

ÉTUDE SUR L'INSIGHT DANS LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Stimuler les moments Eurèka! en recherche

Résumé de cette étude :

- Questionnaire sur votre expérience de l'insight (45 minutes)
- Travail ARPi sur un problème de recherche réel que vous choisissez :
- 5 séances de 45 minutes sur 2 mois

Insight

L'*insight* est le phénomène mental qui se produit lorsqu'une idée de solution à un problème de science survient de manière inattendue et surprenante. Certains parlent de moment Eurèka! ou de moment Aha! L'idée qui jaillit alors apparaît comme une idée-clé vers la solution du problème et constitue en général un changement d'angle de vue ou de compréhension des choses, ou encore une nouvelle façon de relier des éléments entre eux. Ce phénomène a été étudié en

neuroscience: il est le résultat de processus neuronaux qui semblent distincts de ceux à l'œuvre dans l'analyse rationnelle.

ARPi et stimulation de l'insight

Certaines approches en psychologie orientée solutions ont permis de développer des outils pour penser de manière analogique tels que les scénarios mentaux et les métaphores. Nous appuyant sur des études récentes qui permettent de lier pensée analogique et insight, nous faisons l'hypothèse que ces outils de psychologie peuvent aider à stimuler l'insight dans le contexte de la recherche scientifique. Nous proposons de regrouper ces outils sous le vocable de « re-traitement analogique de l'information vers l'insight » (Analogical ReProcessing to insight ou ARPi). Il s'agit d'utiliser notre capacité à penser le problème sous forme d'analogies comme des métaphores ou des scénarios mentaux afin de permettre au cerveau de traiter à nouveau les données du problème dans d'autres directions. Cela déclenche alors le processus d'insight et des idées-clé peuvent apparaître.

« Si vous voulez étudier chez l'un quelconque des physiciens théoriciens les méthodes qu'il utilise, je vous suggère de vous tenir à ce principe de base : n'accordez aucun crédit à ce qu'il dit, mais jugez ce qu'il a produit! Car le créateur a ce caractère : les produits de son imaginaire s'imposent à lui, si indispensables, si naturels, qu'il ne peut les considérer comme image de l'esprit mais qu'il les connaît comme réalités évidentes. ...»

*-Albert Einstein, 1934,
Comment je vois le monde*

Nous avons besoin de vous !

Mon projet de doctorat étudie l'insight en sciences et les outils pour le stimuler. Nous souhaitons réaliser cette étude sur des problèmes scientifiques réels et concrets. Pour participer, contactez-moi !

Thomas DAVY - thomas.davy@umontreal.ca

Sous la direction de: **Christian Voirol** (Ing. HES, Psychologue FSP-OPQ, CRHA agréé, Erg. Eur. CREE, Hyg. SSHT-SGAH, Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO), Professeur associé à l'Université de Montréal, Canada, christian.voirol@umontreal.ca) et **David Ogez** (Professeur Adjoint, Département d'anesthésiologie et de médecine de la douleur, Université de Montréal, Canada, david.ogez@umontreal.ca)

