

Nu är det jul igen

Traditional Swedish

Soprano  Nu är det jul i-gen, nu är det jul i-gen och jul-en var-a in-till pås-ka

S  det var in - te sant för där - e-mel - lan kom - mer - fas - ta! Det var in - te sant men

S  det var in - te sant för där - e-mel - lan kom - mer fas - ta!

Swedish Lyrics

Nu är det jul igen, nu är det jul igen
Och julen vara intill påska
Det var inte sant, men det var inte sant
För däremellan kommer fasta.

English Lyrics

Christmas is here, oh Christmas is here,
And Christmas lasts until it's Easter
No that is not true, oh no that is not true
For in between is Lenten fasting.

Instructions

This is a simple dance that works very well to get everyone up and ready to do the rest of the dances. Stand holding hands and then start jogging about the room or in and out of several rooms. At the end, circle around the Christmas tree and everyone will be ready to start the other song games. The leader should be sure not to go too fast.