

Reporte de actividades

2015



Misión/Visión



Nuestra **misión** es sanar con amor y alegría. La metodología de Doctor Payaso combina herramientas de Coaching Ontológico, Tanatología y Psicología Positiva con el arte clown. Así surgió nuestro programa de voluntariado y el personaje del Doctor Payaso: un especialista en acompañamiento emocional a través del humor, el cariño y el poder de la nariz roja.

Desde el 2011 hasta el 2015 hemos certificado a 225 Doctores Payasos y tenemos presencia en 9 hospitales en cuatro estados de la República Mexicana.

Estamos entregados a hacer realidad nuestra **visión** de ofrecer una oportunidad transformadora de servicio a través del voluntariado; generar conciencia de la importancia del amor y alegría en todos los servicios de salud, e implementar nuestro programa de Clown Care en todos los hospitales pediátricos del país.



Programa Clown Care

Clown-Care es nuestro programa de voluntariado en hospitales donde Doctores Payasos, especialistas en acompañamiento y juego espontáneo, pasan visita para aliviar el estrés y empoderar a los pacientes con creatividad y optimismo.

Cada visita de Doctor Payaso está llena de momentos mágicos y sanadores; las salas de espera se convierten en patios de juegos con naves espaciales; terapia intensiva, en un casting de talentos artísticos; las camas del hospital se vuelven submarinos y alfombras mágicas. Nuestra labor va mucho más allá de la risa, a través del juego nuestras visitas atienden las necesidades psicosociales del niño hospitalizado, quien tiene muy poco control sobre su entorno. Esto es más que sólo divertir al niño, ya que le devuelve una sensación de control y confianza, empoderándolo para enfrentar su situación.

"Programas como Doctor Payaso son tan importantes, pues sus visitas elevan el espíritu, mejoran el humor y desarrollan el poder positivo de la risa. Hoy sabemos, basados en evidencia científica, que iniciativas como Doctor Payaso nos garantizan poder salir más pronto y mejor de situaciones difíciles como las enfermedades, pues logran convertir con una sonrisa, un cuarto de hospital, en un mundo mágico."

Senadora Maki Ortiz. Presidenta de la Comisión de Salud

"Hemos recibido su cariño de forma incondicional. Para nosotros, este proyecto es de alta importancia, debido a que a través de su colaboración la estancia hospitalaria se transforma en diversión. Es evidente que el apoyo que Doctor Payaso ha brindado a nuestros niños ha contribuido a los mejores resultados en tratamientos oncológicos de los niños con cáncer."

Dr. Enrique López Aguilar. Jefe de Servicio Oncología Hospital de Pediatría Siglo XXI



Gracias a todos ustedes...

La generosidad y el compromiso de todos hizo posible este año:

1. **Evento VIP del Congreso Felicidad que Sirve con la ponencia especial del Dr. Patch Adams.**

Este Taller estuvo dirigido a directores de instituciones de salud. Se llevó a cabo la mañana del 21 de marzo previo al 1er Congreso Nacional Felicidad que Sirve y tuvo una asistencia de 44 personas, entre ellos el Director del IMSS y la Secretaria Ejecutiva de Fundación IMSS, la delegada del IMSS del estado de Hidalgo, directores de 9 hospitales, entre ellos el Hospital Juárez, el ABC, Médica Sur, INP, Dalinde, HIP Star Médica, además de representantes de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Gobernación y Facultades de medicina del Tec de Monterrey, la UVM y Universidad Anáhuac.

2. **Programa Clown-Care en los estados de México D.F., Estado de México, Michoacán y Veracruz.**

- Realizamos visitas de Clown Care en estos hospitales: CMN Siglo XXI – Instituto Nacional de Pediatría – CMN La Raza – CMN 20 de Noviembre – Hospital Regional IMSS 220, Toluca – Hospital Regional de Veracruz – IMSS Hospital General 71, Veracruz – Centro Estatal de Cancerología, Xalapa – Hospital Regional Zitácuaro
- Inauguramos nuestras visitas de Clown Care en el hospital Centro Médico Nacional 20 de Noviembre.
- Participamos en el campamento de verano del servicio de Oncopediatría del C.M.N. Siglo XXI con más de 60 pacientes pediátricos en Oaxtepec, Morelos.
- Participamos en las posadas navideñas del Instituto Nacional de Pediatría y el CMN Siglo XXI.
- Participamos en la graduación de los alumnos del programa Sigamos Aprendiendo en el Hospital del CMN La Raza

Evento VIP “La Alegría de Cuidar”

Congreso Felicidad que Sirve

Con dinámicas y diálogos inspiradores, el Dr. Patch Adams nos compartió su mirada de la profesión médica como arte de sanación que va mucho más allá de solo dar tratamientos y recetar medicamentos.

¡Fue una mañana mágica! Luego de conocernos con dinámicas divertidísimas Patch Adams nos animó a ser “héroes” al romper con las paradigmas de nuestra sociedad y transformar el sector salud atreviéndonos a mostrar amor a quienes servimos.



TALLER VIP



doctorpayaso



NOVARTIS
cuidamos y curamos



Evento VIP “La Alegría de Cuidar”

Congreso ‘Felicidad que Sirve’

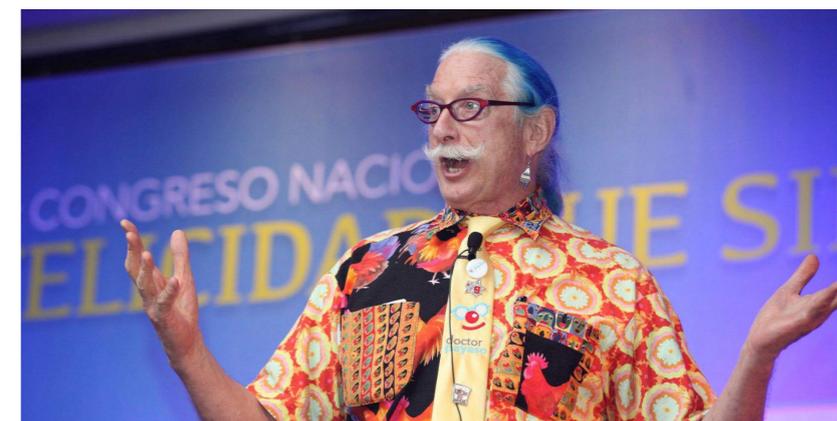


1er. Congreso *Felicidad que Sirve*

El 21 de marzo del 2015 Doctor Payaso A.C. y sus aliados llevaron a cabo este maravilloso evento que reunió a más de 1,000 profesionales de la salud. Desde estudiantes de medicina hasta enfermeras, médicos y directores de hospitales tanto públicos como privados.

Entre risas y abrazos, a través de divertidas dinámicas y de la mano del Dr. Patch Adams, recordamos la importancia del amor y la alegría en nuestro servicio al paciente.

¡Este 1er. Congreso fue un éxito rotundo! Con participantes de más de 70 instituciones dedicadas a la salud, Investigadores, Hospitales, Facultades de Medicina y Servidores públicos del Sector Salud, quienes se re-conectaron con la grandeza de su vocación.



NOVARTIS
cuidamos y curamos



"Donde quiera que se ama el arte de la medicina se ama también a la humanidad."

-Platón

1er. Congreso Felicidad que Sirve



Difusión

1er Congreso Nacional Felicidad que sirve

El evento estuvo cubierto por **más de 20 medios informativos**, entre ellos el grupo Radio Fórmula, Capital 21, Radio Centro, Canal Once, el periódico Reforma, El Financiero, etc. Comunicadores como Javier Solórzano, Maxime Woodside y Ricardo Rocha dieron a conocer la relevancia del Congreso Nacional Felicidad que Sirve, lo cual contribuyó indudablemente al éxito del mismo.



EMPRESAS
SECCIÓN COMERCIAL | Sábado 28 de Marzo del 2015 | en REFORMA
Editor: José Luis Jáuregui | 5628 7420 | empresas@reforma.com

CONTAGIAN DE FELICIDAD A MÉDICOS

Como parte de las celebraciones por el Día Internacional de la Felicidad, y con el objetivo de inspirar una visión innovadora y empoderadora del médico y del paciente, así como promover la felicidad como componente clave de la salud integral, se llevó a cabo el Primer Congreso Nacional Felicidad que Sirve.

El evento, organizado por Doctor Payaso, A.C., y sus aliados—entre ellos el laboratorio AstraZeneca—reunió el 27 de marzo, a más de mil 200 médicos y personal del sector salud de toda la República, con la visión de impulsar una transformación positiva en el sistema de salud de México.



Realizan en la ciudad de México el Primer Congreso Nacional Felicidad que Sirve, organizado por Doctor Payaso, A.C., y con el apoyo de instituciones públicas y privadas, como AstraZeneca



"La Felicidad que Sirve"
Señaló, el Primer Congreso Nacional Felicidad que Sirve resultó toda una experiencia inspiradora, la cual comenzó con dinámicas interactivas en las que todo el público tuvo oportunidad de participar en la diversión y risa. Posteriormente se llevó a cabo una conferencia magistral por parte de Patch Adams, quien habló de su increíble historia de vida y cómo usa el humor para combatir amor y gozar de una vida feliz.

El célebre médico que inspiró la película titulada "Patch Adams", comentó que en la facultad de medicina no le dieron clases para ser médico, sino para ser técnico, y que ha descubierto el poder de brindar cuidados que no sólo benefician a los pacientes, sino también a sus cuidadores.

Con dinámicas y diálogos inspiradores, Patch Adams compartió su mirada de la profesión médica como arte de sanación que va mucho más allá de solo dar tratamientos y recetar medicamentos. Propuso aprender y aceptar la naturaleza hercúlea del médico es clave para distraer y reír en esta profesión, invitó a todos a participar en un reto para descubrir la alegría que surge al entregarse a los demás.

fin de lucro dedicada a la transformación social. Esta, inspirada en la propuesta del Dr. Patch Adams de sanar vidas con amor y alegría, y considera que el primer paso para poder compartirlos con los demás es descubrir ese amor y alegría en la propia vida!

Es por eso que Doctor Payaso, A.C., realiza programas de ReCreación a hospitales, universidades y organizaciones creando espacios de diversión, cariño y aprendizaje, donde los participantes descubren una nueva visión de sí mismos, de su entorno y cómo servir desde el amor.

Para conocer más del congreso visitar la página: www.felicidadquesirve.com



"El cuidado es bi-direccional, no es una tarea, es un privilegio. Es la expresión máxima de la humanidad del Ser. Si vamos a luchar contra alguna enfermedad, hagámoslo contra la peor enfermedad de todas, la indiferencia."

Patch Adams



ASTRAZENECA

- El mercado farmacéutico mexicano es uno de los más atractivos a nivel internacional y está particularmente dentro de los países emergentes. En este mercado, AstraZeneca México se encuentra en el 3er lugar de los laboratorios más importantes y en un portafolio de productos muy innovadores y de gran beneficio para los pacientes.
- Además, AstraZeneca México ha sido reconocido en los últimos 10 años como un laboratorio con mercadotecnia de vanguardia, que busca promover el cuidado de la salud tanto a la comunidad médica como a los pacientes mexicanos.

36 | Martes 7 de Abril de 2015

CULTURAS

HUMOR

Risoterapia

El arte de sanar con el poder creativo

ROSARIO REYES
repositorio@repositorio.com

En un país donde alrededor del 20 por ciento de la población padece depresión, resulta vital reír. "Dicen que los mexicanos nos reímos de todo, yo, desde el punto de vista neurológico, digo que si los mexicanos tomáramos todo en serio, estaríamos con una salud mental peor de la que tenemos ahora", asegura el doctor Eduardo Calvo, del Instituto Nacional de Psiquiatría.

El crecimiento de la depresión ha sido brutal en los últimos años. En 2010, uno de cada 10 mexicanos la padece y actualmente un 20 por ciento de la población está deprimida. "Ninguna enfermedad, ningún trastorno de la personalidad tuvo ese crecimiento. Muchos de estos procesos depresivos son la expresión de una descomposición social, económica y política que nos está afectando. Vos si agradesco que tengamos bien reídos de lo que nos pasa, somos los únicos en América Latina que nos reímos tanto de nuestra desgracia".

Cuando reímos, nuestro cuerpo se fortalece. Está comprobado científicamente, como explica el neurólogo y profesor de la UNAM



Reir, entonces, es bueno para la salud. Así lo valoró el principio de la década de 1970 el médico estadounidense Patch Adams, considerado el padre de la risoterapia, quien viajó por el mundo para compartir este conocimiento y crear escuelas de voluntarios. Uno de ellos es Jesse O'Connor, director de la Fundación Doctor Payaso, que se dedica a capacitar a sus voluntarios y al personal médico en hospitales.

"Somos con fines terapéuticos y trabajamos con el tema de la inteligencia emocional, para que las personas se conozcan mejor y tengan conciencia de sus recursos emocionales en un ambiente tan estresante como el de un hospital", explica O'Connor. El congreso oncológico es una dinámica de autoconocimiento mediante la cual las personas y organizaciones optimizan su manera de estar y ser en su entorno. "Combinamos el juego, el canto, la alegría y el humor", cuenta en entrevista a una visita al área de consulta externa del hospital Nacional de Psiquiatría, donde su presencia sorprende tanto a los pacientes como a sus familiares, a quienes él y su equipo se acercan con un abrazo. Después, juegan con burbujas de jabón, cuentan

¿Por qué la risa?

- Hay cuatro explicaciones sobre la risa, según el doctor Eduardo Calvo.
- 1. La de la superioridad. Los griegos explican que al reír, se expresa una posición elevada sobre los demás.
- 2. La freudiana. Asegura que la risa se produce por represión sexual, o porque liberada la tensión de intelectualizar ideas.
- 3. La teoría de la incongruencia. Es más cercana al campo de las neurociencias, la plausibilidad de Manuel Kant. Sostiene que nos reímos del contraste de las situaciones o de las soluciones imperecibles a lo largo de la existencia.
- 4. La teoría de la violación benigna. De acuerdo con estudios de la Universidad de Colorado, violar un valor cultural o un proceso social de modo controlado, sin ser hiriente, provoca la risa, siempre en complicidad con otros.



CAPITAL 21

CDMX RADIO 190 años





Clown Care

Nuestros Doctores Payasos, especialistas en acompañamiento y juego espontáneo, pasan visita en los hospitales pediátricos para alegrar y empoderar a los pacientes con creatividad y optimismo.

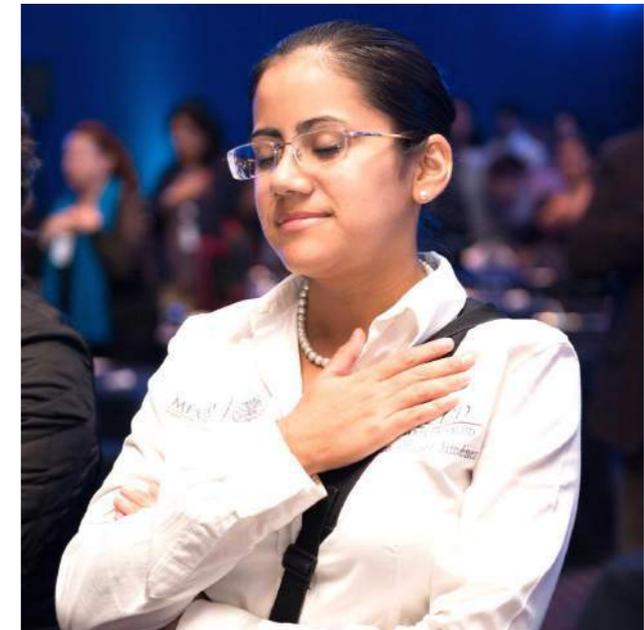
- **166** Visitas de Clown Care en 4 estados
- **2,803** Horas de voluntariado
- **16,251** Personas beneficiadas
- **59** nuevos Doctores Payasos
- Inauguración de Clown Care en **2** hospitales
- Campamento de Oncología Infantil



Congresos y ponencias

A través de nuestra participación en estos eventos hemos generado conciencia de la importancia del amor y la alegría en todos los servicios de salud.

- Consejo Nacional de Salud Campeche
- Conferencia en Universidad UCLA - Michoacan
- Cumbre Nacional de Pediatría en el WTC
- XXI Congreso Nacional Hemofilia
- Fundación IMSS - Comunicación en la Sexualidad
- Simposium del cuidado del paciente Oncológico - Puebla
- Congreso Internacional de Liderazgo y voluntariado UVM
- Foro Nacional "Construyendo Lazos" 2015
- Conferencia Magistral en Lluvia de Estrellas Risaterapia
- Consejo Nacional de Salud Mérida



Eventos y contagio Clown

Parte de nuestra visión es crear espacios en la sociedad de juego y cariño donde invitamos a los participantes a conectarse de corazón con el otro.

- 5 eventos masivos de activación Clown en 2 estados
- 5 actividades de impacto positivo en la comunidad
- 10 eventos y campañas en conjunto con otras Asociaciones Civiles
- 1 taller de voluntariado infantil "Servir es ser Grande"



Entrevistas y locuras

Agradecemos la oportunidad de dar a conocer nuestra labor y la importancia de servir a otros para generar bienestar y felicidad.
¡Vamos a contagiar con amor y alegría a todo México!

- 20 programas de radio
- 12 estaciones de Radio y TV
- 13 reportajes en periódicos y plataformas
- 25 programas y noticieros de televisión
- Participación Video institucional del Voluntariado Nacional de Salud





Capacitación y profesionalización

Todos nuestros voluntarios cursan nuestra certificación de 5 meses en ReCreación personal y Clown Care donde descubren su capacidad de transformar momentos y vidas con alegría, humor y juego a través del voluntariado.

- 2 Certificaciones en Clown Care en el DF
- 3 Reuniones Regionales en 3 estados
- 3 talleres de Actualización en 3 estados
- 1 taller de inducción en Veracruz
- Creación de equipos de voluntarios por hospital
- Capacitación de nuevos coordinadores de visitas
- Rediseño de Certificación en Clown Care

Comunicación y redes

Este año profesionalizamos y fortalecimos nuestra presencia en las redes sociales y los medios de comunicación para multiplicar el impacto de la felicidad que sirve.

- Rediseño de Logo Doctor Payaso A.C.
- Lanzamiento de nueva pagina web
- Lanzamiento de Boletín interno
- Creación de nuevos productos
- Creación de Instagram y actualización en Twitter



Editorial

El mes de julio se nos pasó volando y **Doctor Payaso** estuvo muy activo, ya que además de las visitas a hospitales tuvimos la oportunidad de convivir con más personas en algunos eventos a los que nos invitaron. ¿Quieren saber dónde estuvimos contagiando de amor y alegría? ¡Sigán leyendo compayasos!

Esperamos sus comentarios y sugerencias en

editorial.doctorpayaso@gmail.com

Por aquí y por allá a Doctor Payaso encontrarás

Caminos de Michoacán

A partir de mayo, la comunidad de **Doctor Payaso** ha realizado las reuniones regionales tanto en el Distrito Federal, como en Veracruz. Ahora fue el turno de Michoacán.

El 4 de julio, los doctores payasos de Michoacán se dieron cita en el Instituto Tecnológico de Zitácuaro. Como saben, en este encuentro tratamos diferentes temas y compromisos que guiarán el rumbo de nuestra asociación, con el fin de mejorar nuestro servicio como voluntarios e impulsar el crecimiento de esta comunidad.

Agradecemos a todos los doctores payasos que estuvieron presentes, como siempre son una inyección con altas dosis de cariño.



Liga de la alegría



Hace más un año, se formó un grupo realmente loco, comprometido con la diversión, las risas y el juego, sobre todo con la intención de unir a los diferentes equipos que realizan voluntariado en los hospitales. Este grupo está integrado por diferentes asociaciones como Risaterapia, Dr. Sonrisas A.C., México Sonríe, Inhala Exhala, Fundación IMSS y, por supuesto, **Doctor Payaso**.

El miércoles 8 de julio se impartió el taller: Prevención de enfermedades nosocomiales, al cual algunas de las asociaciones de la Liga de la alegría acudieron para estar informados y actualizados sobre las reglas básicas de higiene que toda asociación que hace voluntariado en hospitales debe saber.



¡Gracias queridos amigos!

*¡por ser nuestros aliados y juntos
transformar vidas con amor y alegría!*

