



ReCreación Personal

y

Clown Care



2020

 doctor payaso  
FELICIDAD QUE SIRVE



## El inicio

¡Bienvenido al equipo de Doctor Payaso! Es un regalo especial para nosotros compartirte nuestra historia.

Doctor Payaso A.C. es un proyecto de transformación social dedicado a **humanizar la medicina y ofrecer una oportunidad transformadora de servicio a través de la presencia de Doctores Payasos en hospitales.**

La inspiración para el nombre y los pasos iniciales del proyecto vinieron de la labor que realiza el Dr. Patch Adams, quien con su icónica nariz roja trabaja para promover un modelo de salud integral, el cual incluye diversión y cariño.

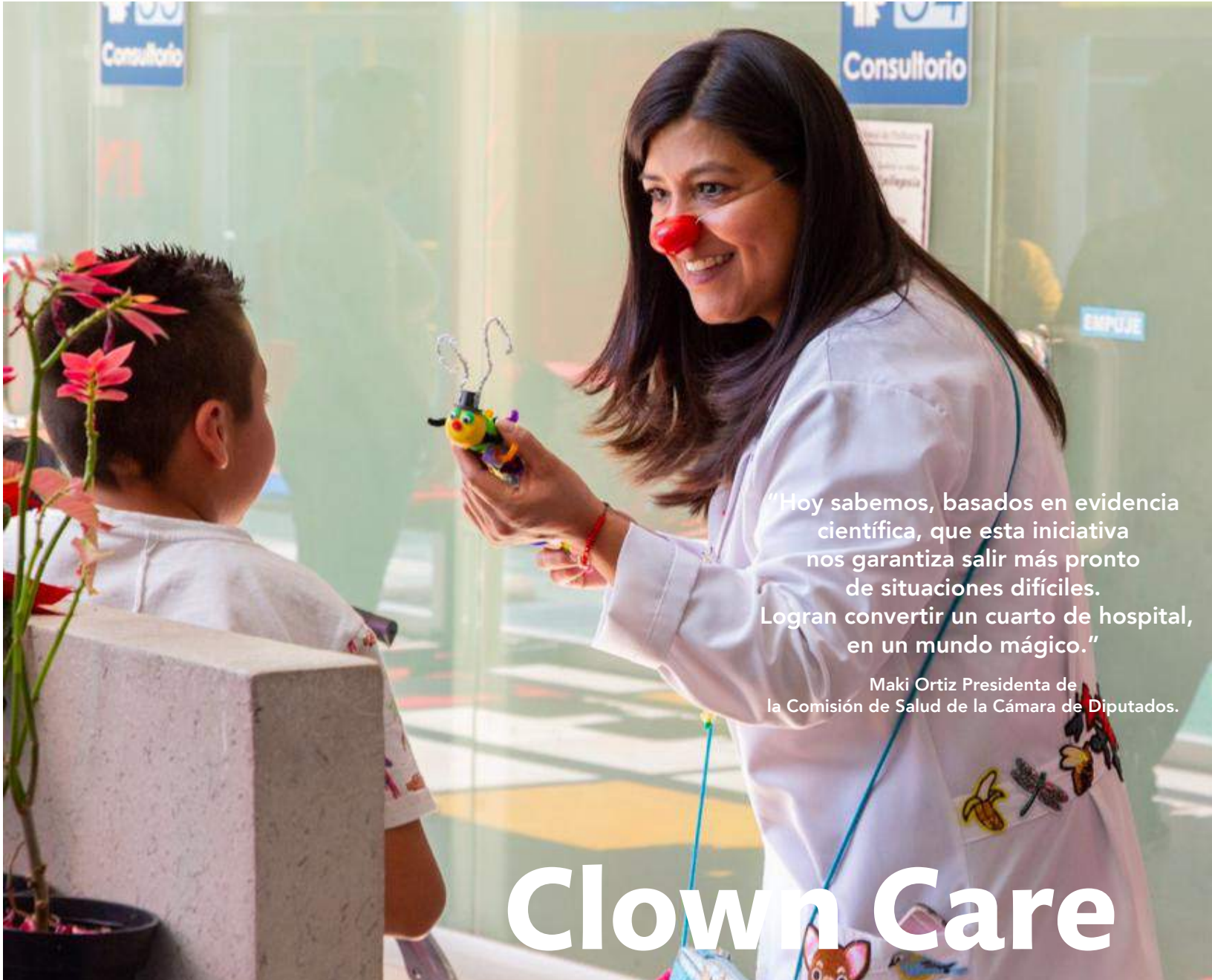
Los fundadores de Doctor Payaso están formados en los campos de la docencia, la asistencia social, el Coaching Ontológico y el voluntariado. Los unió la pasión por compartir el poder transformador del servicio. Durante sus experiencias como voluntarios en hospitales se dieron cuenta de la gran necesidad

de compasión y acompañamiento para complementar el trabajo de los médicos. Así nació **la misión de Doctor Payaso: Sanar con amor y alegría.**

Basándose en sus experiencias de voluntariado en seis países de cuatro continentes, diseñaron una metodología que combina herramientas de Coaching Ontológico, Tanatología y Psicología Positiva con el Arte Clown. Así surgió el programa de voluntariado y el personaje del Doctor Payaso: **un especialista en acompañamiento emocional a través del humor, el cariño y el poder de la nariz roja.**

Desde el 2011 hasta el 2019 se han certificado más de 400 Doctores Payasos quienes tienen presencia en 14 hospitales en Veracruz, Estado de México y CDMX ¡Además hemos beneficiado a más de 170,000 personas!





“Hoy sabemos, basados en evidencia científica, que esta iniciativa nos garantiza salir más pronto de situaciones difíciles. Logran convertir un cuarto de hospital, en un mundo mágico.”

Maki Ortiz Presidenta de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados.

# Clown Care

**Clown Care es nuestro programa de voluntariado, mediante el cual nuestros Doctores Payasos, especialistas en acompañamiento y juego espontáneo pasan visita en los hospitales pediátricos para alegrar y empoderar a los pacientes con creatividad y optimismo.**

**Cada Doctor Payaso usa una metodología especialmente diseñada, en la que siempre pide permiso al paciente para entrar en su espacio, improvisa cada juego según sus peticiones y hasta se mete en problemas ridículos ¡para que el paciente lo rescate! Esto es más que sólo divertir; es devolver una sensación de control y confianza, empoderándolo para enfrentar su situación.**

**Al alegrar el ambiente del hospital, toda la comunidad hospitalaria se beneficia: los pacientes, sus familiares y el personal médico.**

**Por la naturaleza de esta labor y la sensibilidad del ambiente, tiene un perfil específico para la interacción en el hospital. Por eso, cada Doctor Payaso recibe capacitación no sólo en el arte clown, sino en el desarrollo de habilidades psicológicas y otras cualidades para el acompañamiento del paciente en un hospital.**

**Al concluir la certificación en Clown Care, nuestros voluntarios reciben capacitación continua para garantizar su desarrollo.**




## Propósito

**Ayudarte a ReCrear quien eres al reconocer tu esencia,** desarrollar y transformar tu forma única de ser, descubriendo así tu máximo potencial para amar, servir y ser plenamente feliz viendo el efecto que esto genera en tu entorno. ¡Descubrirás tu gran capacidad para transformar espacios, momentos y vidas con alegría, humor y juego a través del voluntariado en hospitales.

## Beneficios

- Auto-descubrimiento a través del Coaching.
- Desarrollar tu Inteligencia Emocional.
- Crecer tu autoestima y confianza.
- Mejorar tu comunicación verbal y corporal.
- Usar el humor para crear conexión.
- Creatividad, imaginación y espontaneidad.
- Retroalimentación y acompañamiento.
- Descubrir nuevos talentos.
- Aumentar tu capacidad de disfrutar.
- Pertenecer a la comunidad de Doctor Payaso.

*\* Este certificado es un programa de capacitación para el voluntariado y desarrollo personal, NO es un programa terapéutico ni acredita al egresado para impartir talleres, brindar asesoría, coaching, terapia o consulta personal a terceros.*



**"No dejamos de jugar porque envejecemos; envejecemos porque dejamos de jugar."**

George Bernard Shaw



## Metodología

**Talleres presenciales:** Combinamos herramientas de clown, improvisación, Psicología Positiva, Coaching Ontológico, Tanatología y técnicas de Patch Adams para desarrollar tu creatividad, habilidades de comunicación, inteligencia emocional y tu personaje "Doctor Payaso". Cada taller es lúdico-vivencial, lo que significa que todo aprendizaje se desarrolla a partir de tu experiencia. Esto garantiza que el aprendizaje en cada taller sea único y dirigido a tus necesidades específicas.

**Acompañamiento personalizado:** Cada participante es acompañado por un coach certificado quien brinda contención, mentoring y retroalimentación, potencializando así tu crecimiento.

**Tareas:** Éstas se realizan después de cada módulo para aterrizar de manera concreta lo aprendido y profundizar en la aplicación. Las tareas son personales y consisten en dinámicas, bitácoras, lecturas y reflexiones. Cada tarea es revisada por tu coach antes de pasar al siguiente módulo.

**Visitas y prácticas:** Actividades para empezar a emplear las herramientas y técnicas adquiridas ¡en tu propia vida! Esto incluye las primeras visitas de Clown Care a hospitales, siempre acompañado de un Doctor Payaso experimentado.

# Programa 2020

Cada uno de nuestros talleres es impartido por nuestros coaches certificados en Coaching Ontológico. Ellos son especialistas en el dinamismo y la diversión, experimentados en invitar a cada participante a salir de su "zona cómoda" y retar sus límites en un espacio de aventura y crecimiento.

## Módulo 1

### ¡Yo soy el regalo!

Descubrir a través del juego quién eres, rediseñar cómo vives para ser más feliz y entregarte a los demás.

- Estrategias de vida
- Construcción de mi realidad
- Disfrutar de ser YO y entregarme a otros

## Módulo 3

### Entrar al estado Clown

Liberarte y celebrar quien eres para conectarte al máximo con tu lado divertido, creativo, ridículo y alegre.

- Fundamentos del Clown Care
- Improvisación y el fracaso
- Creatividad y lógica absurda

## Módulo 5

### El reto de la nariz roja

Conocer y emplear herramientas conversacionales y relacionales para lograr resultados extraordinarios como equipo en el hospital.

- Diálogos internos y externos
- La escucha como intervención
- Herramientas avanzadas de Arte Clown

## Módulo 2

### Energía para la acción

Aprender a reconocer y fluir con tus emociones para así emplearlas a tu favor y desde el amor acompañar al otro.

- Consciencia corporal
- Emociones, energía y movimiento
- Tanatología y procesos de cambio

## Módulo 4

### ¡Descubre tu Doctor Payaso!

Aprender a usar el juego y la improvisación para transformar estados de ánimo, empoderar y compartir cariño en el hospital.

- Modelo de interacción de Clown Care
- El arte de acompañar
- Caracterización

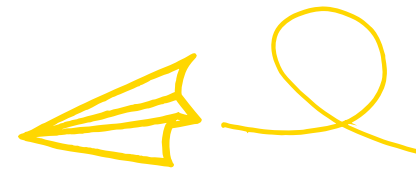
## Módulo 6

### Mi Doctor Payaso: mi regalo al mundo

Conectar con el amor y el servicio como propósito de vida y descubrir como mi entrega en el hospital transforma mi mundo.

- Mi vocación y compromiso
- Humildad y grandeza
- Estrategias de amor

# Facilitadores



**Alex García** - Fundador de Doctor Payaso A.C. y de la iniciativa Felicidad que Sirve. Tiene 25 años de experiencia en creación y coordinación de proyectos de atención a grupos vulnerables. Más de siete años coordinando y realizando visitas de Clown Care y apoyo emocional a pacientes en México y Estados Unidos. Coach Internacional de Negocios (CBC) otorgado por la Worldwide Association of Business Coaches (WABC), Coach Ontológico por la AIAC Academia Interamericana de Coaching, Certificado en Teaching for Transformation del Wholebeing Institute. Organizador y facilitador en el clown trip de Patch Adams en México y brigadas de Clown Care en colaboración con El Doctor Vagón de Grupo México



**Dey Rios** - Coach Ontológico certificada por Newfield Network México, Coach en Ejecución Organizacional con Liderazgo Generativo certificada por Newfield Network & The Institute for Generative Leadership, con especialidad en proceso de aprendizaje transformacional y desarrollo humano. Coach académico en programas de Desarrollo Humano en la iniciativa Felicidad que Sirve. Facilitadora en talleres para médicos en el Sector Salud y personal de salud. Carrera de Medicina hasta el 7o semestre, dejando la medicina convencional en búsqueda de formas alternativas de sanar cuerpo, alma y mente. Dos años de voluntariado en Cruz Roja Mexicana. 4 años como voluntaria en Doctor Payaso y un año coordinando visitas de Clown Care en la Ciudad de México.



**Fernando Córdova** - Coach Ontológico por la escuela de Newfield Network. Actor especializado en clown y la improvisación teatral. Es autor de técnicas como el Clownching, el cual, combina las bases del clown y el coaching ontológico. Como educador, facilitador y conferencista cuenta con una trayectoria de 20 años, teniendo experiencia con más de 500 empresas de organizaciones nacionales e internacionales. Ha implementado sus teorías, talleres y espectáculos en diferentes países como México, España, Estados Unidos, Costa Rica, Bélgica y China, entre otros.





# Coaches



**Angélica García** - Coach Avanzado (Argentina, 2016) y Profesora de Danza Primal (México, 2018) por la Escuela de Psicología Transpersonal Integral, con herramientas de trabajo psico-corporal para abordar de manera profunda el ser humano y transformarlo través de la meditación y movimiento. Comunicóloga (Universidad Católica Andrés Bello, Venezuela, 2009) y Fotógrafa (Escuela de Fotografía Creativa Andy Goldstein, Argentina 2013) de profesión.



**Dulce Sánchez** - Orientador Humanista, Facilitadora de Grupos y Psicoterapeuta Gestalt por el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt con especialidad en terapia personal, terapia de grupos, terapia de pareja y terapia sexual. Instructor y Facilitador Certificado por Heal Your Life bajo la filosofía de Louise L. Hay. Master Reiki bajo la filosofía de Mikao Usui. Fundador del grupo "Experiencia Sayavedra" enfocado a apoyar y empoderar a personas de la 3a. Edad. Voluntario de la Fundación Rene Mey. Coach del programa de certificación Clown Care de la Asociación Civil Doctor Payaso. Coach Espiritual con especialidad en Meditación.



**Mirna De Lucio** - Licenciada en administración de empresas por la Universidad de las Américas Puebla. Coach ontológico con PNL y neurosemántica por el Instituto de programación neurolingüística de Monterrey Nuevo León. Estudiante de Semiología de la vida cotidiana impartida por Alfonso Ruiz Soto. En proceso de Certificación oficial SEP-Conocer en los estándares de competencias EC0217 y EC0301 de diseño e impartición de cursos. Facilitadora certificada en la metodología Lego serious play. Año y medio como voluntaria en Doctor Payaso y medio año coordinando visitas del voluntariado en el hospital ABC.



**Doctor Payaso es parte de un movimiento internacional que está transformando la experiencia hospitalaria a través del personaje del Clown. Esta profesión es cada vez más reconocida y en la actualidad el Clown Care está integrado a los servicios de atención a pacientes de Europa, Estados Unidos, Australia, Canadá, Medio Oriente, Nueva Zelanda, Venezuela, Perú, Argentina, entre otros.**







## *¿Sabías qué?*

### *Ser un voluntario...*

**Te conecta con los demás.** Es una gran manera de conocer a personas nuevas, ampliar tu red de apoyo, encontrarte con personas con intereses en común, participar en actividades divertidas y hacer nuevos amigos.

**Impulsa tu carrera.** Te da la oportunidad de practicar habilidades importantes en el ámbito laboral, como el trabajo en equipo, la comunicación, la resolución de problemas, la planificación de proyectos, gestión de tareas y organización.

**Trae diversión y plenitud a tu vida.** Es una forma divertida y fácil de explorar tus intereses y pasiones, ya que renueva tu visión, creatividad y motivación.

**Reduce el estrés.** Los expertos informan que cuando te enfocas en ayudar a alguien más se interrumpen los patrones habituales que producen tensión y estrés.

**Promueve la salud.** Los estados de ánimo y las emociones, como el optimismo, la alegría y un sentido de propósito fortalecen el sistema inmunológico. Se ha comprobado que las personas que trabajan como voluntarios tienen un promedio de vida más largo que las personas que no lo hacen.

**Deja huella.** Te da la oportunidad de tener un impacto real y duradero en tu comunidad y el mundo.

"Servir es asunto de entrega,  
misterio y asombro. Arreglar y  
ayudar son el trabajo del ego.  
Servir es el trabajo del alma.  
Reparar y ayudar pueden curar.  
Servir sana."

Julio Olalla Mayor



## Experiencias

He aprendido a celebrarme cuando fracaso, a escuchar sin indiferencia, a tener paciencia, a cuidarme primero a mi para así poder cuidar a los demás. Aprendí a responsabilizarme de mis actos y que a veces el silencio vale más que cualquier palabra y descubrí como perdonar con el corazón. Fluyo con mis emociones, estoy presente y se que tengo que hacer aquello que hace que mis ojos brillen.

**Dra. Prem (Estudiante de Medicina)**

Para mi ha sido un parte aguas en mi vida: ¡excedió todas mi expectativas! Yo solo quería ayudar, y se me hizo lógico tener que prepararme para hacerlo y ¡oh, sorpresa! esta certificación me hizo cuestionarme y crecer en todos los ámbitos de mi vida y eso aún antes de hacer mi primer visita.

**Dra. Chapis (Lic. en Publicidad y MKT)**

La experiencia de ser un Doctor Payaso para mi ha sido realmente un reencuentro conmigo mismo, pero un reencuentro con ese yo que siente y es capaz de darse desinteresadamente y vive al máximo el verdadero sentido del SER feliz ¡dándome amor!

**Dr. Ulitos (Ing. Industrial y de Sistemas)**

¡Me llevo mucho aprendizaje! Conectarme con las personas, fluir con ellas y con las situaciones. Vivir mis emociones, disfrutarlas y dejarlas ir. También aprendí a escuchar y saber expresar mis sentimientos. Descubrí además que en el fracaso también radica el éxito.

**Dra. Mafaldis (Lic. en Educación Primaria)**

Doctor Payaso no sólo cambió mi forma de ver y de percibir las cosas, me ayudó a ser un mejor ser humano en busca de continuo crecimiento. He dejado atrás un caparazón que no permitía que aflorara toda la ternura y el amor del que hoy soy capaz para compartir con el mundo

**Dr. Choko (Gte de Control Soft-hardware)**

# Detalles

## **Fechas y horario:**

Módulo 1: 1 y 2 de febrero  
Módulo 2: 22 y 23 de febrero  
Módulo 3: 21 y 22 de marzo  
Módulo 4: 4 y 5 de abril  
Módulo 5: 25 y 26 de abril  
Módulo 6: 23 y 24 de mayo

**\*cupo limitado a 40 personas.**

Sábado de 10:00 a 19:00 hrs.  
y domingo de 10:00 a 14:00 hrs.  
(excepto el domingo del módulo 3  
que termina a las 19:00 hrs.)

**Duración:** 80 horas de taller presencial  
y 30 horas de prácticas y tareas.

**Lugar:** Hotel Presidente Intercontinental Polanco  
Campos Elíseos 218, Polanco IV Secc, 11560 CDMX

**“El verdadero viaje del descubrimiento  
no consiste en buscar nuevos territorios  
sino en tener nuevos ojos.”**

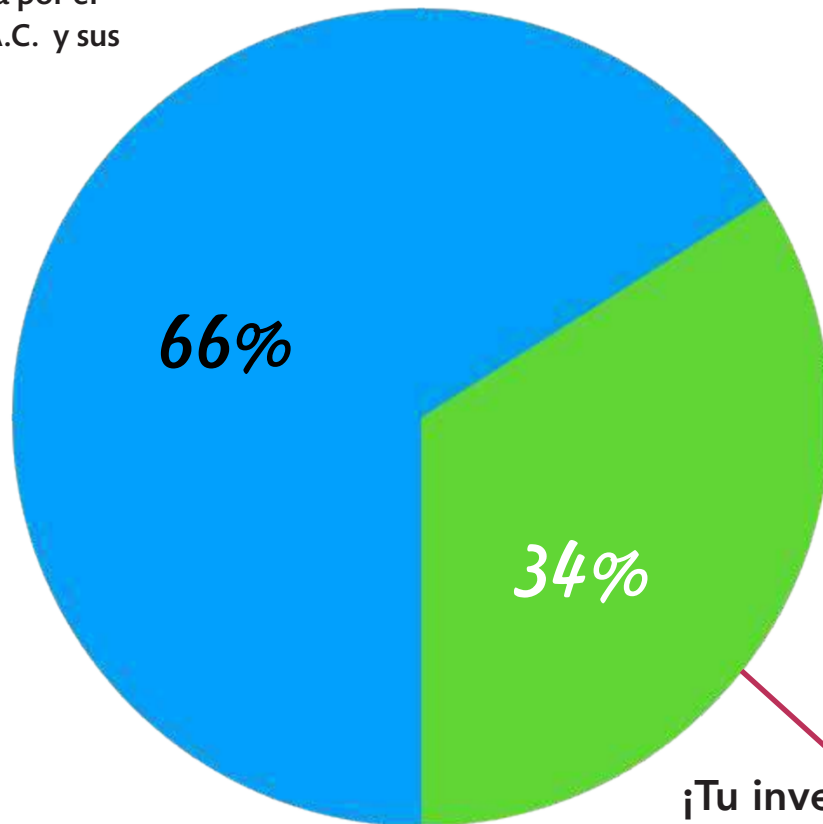
**Marcel Proust**



# Inversión

Para hacer realidad esta experiencia de 5 meses de aprendizaje **con la calidad, excelencia y el acompañamiento personalizado que nos caracteriza,** ¡hace falta la colaboración de GRANDES aliados!

La mayor parte de los costos de la certificación es patrocinada por el equipo de Doctor Payaso A.C. y sus increíbles aliados:



¡Tu inversión!

Inversión \$15,000 mxn

Precio especial de \$12,000 mxn al inscribirte antes del 22 de noviembre de 2019.

**¡Pregunta por nuestros planes de pagos y la opción de pagar con tarjeta de crédito!**

*\*Una vez realizado el pago no hay reembolsos.*

# Inscripción y requisitos

1. Ser mayor de 18 años, (o cumplirlos durante la certificación) tener el deseo y la disponibilidad de servir como voluntario.
  2. Envía un correo a [mexico@doctorpayaso.com](mailto:mexico@doctorpayaso.com) solicitando tu ficha de registro y entrevista.
  3. Acude a tu entrevista.
  4. Realiza tu pago y envía tu comprobante por correo.
  5. ¡Prepárate para vivir 5 meses de diversión, aprendizaje y transformación!
- \*No es requisito ser médico ni tener experiencia previa en coaching, voluntariado o el arte clown.*

 **Doctor Payaso AC**  
 **Doctorpayasoac**  
 **doctorpayaso.ac**  
 **55 38 99 94 66**  
 **[www.doctorpayaso.com](http://www.doctorpayaso.com)**

