



Start Early, Stay Healthy

Regular Preventative Care
Check-ups for a Lifetime of
Wellness

Prioritize Your Health, Starting Today

LaSalle Medical Associates is here
to help!

LaSalle Medical Associates is an Independent Physician Association (IPA) dedicated to working with your Primary Care Physicians and health plans on meeting quality care gaps in your health. Quality care and preventative services are key to contributing to a healthy community.

You will be receiving routine notifications for the following preventative measures:

Breast Cancer Screening



Prevention is key!

Mammograms can detect early signs of breast cancer.

Recommended testing:
40 years or older, every 1 to 2 years.

Controlling Blood Pressure



Know the meaning of your numbers!

Systolic: Top number, is the pressure when the heart beats.

Diastolic: Bottom number, is the pressure when the heart rests.

Cervical Cancer Screening



Get tested in time!

Early detection increases chances of successful treatment.

Types of screening:
Pap Smear and HPV Test.

HbA1c (Glycated Hemoglobin)



Control your blood sugar!

Early detection can prevent Prediabetes or Diabetes.

This test provides the average blood sugar level reading over the past 90 days.

Initial Health Appointment and Well Child Visits



Nurture your health!

Establish care with your Primary Care Physician.

Schedule an Annual Well Child Visit for your child to help build a strong foundation for a lifetime.

Recommended Check-up Schedule

Children

Adolescents

Adults

Seniors

Be sure to schedule your next wellness exam with your primary care physician. Prepare questions or concerns before your check-up to make the most of your appointment. Follow the recommended vaccination schedules and preventative screenings for your age group.

**Your Health, Your Future.
Stay One Step Ahead
with LaSalle Medical Associates!**

FIND MORE INFORMATION HERE:

<https://www.lasallemedicalassociatesipa.com>



Comenzar Temprano para Mantenerse sano

Chequeos Periódicos de Bienestar Preventivo para una vida de Bienestar

Prioriza tu salud, Empezando Hoy

¡LaSalle Medical Associates está aquí para ayudar!

LaSalle Medical Associates es una Asociación de Médicos Independientes (IPA) dedicados a trabajar con su médico de atención primaria y sus planes de salud para cubrir las brechas de atención de calidad en su salud. La atención de calidad y los servicios preventivos son clave para contribuir una comunidad saludable.

Recibirá notificaciones de rutina para las siguientes medidas preventivas:

Detección de cáncer del seno

¡La prevención es clave!

Las mamografías pueden detectar signos tempranos de cáncer del seno.

Pruebas recomendadas:
40 años o más, cada 1 a 2 años.

Controlar la presión arterial

¡Conoce el significado de tus números!

Sistólica: Número superior, es la presión cuando late el corazón.

Diastólica: Número inferior, es la presión cuando el corazón descansa.

Detección de cáncer de cuello uterino

¡Hágase la prueba a tiempo!

La detección temprana aumenta las posibilidades de un tratamiento exitoso.

Tipos de exámenes:
Prueba de Papanicolaou y prueba de Virus del Papiloma Humano (VPH).

HbA1c (Hemoglobina Glicada)

¡Controla tu nivel de azúcar en la sangre!

La detección temprana puede prevenir la Prediabetes o la Diabetes.

Esta prueba da el promedio del nivel de azúcar en la sangre durante los últimos 90 días.

Evaluación de salud inicial y físico

¡Cuida tu salud!

Establecer atención con su doctor primario.

Programa una visita anual o físico para que su hijo / hija, para construir una vida saludable.

Recomendado Horario de chequeo

Niños

Adolescentes

Adultos

Personas Mayores

Asegúrese de programar su próximo examen de bienestar con su médico de atención primaria. Prepárese preguntas o inquietudes antes de su chequeo para aprovechar al máximo su cita. Siga los calendarios de vacunación recomendados y los exámenes preventivos para su grupo de edad.

**Tu salud, tu futuro.
Manténgase un paso por adelante
con LaSalle Medical Associates!**

ENCUENTRA MÁS INFORMACIÓN AQUÍ:

<https://www.lasallemedicalassociatesipa.com>