# Oferta de Capacitación y Actualización

INCUBADEPORTES WORLDWIDE

20 23









## **CONOCE NUESTRA OFERTA 2023**

### **Propuesta de Diplomados**





### **DESCRIPCIÓN**

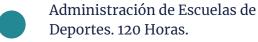
Nuestra propuesta académica de Diplomados es muy variada, va desde el área de la Administración Deportiva, pasando por el Entrenamiento Deportivo y la Cultura Física Terapéutica y Profilàctica..



#### **MODALIDADES**

- Presencial.
- Semipresencial.
- En Línea

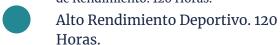
#### **DIPLOMADOS - HORAS**

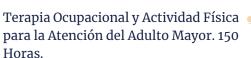




Metodología del Atletismo. 120 Horas.









- Administración Deportiva. 120 Horas.
- Futbol. 120 Horas.
- Musculación. 120 Horas.
- Básquetbol. 120 Horas.



Formación de Promotores. 120 Horas



Deportes con Pelota. 120 Horas



Terapia Física y RehabilitaciónDeportiva. 120 Horas

## Cursos Modulares de 12 Horas Académicas

### **DESCRIPCIÓN**

Nuestra propuesta de cursos modulares esta diseñada para personas que no desean cursar cursos tan largos como un diplomado.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/Temática	Duración
1	Criterios Generales que Regulan el Proceso de Entrenamiento Deportivo.	12 hrs.
2	Componentes del Entrenamiento y Planeación Evaluación de los Aprendizajes en Deporte Escolar.	и
3	Análisis Biomédico del Entrenamiento Deportivo.	u
	Entrenamiento y Desarrollo de la Resistencia.	
4		u
5	Entrenamiento y Desarrollo de la Fuerza.	u
6	Entrenamiento y Desarrollo de la Rapidez.	и
7	Entrenamiento y Desarrollo de la Flexoelasticidad.	u
8	Entrenamiento y Desarrollo de las Capacidades Coordinativas.	и
9	Planificación y Periodización del Entrenamiento Deportivo.	u
10	Control y Evaluación del Entrenamiento Deportivo.	и
11	Entrenamiento Mental y Emocional.	и
12	Gestión Deportiva Municipal y Estatal.	и

## **Cursos Modulares de 12 Horas Académicas**

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/Temática	Duración
1	Aspectos Socioculturales del Movimiento Deportivo Olímpico y Paralímpico.	12 hrs.
2	Marco Legal del Deporte.	u
3	Desarrollo de Habilidades Gerenciales.	u
4	Servicio de Calidad en la Administración Deportiva (Deporte Convencional y Adaptado).	u
5	Teorías Administrativas en el Marco del Deporte.	
6	La Administración Deportiva en la Empresa.	"
7	La Administración Deportiva en el Sector Gubernamental.	u
8	Estrategias del Mercado Deportivo.	u
9	Formulación de Proyectos Deportivos.	u
10	La Tecnología en el Marco Administrativo y Deportivo.	u

#### **DESCRIPCIÓN**

Nuevos Cursos Modulares en el Área del Entrenamiento Funcional y la Musculación.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/Temática	Duración
1	Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte 13	
2	Fisiología Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	
3	Kinesiología Estructural Aplicada a la Actividad Física y el  Deporte	
4	Bioquímica Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	
5	Biomecánica Aplicada a la Actividad Física y el Deporte "	
6	Poblaciones Especiales y su Entrenamiento "	
7	Principios y Métodos del Entrenamiento con Pesas "	
8	Nutrición Deportiva "	
9	Evaluación del Desempeño Físico "	
10	Antropometría Aplicada a la Actividad Física y el Deporte "	
11	Equipamiento en los Gimnasios "	
12	Ejercicios de Musculación	u



## Cursos Modulares de 20 Horas Académicas y más

### **DESCRIPCIÓN**

Nuevos Cursos Modulares de 20 Horas en el Área del Alto Rendimiento Deportivo.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/Temática	Duración
1	Introducción a la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo.	20 hrs.
2	Aspectos Teóricos a Considerar en la Confección del Plan de entrenamiento.	u
	Confección de Planes de Entrenamiento en las Diferentes Disciplinas	
3	Deportivas.	u u
	Software's para la Planificación y Optimización del Entrenamiento	
4	Deportivo.	u
5	Seguimiento y Control del Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento.	u
6	Traumatología Deportiva.	u

### OTROS CURSOS TEMÁTICOS

Nuevos Cursos con diversas temáticas en el área del Liderázgo y el Entrenamiento Deportivo.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/ Temática	Duración
1	Saque Recepción y Seguimiento Estadístico en el Voleibol.	48 hrs.
2	Los Juegos en la Actividad Física del Adulto Mayor.	25 hrs.
	El Trabajo de un Coach Deportivo.	
3		10 hrs.
	Liderazgo en la Vida para Aplicarlo en el Deporte y donde Quieras.	
4		u u
5	Como Diseñar una Estrategia de Liderazgo.	u u

## **Cursos Presenciales**

### **DESCRIPCIÓN**

La propuesta de cursos presenciales va dirigida a personas que aprenden a través de los 3 canales: Auditivo, Visual y Kinestesico. Nuestros cursos presenciales van desde las 3, 6 y hasta las 25 horas académicas.

No	Propuesta de Cursos Presenciales / Temática	Duración
1	Canales de Aprendizaje y Pruebas de Aptitud Física.	6 hrs.
2	Masaje Deportivo Aplicado a la Actividad Física.	6 hrs.
3	Diseño de Programas y Servicios en Instalaciones Deportivas.	6 hrs.
4	Elaboración de Proyectos de Enseñanza.	3 hrs.
5	Competencias Profesionales en Planeación Didáctica y su Argumentación.	6 hrs.
6	Entrenamiento Deportivo Personaliado.	6 hrs.
7	Programación Didáctica de Educación Física – Bachillerato.	25 hrs.
8	Tecnologías Aplicadas al Entrenamiento Deportivo.	25 hrs.
9	Gestión Deportiva Municipal y Estatal.	20 hrs.
10	Abordaje de las Lesiones en el Deporte, de Forma Inmediata y Tardia.	6 hrs.

### Certificaciones

#### **DESCRIPCIÓN**

Estos son los Avales que respaldan nuestros cursos, talleres, certificaciones y diplomados: Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), Secretaria de Educación Pública a través del INEC y nuestra CERTIFICACIÓN SEP - CONOCER: ECO301. REGISTRADA EN EL SISTEMA NACIONAL DE COMPETENCIAS LABORALES EN MÉXICO.

No	Propuesta de Certificación/Temática	Horas que se Avalan
1	Acondicionamiento Físico	120
2	Deportes de Combate	120
3	Entrenador de Gimnasio	120
4	Musculación	120
5	Natación	120
6	Psicología del Depore	120







