

# Die Seele mit der Hand berühren

Seelen-Prints der Befreiung | *Bernhard Scheida*

**Die Zukunft der Heilkunst ist die Seelenheilkunde. Darum geht es in diesem Artikel. In den letzten Jahren entdeckte ich in Zusammenarbeit mit Heilern aus der Andenregion um Bogota, der Hauptstadt Kolumbiens, Heilkundigen und Psychotherapeuten verschiedener Traditionen die Seelen-Prints. Wir entdeckten die drei Haupt-Handlinien-Muster als Zugang zur Epiphyse und der limbischen Resonanz mit erstaunlicher Wirkung in der Seele. Auch entdeckten wir den therapeutischen Wert der Stirnlinien in Bezug auf die seelische Erinnerungsfunktion. Die Seelen-Prints wirken über die geometrischen Muster auf den Innenhand-Linien und den Stirn-Linien. Wir behandeln diese Seelen-Prints mit naturgegebenen Utensilien wie Holzstift oder Bergkristall. Um den Behandlern im nicht deutschsprachigen Ausland besser gerecht zu werden, heißt die Methode: Soul Prints.**



Abb. 1: Haupt-Handlinien

Foto: kei907 – stock.adobe.com

Der Ausgangspunkt der Entdeckung der Seelen-Prints war die Begegnung mit einer Kollegin auf einem Kongress in Barcelona. Die Kollegin sagte mir, dass ich in Zukunft mit der Hand arbeiten werde, um das Hyperbewusstsein zu behandeln. Vier Jahre später entdeckte ich in Kolumbien den therapeutischen Zugang zur seelischen Ebene über die drei Haupt-Handlinien und den darauf sich abbildenden Mustern der Seelen-Prints. Ich setzte die Therapie in den USA ein und fand einige Heilkundige, die sich für die Soul Prints interessierten. Es entstand ein Arbeitskreis, der bis heute die Basis der Forschung in der Methode bildet. Auch haben wir durch die Seminare nach Erscheinen des ersten Artikels in der CO.med im April letzten Jahres eine Gruppe deutscher Therapeuten aufgestellt, die der Methode neue Impulse gibt, und denen ich herzlich danken möchte.

Was wir bisher wissen ist, dass wir durch die Hand- und Stirnlinien-Muster einen Zugang zur Erinnerungsfunktion der Seele haben. Besonders auf den drei Haupt-Handlinien sich abbildende geometrische Muster, die wir Seelen-Prints nennen und die mit bloßem Auge, aber auch mit einer handelsüblichen Lupe erkennbar sind, haben einen unmittelbaren Bezug zum seelischen Befinden und dem Traumgeschehen. Wir konnten mithilfe von Heilern aus dem Volk der Muisca

die Seelen-Prints wichtigen Grundemotionen zuordnen. Wenn die Seele des Menschen unter Stress kontrahiert, bilden sich die Seelen-Prints auf den drei Haupt-Handlinien aus. Gleichzeitig wird der Organismus bis auf die Zellebene durch einen pathologischen Druck belastet, welcher das gesunde Aktionspotential der Zelle beeinträchtigt. Stirnlinien-Seelen-Prints reichen in die Multidimensionalität der Seele und in ihren Entwicklungsgrad mit Bezug auf Herzlichkeit und Achtsamkeit hinein.

## Fokus der Seelen-Prints

Fokus der Anwendung der Seelen-Prints ist das Konzept der Seele. Unser therapeutisches Ziel ist die Expansion der Seele. Eine Seele in Aufruhr subtrahiert. Zieht sich zusammen. Expansion ist die Kraft, welche die Seele braucht, um in Einklang zu kommen. Damit ist eine bessere Selbstwahrnehmung, Klarheit und Stabilität gemeint. Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen ist eines der Kennzeichen des seelischen Reifegrades. In Einklang kommen heißt, sich keiner Option oder Einstellung zu sehr zuzuwenden. Damit ist Freiheit gewonnen. Diese mittlere Stellung bringt inneren Frieden. Die Seelen-Prints werden als Ordnungsimpulse bei allen Erkrankungen, seelischen

Problemen und zur Begleitung in der spirituellen Entwicklung eingesetzt. Die Seelen-Prints wirken durch die pineale Erinnerungsfunktion und durch die limbische Resonanz. Wir sollten in der Heilkunde nicht den Fehler begehen, zu denken, wenn der Körper „geheilt“ ist, ist es der Mensch. Sein Selbstbild, seine durch Gefühle und Gedanken antizipierte Zukunft sind ebenso bedeutende Faktoren. Besonders wichtig ist die Erinnerungsfunktion der Seele. Die Zirbeldrüse, wir nennen sie „Navigator“, sowie der Hypothalamus und das gesamte limbische System sind an der Verarbeitung seelischer Prozesse beteiligt. Auf diese Funktionen, welche die Erinnerungsfunktion, Bewusstsein und Interaktionen mit der Außenwelt mitgestalten, ist die Behandlung der Seelen-Prints an Hand und Stirn wirksam.

Außer der Wirkung auf den „Navigator“ entsteht durch die Soul Prints eine besondere Verbindung zu den limbischen Funktionen. Dabei spielt die anatomische Umgebung, eine geringe Anzahl zu überwindender Synapsen, eine wichtige Rolle. Je näher die Neuronengruppen zusammenliegen, desto vernetzter und funktionell bedeutsamer wird die betreffende Hirnregion. Unsere ekrinen Schweißdrüsen an der Innenhand und Stirnpartie leiten durch einen inversen Ionenflux direkt zu der thalamisch-hypothalamischen Region, dem Mandelkern und

angrenzenden Bereichen. Dadurch werden diese Hirnanteile zu einer gemeinsamen Handlung gebunden. Wir bezeichnen dies als limbische Resonanz. Das Erforschen der Wirkungsweise der Seelen-Prints hatte zur Folge, dass wir ein funktionelles Element des menschlichen Bewusstseins entdeckten, welches wir Mind Immune Survival System nannten, kurz MISS.

## MISS

Das Mind Immune Survival System (MISS) ist so alt wie das Leben. Es ist für die allermeisten Menschen schwer zu verstehen, dass die Wirklichkeit eine Projektion ist, welche vom Gehirn auf schleierhafte, aber sehr überzeugende Art und Weise eingegeben wird. Wir tragen einen Körper, der so gestaltet ist, dass wir diese Eingabe als reale Existenz betrachten. Die Menschen sind durch evolutionäre Zeitskalen trainiert, diese Welt als ihre Realität zu akzeptieren. Daran ist der präfrontale Kortex beteiligt. MISS ist präfrontaler Kortex in Aktion. Der freie Wille besteht darin, uns als Lebewesen von in Gittern miteinander verbundener Zellen, der Genetik und komplexer Hirnfunktionen als „Ich Bin“ zu identifizieren. Die DNA überträgt das Konzept von Raum, Zeit, Energie und Materie. Rohdaten, um MISS zu füttern. MISS ist eine Erweiterung des Überlebensmechanismus, des humanospezifischen zellulären und humoralen Abwehrsystems. Die kulturellen, rituellen und religiösen Mechanismen gehören zu MISS. Wir wissen, dass MISS die Zeitdimension benutzt, um aktiv zu werden. MISS ist ohne die Ereignisse in linearer und zeitlicher Abfolge nicht existent. Im Tod kommt MISS zu Ende. MISS ist, was die Bewegung der Existenz ausmacht. Alle Wesen sind in Bewegung. In jedem Moment des Lebens gehen sie irgendwohin. Nicht bloß physisch. Die Gedanken sind in Bewegung. Bewusstsein ist in Bewegung. Gefühle sind fortlaufend in Bewegung und interagieren mit dem Strom der Ereignisse.

## Seelen-Prints als Ordnungselement der Seele

Die Behandlung der Seelen-Prints an Innenhand und Stirn ordnet das MISS. Diese Wirkung lässt die Seele expandieren. Wir haben erkannt, dass eine Hyperfunktion von MISS dramatische Konsequenzen hat. Die Gefühle und daraus entstehende Gedanken laufen in einer Art Zeitschleife ab, wiederkehrende Inhalte erzeugend. Diesen dabei entstande-

nen Druck nennen wir „Loop“ (engl. Schleife). Der Druck des Empfindens und Denkens wird an das Physische weitergeleitet und erzeugt dort eine pathologische Spannung an der Zellmembran – in der gesamten Zellmatrix. Diese Fehlspannung wirkt sich fatal auf die Zellfunktionen aus. Die Zelle arbeitet in einem krankmachenden Modus. Die Zellmembran kann ihr Zellaktionspotential nicht gesund aufrechterhalten. Der Mensch erkrankt auch physisch.

Wenn wir nichts mit den Gedanken und den Gefühlen „machen“, lösen sie sich auf. Sie vergehen. Nicht so im Loop-Zustand. Das Zellwasser wird belastet. Die Soul Prints wirken in diesem Sinne protektiv, regenerativ,

entsäuernd und detoxisch. MISS setzt die Seelen-Prints auf den Handinnenflächen und der Stirn, in den Momenten, wo MISS eine Bedrohung der Ich-Funktionen erlebt. Würde die Wissenschaft das MISS suchen, dann würde sie es ebenso wenig finden, wie wenn sie Artistik in einem Artisten suchen wollte. Wir erkannten eine Verbindung der Seelen-Prints mit den menschlichen Grundemotionen. Missachtung der Individualseele durch das MISS führt zum Verlust der Seelenhoheit. Wenn wir einen für MISS riskanten Weg gehen und unser Seelenweg rebellisch wird, unangepasst und „schwierig“, wenn wir Freiheit anstreben, dann sieht das MISS sich in seiner Existenz bedroht. MISS dient eben dem Gesetz der Beständigkeit und Resistenz des Lebens. Die Seele nur sich selbst. MISS ist an die lineare Zeitebene gebunden. Die Seele an die Unendlichkeit.

Der entscheidende Aspekt einer Seelen-Expansion besteht darin, das Vertrauen des MISS in die als bedrohlich empfundenen Wege der Seele aufzubauen. Wir wissen, dass Meditation, Gebet und Rituale, Klang, Tanz und das Erleben der Natur das MISS dazu bringen können zu vertrauen. Seele kann erst im Vertrauen von MISS, Liebe, Schönheit und Freiheit leben.

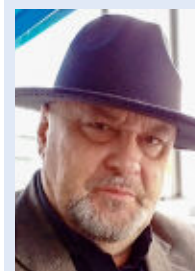
## Wie Leid entsteht

Als wir vor einigen Jahren anfangen, die Seelen-Prints anzuwenden, beobachteten wir eine signifikante Reproduzierbarkeit der

Ergebnisse. Anfangs waren wir, um die Wirkung besser zu verstehen, auf die Krankengeschichte und die Gemeinsamkeiten, welche sich aus diesen ergaben, angewiesen. Dann erkannten wir, dass negative Grundemotionen wie Scham, Wut, Angst, Ekel und Trauer immer wieder als Reaktion der Seelenmissachtung und des falschen Kompromisses mit dem MISS auftraten. Wir verstanden, wie Leid aus unbewussten Handlungen und Konzessionen auf Kosten der Seelenhoheit entsteht. Die seelische Reaktion darauf ist stets die gleiche: Kontraktion der Seele. Das Seelen-Print auf den Innenhandlinien und der Stirn entsteht in dem Moment, wo die Seele subtrahiert.

**„Würde die Wissenschaft das MISS suchen, dann würde sie es ebenso wenig finden, wie wenn sie Artistik in einem Artisten suchen wollte.“**

Wenn wir die Seelen-Prints behandeln, kommt es zu einer Verschränkung der Bewusstseinsquanten der Seele im Hyperquantenraum. Seelen-Prints sind Polarisationsfraktale, die zu den Quantensubstitutionsinformationen in den Zeitlinien hinleiten. Im Falle der Stirnlinien-Seelen-Prints bis in



Bernhard Scheida

Bernhard Scheida ist seit 1991 Heilpraktiker und seit 1997 Lehrer für traditionelle und moderne Heilmethoden an verschiedenen HP-Schulen und -Instituten. Von 2002 bis 2015 war er Lehrer am ISMET in Barcelona, Spanien – der größten Fachschule alternativer Medizin in Europa. Heute ist er Direktor der Star Seed Healing Agency in Bogota, Kolumbien, verheiratet und Vater eines Sohnes.

### Kontakt:

Star Seed Healing Agency,  
Bogota, Kolumbien  
taraxusantromedibiza@gmail.com  
H.P. Bernhard Scheida (google.com)  
Heilpraktiker Bernhard Scheida Star Seed Agency – YouTube

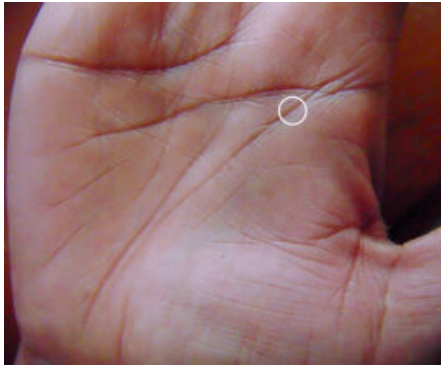


Abb. 2: Seelen-Print Kreis

die seelische Eigenschaft der Achtsamkeit und Herzlichkeit. Das hat zur Folge, dass der Mensch sich des abgespaltenen und unvollständigen Inhalts der Seelenquanten bewusst wird. Limbische Resonanz und der „Navigator“ sind die physiologischen Orte dieser Prozesse. Es gibt allerdings auch das Phänomen der positiven Grundemotionen, welche zur Expansion der Seele führen. Positive Grundemotionen zuzulassen ist die wichtigste Aufgabe der Seelenpflege. Liebe und Freude zu geben und zu empfangen sind der Garant seelischer Gesundheit. Positive Grundemotionen setzen keinen Seelen-Print.

## Grundemotionen und Seelen-Prints

Die Emotion ist eine subjektive Komponente und immer in Bewegung. Vorübergehend und veränderlich. Da wir Menschen emotionale Wesen sind, sind wir diesen Launen

die Emotion, ihrer unstabilen Natur nach, von selbst. Nicht so im Loop. Behandeln wir die Seelen-Prints an Hand und Stirn, ist die Wirkung im MISS eine emotionale Entspannung der im Loop immer wiederkehrenden Emotionen und Gedanken. Die Wirkung ist ähnlich eines geübten Meditierenden. Jeder Motivation liegt eine Emotion zugrunde. Jede unserer Handlungen zielt darauf ab, unsere emotionale Situation zu verbessern. Die allermeisten Menschen reagieren auf ihre Emotionen. Sie bestimmen unsere Kommunikation in Sprache, Mimik, Gestik und Stimmlage. Wir sind Emotion. Wenn die Emotion positiv ist, ergibt sich kein Problem. Ist sie negativer Art, versuchen wir sie zu bekämpfen, zu verstecken und wir lernen, sie zu fürchten. Das tut MISS. Seele ist furchtlos. MISS reagiert auf die negativen Emotionen. MISS übernimmt die Kontrolle über den „Navigator“ und die limbische Resonanz. Die Seele kontrahiert, wenn MISS dominiert. Leiden entsteht. Metabolische Prozesse der Zellen werden sabotiert. Die Seelen-Prints, welche sich physiologisch über eine Plasma Reflux Funktion der ekkrinen Drüsen in der Innenhand und den Schweißdrüsen der Stirn abbilden, sind sichtbare Grundemotionen, die immer dann entstehen, wenn das MISS dominiert und die Seele subtrahiert.

## Bedeutende Seelen-Prints

### Seelen-Print Kreis

Ein Beispiel eines Seelen-Prints ist der Kreis (Abb. 2). Dieser Seelen-Print ist sichtbarer Ausdruck der Sehnsucht der Seele nach Har-

monie und innerem Frieden sucht, die realen Lebenssituationen allerdings wenig Spielraum zulassen und MISS zum Schutz die Kontrolle übernimmt, Kompromisse rational gesucht und eingegangen werden, findet der Behandler den Seelen-Print Kreis.

Die Behandlung dieses Seelen-Prints erwirkt eine gelasseneren Haltung und das Verstehen, dass Harmonie und innerer Frieden nicht immer möglich ist. Dennoch hilft die Therapie, die Wahrnehmung des Patienten in Bezug auf diese Sehnsucht seiner Seele zu fühlen und dadurch seine Prioritäten dahingehend zu setzen, dass seine Sehnsucht eine Chance hat. Wir sehen eine Angleichung des MISS an die Seele und andersherum. Die Seelen-Prints eröffnen einen Erkenntnisweg des Möglichen. Expansion der Seele macht vieles möglich. Die Behandlung der Seelen-Prints ermöglicht es, die Dimension der Seele zu empfinden, sei es eben innerer Frieden und Harmonie oder wie beim Seelen-Print Stern, den Wunsch der Individualseele nach einem spirituellen Leben.

### Seelen-Print Stern

Menschen mit spiritueller Energie und oft mit dem RH-Faktor negativ sind in einer besonders schwierigen Situation. In einer Zeit der Vernünftigkeit und des überschätzten logisch-abstrakten Denkens ist es für viele sehr schwer, das innere Gleichgewicht zu behalten. Das kann ohne Hilfe durch spirituelle Begleiter zu Depression, Angststörungen und Sucht führen.

Der Seelen-Print Stern (Abb. 3) ist Ausdruck des inneren Konfliktes zwischen MISS und der Seele, wie bei allen Seelen-

## „Jede Bedrohung der Beständigkeit und Resistenz bildet einen Seelen-Print auf den Handlinien und der Stirn aus.“

ausgesetzt. Nur motivationale Objekte lösen Emotionen aus. Es gibt immer ein Objekt, auf das sich eine Emotion bezieht. Es ist stets die Erinnerungsfunktion, welche eine Emotion triggert, und darauf folgen Gedanken, welche im Loop zu den oben beschriebenen Implikationen bis auf die zelluläre Ebene führen. MISS triggert die Erinnerungsfunktion und MISS setzt auch den Seelen-Print an Hand und Stirn.

Jede Bedrohung der Beständigkeit und Resistenz bildet einen Seelen-Print auf den Handlinien und der Stirn aus. Wenn wir den Emotionen nicht gedanklich folgen, vergeht

monie und innerem Frieden. Die Dominanz des MISS lässt es nicht zu, dass die Seele expandiert, und der Seelen-Print Kreis ist die Signatur, welche in diesem Fall das MISS in seiner Hyperfunktion setzt. Wenn der Kreis die Haupt-Handlinien zeichnet, besteht ein Missverhältnis von Erwartung und Erfüllung.

Vor allem weibliche Patienten sind in diesem Konflikt gefangen. Es kann zu Schwierigkeiten des weiblichen Zyklus kommen. Auch kann dieser Seelenkonflikt zu Aborten, Frigidität, Migräne und Depression führen. Wenn die Individualseele nach Harmonie



Abb. 3: Seelen-Print Stern

Prints. Das Einwirken auf die Seelen-Prints bewirkt auch hier den Ausgleich, damit Seele expandieren kann und MISS dennoch die Kraft hat, die „Füße auf dem Boden“ zu halten.

#### Andere Seelen-Prints

Weitere Seelen-Prints sind Punkt, Linie, Strich, Dreieck, Kreuz, Welle, Kurve, Rechteck, Quadrat, Ellipse, Psycho-Print, die kombinierten Seelen-Prints und Set-Prints. Alle Seelen-Prints sind Grundemotionen zugeordnet. Alle Grundemotionen und von diesen ableitbare Gefühlsvariationen sind Teil der menschlichen Natur und machen uns zu dem, was wir sind. Harmonie des MISS und der Seele hilft uns, zu dem zu werden, was wir sein können: seelisch freie Menschen. Die Soul Prints als Teil der Emotionspsychologie sind durch die einfache Behandlung eine Bereicherung der praktischen Psychotherapien.

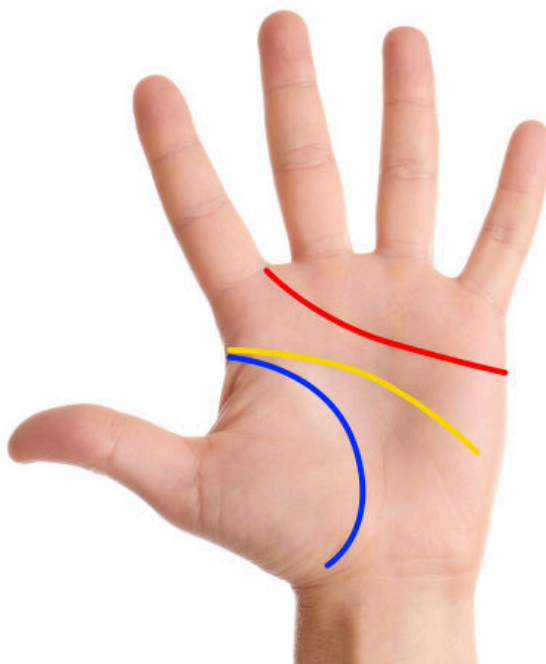


Abb. 4: Handlinie 1 (blau), Handlinie 2 (gelb) und Handlinie 3 (rot)

Foto: New Africa – stock.adobe.com

### Wie finde ich die Seelen-Prints ?

Das Erkennen eines Seelen-Prints erfordert einen gut ausgeleuchteten Arbeitsplatz. Der Klient legt seine Hand auf eine bequeme Unterlage, mit der Handfläche nach oben. Die allermeisten Seelen-Prints sind bei leicht überstreckter Hand gut sichtbar. Im Zweifel benutzt der Therapeut eine handelsübliche Lupe mit einer 5X/10X-Vergrößerung.

Als erstes wird die Handlinie 1, danach die Handlinie 2 und dann die Handlinie 3 untersucht. Wenn ein Seelen-Print gefunden ist, wird auch gleich behandelt. Die Verlaufsrichtung der Haupt-Handlinien ist bei der Handlinie 1 und 2 von der radialen Handkante zwischen Daumen und Zeigefinger abgehend und bei der Handlinie 3 von der ulnaren Handkante beginnend (Abb. 4).

Alle Seelen-Prints befinden sich auf den drei Haupt-Handlinien. Sie liegen der Handlinie auf oder gehen von ihr ab. Wenn beide Hände untersucht und behandelt wurden, ist die Therapie beendet. Die Seelen-Prints auf der Stirn werden nach den Seelen-Prints in den Händen behandelt.

### Womit behandeln wir die Seelen-Prints ?

Die Seelen-Prints an Hand und Stirn werden ausschließlich mit naturgegebenen Utensilien wie dem Holta Stick, mit Bergkristall oder anderen Heilsteinen, aber auch mit der



Abb. 5: Federkiel

Kielspitze einer Vogelfeder behandelt (Abb. 5 und Abb. 6).

Von den Heilkundigen aus dem Volk der Chipcha lernten wir die Besonderheit dieser Utensilien kennen. Die Vibration der Utensilien ist sehr hoch und kann das Trans Plasma, den Ort der Seele im Hyperquantenraum, erreichen. Wenige Materialien sind dazu geeignet.

### Fazit

Die Seelen-Prints sind eine einfache und vielversprechende neue Art der Behandlung und in aller Regel völlig frei von unerwünschten Erstreaktionen und Nebenwirkungen. Ihr Wirkort liegt in den Zeitlinien der Seele. Die Seelen-Prints oder Soul Prints (Originalname) eröffnen neue Perspektiven. Wir wissen, dass die Seelen-Prints auf der



Abb. 6: Holta Stick und Bergkristall

Traumebene wirksam werden, und wir nutzen die REM-Schlafphasen als Therapiekontrolle. In der Ausbildung wird gelernt, welchen Einfluss die Therapie auf den Traum hat. Auch sind die Seminare eine Initiation von Heilritualen Indigener aus der Savanne um Bogota, von denen wichtige Impulse und ein gutes Verständnis von seelischen Dimensionen ausgegangen sind. ■

**Keywords:** Psychotherapie, Coaching, Erschöpfung, Stress