

Psychisches Wohlbefinden

Natürliche Schönheit



Soul Prints – ein Seelenschlüssel der Befreiung

Was gut ist für die Seele, ist gut für das Leben



Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie sind knapp 18 Millionen Erwachsene, also fast 30 Prozent, in Deutschland jährlich von psychischen Erkrankungen betroffen. Angsterkrankungen und Depressionen kommen am häufigsten vor – Tendenz steigend. Psychotherapie, das hieß früher einmal: Auf der Couch liegen, reden, ein Profi hört zu. Heute gibt es ganz unterschiedliche und neue Therapieformen. Wir fanden in Zusammenarbeit mit indigenen Heilern der Chipcha-Muisca im Hochland der Anden um Bogota, der Hauptstadt Kolumbiens, einen Zugang zu der „Expansion der Seele“, die sich in der Traumzeit, dort wo es sein darf, heilsam auswirkt. Deshalb träumen wir Menschen. Der Patient fertigt ein Seelenresonanz Bild an und nutzt es

zur Selbstheilung seelischer, körperlicher und spiritueller Herausforderungen. Die Soul Prints sind angewandte Ethnopsychologie und eine Seelentherapie, die emotional-psychologisch wirkt.

In alten Kulturen wie der Muisca-Kultur der Andenregion geht man davon aus, dass die menschliche Seele eine Verbindung zu den Sternen im unendlichen Kosmos und zu dem Ursprung des Lebens hat. Auf Basis dieser Erkenntnis fanden wir vor Jahren einen Zugang zum Bewusstsein über die Haupthandlinien und die Stirnlinien des Menschen.

Mit dem Begriff „Soul Prints“ werden die Muster und Formen, die auf den drei Haupthandlinien und auf der Stirn sichtbar sind, beschrieben. Diese „Seelenzeichen“ werden

als „Schlüssel zur Seele“ genutzt und behandelt. Die Arbeit an den Soul Prints ermöglicht eine Befreiung und Expansion der Seele. Die Reaktion ist unmittelbar. Somit wird ein bisher noch nicht genutzter Weg zur Heilung des Körpers und des menschlichen Geistes bereitet. Die Soul Prints sind emotional-psychologisch wirksam und eignen sich für jeden, der therapeutisch neue Wege ganzheitlichen Wohlbefindens und seelischer Heilung entdecken möchte.

Wie gelingt es uns, mental Raum zu schaffen für neue Wege?

In erster Linie ist es die emotional-psychologische Situation, die uns daran hindert, neue Wege im Leben zu finden und sie auch zu leben. In dieser Hinsicht wirken die Soul Prints ordnend ein auf verworrene Selbstbilder und besonders auf die Angst vor sich selbst.

Die berechtigte Aufforderung, doch altes und belastendes „loszulassen“, ist richtig. Doch es stellt sich die Frage: „Aber wie?“ Der Schmerz ist da und er lässt sich bestenfalls lindern, sodass man irgendwie stillleidend damit zurechtkommt. Diese Situation ist nicht hilfreich und therapeutische Bemühungen zielen oft darauf ab, dass der Patient wieder „funktioniert“.

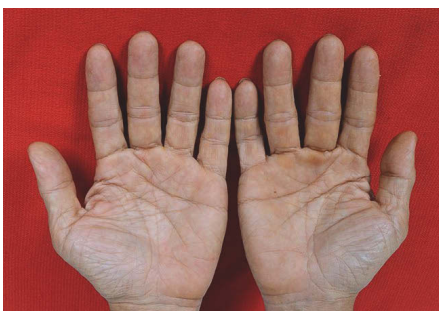


Abb. 1: Haupthandlinien – HHL



Abb. 2: Hauptstirnlinien – HSL

Die Soul Prints gehen einen wiederentdeckten Weg alter seelenheilkundlicher Erfahrung und nutzen die Traumzeit dort, wo es gefahrlos ist, seelische Heilung zu bewirken. Das Vergangene „erleben“, ohne den Schmerz der Vergangenheit zu empfinden, ist möglich.

Soul Print Practitioner behandeln mit natürlichen Utensilien, die auf den drei Haupt-handlinien sich abbildenden geometrischen Muster nachzeichnen wie Punkte, Linien, Striche, Kreise, Dreiecke, weitere Polygone und auch eine mögliche Unterbrechung einer Haupthandlinie, die wir „Psychoprint“

seinem Patienten die Soul Prints-Anwendung zeigt und dieser sie als Selbstanwender auch nutzt. Es ist kinderleicht. Auch das Anfertigen des Seelenresonanz-Bildes nach einer Soul Print-Anwendung ist einfach und die Klienten sind sehr motiviert, etwas zu erlernen, was sie selbst anwenden können.

Die Entwicklung der Soul Prints in den vergangenen zehn Jahren hat auch zu einem Buch geführt, das im ML Verlag erschienen ist (s. Literaturtipp, S. 24). Seit der Entdeckung der Soul Prints sind in Deutschland und der Schweiz Therapeuten aus dem psychotherapeutischen Kontext ausgebildet

„Die Soul Print Practitioner sind stets auch Traumzeitbegleiter. Die besten Ergebnisse zeigen sich, wenn der Therapeut seinem Patienten die Soul Prints-Anwendung zeigt und dieser sie als Selbstanwender auch nutzt.“

nennen. Auch auf der Stirn befinden sich Soul Prints und dort werden diese mit dem Utensil nachgezeichnet. Nach dem Wissen der Chipcha-Muisca-Heiler bildet die Seele des Menschen in der Hand und auf der Stirn eine Art „Erinnerungssystem“ ab.

Die Wirkung der Soul Prints findet dann unmittelbar in der Traumzeit statt. Also wenn wir schlafen. Die Soul Print Practitioner sind stets auch Traumzeitbegleiter. Die besten Ergebnisse zeigen sich, wenn der Therapeut



Abb. 3: Soul Print Practitioner behandeln mit natürlichen Utensilien, die auf den drei Haupt-handlinien sich abbildenden geometrischen Muster nachzeichnen. © T. Kugler, HP, Deutschland

worden und einige Fallbeispiele der Soul Printer Practitioner gebe ich hier gerne weiter.

Fallbeispiele

Fallbeispiel 1: Patientin, 38 Jahre

Ich habe den Fall einer 38-jährigen Frau, Mutter von zwei Kindern, hier an erste Stelle gesetzt, weil ich erst vor kurzem die WhatsApp-Nachricht einer in der Schweiz lebenden Soul Printerin bekommen habe und ich keine Zeit verlieren wollte, ihre Rückmeldung niederzuschreiben.

Die Soul Printerin behandelte die Klientin wegen Angst vor ihrer Chefin, die sich bis zu einer ausgewachsenen Panik steigern kann. Als der Sommerurlaub dem Ende zuzuging, konnte die Klientin kaum an den ersten Arbeitstag denken, ohne sich extrem schlecht und unangemessen panisch zu fühlen. In diesem Fall wählte die Soul Printerin eine Erweiterung der Soul Print Methode, die ich besonders bei „Notfällen“ mit Erfolg einsetze. Innerhalb weniger Minuten änderte sich die gesamte Ausgangssituation.

Nach einigen Sekunden leichtem Schwindelgefühl – was sehr selten beobachtet wird, in diesem Fall war es allerdings so – und leichtem Kopfdruck, der auch nur ganz kurz anhielt, sagte die vor der Soul Prints-Behandlung weinende Patientin mit fester Stimme: „Ich werde noch zwanzig Jahre dort arbei-



Abb. 4: Klienten können nach der Soul Print-Anwendung ein eigenes Seelenresonanz-Bild anfertigen.

ten. Ich kann jetzt entscheiden, ob es mich fertig macht oder ob sie mir einfach egal ist.“ Dann stand die Klientin auf und ging absolut entschlossen und gefestigt aus dem Behandlungsraum der Kollegin. Diese war ebenso erstaunt wie erfreut über den unmittelbaren Erfolg ihrer Behandlung. Wir warten jetzt beide gespannt, wie es mit der Dame weiterging.

Auch wenn in diesem Fallbeispiel das Resultat unmittelbar eintrat, sind die Soul Prints besonders bei den langanhaltenden und immer wiederkehrenden seelischen Beschwerden und emotionalen Traumata hilfreich. Die Gemeinsamkeiten der Symptome lassen gar keine konkreten Indikationen zu. Bei den Soul Prints geht es darum, die emotionale Befindlichkeit zu verbessern, damit Motivation und echte Veränderung stattfinden können. Emotionaler Schmerz wie Wut, Angst, Sorge, Scham, Ekel oder Traurigkeit verhindern selbst bei starkem Willen und guter Compliance des Klienten eine Heilung.

Fallbeispiel 2: Patientin aus Potsdam

Eine weibliche Patientin einer Heilpraktikerin in Potsdam hatte sich vorher nie allein mit einer Kinderlaterne in den Park „getraut“, nicht wegen der Dunkelheit, sondern aus Angst, sich zu blamieren oder schräg angeguckt zu werden. Sie sagte: „Ich habe immer ein Kind als ‚Grund‘ mitgenommen. Diese Angst war immer da. Seit ich ein Kind war. Und dann bin ich einfach los, allein. Und ha-



Abb. 5: Die Soul Prints sind aus der Zusammenarbeit mit indigenen Heilern der Chipcha-Muisca entstanden, die aus dem im Hochland der Anden um Bogota, der Hauptstadt Kolumbiens, stammen.

© É. Reclus: *The Earth and Its Inhabitants* (1882)

be eine regelrechte Verwandlung empfunden.“ Wie oft die Kollegin mit den Soul Prints die Patientin behandelt hat, ist mir nicht bekannt [1].

Fallbeispiel 3: Ältere Patientin

Eine Soul Printerin berichtet von ihren Erfahrungen mit den Soul Prints bei ihrer betagten Mutter: „Nach circa sechs Stunden war eine spürbare Besserung der Symptome zu merken und in der Nacht hat meine Mutter zum ersten Mal durchschlafen können. Sie kann sich schon gar nicht mehr erinnern, wie lange das her ist. Sie muss zwei- bis dreimal nachts raus und manchmal auch fünf Mal. Nun sind wir gespannt, wie es nach der letzten Soul Prints-Behandlung weitergeht.“

Fallbeispiel 4: Patientin, 84 Jahre

Sie ist seit circa 2013 in Behandlung bei einer Heilpraktikerin. Angewandte Verfahren: Neurologisches Integrationssystem (NIS), Klassische Homöopathie und Ernährungsumstellung. Seit circa 2020 ist die Patientin in Behandlung mit weiteren alternativen Heilmethoden wie Lichtpunktion, Auflösen von eingekapselten Emotionen und Klangschalen.

In den Jahren seit 2013 hat sich der körperliche Zustand verbessert. So leidet die Patientin zum Beispiel nicht mehr unter chroni-

sem Darmbluten und Gicht. Sie benötigt keine schulmedizinischen Medikamente, außer einer geringen Dosis Schilddrüsenhormone.

Trotz der Verbesserungen und obwohl es keine „Emotionen“ mehr aufzulösen gab, litt die alte Dame unter einer schweren Depression, die sich durch Müdigkeit, Lustlosigkeit, Schmerzen und zeitweiser Todessehnsucht ausdrückte. Mit den bislang genutzten Verfahren konnte auch keine Verbesserung mehr erzielt werden. Das fehlende Puzzleteil in der Behandlung lag in der Soul Prints-Methode.

Nach der vierten Behandlung war die Patientin wie ausgewechselt. Sie hatte Lebenslust, keine „schweren Beine“ mehr und war voller Tatendrang, der auch anhielt. Bei der Testung, ob eine Depression vorliegt, war die Antwort „Nein“. In der folgenden Nacht konnte die Patientin zum ersten Mal nach vielen Jahren die Nacht durchschlafen und fühlte sich wieder gut. Es wurden insgesamt drei Behandlungen in dieser Form vorher ausgetestet. Begleitend zur Soul-Print-Methode wurde und wird sie auch mit Zahlenfolgen für einzelne Organsysteme behandelt.

Ich habe den sehr detaillierten Bericht der Soul Printerin zusammengefasst. Es ist zu bemerken, dass die Patientin durch einige Heilreaktionen ging, welche die Kollegin optimal behandelt hat. Interessierte können den gesamten Verlauf bei mir anfordern.

Wir sehen in diesem Fallbeispiel, dass die Soul Prints andere Heilsysteme optimal unterstützen. Ein Seelenschlüssel der Befreiung ist in jedem Lebensalter und bei jeder Erkrankung sowohl eine sinnvolle Ergänzung als auch ein lebenslanger Wegbegleiter in der Selbstanwendung.

Fazit

Die Soul Prints sind nicht nur einfach in der Anwendung, sondern auch ihr Erlernen ist einfach. Die besten Resultate erzielt jeder, wenn mit der stärksten Heilkraft behandelt wird, einer liebevollen Zuwendung zum Menschen und ein Vertrauen in den uns allen gemeinsamen Ursprung.

Bernhard Scheida

Keywords: Ethnomedizin, Psychisches Wohlbefinden, Soul Prints, Stressmanagement, Südamerika



Literaturtipp

Bernhard Scheida:

Soul Prints – Die Seele mit der Hand berühren

ML-Verlag, 2023.

ISBN: 978-3-96474-723-5



Bernhard Scheida

praktiziert seit 30 Jahren als Heilpraktiker. Nach der Praxistätigkeit in verschiedenen Ländern eröffnete er vor einigen Jahren eine Praxis in Bogotá, Kolumbien, wo er die Soul Prints entdeckte.

Kontakt:

www.soulprintsoriginal.co

Quellen

[1] Info: Christiane E. Bergmann, HP/Diplom-Pädagogin, Potsdam