336) 831-0058
Fax: (336) 831-0059

Corazones San Valentín



Ingredientes:

- 30 malvaviscos grandes
- 5 tazas de cereal Krispies-arroz inflado
- 3 cucharadas de mantequilla
- chocolate blanco
- Dulces decorativos

Preparación:

En una cacerola grande derrite la mantequilla y agrega los malvaviscos, calienta hasta derretir y agrega el cereal.

Extiende la mezcla en una bandeja de hornear y una vez seca utiliza un cortador en forma de corazón e inserta un palillo en la parte inferior de los corazones.

Derrite el chocolate blanco en un recipiente poco profundo y sumerge los corazones en el chocolate.

Antes de que seque decora con azúcar y/o dulces de colores a tu gusto.

tenedor, cúbreala con papel para hornear y coloca encima otro molde para evitar que esponje.

•Precalienta el horno a 350°F y hornea por 25 minutos; retira del horno y deja enfriar.

- Una vez frio pon una capa de chantilly y refrigera por lo menos 30 minutos.
- Coloca hacia arriba las frambuesas y fresas previamente lavadas y sin hojas.
- Con el chocolate previamente fundido rocía toda la superficie, puedes utilizar una cuchara.

Refrigera hasta que vayas a servir....
¡Riquísimo!

Tarta de fresas y chantilly

Ingredientes:

- 1 hoja de hojaldre
- 1 paquete mediano de fresas
- 1 paquete pequeño de frambuesa
- 2 paquetes de chantilly
- 400 mil de leche 2%
- Chocolate para fundir para la decoración

Preparación:

- Extiende la hojaldre y colócala en un molde para hornear.
- Perfora toda la superficie con un



Recipes

Valentine's Drinks

Creamy fruit drink

Ingredients:

- 2 cups of strawberries, plus extra to decorate
- 1 banana
- 4 ounce of coconut milk
- ½ cup of water
- ¾ cup of white rum (optional)
- ¼ cup of grenadine
- 10 ice cubes

Process:

- Put the fruit in a blender, crumble in the coconut and add the water.
- Process until smooth, scraping down the sides of the goblet as necessary.
 - Add the rum, grenadine, ice cubes and blend until smooth and thick.
- Serve immediately and decorate with strawberries.



Sangria

Ingredients:

- 3 cups of red wine
- Juice of 2 limes
- ½ cup of freshly squeezed orange juice
- ½ cup of brandy
- ¼ cup of sugar
- 1 lime, silences, to decorate
- Ice to serve

Process:

- Combine the wine, lime juice, orange juice and brandy in a large glass pitcher.
- Stir in the sugar until it has dissolved completely.
- Serve in tall glasses with ice and decorate each glass with a slice of lime.



La Comercial

1218 Waughtown St.
Winston Salem, NC 27107

Everything you
look in one place

Fresh fruits and produce, grocery,
spices, perfumes, candles,
OTC medicines, piñatas, cell phones

Other services: Money transfer, Copies,
fax, internet and more!



su tienda favorita

Todo lo que busca
en un solo lugar

336-788-6886

Frutas y verduras
frescas, abarrotes, especias,
perfumes, velas, medicinas,
piñatas, celulares

Otros servicios: Envíos de
dinero, copias, fax, internet
y más!

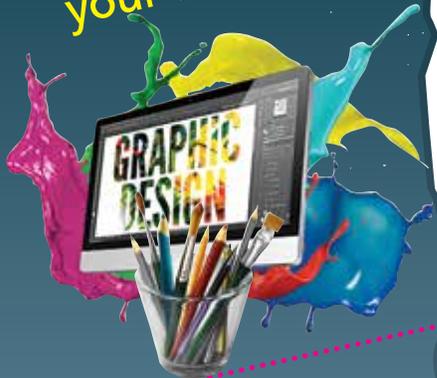
Visite La Comercial, el mejor
servicio atendido por sus dueños

Visit La Comercial, the best
service attended by owners



Graphic Design Services

Affordable & Reliable for your business



LOGO Design
FLYERS Design
BUSINESS CARDS
Stationery
BANNER Design
MENU Design
Web Design Service



Servicio de Diseño Gráfico para su negocio

Servicio confiable y precios razonables para su negocio

☎ 336
448
3762

Share a story

Decisiones

Recuerdo que un invierno mi padre necesitaba leña; así que buscó un árbol muerto y lo cortó. Pero luego, en primavera, desolado vio, que al tronco marchito de ese árbol le salieron brotes nuevos. Mi padre dijo: "Estaba seguro de que ese árbol estaba muerto. Había perdido todas las hojas en el invierno. Hacía tanto frío, que las ramas se quebraban y caían como si no le quedara al viejo tronco ni una pizca de vida. Sin embargo, ahora advierto que aún había vida en ese tronco".

Volviéndose hacia mí, me aconsejó:
"Nunca olvides esta importante lección.

Jamás cortes un árbol en invierno
Jamás tomes una decisión negativa en tiempo adverso

Nunca tomes las decisiones más importantes cuando estés en tu peor estado de ánimo

¡Espera! Sé paciente. La tormenta pasará.
Y recuerda que la primavera volverá".

Autor desconocido.

Decisions

I remember one winter my father needed firewood; so he looked for a dead tree and cut it. Later, in the spring, he noticed sadly, that the withered trunk of that tree had new shoots. My father said, "I was sure that tree was dead. It had lost all its leaves in the winter. It was so cold that the branches would break and fall as if the old trunk had no hint of life left within. However, I now see there was still life in that log".

Turning to me, he advised: "Never forget this important lesson.

Never cut a tree in the winter.

Never make a negative decision in an unfavorable time.

Never make the most important decisions when you're in your worst mood.

Hold on! Be patient. The storm will pass.

And remember that spring will come again."

Unknown author.



Instant-@s

Si se agotaron nuestras revistas en los lugares de distribución o está de viaje.

No se pierda la edición del mes

Visite nuestro sitio web

<https://instant-es-magazine.com>

Ahí encontrará nuestros artículos más recientes y promociones. Guárdenos como su favorito en su navegador para que nos pueda encontrar rápidamente

Para seguirnos en Facebook denos Like
<https://www.facebook.com/instant.es.magazine/>

 @Instant.es.magazine

Tiene un negocio y desea recibir nuestra publicación, comuníquese con nosotros.

Did our magazines run out where we distribute, or you're out on a trip. Don't miss out on our monthly magazine

Visit our website

<https://instant-es-magazine.com>

There you will find our more recent articles and promotions. Save us as your favorite in your preferred browser, so you can find us quickly

Follow us on Facebook by Liking us
<https://www.facebook.com/instant.es.magazine/>

 @Instant.es.magazine

If you have a business and you would like to receive our publications, please contact us.



Minimum Age for Sale of Tobacco Products to 21

It is now illegal to sell any tobacco product—including cigarettes, cigars and e-cigarettes—to anyone under 21. On Dec. 20, 2019, the President signed legislation amending the Federal Food, Drug, and Cosmetic Act, and raising the federal minimum age of sale of tobacco products from 18 to 21 years. Effective immediately, retailers must not sell tobacco products to anyone under the age of 21. FDA recognizes that both the agency and some retailers will need to update current practices to implement this new law as FDA will need time to do outreach and education to retailers and update the Agency's programmatic work to reflect this change in law. During this period of transition, the FDA expects retailers to follow the law and take measures to ensure an individual purchasing a tobacco product is 21 or older, including manually checking IDs when needed.

FDA has free resources available to assist retailers visit www.fda.gov



PRS TAX SERVICES
Preparación de Impuestos Federales y Estales

Agente Certificado de Aprobación W-7 (Renovación de ITIN y Aplicaciones Nuevas)

Sirviendo al Triad desde el 2002

Nuestros clientes vuelven año tras año para recibir un servicio confiable, accesible y profesional

4265 Brownsboro Rd. Suite 250
Winston Salem, NC 27106
PRSTAXSERVICES.COM
336.896.1415

Edad mínima para venta de productos de tabaco ahora es 21 años

Ahora es ilegal vender cualquier producto de tabaco, incluidos cigarrillos, cigarros y cigarrillos electrónicos, a personas menores de 21 años. El 20 de diciembre de 2019, el Presidente firmó una legislación por la que se modifica la Ley Federal de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos, y eleva la edad mínima federal de venta de productos de tabaco de 18 a 21 años. Con efecto inmediato, los minoristas no deben vender productos de tabaco a menores de 21 años. La FDA reconoce que tanto la agencia como algunos minoristas tendrán que actualizar las prácticas actuales para implementar esta nueva ley, ya que la FDA necesitará tiempo para hacer alcance y educación a los minoristas y actualizar el trabajo de la Agencia para reflejar este cambio en la ley. Durante este período de transición, la FDA espera que se siga la ley y se tomen medidas para asegurar que una persona que compra un producto de tabaco es 21 o más, incluyendo si es necesario, verificar manualmente las identificaciones.

La FDA tiene recursos gratuitos disponibles para ayudar a los minoristas. Visita su sitio de internet www.fda.gov

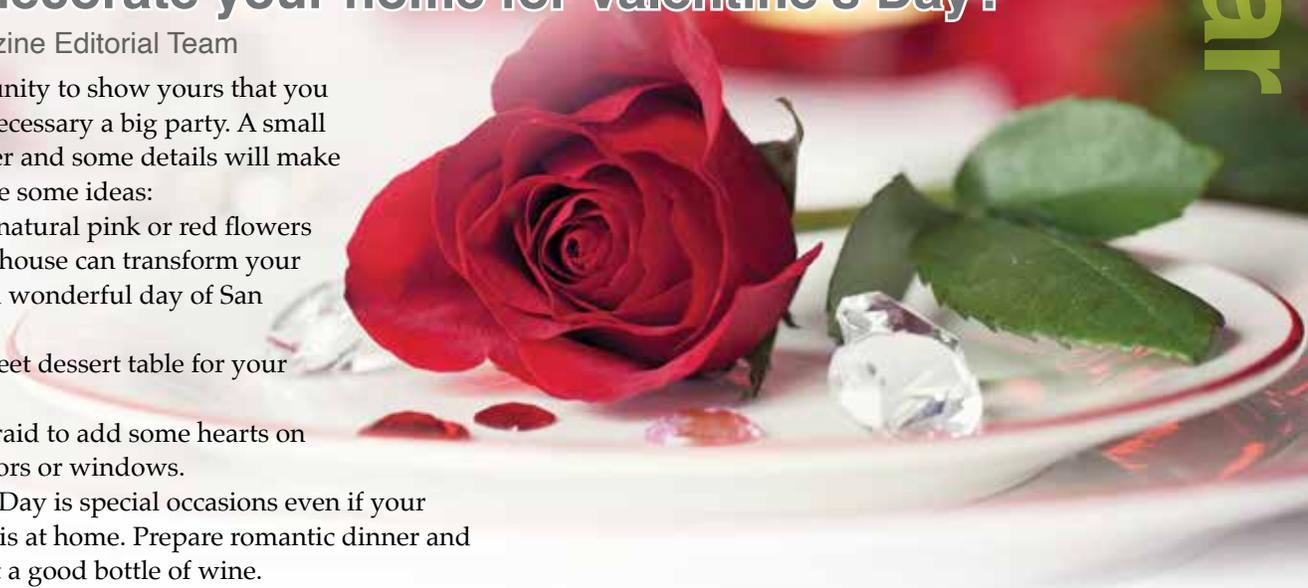
Home

Do you decorate your home for Valentine's Day?

Instant-es Magazine Editorial Team

It's a great opportunity to show yours that you love them, is not necessary a big party. A small celebration together and some details will make the difference. Here some ideas:

- Vases with natural pink or red flowers around the house can transform your home into a wonderful day of San Valentine.
- Set up a sweet dessert table for your loves
- Don't be afraid to add some hearts on doors, mirrors or windows.
- Valentine's Day is special occasions even if your celebration is at home. Prepare romantic dinner and don't forget a good bottle of wine.
- Choose romantic or cutesy to express your love with something simple: wine, chocolates, handmade home projects, cards, photo projects, handmade bouquet wraps and food gifts.



Happy Valentine's Day



Tienda Mexicana
CRYSTAL

¡Amable servicio bajo la nueva administración!

- Aquí encuentra todo lo necesario para cocinar y para su hogar, verduras frescas, buenos productos y precios competitivos con especiales cada semana
- Cerveza de todas las marcas
- Envíos de dinero
- Aquí puede pagar sus facturas de luz y otros servicios, recargas telefónicas Boss Revolution

Aceptamos estampillas - EBT

Friendly service under new management!

TIENDA CRYSTAL
Monday - Sunday
8:00 AM to 9:00 PM

HERBALIFE NUTRITION

Lunes a Domingo
8:00 AM a 9:00PM

Parada oficial de Autobuses Tornado y El Expreso
Con destino a diversas ciudades de Mexico y Estados Unidos
Información y boletos en Tienda Crystal

We accept EBT

3900 S. Main St. Winston Salem, NC 27127
Tel. 336-999-8055

Beauty & Style Belleza y estilo

Consejos de belleza para Ellos y Ellas

Generalmente asociamos los temas de belleza para las mujeres; pero la realidad es que también los hombres son muy cuidadosos de los detalles. Así que dedicamos este espacio también a los hombres que suelen cuidar de su imagen.

El cuidado de la barba

Hoy en día la barba ha dejado de ser propia de hombres descuidados. A nadie le sorprende ver a los ejecutivos y funcionarios lucir barba en cualquiera de sus versiones. Pero para que una barba luzca bien, es importante prestar atención a los cuidados básicos.

LAVADO: Es primordial utilizar un producto especial para esta zona ya que el pelo de la barba es más grueso y por ello no se recomienda el champú habitual.

CEPILLADO: Riguroso de todos los días para estimular la circulación sanguínea y potenciar su brillo para un mejor aspecto.

SUERO PARA LA BARBA: También conocido como sérum, es un producto no muy conocido pero que puedes encontrar a un buen precio y con unas pocas gotas le dará a tu barba una dosis extra de brillo y suavidad.

Como lucir uñas largas, sanas y bonitas

¿Te gustan las uñas naturales? Son muy bonitas pero es evidente que tardan muchísimo en crecer y necesitan tantos cuidados y cuando al fin lo has logrado.... ¡Se rompen!

Para ayudarte con esta tarea, te damos una receta fácil y económica.

- Necesitas un limón, 3 dientes de ajo y un chorrito de aceite de oliva o de coco.
- Retira la piel de los ajos y machácalos, agrega el zumo del limón, el aceite y mezcla muy bien.
- Introduce tus uñas por 10 minutos, repite el proceso todos los días.
- Puedes guardar el producto en el refrigerador para que se conserve y puedas utilizarlo varias ocasiones.

Esta fórmula acelerará el crecimiento de tus uñas, las mantiene hidratadas, sanas, muy fuertes y ayuda a evitar la aparición de hongos.



Beauty & Style

Oily skin & Aloe Vera

Do you have oily skin? Then you know it can be a hassle. Oily skin makes your face look greasy but also makes runny makeup and can lead to increased acne. The natural products have numerous benefits and it's easy to get your hands on; like aloe vera.

The aloe vera plant has many vitamins and minerals that can benefit the body, including oily skin. It contains Vitamins A, C and E, which are antioxidants that can help nourish your skin. The plant also contains the hormones auxins and gibberellins. These two anti-inflammatory properties that can help heal wounds, such as those left by the acne that plagues those with oily skin.

If you have a plant at home is better, the natural aloe vera gel is 100% pure with no additives. Then follow our step by step procedure:

- Cut 1 or 2 of the mature leaves from the plant. Clean it thoroughly with a small brush.
- Slice the leaf in half vertically to expose the center. Scoop out the clean, translucent gel inside the leaf, rinsing off the yellow residue that could cause skin irritations.
- Place the gel in a glass container and seal in tight. Store in the refrigerator immediately.

How to use? All you need to do is *apply a small amount to your face and neck*. You can leave it on for about half an hour and then rinse it away with warm water. You can also apply it before bed and leave it on while you sleep for a great nighttime moisturizer.

Also you can combine aloe vera with other products

to make some helpful homemade skin care products.

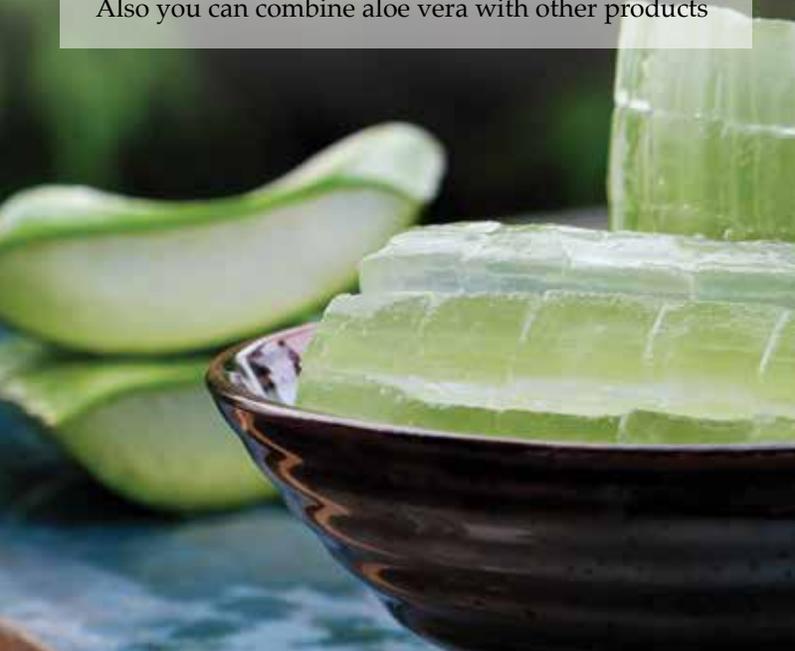
Aloe Vera and honey is a natural moisturizer, which moisturizes without adding oil. Plus, it absorbs the excess, with reduces skin blemishes.

Combine 2 tbsp. aloe vera gel with 1 tbsp. of honey in a small bowl. Mix well then apply, covering your face and neck. Leave 20-30 minutes and then rinse it off with lukewarm water.

Aloe vera and oatmeal contains saponin, which cleanses the skin, soaking up oil, dead skin, and dirt without drying it out.

Soak 2-3 tbsp. of oats in about 5mm of water overnight. Add 1 tbsp of aloe vera gel, mix well.

Apply the scrub to your face and neck, massaging gently. Leave the mask on for 30 minutes and then wash your face with warm water.



Permanent Makeup Salon & Spa
116-A South Cherry St.
Kernersville, NC
f SilvanaLealmaquillajepermanente • f Feathertouch

Permanent Makeup Microblading Microneedling facial BB Glow Mesotherapy Fibroblast	 	Maquillaje permanente Microblading Faciales de microagujas Tratamientos BB Glow Mesoterapia Fibroplasia
Call for appointment 336-602-9581		Llama para cita 336-602-9581
Full eyelashes Lash extension Lash lift Facials	 	Pestañas completas Extensiones de pestañas Levantamiento de pestañas Faciales
Call for appointment 336-926-9564 Ask for Angie	f Lash Extensions Angy	Llama para cita 336-926-9564 Pregunta por Angelica

We offer Certified Feather touch training
Ofrecemos Cursos certificados de Micropigmentacion

Very Interesting

Asegúrese de seleccionar un preparador de impuestos de confianza

La temporada de impuestos dio inicio, y es importante contar con un preparador de impuestos confiable. El IRS exhorta a los contribuyentes a verificar las calificaciones e historial del preparador de impuestos. Tome en cuenta las siguientes sugerencias:

Asegúrese que su preparador cuente con PTIN número de identificación y que firme su declaración en el área asignada para firma del preparador.

Su preparador le debe proporcionar una copia de su declaración. Nunca contrate a un preparador que solamente usara un talonario de cheque en lugar de su formulario W-2

Asegúrese de hacer todas las preguntas que tenga antes de firmar. Un contribuyente es responsable de la información en su declaración, independientemente de quien la preparo.

Hay diferentes tipos de preparadores de impuestos con diversas destrezas, educación y aptitudes.

El IRS tiene un directorio público en IRS.gov que les permite a los contribuyentes buscar y categorizar a preparadores de impuestos

por nombre, código postal o credenciales. El Directorio incluye preparadores con PTIN quienes:

- a) Tienen credenciales como preparadores
- b) Son participantes en el Programa Anual de la Temporada de Impuestos del IRS
- c) Son actuarios Registrados
- d) Son agentes registrados del plan de jubilación

Instant-es Magazine le recomienda preparadores con historial y experiencia. Cuentan con calificaciones y/o credenciales específicas y autorizaciones del IRS.

.....
Progres Inc. Firma contable y de impuestos al servicio de nuestra comunidad desde el 2012. Con oficinas en:

Winston Salem, NC – Tel. 336-7274-3259

Greensboro, NC – Tel. 336-553-6383

Durham, NC – Tel. 919-408-7844

Charlotte, NC – Tel. 704-9406776
.....

PRS Tax Services, Agente certificado y sirviendo al Triad desde el 2002

Visítalos en:

4265 Brownsboro Rd. Winston Salem, NC

Tel. 336-896-1415
.....

Ennie's Tax Services

Agente Certificado y a su servicio desde el 2003 con oficinas en:

3516 Vestal Mill Rd. Winston Salem NC

Tel. 336-830-2905

How much money do you need?
Interest Free Business Loans*
\$0
Please enter how much you'd like to borrow
CONTINUE

¿Cuanto dinero necesita?
Préstamos para negocios libres de intereses*
\$0
Por favor introduzca cuanto necesita
CONTINUE

www.smallbusinessloans.loans





The most awaited in theaters this February 2020

Las Pildoras de Mi Novio (My

Boyfriend's Meds)-TBC

Release Date: February 2nd, 2020

Director: Diego Kaplan

Cast: Jason Alexander , Brooke Shields , Brian Baumgartner , Jaime Camil , Sandra Echeverría

Genres: Comedy

Plot Summary

A woman's island getaway with her boyfriend is thrown for a loop when he forgets to take his prescription medications along.

Production Co: Pantelion Films,Fuego Films,Traziende Films

Distributors: Lionsgate

Birds of Prey (And the

Fantabulous Emancipation of One Harley Quinn)-TBC

Release Date: February 7th, 2020

Director: Cathy Yan

Cast: Mary Elizabeth Winstead , Jurnee Smollett-Bell , Rosie Perez , Chris Messina , Margot Robbie , Ewan McGregor , Matthew Willig , Greice Santo

Genres: Action , Adventure , Crime

Plot Summary

After splitting up with The Joker, Harley Quinn and three other female superheroes - Black Canary, Huntress and Renee Montoya - come together to save the life of a little girl (Cassandra Cain) from an evil crime lord.

Production Co: Clubhouse Pictures,DC Entertainment,LuckyChap

Entertainment,Kroll & Co. Entertainment

Distributors: Warner Bros. Pictures

Sonic the Hedgehog-TBC

Release Date: February 14th, 2020

Director: Jeff Fowler

Cast: Tika Sumpter , Jim Carrey , Neal McDonough , James Marsden , Adam Pally , Ben Schwartz , Natasha Rothwell

Genres: Action , Adventure , Animation , Family , Fantasy , Sci-Fi

Plot Summary: Sonic The Hedgehog is a live-action adventure comedy based on the global blockbuster videogame franchise from Sega that centers on the infamously brash bright blue hedgehog. The film follows the (mis)adventures of Sonic as he navigates the complexities of life on Earth with his newfound human best friend Tom

Wachowski

(James Marsden). Sonic and

Tom join forces to try and stop the villainous Dr. Robotnik (Jim Carrey) from capturing Sonic and using his immense powers for world domination. The film also stars Tika Sumpter and Ben Schwartz as the voice of Sonic.

Production Co: Original Film,Paramount Pictures,Blur Studio,Marza Animation Planet,Marza Animation Planet,Sega of America,DJ2 Entertainment,Stories International

Distributors: Paramount Pictures

The King's Man-TBC

Release Date: February 14th, 2020

Director: Matthew Vaughn

Cast: Daniel Brühl , Ralph Fiennes , Gemma Arterton , Tom Hollander , Charles Dance , Djimon Hounsou , Rhys Ifans , Matthew Goode

Genres: Action , Adventure , Comedy

Plot Summary

As a collection of history's worst tyrants and criminal masterminds gather to plot a war to wipe out millions, one man must race against time to stop them. Discover the origins of the very first independent intelligence agency in The King's Man, directed by Matthew Vaughn, coming to theaters February 2020.

Production Co: Marv Films,20th Century Fox Film Corporation

Distributors: 20th Century Fox

What About Love-TBC

Release Date: February 14th, 2020

Director: Klaus Menzel

Cast: Andy Garcia , Sharon Stone , Iain Glen , José Coronado , Maia Morgenstern , Marielle Jaffe

Genres: Drama , Romance

Plot Summary

Two young people, somewhat wary of love, spend a summer together in Europe making a film about people's attitude towards love.

Tanner and Christian realize that they're actually filming their own love story, but they have no idea that their film will ultimately save Christian's life after tragedy strikes them both.

Production Co: Quality Films,Accident Films,Gondola

Films,Rex Media

Distributors: XLI41



AMOR EN TODAS SUS PRESENTACIONES

Cuando hablamos de Amor pensamos solo en dicha y felicidad; pero en realidad el amor es difícil de describir porque es un sentimiento muy complicado. El amor es algo que inspira y motiva pero también causa mucho sufrimiento cuando no es correspondido. Tenemos algunas definiciones de amor de pareja, ¿te identificas con alguna?

Amor ciego: Aman a su pareja irracionalmente, no le encuentra ningún defecto; a pesar de que ante los ojos de los demás resulta lo contrario.

Fugaz: Son los típicos que se conocen en algún lugar, se enamoran y su relación solo dura poco tiempo.

Egoísta: Solo piensa en su bienestar y que se cumplan sus caprichos. Dejan a un lado los sentimientos de su pareja.

Romántico: El típico Romeo y Julieta; sueña con un amor de cuento de hadas, son cariñosos, cursis y se llenan de detalles.

Inestable: Un mes están juntos y de repente se desaparecen y cuando los vuelves a ver ya están otra vez juntos como si nada pasara.

Odio-Amor: Se la pasan peleando, discutiendo y llorando. Pero al día siguiente son los más felices.

A distancia: Viven lejos, se ven pocas veces, se añoran cada vez más pero disfrutan al máximo los momentos juntos.

Problemático: El que hace sufrir, llorar, abandona, se olvida de ti y aun así sigues a sus pies.

Intenso: Aquel que no deja ni respirar. Todo el tiempo está contigo y no da espacio suficiente para tus actividades.

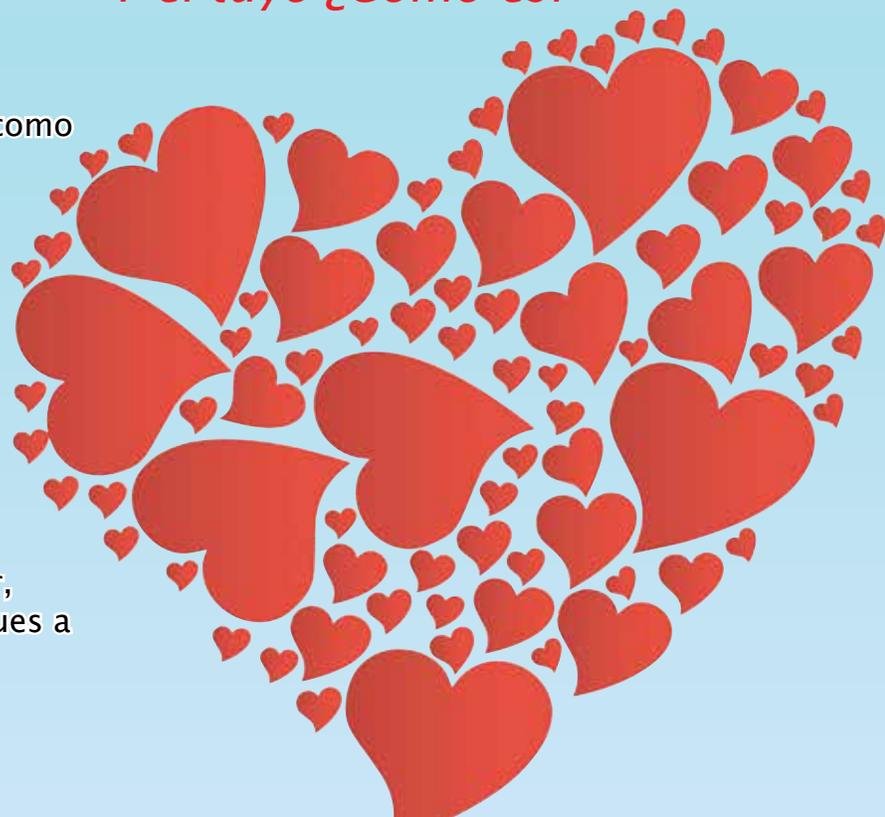
Platónico: Es un sentimiento de amor idealizado, basado en la fantasía donde el ser amado es perfecto pero caracterizado por ser irrealizable o no correspondido.

Posesivo: Cree que su pareja es de su completa pertenencia, no le da libertad y le cuestiona todo lo que hace y dice.

Amor Prohibido: Es un amor complejo, cuando se quiere entregar el corazón pero no debe hacerse por diferentes circunstancias. Este amor da lugar a una lucha interior sobre algo que no puede aceptarse.

Perfecto: Es una relación perfecta de dos, van de la mano en todo momento, se aman con intensidad; hay confianza y tienen largas e interesantes conversaciones.

Y el tuyo ¿Cómo es?



LOVE IN ALL ITS WAYS.

When we talk about Love we think only of joy and happiness; but in reality love is hard to describe because it's a very complicated feeling. Love is something that inspires and motivates but also causes a lot of suffering when it is not reciprocated. We have some definitions of couple love, do you identify with any?

Blind Love: People love their partner irrationally; it finds no flaws; even though in the eyes of others it's the opposite.

Fleeting love: It's the typical one where two people meet somewhere, fall in love and their relationship only lasts a short time period.

Selfish love: It's the people who just think about their well-being and get their whims fulfilled. They set aside their partner's feelings.

Romantic love: It's a typical Romeo and Juliet; dream of a fairytale love. They're affectionate, cheesy and filled with presents and acts of love.

Unstable love: One month they're together and all of a sudden they're apart from each other. When you see them again, they're back together like nothing ever happened.

Hate-Love: They spend their time fighting, arguing and crying but the next day they're the happiest could be.

At a distance: They live far from each other; they rarely see each other and are increasingly missed but enjoy their moments together to the fullest.

Problematic: It makes you suffer, weep, feel abandoned and forgotten, and yet you fall at its feet.

Intense: The one that doesn't even let you breathe. He or she is with you all the time and doesn't give you enough space for your activities.

Platonic love: It is a feeling of idealized love, based on the fantasy where the loved one is perfect but characterized by being infeasible or unrequited.

Possessive love: It believes its partner is of his or her complete belonging; it doesn't allow freedom and questions everything he or she does and says.

Forbidden love: It's a complex love. It's when someone wishes to give their heart out but it must not be done because of different circumstances. This love gives rise to an inner struggle over something that cannot be accepted.

Perfect: It's a perfect relationship of two, they hold hands at all times and love intensely. There is confidence and they have long and interesting conversations.

And yours? What kind of love is it?



Progresas®

Accounting, Payroll & Tax Services

Contabilidad, Nomina e Impuestos

Prepare sus taxes con Progresas Inc. y reciba hasta \$6000 en 24 horas de anticipo de impuestos o \$100 de descuento en su nuevo servicio de contabilidad o payroll



CONTABILIDAD (BOOKKEEPING)

NOMINA (PAYROLL)

Llame hoy al **1-855-577-6123** para programar su cita de taxes en la oficina de su preferencia



IMPUESTOS (TAXES) ITIN

CONTACT US NOW!

Durham: (919) 408-7844

Greensboro: (336) 987-0515

Winston Salem: (336) 727-3259

Charlotte: (704) 940-6776

WWW.PROGRESAINC.COM

IRS Authorized E-FILE Provider

ITIN Certified Acceptance Agent

Siguenos en la redes

