

INFORME ANUAL

2024



FELICIDAD QUE SIRVE



MENSAJE DE LOS DIRECTORES

EL AÑO 2024 HA SIDO UN VIAJE LLENO DE APRENDIZAJES PROFUNDOS, DESAFÍOS SIGNIFICATIVOS Y, SOBRE TODO, MOMENTOS MÁGICOS Y TRANSFORMADORES QUE NOS RECUERDAN EL INMENSO PODER DEL AMOR Y LA ALEGRÍA. ESTE CICLO NOS PERMITIÓ REAFIRMAR NUESTRA MISIÓN DE LLEVAR ESPERANZA, HUMANIDAD Y CONSUELO A LOS LUGARES DONDE MÁS SE NECESITA, LOGRANDO IMPACTAR LA VIDA DE MILES DE PERSONAS EN HOSPITALES, RESIDENCIAS DE ADULTOS MAYORES, CENTROS DE REHABILITACIÓN, ESCUELAS Y COMUNIDADES A LO LARGO Y ANCHO DEL PAÍS.



Hoy, más que nunca, el mundo enfrenta grandes retos en materia de salud mental. Estamos convencidos de que el Voluntariado Profesional y los esfuerzos por promover el bienestar emocional y una mejor gestión de las emociones son pasos esenciales hacia el mundo que deseamos construir: un lugar donde prevalezcan la empatía, la compasión y la conexión. Tras 12 años de impacto, el trabajo de Doctor Payaso y Felicidad que Sirve representa un aporte valioso en esta misión, tanto en instituciones de salud como en empresas de todos los tamaños. Sabemos que el bienestar, la compasión y la empatía no son lujos; son necesidades que el mundo entero comparte.

Este informe anual no es solo un recuento de actividades y logros; es un testimonio vivo de la pasión, el compromiso y la creencia en nuestra misión de sanar con amor y alegría.

En estas páginas se refleja el impacto que hemos logrado gracias a la magia de una simple nariz roja y un amor desinteresado que derriba barreras y crea conexiones humanas profundas.

Te invitamos a recorrer este informe con el entusiasmo y el corazón con el que fue creado, sabiendo que juntos podemos continuar llevando esperanza y alegría a quienes más lo necesitan. Cada acto de cariño inesperado tiene el poder de transformar el mundo, un corazón a la vez.

Gracias por ser parte de esta historia y por confiar en que, unidos, podemos crear un mundo más humano y compasivo.

*Cuando nos conectamos
de corazón... somos medicina.*

Agradecimientos a NUESTROS VOLUNTARIOS, PATROCINADORES Y ALIADOS

CADA SONRISA QUE ILUMINAMOS, CADA MIRADA LLENA DE ILUSIÓN Y CADA INSTANTE DE CONEXIÓN GENUINA SON EL RESULTADO DE UN ESFUERZO COLECTIVO EXTRAORDINARIO. NADA DE ESTO SERÍA POSIBLE SIN EL COMPROMISO Y LA DEDICACIÓN DE NUESTROS VOLUNTARIOS, COLABORADORES, DONANTES Y ALIADOS ESTRATÉGICOS. JUNTOS, HEMOS CONSTRUIDO PUENTES DE EMPATÍA Y CALIDEZ EN MOMENTOS DE VULNERABILIDAD Y ADVERSIDAD.

¡Gracias por ser parte crucial de nuestra misión de sanar con amor y alegría!



*Individualmente somos una gota,
juntos somos un océano.*

RYUNOSUKE SATORO

La visita de un DOCTOR PAYASO

Un día todo cambia...

La hospitalización de una persona representa una interrupción significativa en su rutina diaria y en su entorno familiar. Esta situación puede generar estrés, ansiedad y miedo, además de la preocupación constante por su estado de salud.

Un día, mientras el paciente permanece internado, recibe la visita de Doctor Payaso. Con su icónica nariz roja, ropa colorida y un corazón lleno de amor, llega dispuesto a acompañarlo desde la empatía, a través del juego empoderador, una mirada, una sonrisa o, simplemente, su presencia. Es así como el espacio, a veces gris, del hospital se llena de colores, transformándose en un lugar donde florecen la esperanza, la alegría y el poder sanador del amor.

Nuestro programa Clown Care está diseñado para capacitar a voluntarios en temas como tanatología, coaching ontológico, psicología positiva y arte clown. De esta manera, cada uno, sumando el poder de su propia historia, se convierte en un regalo vivo en cada interacción.

En un inicio, nuestra labor se enfocaba únicamente en espacios hospitalarios, pero con el tiempo hemos expandido nuestra misión a lugares inimaginables. Así, hemos confirmado que una sonrisa de empatía, una mirada de amor, un abrazo de esperanza o un instante de juego son necesidades universales.

MI PRIMERA VISITA AL HOSPITAL 20 DE NOVIEMBRE FUE INVOLVIDABLE. VI A UN NIÑITO EN UNA CUNA MÓVIL, REGRESANDO DE UN ESTUDIO, CON EL MIEDO REFLEJADO EN SU CARITA. EN ESE MOMENTO, LO MIRÉ CON SORPRESA Y EXCLAMÉ: "¡UN LEÓN!" ÉL, INTRIGADO, RUGIÓ TÍMIDAMENTE. FINGÍ ASUSTARME AÚN MÁS, LO QUE LO ANIMÓ A RUGIR CON MÁS FUERZA. CADA VEZ QUE LO HACÍA, YO RESPONDÍA CON GESTOS EXAGERADOS DE MIEDO, Y ASÍ, POCO A POCO, SU RUGIDO SE VOLVIÓ MÁS FERROZ... HASTA QUE EL PEQUEÑO LEÓN TERMINÓ RIÉNDOSE A CARCAJADAS DE MÍ. EN ESE INSTANTE, EL MIEDO DESAPARECIÓ Y LA MAGIA DEL JUEGO TRANSFORMÓ SU MUNDO.

Dra. Muy Muy

EN CUNEROS UNA MAMÁ QUE SOLO ME PIDIÓ UN ABRAZO, LLORÓ, Y LLORÓ, AL FINAL SOLO ME SONRIÓ Y ME DIJO QUE SU CORAZÓN SE HABÍA LLENADO DE MUCHA PAZ Y AMOR.

Dra. Relistita



RECUERDO LA VISITA A DON BETO, UN HOMBRE MAYOR QUE LLEVABA TIEMPO EN EL HOSPITAL. SU SOBRINA, CON POCAS EXPECTATIVAS SOBRE NUESTRA VISITA, NOS ADVIRTIÓ QUE ÉL NO MOSTRABA NINGUNA REACCIÓN. AUN ASÍ, NOS PERMITIÓ ACERCARNOS. COMENZAMOS A JUGAR, A HABLARLE CON CARÍFÑO, ASEGURÁNDOLE QUE ESTÁBAMOS AHÍ PARA ACOMPAÑARLO Y SERVIRLE. TAL COMO SU SOBRINA HABÍA DICHO, AL PRINCIPIO NO RESPONDÍA.

PROBAMOS DISTINTAS HERRAMIENTAS SIN ÉXITO, HASTA QUE SE NOS OCURRIÓ DARLE UNA LLUVIA DE BESOS. ENTONCES, ¡SUCEDIÓ EL MILAGRO! DON BETO REACCIONÓ Y NOS DIJO CON DETERMINACIÓN QUE ESOS NO ERAN BESOS DE VERDAD. NOS MOSTRÓ CÓMO DEBÍAN SER: BESOS TRONADOS. ASÍ LO HICIMOS. EN ESE INSTANTE, SUS OJOS SE LLENARON DE LÁGRIMAS. SU SOBRINA, INCRÉDULA, OBSERVABA CON EMOCIÓN. Y NOSOTROS, UNA VEZ MÁS, COMPRENDIMOS QUE EL LENGUAJE MÁS PODEROSO, PURO Y UNIVERSAL ENTRE LOS SERES HUMANOS ES EL AMOR GENUINO. GRACIAS, DON BETO, DONDEQUIERA QUE ESTÉS.

Dra. Kalei2copio

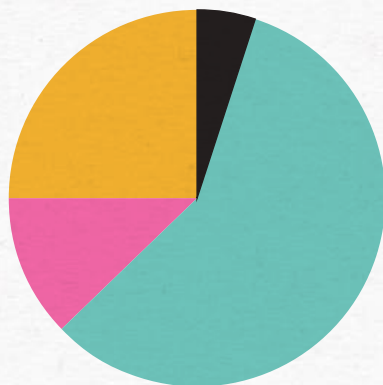


Estadística CLOWN CARE

FECHA	VISITAS PRESENCIALES Y VIRTUALES	DOCTORES PAYASO CERTIFICADOS	HORAS DE VISITA	PERSONAS BENEFICIADAS	HOSPITALES E INSTITUCIONES	CIUDADES
2024	414	45	4,183	23,682	35	4
HISTÓRICO	3,846	817	45,178	275,212	CERTIFICACIONES	2

REPORTE FINANCIERO

TOTAL RECAUDADO
\$1,551,805.24





DE BENEFICIARIA A VOLUNTARIA

Testimonio

Mi nombre es Karla Rojas, ahora Dra. Pinky 2. En este 2024, cursé la Certificación de Doctor Payaso con el profundo deseo de convertirme en voluntaria. Cuando era niña, fui paciente y, durante mi estancia en el hospital, recibí muchas visitas de los Doctores Payaso. Recuerdo cómo esperaba con entusiasmo su llegada, sabiendo que esos momentos estarían llenos de risas, compañía y alegría. Siempre era un regalo recibirlos.

Sus visitas marcaron una parte fundamental de mi tratamiento. Me hicieron muy feliz, me regalaron momentos inolvidables y me sacaron tantas carcajadas que, por instantes, el hospital dejaba de ser un lugar frío y se convertía en un espacio de magia y amor.

Hoy, ya como adulta y Dra. Payaso, me emociona profundamente poder devolver un poquito de todo lo que recibí. Sé lo transformadora que puede ser una visita y lo mucho que significa en la vida de quienes nos esperan con ilusión.



Carlitos, beneficiado VISITAS VIRTUALES

Carlitos tiene 13 años y cursa el primer año de secundaria. Disfruta los juegos de mesa, ver El Chavo del 8 y hacer origami. También le encanta platicar y jugar UNO. Nació con una malformación en sus extremidades inferiores y actualmente se encuentra en el proceso para recibir prótesis. Su espíritu curioso y sociable lo lleva a conversar con todas las personas a su alrededor, incluso en la sala de espera de un consultorio, donde un día alguien le habló sobre Doctor Payaso y las visitas virtuales.

Intrigada por esta forma de acompañamiento y consciente de la necesidad de interacción de su hijo, su mamá solicitó una visita virtual. Ese primer día, Carlitos jugó, cantó, hizo adivinanzas y rió sin parar. Su mamá quedó sorprendida por la manera en que los Doctores Payaso lograron conectar con él a través de la pantalla del celular.

Desde entonces, cada vez que Carlitos pasa temporadas en casa recuperándose de sus procedimientos quirúrgicos, solicita visitas virtuales. Estas interacciones le han brindado bienestar, alegría y la oportunidad de jugar y sentirse acompañado, lo que ha contribuido positivamente a su recuperación.

En sus visitas, ha vivido innumerables aventuras: carreras de autos, maratones de adivinanzas, torneos de UNO y hasta sesiones de magia.

VOLUNTARIADO

*El poder de transformar vidas
y construir esperanza*

CELEBRAMOS Y AGRADECEMOS A CADA VOLUNTARIO QUE HACE POSIBLE LA MISIÓN DE DOCTOR PAYASO A.C. SU ENTREGA NO SOLO TRANSFORMA VIDAS, SINO QUE TAMBIÉN ILUMINA EL CAMINO HACIA UN FUTURO MÁS COMPASIVO Y SOLIDARIO.

HEMOS COMPROBADO QUE EL TRABAJO COLECTIVO PUEDE SEMBRAR ESPERANZA, DESPERTAR ALEGRÍA Y GENERAR CAMBIOS DURADEROS. LA SONRISA DE UN NIÑO, EL ALIVIO EN EL ROSTRO DE UN PACIENTE O EL AGRADECIMIENTO DE UNA FAMILIA SON TESTIGOS DEL INMENSO PODER DEL SERVICIO ALTRUISTA.

¡GRACIAS POR SER PARTE DE ESTA MISIÓN QUE SANA CON AMOR Y ALEGRÍA!

*Allí donde la voluntad, el servicio y el amor
se encuentran, nace un voluntario.*





EL VOLUNTARIADO ES UNA DE LAS EXPRESIONES MÁS PURAS DE LA GENEROSIDAD HUMANA. EN DOCTOR PAYASO HEMOS SIDO TESTIGOS DEL PROFUNDO IMPACTO QUE ESTE ACTO DE SERVICIO TIENE NO SOLO EN LAS COMUNIDADES QUE TOCAMOS, SINO TAMBIÉN EN LA VIDA DE QUIENES ELIGEN DEDICAR SU TIEMPO, ENERGÍA Y CORAZÓN A LOS DEMÁS.

Más allá de los beneficios inmediatos para quienes reciben ayuda, el voluntariado es un camino transformador que enriquece a quienes lo practican, tanto física como emocionalmente.

El altruismo está relacionado con la reducción de los niveles de cortisol, la hormona del estrés, y con la liberación de endorfinas, conocidas como las "hormonas de la felicidad". Estas sustancias promueven un mejor estado de ánimo, contribuyen a elevar el sistema inmunológico y reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

El voluntariado es una poderosa herramienta para fortalecer la salud mental, ya que brinda una profunda sensación de propósito y conexión. Al dedicar tiempo a ayudar a otros, experimentamos una reducción en los niveles de ansiedad y depresión, al tiempo que cultivamos un sentido de pertenencia y construimos redes de apoyo social.

En especial, entornos positivos como los que

fomenta Doctor Payaso A.C. potencian estos beneficios, permitiendo que la interacción humana se transforme en un bálsamo para el alma.

Ser voluntario estimula la liberación de dopamina, un neurotransmisor asociado con la recompensa y la motivación. Esto refuerza un círculo virtuoso en el que el deseo de seguir ayudando crece con cada acción altruista. Además, esta conexión emocional no solo mejora la salud mental, sino que también fortalece la empatía, una habilidad fundamental en todos los ámbitos de la vida.

Diversos estudios sugieren que quienes realizan voluntariado de manera regular tienden a vivir más tiempo. Este efecto se debe a una combinación de factores: la reducción del estrés, el fortalecimiento de las relaciones sociales y el aumento del bienestar general. Juntos, estos elementos no solo contribuyen a una mejor calidad de vida, sino también a un envejecimiento más saludable y pleno.

VOLUNTARIADO CORPORATIVO

EL VOLUNTARIADO CORPORATIVO ES UNA INICIATIVA EN LA QUE EMPRESAS SOCIALMENTE RESPONSABLES BRINDAN A SUS COLABORADORES LA OPORTUNIDAD DE FORMARSE COMO VOLUNTARIOS A TRAVÉS DE NUESTRO PROGRAMA CLOWN CARE.

¡Ser un Doctor Payaso transforma vidas y ofrece innumerables beneficios, fomenta la empatía, el trabajo en equipo y el bienestar emocional!

GRACIAS INFINITAS A: SOLID FARMA, CEMEX, GRUPO PRESIDENTE, SIGMA ALIMENTOS, BRISTOL-MYERS SQUIBB Y PROTEXA POR SU COMPROMISO Y APOYO PARA LLEVAR ALEGRÍA Y ESPERANZA A QUIENES MÁS LO NECESITAN.



Dra. Bella

GRISelda CEJEDA MEDINA.
MÉDICO DE SALUD
Y BIENESTAR
CEMEX

Esta certificación ha sido una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida. Cada módulo y actividad me llevó a un proceso de autodescubrimiento, compasión y crecimiento personal, permitiéndome aplicar herramientas valiosas como la gestión emocional, la escucha activa y la comunicación. Los lazos de amistad, el apoyo de los coaches y la comunidad de Doctor Payaso han sido fundamentales en este camino de transformación. Me quedo aprendizajes, emociones y una profunda gratitud por esta gran Tribu que sana con amor y alegría. ¡Gracias, Doctor Payaso por ser medicina para el alma!



Dra. Pepper

MISELY CORONADO
JEFA CAPITAL HUMANO
CORPORATIVO SIGMA

Doctor Payaso ha tenido un impacto profundo en mi vida, ayudándome a reconectar con mi esencia y a valorar lo esencial. Esta certificación me enseñó que el desarrollo personal es clave para generar un impacto positivo en nuestro entorno. A través del voluntariado en hospitales, he reforzado habilidades como liderazgo, trabajo en equipo, escucha activa y empatía, aplicándolas tanto en lo personal como en lo profesional. Me siento agradecida de ser parte de una comunidad que busca sanar el mundo con amor y alegría.



Dr. Pingüi.

ALBERTO CARRILLO PALACIO
GERENTE DE ATRACCIÓN
Y CULTURA
CORPORATIVO GRUPO
PRESIDENTE IHG

Durante años escuché acerca de la labor de Doctor Payaso a través de compañeros del trabajo, pero nunca pensé en inscribirme. Sin embargo, en el momento justo, sentí el llamado de aportar y así comenzó mi camino en la certificación. Lo que inició como una oportunidad para dar, se convirtió en una experiencia de profundo aprendizaje y sanación personal. He encontrado una comunidad increíble y, en cada visita a hospitales y asilos, me doy cuenta de que quien más ha recibido soy yo. Esta experiencia ha transformado mi vida, haciéndome más tolerante, paciente y consciente en mis relaciones personales y profesionales. ¡Gracias, Doctor Payaso!

¿QUÉ HA SIGNIFICADO PARA TI TOMAR ESTA
CERTIFICACIÓN? Y ¿CUÁLES HAN SIDO TUS APRENDIZAJES
O EXPERIENCIAS MÁS SIGNIFICATIVOS?

Mi aprendizaje más valioso fue hacer valer mi palabra, mi experiencia más significativa es saber que el regalo soy yo. Creo que cada módulo fue retador en si mismo para ir tirando mis barreras, para resurgir.

Dra. Wonder Flash

ERIKA CONTRERAS
BRISTOL- MYER SQUIBB

Nunca me imaginé que la certificación podría ayudarme a sacar la mejor versión de mí y aprender a balancear mis emociones.

Dr. Bombita

VICTOR ROMO
PROTEXA MONTERREY

Es una experiencia que me generó muchísima paz, aprendí por primera vez a escuchar e interactuar de formas profundas y abiertas.

Anónimo

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN
CREE-AMOS MÁS

Esta certificación ha sido un regalo invaluable. Descubrí aspectos de mí que desconocía y crecí en conciencia y apertura. Hoy soy una mejor versión, con más herramientas para servir con amor, respeto, humildad, alegría e integridad.

Dra. Yayita

GISELA SALAZAR
SIGMA MONTERREY

Encontrar mi lugar feliz y seguro, evolucionando para servir en el camino del amor.

Dra. Chio Linguini

ROCIO ALVARADO
SOLID FARMA

Esta certificación fue clave en mi crecimiento personal y en mi deseo de servir al mundo. Aprendí que soy un regalo y que al valorarme y amarme, puedo estar disponible para los demás llevando sonrisas a quienes me rodean.

Dra. Yayis

ANDREA LECEA
CEMEX MONTERREY



DESARROLLO Y CAPACITACION *del Voluntariado*

*Capacitamos y fortalecemos el voluntariado
creando lazos que nos integran como organización.*

ESTE AÑO LO MÁS RELEVANTE EN CUANTO CAPACITACIÓN
Y DESARROLLO PARA NUESTRA COMUNIDAD FUE:

16 SESIONES VIRTUALES CON UNA AMPLIA VARIEDAD DE TEMAS INSPIRADORES Y ENRIQUECEDORES:

- La Ciencia de la generosidad
- La intuición y lo que sucede cuando la escuchamos
- Guía de autocuidado para expandir tu propósito
- Gotas de Playfulness
- El arte de no amargarse la vida y ser feliz
- Felicidad en las blue zones
- ¿Es risioterapia lo que hacemos visitando hospitales?
- Liderando tu vida desde el corazón
- El camino del Minfulness: cultivando la serenidad y la compasión
- Déjate guiar por tu intuición
- ¿Cómo calmar nuestra mente?
- Pregúntale a nuestro Director
- El poder sanador de las relaciones interpersonales
- Aprender a ser feliz, es cosa seria
- La sabiduría del Sanador Herido: Un viaje de corazón a corazón
- Cinco Panes y dos peces

ENCUENTRO DE LIDERES CDMX

El Elemento Humano

SER UN DOCTOR PAYASO ES COSA SERIA (X2)

Taller de actualización para voluntarios

CERTIFICACIÓN CLOWN CARE CDMX Y MONTERREY

Este año consolidamos nuestro compromiso con la formación de voluntarios altamente capacitados para llevar amor y alegría a cada rincón.





RECARGA 2024, una Sobredosis de Amor Y NARICES ROJAS



EL DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE AMANECIÓ CON UNA ENERGÍA ESPECIAL. ABRAZOS, SONRISAS Y EMOCIÓN MARCARON EL INICIO DE LA RECARGA 2024, RECORDÁNDONOS QUE LA TRIBU DE DOCTORES PAYASO ESTÁ MÁS VIVA QUE NUNCA.

“La jornada comenzó con un taller inolvidable de Caroline Dream, quien nos enseñó a cambiar la perspectiva, aceptar la ridiculez y abrazar el humor positivo. Entre risas y aprendizajes, descubrimos nuevas formas de conectar con los demás y con nosotros mismos.

Después, al conocer el impacto de Doctor Payaso durante el año, reafirmamos que nuestra labor va más allá de los hospitales: es un movimiento de amor, juego y transformación.

Uno de los momentos más conmovedores fue la creación de regalos para las mujeres apoyadas por FUCAM. Cada puntada y cada relleno estuvieron cargados de amor, simbolizando nuestro compromiso con quienes enfrentan momentos difíciles.

Para cerrar con broche de oro, Fernando Córdova nos inspiró a ver la vida con nuevos ojos y a liderar con autenticidad y alegría. Su mensaje nos recordó que, cuando vivimos desde el corazón, el impacto es infinito.

Así concluyó Recarga 2024, con la certeza de que la revolución del payaso sigue en marcha. Si este año no estuviste, el próximo te esperamos con los brazos abiertos.” *Dra. Kalei2copio*

#SanarConAmorYAlegría #LaRevoluciónDelPayaso



CONFERENCIAS Y TALLERES *de Doctor Payaso*

CADA AÑO PARTICIPAMOS EN FOROS, ENTREVISTAS, CONGRESOS Y TALLERES CON EL PROPÓSITO DE CREAR CONCIENCIA SOBRE LOS BENEFICIOS DEL VOLUNTARIADO Y SU IMPACTO EN EL BIENESTAR. ADEMÁS, PROMOVEMOS LA IMPORTANCIA DEL AMOR Y LA ALEGRÍA COMO ELEMENTOS ESENCIALES PARA LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL.

CHRISTUS MUGUERZA - TALLER ANIVERSARIO DE SU VOLUNTARIADO "DOY-TORES"

HOSPITAL MAGDALENA DE LAS SALINAS - CONFERENCIA DE LIDERAZGO EN ENFERMERÍA

SOLID FARMA -TALLER DE SENSIBILIZACIÓN Y EXPERIENCIA CLOWN CORPORATIVA

UNAM -BIENVENIDA A ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA GENERACIÓN 2025

UNAM FACULTAD DE MEDICINA -TALLER PARA 70 DOCENTES DE LA CARRERA DE MEDICINA

SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA IMSS -CONFERENCIA MAGISTRAL

CONGRESO AMEDIRH - PARTICIPACIÓN DESTACADA - VOLUNTARIADO CORPORATIVO

COLEGIO TARBUT -TALLER PARA DOCENTES

81 ANIVERSARIO UMF1 IMSS -TALLER GRUPAL

Participación en EVENTOS ESPECIALES

CARRERA AMANC - VERACRUZ

POSADA INCAN - CIUDAD DE MÉXICO

SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA - CIUDAD DE MÉXICO

41º CONGRESO DE PEDIATRÍA AMP - ¡BIENVENIDA!

FACULTAD DE MEDICINA -ACOMPAÑAMIENTO DURANTE SEMANA DE EXÁMENES SEMESTRALES

MUNDO IMÁYINA - ACOMPAÑAMIENTO A FAMILIAS DE NIÑOS CON CÁNCER. MORELOS

HOGAR MARILLAC A.C. - ACOMPAÑAMIENTO

HOSPITAL PEDIÁTRICO DE SAN JUAN DE ARAGÓN CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE SÍNDROME DE DOWN

CASA DE LA HEMOFILIA - ¡TALLER CON PACIENTES!

FUNDACIÓN RENACIMIENTO - ACOMPAÑAMIENTO

CONGRESO DE ENFERMEDADES RARAS- TALLER

¡ABRAZOS GRATIS EN LA COMUNIDAD! -CDMX, TOLUCA, MONTERREY Y VERACRUZ

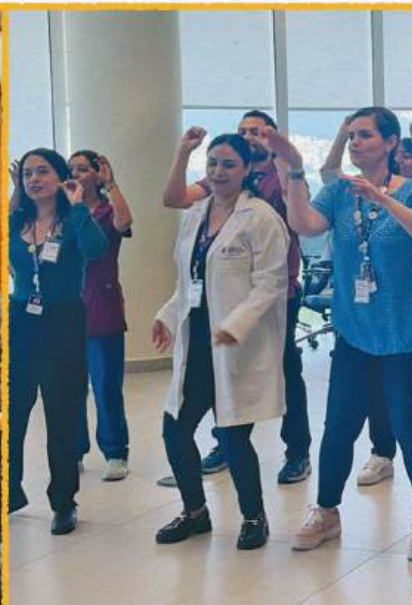
CONGRESO HOPE CIRCUIT- BIENVENIDA Y STAFF

CLOWN TRIP PATCH ADAMS - TALLER DE BIENVENIDA Y FLASH MOB EN COYOACÁN

FUNDACIÓN GILBERTO VERACRUZ A.C. - ¡VISITA!

CASA DE LA AMISTAD PARA NIÑOS CON CÁNCER - VISITA Y ACOMPAÑAMIENTO PSICO-EMOCIONAL

MUAC A.C. CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL NIÑO



DIFUSIÓN

NOS LLENA DE ALEGRÍA SABER QUE LA MISIÓN DE DOCTOR PAYASO, IMPULSADA POR LA DEDICACIÓN Y EL AMOR DE CADA UNO DE NUESTROS VOLUNTARIOS, SIGUE INSPIRANDO GRANDES PROYECTOS.

El Maestro Alejandro Hernández Cadengo, contrabajista y compositor de la Orquesta Sinfónica Nacional, encontró en la magia de la nariz roja y en el poder sanador del juego y la alegría una fuente de inspiración. Movidado por esta energía, compuso "Dr. Clown", una obra para orquesta sinfónica completa que busca, a través de la música, honrar y transmitir la esencia de un Doctor Payaso más allá de las palabras.

La Orquesta Sinfónica Nacional comparte un momento inolvidable en el que el arte y la humanidad se unieron en perfecta armonía, en el marco del hermoso Palacio de Bellas Artes



'Dr. Clown': el homenaje al altruismo en México

Fecha: 9 de junio de 2024
Autor/a: Héctor Cruz



ENTREVISTAS

Monterrey: María Julia
Ciudad de México: Shulamit Graber

Pay Campos y Mariazel Calderón comparten la inspiradora historia detrás de nuestra misión y el impacto transformador que provoca el acompañamiento en quienes más lo necesitan.



PROGRAMA

Johnson & Johnson

PROGRAMA DE LIDERAZGO Y BIENESTAR PARA TRABAJADORES DE LA SALUD 2025

LA HUMANIZACIÓN DE LA MEDICINA ES UNO DE LOS PILARES
CON LOS QUE ESTAMOS COMPROMETIDOS.

Gracias a la alianza con Johnson & Johnson, la UNAM y el IMSS,
logramos impactar, a través de Doctor Payaso y Felicidad que Sirve, a
3,434 beneficiarios directos del Programa 2025:

1. 2,770 Estudiantes y profesores de Medicina de la UNAM
2. 664 Trabajadores de la salud del área de enfermería del IMSS (OAAD Norte). De este número, 64 son Líderes de Enfermería

El propósito de este programa fue brindar herramientas de bienestar emocional a todos los participantes y fortalecer habilidades de liderazgo en aquellos que tienen equipos a su cargo dentro de sus instituciones.

A lo largo de seis meses, colaboramos con el IMSS, alcanzando a más de 25,000 beneficiarios indirectos entre colegas y pacientes.

En la UNAM, trabajamos con alumnos y profesores del área de medicina, sensibilizándolos sobre la importancia de su relación presente y futura con los pacientes.

A través de talleres, conferencias dinámicas y encuentros significativos, logramos generar conexión, autoconciencia y toma de acción para impactar positivamente en el día a día de los trabajadores de la salud.

Ser aliados de organizaciones que buscan construir un mundo mejor nos llena de orgullo y gratitud. Confiamos en que los resultados de este año seguirán dejando huella en cada uno de los participantes y en todas las personas con las que interactúan.

¡Gracias, porque juntos, somos medicina!



COMENTARIOS DE PARTICIPANTES

"COMPRENDÍ LA IMPORTANCIA DE EJERCER EL
LIDERAZGO SIN PERDER DE VISTA LOS
VALORES Y LA DIGNIDAD DE CADA PERSONA."

"APRENDÍ A HABLAR EN PÚBLICO CON
MAYOR SEGURIDAD Y A DAR INDICACIONES
DE MANERA MÁS CLARA Y EFECTIVA."

"ME AYUDÓ A ESCUCHAR CON
MAYOR ATENCIÓN Y A
COMPRENDER MEJOR A LAS
PERSONAS QUE ME RODEAN."

"AHORA CREO MÁS EN LO MI
LIDERAZGO, HE DESARROLLADO
MAYOR TOLERANCIA Y EMPATÍA,
Y APRENDÍ A NO TOMAR LAS
COSAS DE MANERA PERSONAL."

"APRENDÍ A DIRIGIR Y COMPARTIR
INFORMACIÓN CON MIS
COMPAÑEROS DE MANERA MÁS
EFECTIVA Y ASERTIVA."

"CONOCÍ TÉCNICAS Y
ESTRATEGIAS QUE ME
PERMITIRÁN CONTINUAR
FORTALECIENDO MI LIDERAZGO
EN MI ÁREA DE TRABAJO."



LOGROS

El pasado 25 de octubre, reafirmamos nuestro compromiso con el profesionalismo, la transparencia y la excelencia, al recibir del Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) el reconocimiento por alcanzar el nivel óptimo en la Acreditación en Institucionalidad y Transparencia (AIT) 2024.

DEVELACIÓN DE PLACA CONMEMORATIVA EN EL HOSPITAL INFANTIL PRIVADO (HIP)

Agradecimiento a Doctor Payaso de parte de las Autoridades del Hospital:

En nombre de todo nuestro hospital, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a Doctor Payaso A.C. Su presencia ha sido un rayo de luz para nuestros pacientes pediátricos y sus familias, transformando la alegría en medicina y llenando cada visita de color, música y esperanza.

Más que risas y juegos, han sido un puente entre la medicina y la humanidad, inspirando también a nuestro equipo de salud con su calidez y compromiso. Gracias por su entrega y por recordarnos que el amor y la alegría también sanan.

Siempre serán parte de esta gran familia.



Felicidad Sirve

EL 2024 FUE UN AÑO DESAFIANTE PARA MUCHAS ORGANIZACIONES EN TODOS LOS SECTORES. LOS CAMBIOS PROVOCADOS POR LA PANDEMIA Y EL CONTEXTO GLOBAL LLEVARON A MUCHAS DE ELLAS A TOMAR DECISIONES ORIENTADAS A ACOMPAÑAR MEJOR A SUS COLABORADORES. DESDE REESTRUCTURAS HASTA NUEVAS FORMAS DE TRABAJO, LA ADAPTABILIDAD Y LA FLEXIBILIDAD FUERON CLAVES EN ESTE AÑO.

Queremos expresar nuestra profunda gratitud a cada persona tomadora de decisiones y a cada organización que nos permitió acercarnos a sus equipos para compartir herramientas que promovieron reflexión, conexión y acción en su día a día. Estamos convencidos de que las organizaciones que invierten en su gente, en su potencial y en la conexión con el ser humano contribuyen no solo a la humanización de las empresas, sino también a su crecimiento y éxito sostenido.

En Felicidad que Sirve, creemos firmemente que nuestras acciones a través de talleres lúdicos vivenciales y conferencias dinámicas impactan positivamente en los espacios de trabajo. De la mano del coaching lúdico y el aprendizaje transformacional, hemos visto cómo se generan entornos laborales más positivos, conectados y productivos.

Nos llena de orgullo y alegría contar con aliadas que creen, como nosotros, que la felicidad en el trabajo sí sirve y que se suman a nuestro propósito de hacer de este mundo un lugar mejor.

¡Gracias por confiar en nuestro trabajo!

Bienvenido, 2025.

Gracias, 2024.

GS1 - CONFERENCIA DINÁMICA

IMSS - LIDERAZGO EN ENFERMERÍA

HUBELL - EVOLUCION DE LA CONCIENCIA

CONFERENCIA HOSPITALES SAN ANGEL INN -
DALINDE - SOMOS MEDICINA

PINEDA COVALIN -TALLER DE CIERRE DE AÑO



Este año, tuvimos el privilegio de compartir herramientas de liderazgo, bienestar emocional y humanización de la medicina con profesionales de la salud en diversas instituciones. Cada taller y conferencia representó una oportunidad para fortalecer el sentido de vocación, la empatía y la conexión humana en el entorno hospitalario.

Uno de los momentos más significativos fue nuestra visita al Hospital Obaldía Chiriquí en David, Panamá, donde impartimos talleres al personal de salud. A través de dinámicas participativas y ejercicios de sensibilización, logramos generar un espacio de reflexión y crecimiento, destacando la importancia del

juego, la empatía y la alegría como herramientas esenciales en la atención médica.

Cada una de estas experiencias reafirma nuestro compromiso de llevar bienestar a quienes dedican su vida a cuidar de otros. La transformación en la salud comienza desde adentro, y estamos orgullosos de ser parte de este proceso.

**GRACIAS A TODOS LOS QUE
HICIERON POSIBLE ESTOS
ENCUENTROS, JUNTOS, SEGUIMOS
DEMOSTRANDO QUE LA ALEGRÍA Y
EL AMOR TAMBIÉN SON MEDICINA.**

DONATIVOS

DOCTOR PAYASO A.C.
BANCO SANTANDER
CUENTA 92-00197648-0
CLABE 014535920019764800



CAF AMERICA
BENEVITY



CONTACTO

 DOCTOR PAYASO AC
MEXICO@DOCTORPAYASO.COM
WWW.DOCTORPAYASO.COM
INFO@FELICIDADQUESIRVE.COM
WWW.FELICIDADQUESIRVE.COM
TEL: 55 3899 9466 / 56 3002 6738

