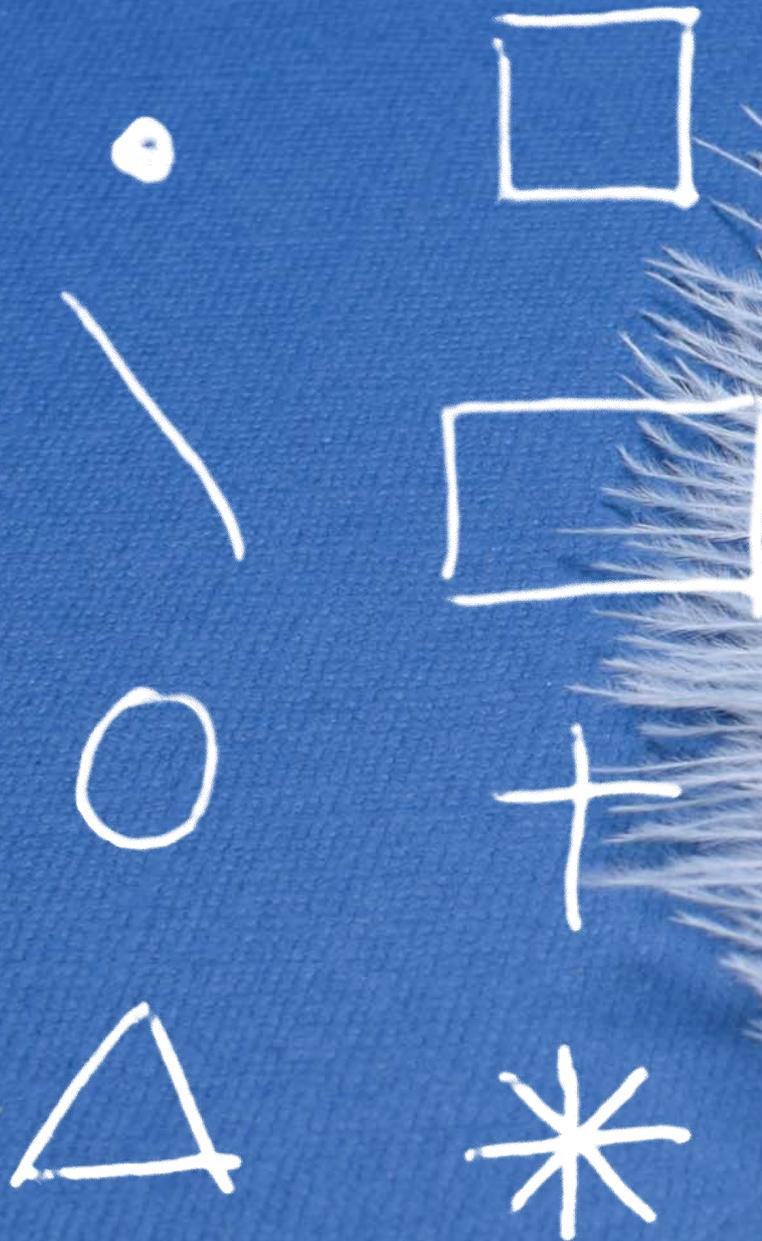


Soul Prints Methode - dein Leben in deiner Hand





Mir geht es nicht gut. Sieht man es nicht? Sieht es denn keiner? Auch wenn niemand es sieht, helfen Sie mir. Ich kann es nicht. Fragen Sie nicht, wieso. Ich kann es nicht.

Diese Worte beim Erstgespräch mit Klienten (immer m/w/d) sind nicht selten so oder so ähnlich. In Zeiten des Umbruchs und der großen Verunsicherung die eigene Zukunft betreffend verzweifeln viele Menschen und werden an den Rand ihrer Kräfte gebracht.

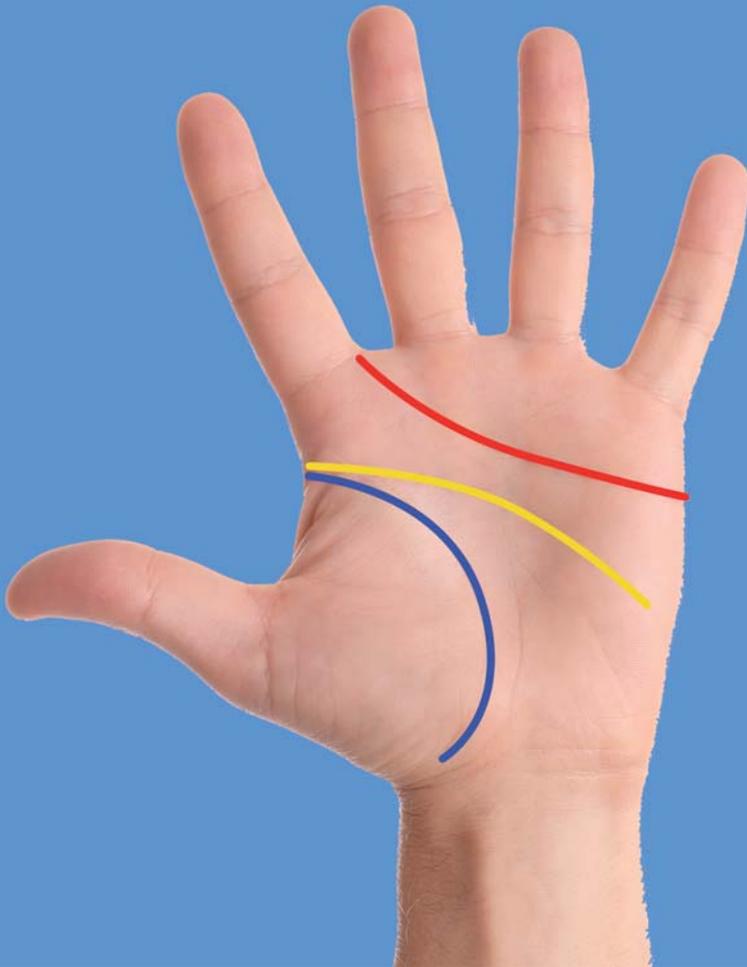
Vor zehn Jahren entdeckten eine Gruppe von Behandlern, Psychologen und Therapeuten (immer m/w/d) in Kolumbien und den USA die Soul Prints. Jeder der Seelen-Prints, der bisher entdeckt wurde, ist mit einer oder auch mit mehreren Grundemotionen verbunden und heilt diese. Die Soul Prints Methode entspringt der Ethnopsychologie und der Erfahrungsheilkunde. Doch einige Ideen zur Wirkungsweise gibt es und sie sind faszinierend.

Die Seele spiegelt sich in Haupthandlinien

Dieses Wissen der Chibcha-Muisca-Kultur, eines sehr alten indigenen Volkes im Hochland um Bogota, der Hauptstadt Kolumbiens, bestärkte uns in der Forschung nach dem therapeutischen Wert der auf den Haupthandlinien (HHL) und den Hauptstirnlinien (HSL) abgebildeten Muster. Wie eine Schablone legt die Natur in der Innenhand geometrische Muster ab und diese nutzen wir therapeutisch, um die Seele in Expansion zu begleiten.

Auf den naturgemäß vorhandenen Handlinien und Stirnlinien, Letztere nennen wir nach ihrem Wert „Akash Seelen-Prints“, die auf sehr alte Erinnerungsspuren der Individualseelen wirken, bilden sich im Laufe des Lebens geometrische Muster ab. Punkt, Linie, Strich oder Kreis, aber auch komplexere wie Dreieck, Quadrat, Rechteck, auch Kreuz und Stern können gefunden werden.

Wenn diese Seelen-Prints mit natürlichen in der Natur vorkommenden Utensilien wie Bergkristall, Holta Stick (Holz) oder mit einem Vogelfederkiel nachgezeichnet werden, entsteht eine emotional psychologische Wirkung, sodass wir heute davon ausgehen, dass die Seelen-Prints heilsam auf die Gefühle wirken und deshalb bei jedem auch als Selbstbehandlung einsetzbar sind.



Die Wirkung führt unmittelbar in die Traumzeit, in der die Patienten dann die belastenden Gefühle und Erinnerungsspuren ihrer vergangenen verletzenden Erlebnisse sanft auflösen können. Ohne den Schmerz der Vergangenheit wie im Tagesbewusstsein noch einmal erleben zu müssen. Die Heilung der Emotionen findet dort statt, wo die Natur diese Art der Heilung vorgesehen hat, im Schlaf und im Traumzustand. Jeder der Seelen-Prints, der bisher entdeckt wurde, ist mit einer oder auch mit mehreren Grundemotionen verbunden. All das wurde empirisch festgestellt und durch die praktische Anwendung der Soul Prints Methode immer wieder reproduzierbar bestätigt.

Was können die Soul Prints?

Bei den Seelen-Prints geht es um eine seelische Befreiung, wie die Soul Printer die Seelenexpansion nennen. Indem die Haupthandlinien und die Hauptstirnlinsen behandelt werden, setzt ein konkreter Heilungsweg der Gefühle ein. Dies geschieht in der Traumzeit und überfordert niemanden. Die Seelen-Prints sind eine Ordnungstherapie der Emotionen.

Die Seelen-Prints haben zudem gezeigt, dass sie komplementär bei Heilbehandlungen besonders bei Psychotherapien und in traumazentrierten Heilverfahren einen neuen Weg ermöglichen, die Vergangenheit anzuschauen, ohne ihren Schmerz spüren zu müssen.

Dadurch entsteht eine neue Perspektive, die aus dem Behandelten selbst kommt. Es entsteht Vertrauen in den eigenen Lebensweg. So, wie er ist und wie er war. Das setzt enorme Impulse frei, zu neuen Ufern aufzubrechen.

Wie lässt sich die Wirkung der Soul Prints beschreiben?

Auf der Innenhand befinden sich Schweißdrüsen, die unmittelbar in das Zwischenhirn leiten. Dort befindet sich der Thalamus, der unter anderem für die Schweißsekretion zuständig ist. Wir wissen, dass es einen Retro-Ionenfluss in diesem Bereich gibt. Wenn wir mit dem Soul Printer Utensil die Muster auf den Haupthandlinien nachzeichnen, kommt es auf diesem Weg zu der limbischen Resonanz mit günstiger Wirkung auf die gesamte emotionale Verfassung.

Die Soul Prints sind emotional psychologisch wirksam. Sie helfen dort, wo der Mensch am verletzlichsten ist, in seiner Seele.

Worum es bei der Soul Prints Methode nicht geht

Die Seelen-Prints dienen nicht dem Orakeln oder Handlesen. Es geht nicht darum, die geometrischen Muster zu interpretieren. Es ist eine eigenständige Methode, die auf keinen Fall ein Ersatz für gängige medizinische oder psychologische Methoden, wenn diese erstrangig indiziert sind, darstellt.

Mit den Soul Prints behandelbare Grundemotionen

Wir wissen, dass die Seelen-Prints Homonyme sind, also grundsätzlich einen gleichen oder ähnlichen Inhalt darstellen. Es kommen einige der Seelen-Prints mit einer mehrfachen grundemotionalen Bedeutung vor, z. B. Behandeln über den Seelen-Print „Punkt“ die Grundemotion Wut. Auch der Seelen-Print „Kreis“ hat eine Verbindung zu dieser Grundemotion. Doch gibt es da Unterschiede. Die Wut, die den Seelen-Print „Punkt“ kennzeichnet, hat andere Nuancen und auch andere Ursachen. Das lernt man zu differenzieren.

Der Seelen-Print „Linie“, der häufig vorkommt, hat mit der Grundemotion Angst zu tun. Auch der Seelen-Print „Stern“ steht für diese Grundemotion, wobei auch hier die Ursache eine Differenzierung erforderlich macht. Die Grundemotion Sorge hat auch mehrere Seelen-Prints, die ebenfalls verschiedene Ursachen der quälenden Sorge reflektieren. Der Rhombus als Seelen-Print hat die Grundemotion Scham als Ursache und ist bei den allermeisten chronisch kranken Menschen sichtbar.

Insgesamt haben die Soul Printer folgende Grundemotionen und deren emotional psychologische Verbindungen zu den Seelen-Prints sicher bestätigt und setzen diese in ihrer therapeutischen Arbeit ein: **Wut, Angst, Sorge, Ekel, Scham, Traurigkeit und Langeweile.** Auch wenn Letztere keine Grundemotion ist, so haben wir festgestellt, dass eine Unterbrechung einer der Haupthandlinien mit diesem Zustand in Verbindung steht und wir haben dies Phänomen den „Psychoprint“ genannt.

Einige Erfahrungen mit den Soul Prints aus der Praxis

In den Fallbeispielen beziehe ich mich auf Notizen, die im Laufe der letzten Jahre in der Praxis und in der Online-Praxis in Gesprächen mit Klienten entstanden sind. Diese Mitteilungen mit Alter und Geschlecht, aber ohne klinische Diagnose, da ich der Ansicht bin, dass Patienten bis auf Weiteres das Recht haben, ohne eine solche auszukommen – zumal die allermeisten seit Jahren aufgrund einer Diagnose erfolglos behandelt wurden.

Patientin, 23 Jahre: „Ich habe geweint, gelacht, geschrien und gelitten. Kann ich jetzt bitte gehen.“ Die junge Frau wurde in der Selbstanwendung der Soul Prints eingewiesen und hat sich in etwa einem halben Jahr aus ihrer Verzweiflung soweit befreit, dass sie ihr Studium wiederaufnehmen konnte.

Patientin, 34 Jahre: „Sagen Sie mir, wie ist es, leben zu wollen, wie ist es, glücklich zu sein, sagen Sie es mir. Wie ist es, wenn man leben möchte?“ Seit der Selbstanwendung der Soul Prints gab es eine tiefgehende Veränderung der schon seit langer Zeit bestehenden Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit. Die Traumzeitreflexion half der Klientin, ihre vergessene Sehnsucht nach Freiheit zu akzeptieren und nicht als unlogisch und kontraproduktiv, „lebensfern“ – wie sie sagte – zu sehen. Auch konnte die Klientin sich auf einen Wohnungswechsel und eine neue Perspektive ihrer sehr qua-

lifizierten Fähigkeiten einlassen. Das findet noch statt und wird mit sporadischen Besuchen in der Praxis begleitet.

Patientin 48 Jahre: „Ich musste seit meiner Kindheit stark sein, glücklich sein, versorgt sein. Nachts nicht weinen und nicht zittern. Doch ich wollte nur geliebt werden. Ich wollte in den Arm genommen werden und hören, dass alles gut wird.“ Einige Soul Prints Behandlungen in der Praxis, danach die Anleitung in die Selbstbehandlung mit den Soul Prints und in die Traumzeitreflexion. Die Patientin konnte nach wenigen Wochen bereits als sehr viel selbstsicherer und emotional stabiler aus der ambulanten Psychotherapie, die sie mehrere Jahre machte, entlassen werden. Sie hilft sich mit der Soul Prints Selbstbehandlung und erlebt eine bedeutende Expansion der Seele in den bisher von ihr ängstlich gemiedenen Raum der inneren Erfahrungen. Beim letzten Besuch sagte sie: „Ich weiß jetzt, dass mir im Grunde nichts passieren kann. Dieses Gefühl habe ich bisher nicht gekannt. Da ist etwas, das jetzt bei mir bleibt, und ich glaube, es war immer schon da.“

Traumzeitreflexion als Teil der Soul Prints Methode

Wir haben erst Jahre nach den ersten praktischen Erfahrungen mit den Soul Prints festgestellt, dass diese unmittelbar in den Träumen wirken. Auch haben wir erkannt, dass es nicht hilfreich ist, die Träume zu interpretieren, auch nicht für den Klienten. Die Herangehensweise der Soul Prints ist

eine ganz einfache und eine Transformation ist mit der Traumzeitreflexion möglich. Auch als spirituelle Erfahrung durch mehr Klarheit und Sicherheit auf dem eigenen Seelenweg.

Diese Erkenntnisse habe ich in die 2. Auflage meines Buches aufgenommen.



Bernhard Scheida:
Soul Prints. Die Seele mit der Hand berühren. ML Verlag



Bernhard Scheida
Heilpraktiker und Entdecker der Soul Prints, Star Seed Healing Agency, Bogota, Kolumbien
taraxusanantromedibiza@gmail.com

heilpraktiker.com

natürlich helfen

Werden Sie Teil unserer Initiative
„Ich will meinen Heilpraktiker“

Schreiben Sie auf heilpraktiker.com, warum Sie den Beruf des Heilpraktikers oder Heilpraktikers für Psychotherapie wichtig und unverzichtbar finden – gerne am Beispiel Ihrer eigenen Geschichte und Praxis.

Motivieren Sie bitte auch Ihre Patientinnen und Patienten, dies zu tun, denn je mehr Stimmen wir sammeln, desto größeres Gewicht bekommen wir. Das füllt die „Pro-Argumente“ mit Leben und macht sie überzeugend!



Ich will meinen
Heilpraktiker



Einfach den QR-Code scannen
und Ihre Erfahrungen teilen!