

# Oferta de Capacitación y Actualización

INCUBADEPORTES WORLDWIDE

# 2023



## CONOCE NUESTRA OFERTA 2023

E - MAIL  
[direcciongeneral@incubadeportes.org](mailto:direcciongeneral@incubadeportes.org)

PÁGINA WEB  
<https://incubadeportes.org>

AULA VIRTUAL  
<https://incubadeportesac.milaulas.com>

# Propuesta de Diplomados



## MODALIDADES

- Presencial.
- Semipresencial.
- En Línea

## DIPLOMADOS - HORAS



Administración de Escuelas de Deportes. 120 Horas.



Metodología del Atletismo. 120 Horas.



Entrenamiento Deportivo Escolar y de Rendimiento. 120 Horas.



Alto Rendimiento Deportivo. 120 Horas.



Terapia Ocupacional y Actividad Física para la Atención del Adulto Mayor. 150 Horas.



Administración Deportiva. 120 Horas.



Fútbol. 120 Horas.



Musculación. 120 Horas.



Básquetbol. 120 Horas.



Formación de Promotores. 120 Horas



Deportes con Pelota. 120 Horas



Terapia Física y Rehabilitación Deportiva. 120 Horas



## DESCRIPCIÓN

Nuestra propuesta académica de Diplomados es muy variada, va desde el área de la Administración Deportiva, pasando por el Entrenamiento Deportivo y la Cultura Física Terapéutica y Profiláctica..



# Cursos Modulares de 12 Horas Académicas

## DESCRIPCIÓN

Nuestra propuesta de cursos modulares esta diseñada para personas que no desean cursar cursos tan largos como un diplomado.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/ Temática	Duración
1	Criterios Generales que Regulan el Proceso de Entrenamiento Deportivo.	12 hrs.
2	Componentes del Entrenamiento y Planeación Evaluación de los Aprendizajes en Deporte Escolar.	"
3	Análisis Biomédico del Entrenamiento Deportivo.	"
4	Entrenamiento y Desarrollo de la Resistencia.	"
5	Entrenamiento y Desarrollo de la Fuerza.	"
6	Entrenamiento y Desarrollo de la Rapidez.	"
7	Entrenamiento y Desarrollo de la Flexoelasticidad.	"
8	Entrenamiento y Desarrollo de las Capacidades Coordinativas.	"
9	Planificación y Periodización del Entrenamiento Deportivo.	"
10	Control y Evaluación del Entrenamiento Deportivo.	"
11	Entrenamiento Mental y Emocional.	"
12	Gestión Deportiva Municipal y Estatal.	"

# Cursos Modulares de 12 Horas Académicas

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/ Temática	Duración
1	Aspectos Socioculturales del Movimiento Deportivo Olímpico y Paralímpico.	12 hrs.
2	Marco Legal del Deporte.	"
3	Desarrollo de Habilidades Gerenciales.	"
4	Servicio de Calidad en la Administración Deportiva (Deporte Convencional y Adaptado).	"
5	Teorías Administrativas en el Marco del Deporte.	"
6	La Administración Deportiva en la Empresa.	"
7	La Administración Deportiva en el Sector Gubernamental.	"
8	Estrategias del Mercado Deportivo.	"
9	Formulación de Proyectos Deportivos.	"
10	La Tecnología en el Marco Administrativo y Deportivo.	"

## DESCRIPCIÓN

Nuevos Cursos Modulares en el Área del Entrenamiento Funcional y la Musculación.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/Temática	Duración
1	Anatomía Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	12 hrs.
2	Fisiología Humana Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	"
3	Kinesiología Estructural Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	"
4	Bioquímica Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	"
5	Biomecánica Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	"
6	Poblaciones Especiales y su Entrenamiento	"
7	Principios y Métodos del Entrenamiento con Pesas	"
8	Nutrición Deportiva	"
9	Evaluación del Desempeño Físico	"
10	Antropometría Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	"
11	Equipamiento en los Gimnasios	"
12	Ejercicios de Musculación	"



# Cursos Modulares de 20 Horas Académicas y más

## DESCRIPCIÓN

Nuevos Cursos Modulares de 20 Horas en el Área del Alto Rendimiento Deportivo.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/ Temática	Duración
1	Introducción a la Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo.	20 hrs.
2	Aspectos Teóricos a Considerar en la Confección del Plan de entrenamiento.	"
3	Confección de Planes de Entrenamiento en las Diferentes Disciplinas Deportivas.	"
4	Software's para la Planificación y Optimización del Entrenamiento Deportivo.	"
5	Seguimiento y Control del Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento.	"
6	Traumatología Deportiva.	"

## OTROS CURSOS TEMÁTICOS

Nuevos Cursos con diversas temáticas en el área del Liderazgo y el Entrenamiento Deportivo.

No	Propuesta de Cursos Modulares de 12 Horas/ Temática	Duración
1	Saque Recepción y Seguimiento Estadístico en el Voleibol.	48 hrs.
2	Los Juegos en la Actividad Física del Adulto Mayor.	25 hrs.
3	El Trabajo de un Coach Deportivo.	10 hrs.
4	Liderazgo en la Vida para Aplicarlo en el Deporte y donde Quieras.	"
5	Como Diseñar una Estrategia de Liderazgo.	"

# Cursos Presenciales

## DESCRIPCIÓN

La propuesta de cursos presenciales va dirigida a personas que aprenden a través de los 3 canales: Auditivo, Visual y Kinestesico. Nuestros cursos presenciales van desde las 3, 6 y hasta las 25 horas académicas.

No	Propuesta de Cursos Presenciales / Temática	Duración
1	Canales de Aprendizaje y Pruebas de Aptitud Física.	6 hrs.
2	Masaje Deportivo Aplicado a la Actividad Física.	6 hrs.
3	Diseño de Programas y Servicios en Instalaciones Deportivas.	6 hrs.
4	Elaboración de Proyectos de Enseñanza.	3 hrs.
5	Competencias Profesionales en Planeación Didáctica y su Argumentación.	6 hrs.
6	Entrenamiento Deportivo Personalizado.	6 hrs.
7	Programación Didáctica de Educación Física – Bachillerato.	25 hrs.
8	Tecnologías Aplicadas al Entrenamiento Deportivo.	25 hrs.
9	Gestión Deportiva Municipal y Estatal.	20 hrs.
10	Abordaje de las Lesiones en el Deporte, de Forma Inmediata y Tardía.	6 hrs.

# Certificaciones

## DESCRIPCIÓN

Estos son los Avaluos que respaldan nuestros cursos, talleres, certificaciones y diplomados: Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), Secretaria de Educación Pública a través del INEC y nuestra CERTIFICACIÓN SEP - CONOCER: ECO301. REGISTRADA EN EL SISTEMA NACIONAL DE COMPETENCIAS LABORALES EN MÉXICO.

No	Propuesta de Certificación/Temática	Horas que se Avalan
1	Acondicionamiento Físico	120
2	Deportes de Combate	120
3	Entrenador de Gimnasio	120
4	Musculación	120
5	Natación	120
6	Psicología del Depore	120



INCUBA DEPORTES  
FOR A TRUE WORLD SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS  
**WORLDWIDE**



# SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

