ReCreación Personal
y Clown Care 2025

CIUDAD DE MEXICO

doctor payaso

EL INICIO

¡BIENVENIDO AL EQUIPO DE DOCTOR PAYASO! ES UN REGALO ESPECIAL PARA NOSOTROS COMPARTIRTE NUESTRA HISTORIA

Doctor Payaso A.C. es un proyecto de transformación social dedicado a humanizar la medicina y ofrecer una oportunidad transformadora de servicio a través de la presencia de Doctores Payasos en hospitales.

La inspiración para el nombre y los pasos iniciales del proyecto vinieron de la labor que realiza el Dr. Patch Adams, quien con su icónica nariz roja trabaja para promover un modelo de salud integral, el cual incluye diversión y cariño.

Los fundadores de Doctor Payaso están formados en los campos de la docencia, la asistencia social, el Coaching Ontológico y el voluntariado. Los unió la pasión por compartir el poder transformador del servicio. Durante sus experiencias como voluntarios en hospitales se dieron cuenta de la gran necesidad de compasión y acompañamiento para complementar el trabajo de los médicos. **Así nació la misión de Doctor Payaso: Sanar con amor y alegría.**

Basándose en sus experiencias de voluntariado en seis países de cuatro continentes, diseñaron una metodología que combina herramientas de Coaching Ontológico, Tanatología y Psicología Positiva con el Arte Clown. Así surgió el programa de voluntariado y el personaje del Doctor Payaso: **un especialista en acompañamiento emocional a través del humor, el cariño y el poder de la nariz roja.**

Hasta el día de hoy se han certificado más de 700 Doctores Payaso, quienes ahora con la virtualidad, ¡realizan visitas por todo el mundo! ¡Además, hemos beneficiado a más de 233,882 personas!

"Hoy sabemos, basados en evidencia científica, que esta iniciativa nos garantiza salir más pronto de situaciones difíciles. Logran convertir un cuarto de hospital, en un mundo mágico."

Dra. Maki Ortiz

CLOWN CARE

Clown Care es nuestro programa de voluntariado, mediante el cual nuestros Doctores Payasos, especialistas en acompañamiento y juego realizan visitas a pacientes hospitalizados o en recuperación domiciliaria y a personas en situación vulnerable para brindarles momentos mágicos de acompañamiento y alegría.

Cada Doctor Payaso usa una metodología especialmente diseñada, en la que siempre pide permiso al paciente para entrar en su espacio, improvisa cada juego según sus peticiones y hasta se mete en problemas ridículos ¡para que el paciente lo rescate! Esto es más que sólo divertir; es devolver una sensación de control y confianza, empoderándolo para enfrentar su situación.

Al brindar una mirada nueva, le damos al paciente o la persona vulnerable, más herramientas para superar su situación de salud o condición emocional.

Por la naturaleza de esta labor y la sensibilidad del ambiente , tiene un perfil específico para la interacción en el hospital. Por eso, cada Doctor Payaso recibe capacitación no sólo en el arte clown, sino en el desarrollo de habilidades psicológicas y otras cualidades para el acompañamiento del paciente en un hospital.

Al concluir la certificación en Clown Care, nuestros voluntarios reciben capacitación contínua para garantizar su desarrollo.

Propósito

Ayudarte a ReCrear quién eres al reconocer tu esencia, desarrollar y transformar tu forma única de ser, descubriendo así tu máximo potencial para amar, servir y ser plenamente feliz viendo el efecto que esto genera en tu entorno. ¡Descubrirás tu gran capacidad para transformar espacios, momentos y vidas con alegría, humor y juego a través del voluntariado en hospitales.

Beneficios

- **Auto-descubrimiento a través del Coaching.**
- **Desarrollar tu Inteligencia Emocional.**
- **Crecer tu autoestima y confianza.**
- **Mejorar tu comunicación verbal y corporal.**
- **Usar el humor para crear conexión.**
- **Creatividad, imaginación y espontaneidad.**
- **Retroalimentación y acompañamiento.**
- **Descubrir nuevos talentos.**
- **Aumentar tu capacidad de disfrutar.**
- **Pertenecer a la comunidad de Doctor Payaso.**

* Este certificado es un programa de capacitación para el voluntariado y desarrollo personal, NO es un programa terapéutico ni acredita al egresado para impartir talleres, brindar asesoría, coaching, terapia o consulta personal a terceros.

"No dejamos de jugar porque envejecemos; envejecemos porque dejamos de jugar."

George Bernard Shaw

Metodología

¡Talleres en vivo! Combinamos herramientas de clown, improvisación, Psicología Positiva, Coaching Ontológico, Tanatología y técnicas de Patch Adams para desarrollar tu creatividad, habilidades de comunicación, inteligencia emocional y tu personaje "Doctor Payaso". Cada taller es lúdico-vivencial, lo que significa que todo aprendizaje se desarrolla a partir de tu experiencia. Esto garantiza que el aprendizaje en cada taller sea único y dirigido a tus necesidades específicas.

Acompañamiento de Coaches: Los participantes son acompañados por coaches 100% certificados quienes brindan contención, mentoring y retroalimentación, potencializando el crecimiento.

Tareas: Éstas se realizan después de cada módulo para aterrizar de manera concreta lo aprendido y profundizar en la aplicación. Las tareas son personales y consisten en dinámicas, bitácoras, lecturas y reflexiones. Cada tarea es revisada por un coach antes de pasar al siguiente módulo.

Visitas y prácticas: Actividades para empezar a emplear las herramientas y técnicas adquiridas, ¡en tu propia vida! Esto incluye tus primeras visitas virtuales. Estarás siempre acompañado por un Doctor Payaso experimentado.

PROGRAMA 2025

CADA UNO DE NUESTROS TALLERES ES IMPARTIDO POR NUESTROS COACHES CERTIFICADOS EN COACHING ONTOLÓGICO. ELLOS SON ESPECIALISTAS EN EL DINAMISMO Y LA DIVERSIÓN, EXPERIMENTADOS EN INVITAR A CADA PARTICIPANTE A SALIR DE SU "ZONA CÓMODA" Y RETAR SUS LÍMITES Y PARADIGMAS EN UN ESPACIO DE AVENTURA Y CRECIMIENTO.

Módulo 1

¡Yo soy el regalo!

Descubrir a través del juego quién eres, rediseñar cómo vives para ser más feliz y entregarte a los demás.

- **Estrategias de vida**
- **Construcción de mi realidad**
- **Disfrutar de ser YO y entregarme a otros**

Módulo 2

Energía para la acción

Aprender a reconocer y fluir con tus emociones para así emplearlas a tu favor y desde el amor acompañar al otro.

- **Consciencia corporal**
- **Emociones, energía y movimiento**
- **Tanatología y procesos de cambio**

Módulo 3

Entrar al estado Clown

Liberarte y celebrar quien eres para conectarte al máximo con tu lado divertido, creativo, ridículo y alegre.

- **Fundamentos del Clown Care**
- **Improvisación y el fracaso**
- **Creatividad y lógica absurda**

Módulo 4

¡Descubre tu Doctor Payaso!

Aprender a usar el juego y la improvisación para transformar estados de ánimo, empoderar y compartir cariño.

- **Modelo de interacción de Clown Care**
- **El arte de acompañar**
- **Caracterización**

Módulo 5

El reto de la nariz roja

Conocer y emplear herramientas conversacionales y relacionales para lograr resultados extraordinarios como equipo de hospital.

- **Diálogos internos y externos**
- **La escucha como intervención**
- **Herramientas avanzadas de Arte Clown**

Módulo 6

Mi Doctor Payaso: mi regalo al mundo

Conectar con el amor y el servicio como propósito de vida y descubrir cómo mi entrega transforma mi mundo.

- **Mi vocación y compromiso**
- **Humildad y grandeza**
- **Estrategias de amor**

Nuestro equipo

Alex García

Alex García Co-fundador de Doctor Payaso A.C. y de la iniciativa para la Humanización de la Medicina, Felicidad que Sirve S.C. Psicólogo (UAA) Coach Internacional de Negocios (CBC), Coach Ontológico por la Academia Interamericana de Coaching, (AIAC) Certificado en Teaching for Transformation del Wholebeing Institute, estudiando la especialidad de Ciencias de la Felicidad del Happiness Studies Academy (HSA) de Tal-Ben Shahar. Organizador y facilitador del clown trip de Patch Adams y el Gesundheit Institute.

Mariazel Calderón

Coach Senior de esta Certificación, Sub-Directora del Voluntariado, Coach Ontológico por CoCrear México, experiencia en el voluntariado desde el 2014, entrenadora y detective de Narices Rojas en de Doctor Payaso, Logística de visitas en hospitales desde el 2017 y visitas virtuales por todo el país. Facilitadora en Programas de Felicidad que Sirve y en el clown trip de Patch Adams, apoyo en brigadas de Clown Care en colaboración con El Doctor Vagón de Grupo México. Actualmente cursando estudios de Tanatología.

Pay Campos

Apasionada y eterna aprendiz de la neuro plasticidad del cerebro y la Inteligencia Emocional. Buscadora de oportunidades y pensadora disruptiva. Voluntaria en Dr. Payaso como la Dra. Corazones. Master Coach y Facilitadora Certificada Licensed Human Element Practitioner por Quidam Global (Estados Unidos/México), SCRUM Master y Remote Work Certified Trainer CERTIPROF (Estados Unidos/México), Lego Serious Play Rasmussen Consulting (Dinamarca), Método Lombard y ACPS. Actitud Creativa (España), Heal Your Life Teacher Trainer (Estados Unidos), Coach de Indagación con "The Work" de Byron Katie (Estados Unidos) Licenciada en Ciencias de la Comunicación y Maestra en Educación por el Instituto Tec de Monterrey.

Fernando Córdova

Coach Ontológico por la escuela de Newfield Network. Actor especializado en clown y la improvisación teatral. Es autor de técnicas como el Clownching, el cual, combina las bases del clown y el coaching ontológico. Como educador, facilitador y conferencista cuenta con una trayectoria de 23 años, teniendo experiencia con más de 500 empresas de organizaciones nacionales e internacionales. Ha implementado sus teorías, talleres y espectáculos en diferentes países como México, España, Estados Unidos, Costa Rica, Bélgica y China, entre otros.

Nuestro equipo

Alice Rodríguez

Dra. Cookie en Doctor Payaso. Feliz contribuyendo al desarrollo de las empresas a través de las personas. Certificada como Coach Ontologico, Facilitador en la Metodología de Lego® Serios Play® y Coach para el uso y aplicación de la Metodología Lombard. Master en Desarrollo Organizacional por la Universidad de Monterrey, Licenciada en Mercadotecnia por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey con más de 25 años de experiencia en las áreas de Desarrollo Organizacional, Transformación Cultural, Gestión del Cambio y Capacitación.

Gaby Teigeiro

Terapeuta especializada en resiliencia y cambio. Tiene 20 años de experiencia como conferencista y capacitadora. Certificada en Happiness at Work por la Universidad de California, Berkeley. Coach de Conversational Intelligence™ para comunicación efectiva basada en neurociencia - Facilitadora Certificada de Lego Serious Play por Nordkom. -Rasmussen Consulting. Coach en EQi Talento Emocional (EUA/México) - Experta en técnicas de improvisación y creatividad con enfoque en negocios.

Nicole García

Guardiana de la Tierra, amiga de los animales, ¡creyente en el infinito poder del amor! Coach, madre y Mentora. Coach Ontológica por la Academia Interamericana de Coaching y Coach de vida y Tanatológico por COTAN, avalada por la Universidad de Hidalgo. Especialista en Childhood Trauma Recovery Coaching (Coaching para la recuperación del trauma)

Pam Cuevas

Mamá, esposa, y amante de los animales. Fiel creyente del poder del Ser y su capacidad de conexión sensorial. Coach, Máster Coach Organizacional por la Academia Interamericana de Coaching (AIAC), Certificada por la Worldwide Association of Business Coaches (WABC), Doble certificación en coaching con programación neurolingüística por The Society of NLP y el Dr. Richard Bandler por el Tecnológico de Monterrey, Master Training Neuroventas

DOCTOR PAYASO ES PARTE DE UN MOVIMIENTO INTERNACIONAL QUE ESTÁ TRANSFORMANDO LA EXPERIENCIA HOSPITALARIA A TRAVÉS DEL PERSONAJE DEL CLOWN. ESTA PROFESIÓN ES CADA VEZ MÁS RECONOCIDA Y EN LA ACTUALIDAD EL CLOWN CARE ESTÁ INTEGRADO A LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN A PACIENTES DE EUROPA, ESTADOS UNIDOS, AUSTRALIA, CANADÁ, MEDIO ORIENTE, NUEVA ZELANDA, VENEZUELA, PERÚ, ARGENTINA, ENTRE OTROS.

¿SABÍAS QUÉ?

Ser un voluntario...

TE CONECTA CON LOS DEMÁS.
Es una gran manera de conocer a personas nuevas, ampliar tu red de apoyo, encontrarte con personas con intereses en común, participar en actividades divertidas y hacer nuevos amigos.

IMPULSA TU CARRERA.
Te da la oportunidad de practicar habilidades importantes en el ámbito laboral, como el trabajo en equipo, la comunicación, la resolución de problemas, la planificación de proyectos, gestión de tareas y organización.

TRAE DIVERSIÓN Y PLENITUD A TU VIDA.
Es una forma divertida y fácil de explorar tus intereses y pasiones, ya que renueva tu visión, creatividad y motivación.

REDUCE EL ESTRÉS.
Los expertos informan que cuando te enfocas en ayudar a alguien más se interrumpen los patrones habituales que producen tensión y estrés.

PROMUEVE LA SALUD.
Los estados de ánimo y las emociones, como el optimismo, la alegría y un sentido de propósito fortalecen el sistema inmunológico. Se ha comprobado que las personas que trabajan como voluntarios tienen un promedio de vida más largo que las personas que no lo hacen.

DEJA HUELLA.
Te da la oportunidad de tener un impacto real y duradero en tu comunidad y el mundo.

Experiencias

El proceso me brindó muchas herramientas para seguir conociéndome y para brindar un voluntariado profesional. Lo viví con mucha intensidad y me dejó entusiasmada de poder hacer un voluntariado que cuida a los otros cuidándome también a mí.

Dra. Cucharón (National Social Impact Manager)

He aprendido a celebrarme cuando fracaso, a escuchar sin indiferencia, a tener paciencia, a cuidarme primero a mi para así poder cuidar a los demás. Aprendí a responsabilizarme de mis actos y que a veces el silencio vale más que cualquier palabra y descubrí como perdonar con el corazón. Fluyo con mis emociones, estoy presente y sé que tengo que hacer aquello que hace que mis ojos brillen.

Dra. Prem (Estudiante de medicina)

Para mi ha sido un parte aguas en mi vida: ¡excedió todas mi expectativas! Yo solo quería ayudar, y se me hizo lógico tener que prepararme para hacerlo y ¡oh, sorepresa! esta certificación me hizo cuestionarme y crecer en todos los ámbitos de mi vida y eso aún antes de hacer mi primer visita.

Dra. Chapis (Lic. en Publicidad y MKT)

La experiencia de ser un Doctor Payaso para mi ha sido realmente un reencuentro conmigo mismo, pero un reencuentro con ese yo que siente y es capaz de darse desinteresadamente y vive al máximo el verdadero sentido del SER feliz ¡dándome amor!

Dr. Ulitos (Ing. Industrial y de Sistemas)

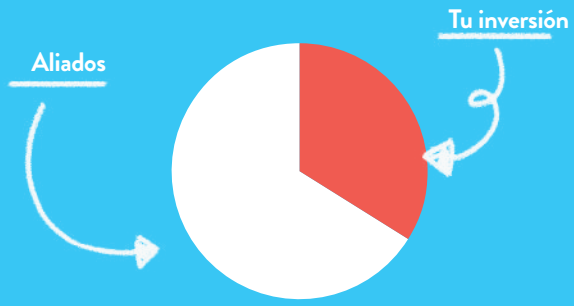
¡Me llevo mucho aprendizaje! Conectarme con las personas, fluir con ellas y con las situaciones. Vivir mis emociones, disfrutarlas y dejarlas ir. También aprendí a escuchar y saber expresar mis sentimientos. Descubrí además que en el fracaso también radica el éxito.

Dra. Mafaldis (Lic. en Educación Primaria)

INVERSIÓN

Para hacer realidad esta experiencia de 6 meses de aprendizaje con la calidad, excelencia y el acompañamiento personalizado que nos caracteriza, ¡hace falta la colaboración de GRANDES aliados!

La mayor parte de los costos de la certificación es patrocinada por el equipo de Doctor Payaso A.C. y sus increíbles aliados:



CERTIFICACIÓN EN CLOWN-CARE MODALIDAD VIRTUAL O PRESENCIAL

Inversión para los 6 módulos:
$19,500 mxn Modalidad 100% Presencial.

Pregunta por nuestros planes de pago, descuentos y Meses Sin Intereses

TU CERTIFICADO TE HABILITA PARA:

Realizar visitas a niños de todas las edades en Hospitales, Orfanatos, Asilos, Casas Hogar, Centros de reclusión, entre otros, con quienes Doctor Payaso A.C. tenga convenios de colaboración.

*¡Podrás realizar visitas virtuales alrededor del mundo y de forma presencial, en donde sea que Doctor Payaso tenga convenios de colaboración!

¡Pregunta por nuestros planes de pagos y la opción de pagar con tarjeta de crédito!

**Una vez realizado el pago no hay reembolsos.*

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS

1. Ser mayor de 18 años, (o cumplirlos durante la certificación) tener el deseo y la disponibilidad de servir como voluntario.

2. Escribe a certificacion@doctorpayaso.com o al 55 3899 9466 solicitando tu ficha de registro y entrevista.

3. Agenda tu entrevista virtual a través de la plataforma ZOOM. zoom

4. Realiza tu pago y envía tu comprobante por correo.

5. ¡Prepárate para vivir 6 meses de diversión, aprendizaje y transformación!

*No es requisito ser médico ni tener experiencia previa en coaching, voluntariado o el arte clown.

doctor payaso

DETALLES

Fechas y horarios:

Módulo 1: 12 y 13 de julio
Módulo 2: 2 y 3 de agosto
Módulo 3*: 23 y 24 de agosto
Módulo 4: 20 y 21 de septiembre
Módulo 5: 18 y 19 de octubre
Módulo 6: 22 y 23 de noviembre

Sábado de 10:00 a 19:00 hrs.
Domingo de 10:00 a 14:00 hrs.
*Módulo 3 Ambos días 10:00 a 19:00 hrs.

Duración:

***78 HORAS** de Talleres Presenciales*
***+30 HORAS** de Prácticas y Tareas*

Sede:

Sede: Hotel Presidente Intercontinental Polanco
Campos Elíseos 218, Polanco,
Col. Chapultepec, Miguel Hidalgo,
11560 Ciudad de México, CDMX

"El verdadero viaje del descubrimiento no consiste en buscar nuevos territorios, sino en tener nuevos ojos."

Marcel Proust