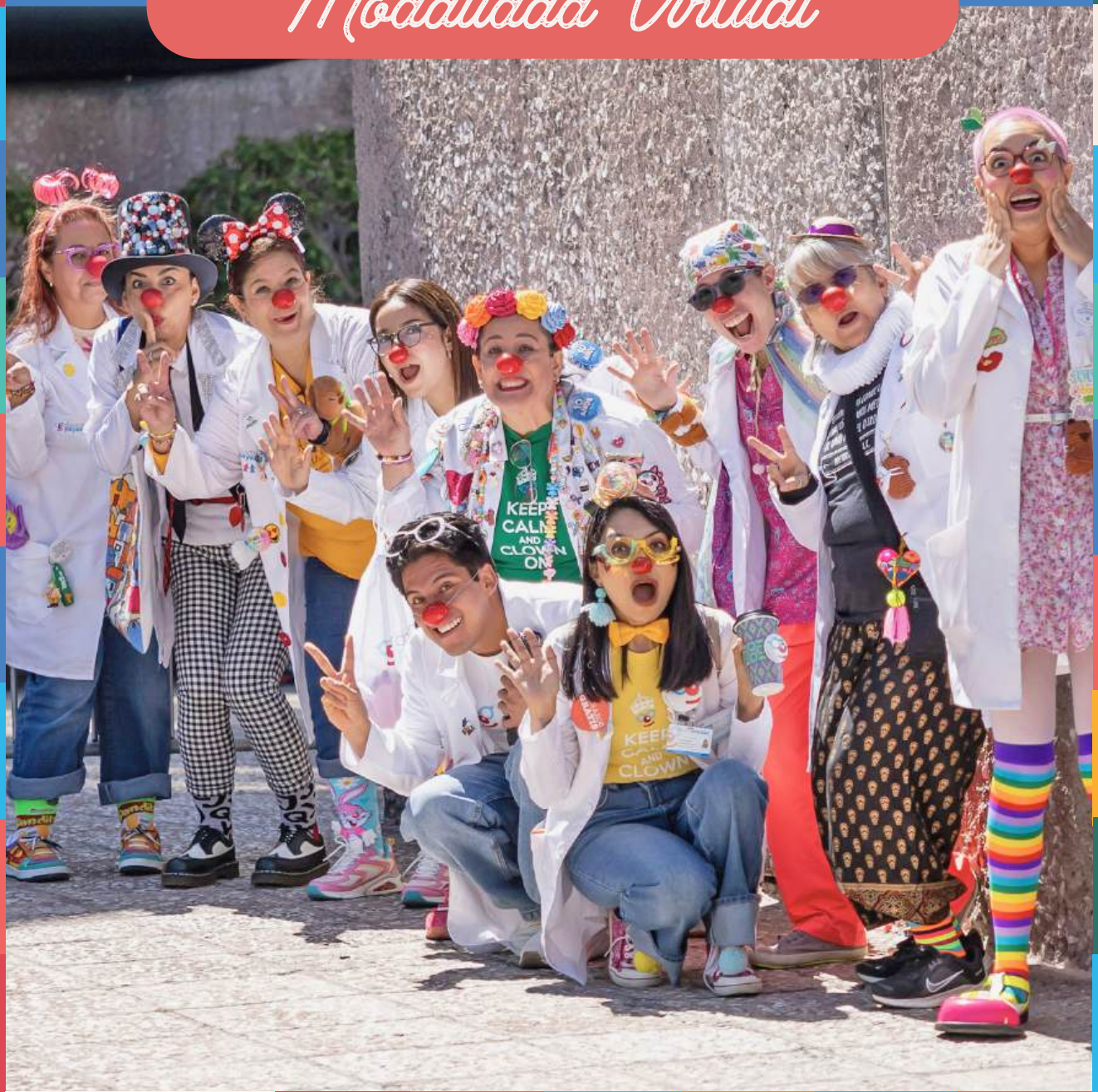
ReCreación Personal y Clown Care

Modalidad Virtual



doctor payaso

¡BIENVENIDO AL EQUIPO DE DOCTOR PAYASO!

Es un regalo especial para nosotros compartirte nuestra historia...



DOCTOR PAYASO A.C. ES UN PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN SOCIAL DEDICADO A HUMANIZAR LA MEDICINA Y OFRECER UNA OPORTUNIDAD TRANSFORMADORA DE SERVICIO A TRAVÉS DE LA PRESENCIA DE DOCTORES PAYASO EN HOSPITALES.

La inspiración para el nombre y los pasos iniciales del proyecto vinieron de la labor que realiza el Dr. Patch Adams, quien con su icónica nariz roja trabaja para promover un modelo de salud integral, el cual incluye diversión y cariño.

Los fundadores de Doctor Payaso están formados en los campos de la docencia, la asistencia social, el Coaching Ontológico y el voluntariado. Los unió la pasión por compartir el poder transformador del servicio. Durante sus experiencias como voluntarios en hospitales se dieron cuenta de la gran necesidad de compasión y acompañamiento para complementar el trabajo de los médicos. Así nació la misión de Doctor Payaso: Sanar con amor y alegría.

Basándose en sus experiencias de voluntariado en seis países de cuatro continentes, diseñaron una metodología que combina herramientas de Coaching Ontológico, Tanatología y Psicología Positiva con el Arte Clown. Así surgió el programa de voluntariado y el personaje del Doctor Payaso: un especialista en acompañamiento emocional a través del humor, el cariño y el poder de la nariz roja.

Hasta el 2026 se han certificado más de 1070 Doctores Payasos, quienes ahora con la virtualidad, ¡realizan visitas por todo el mundo! ¡Además, hemos beneficiado a más de 225,000 personas!

Clown Care

EL PODER DE LA NARIZ ROJA

CLOWN CARE ES NUESTRO PROGRAMA DE VOLUNTARIADO, A TRAVÉS DEL CUAL NUESTROS DOCTORES PAYASO ACOMPAÑAN, DE MANERA PRESENCIAL O VIRTUAL, A PACIENTES Y PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD, UTILIZANDO EL JUEGO, LA EMPATÍA Y LA TECNOLOGÍA PARA CREAR MOMENTOS MÁGICOS DE ILUSIÓN, MUCHA CONEXIÓN Y ALEGRÍA.

Las visitas virtuales de Doctor Payaso nos han enseñado algo poderoso: incluso a kilómetros de distancia, podemos seguir Sanando con Amor y Alegría.

La tecnología se convierte en un puente de empatía, juego y conexión humana. Cada Doctor Payaso adapta su metodología al entorno digital, comenzando siempre por pedir permiso para entrar en ese espacio y respetando la intimidad y autonomía de cada persona.

A partir de ahí, la improvisación cobra vida: el clown juega, escucha, imagina y hasta se mete en problemas dentro de su propia pantalla para que sea el paciente quien lo ayude a resolverlos. Así, el encuentro fortalece la confianza, la autonomía y la capacidad de afrontar su situación desde una mirada diferente.

Para acompañar con sensibilidad y responsabilidad, nuestros voluntarios reciben formación en arte clown, habilidades psicoemocionales y acompañamiento presencial y virtual, desarrollando herramientas que les permiten crear encuentros seguros, compasivos y profundamente humanos.

"Hoy sabemos, basados en evidencia científica, que esta iniciativa nos garantiza salir más pronto de situaciones difíciles. Logran convertir un cuarto de hospital, en un mundo mágico."

Maki Ortiz. Presidenta de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados.



Propósito

AYUDARTE A RECREAR QUIÉN ERES, RECONECTANDO CON TU ESENCIA Y TRANSFORMANDO TU MANERA ÚNICA DE ESTAR EN EL MUNDO. DESCUBRIR Y DESARROLLAR TU MÁXIMO POTENCIAL PARA AMAR, SERVIR Y VIVIR CON MAYOR PLENITUD. SABRÁS QUE TIENES EL PODER DE TRANSFORMAR ESPACIOS, MOMENTOS Y VIDAS, LLEVANDO TODO LO QUE ERES A TRAVÉS DEL CLOWN, EL HUMOR, LA ALEGRÍA Y EL JUEGO, AL SERVICIO DE OTROS A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO HOSPITALARIO.



Beneficios

- Auto-descubrimiento a través del Coaching.
- Desarrollar tu Inteligencia Emocional.
- Crecer tu autoestima y confianza.
- Mejorar tu comunicación verbal y corporal.
- Usar el humor para crear conexión.
- Creatividad, imaginación y espontaneidad.
- Retroalimentación y acompañamiento.
- Descubrir nuevos talentos.
- Aumentar tu capacidad de disfrutar.
- Pertenecer a la comunidad de Doctor Payaso.

**Este certificado es un programa de capacitación para el voluntariado y desarrollo personal, NO es un programa terapéutico ni acredita al egresado para impartir talleres, brindar asesoría, coaching, terapia o consulta personal a terceros.*

Metodología

TALLERES PRESENCIALES

Combinamos herramientas de clown, improvisación, Psicología Positiva, Coaching Ontológico, Tanatología y técnicas de Patch Adams para desarrollar tu creatividad, habilidades de comunicación, inteligencia emocional y tu personaje "Doctor Payaso". Cada taller es lúdico-vivencial, lo que significa que todo aprendizaje se desarrolla a partir de tu experiencia. Esto garantiza que el aprendizaje en cada taller sea único y dirigido a tus necesidades específicas.

ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPOS PEQUEÑOS

Los participantes son acompañados por un coach certificado, quien brinda contención, mentoría y retroalimentación para potenciar su crecimiento y desarrollo.

TAREAS

Éstas se realizan después de cada módulo para aterrizar de manera concreta lo aprendido y profundizar en la aplicación. Las tareas son personales y consisten en dinámicas, bitácoras, lecturas y reflexiones. Cada tarea es revisada por tu coach antes de pasar al siguiente módulo.

VISITAS Y PRÁCTICAS

Actividades para empezar a emplear las herramientas y técnicas adquiridas ¡en tu propia vida! Esto incluye tus primeras visitas virtuales. Estarás siempre acompañado por un Doctor Payaso experimentado.

Programa 2027

CADA TALLER ES IMPARTIDO POR NUESTROS COACHES CERTIFICADOS EN COACHING ONTOLÓGICO. ELLOS SON ESPECIALISTAS EN EL DINAMISMO Y LA DIVERSIÓN, EXPERIMENTADOS EN INVITAR A CADA PARTICIPANTE A SALIR DE SU "ZONA CÓMODA" Y RETAR SUS PARADIGMAS. TODO EN UN ESPACIO CUIDADO, LLENO DE AVENTURAS Y AUTOCONOCIMIENTO.

MÓDULO 1

¡Yo soy el regalo!

DESCUBRIR A TRAVÉS DEL JUEGO QUIÉN ERES, REDISEÑAR CÓMO VIVES PARA SER MÁS FELIZ Y ENTREGARTE A LOS DEMÁS.

- Estrategias de vida
- Construcción de mi realidad
- Disfrutar de ser YO y entregarme a otros

MÓDULO 2

Energía para la acción

APRENDER A RECONOCER Y FLUIR CON TUS EMOCIONES PARA ASÍ EMPLEARLAS A TU FAVOR Y DESDE EL AMOR ACOMPAÑAR AL OTRO.

- Consciencia corporal
- Emociones, energía y movimiento
- Tanatología y procesos de cambio

MÓDULO 3

Entrar al estado Clown

LIBERARTE Y CELEBRAR QUIEN ERES PARA CONECTARTE AL MÁXIMO CON TU LADO DIVERTIDO, CREATIVO, RIDÍCULO Y ALEGRE.

- Fundamentos del Clown Care
- Improvisación y el fracaso
- Creatividad y lógica absurda

MÓDULO 4

¡Descubre tu Doctor Payaso!

APRENDER A USAR EL JUEGO Y LA IMPROVISACIÓN PARA TRANSFORMAR ESTADOS DE ÁNIMO, EMPODERAR Y COMPARTIR CARIÑO.

- Modelo de interacción de Clown Care
- El arte de acompañar
- Caracterización

MÓDULO 5

El reto de la nariz roja

CONOCER Y EMPLEAR HERRAMIENTAS CONVERSACIONALES Y RELACIONALES PARA LOGRAR RESULTADOS EXTRAORDINARIOS COMO EQUIPO DE HOSPITAL.

- Diálogos internos y externos
- La escucha como intervención
- Herramientas avanzadas de Arte Clown

MÓDULO 6

Mi Doctor Payaso: mi regalo al mundo

CONECTAR CON EL AMOR Y EL SERVICIO COMO PROPÓSITO DE VIDA Y DESCUBRIR CÓMO MI ENTREGA TRANSFORMA MI MUNDO.

- Mi vocación y compromiso
- Humildad y grandeza
- Estrategias de amor

DOCTOR PAYASO ES PARTE DE UN MOVIMIENTO INTERNACIONAL QUE ESTÁ TRANSFORMANDO LA EXPERIENCIA HOSPITALARIA A TRAVÉS DEL PERSONAJE DEL CLOWN. ESTA PROFESIÓN ES CADA VEZ MÁS RECONOCIDA Y EN LA ACTUALIDAD EL CLOWN CARE ESTÁ INTEGRADO A LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN A PACIENTES DE EUROPA, ESTADOS UNIDOS, AUSTRALIA, CANADÁ, MEDIO ORIENTE, NUEVA ZELANDA, VENEZUELA, PERÚ, ARGENTINA, ENTRE OTROS.

FACILITADORES

Alex García



Co-Fundador y Director General de Doctor Payaso A.C. Con más de 1045 voluntarios certificados. Co-Fundador de la iniciativa para la Humanización de la Medicina, Felicidad que Sirve S.C. Psicólogo por la Universidad Autónoma de Aguascalientes. Coach Internacional de Negocios por laWorldwide Association of Business Coaches (WABC) Coach Ontológico por la Academia Interamericana de Coaching, (AIAC) Graduado en Psicología Positiva por el Happiness Studies Academy (HSA) del Dr. Tal-Ben Shahar. Certificado en Teaching for Transformation por el Wholebeing Institute. Organizador y facilitador del "Annual Clown Trip" de Patch Adams y el Gesundheit Institute en México, desde el 2016

Pay Campos



Dra. Corazones. Abierta, directa, transparente, obsesiva, zurda y sorda por decisión, madre de tres y coach de muchos. Enamorada de la vida, de la elección y el ejercicio.Apasionada y eterna aprendiz de la plasticidad del cerebro y la Inteligencia emocional. Facilitadora Certificada por Quidam Global (Estados Unidos/México). Rasmussen Consulting (Dinamarca).Actitud Creativa (España). Heal Your Life (Estados Unidos). Scrum Master, Remote Work Certified Trainer. Coach de Indagación con "The Work" de Byron Katie. Licenciada en Ciencias de la Comunicación y Maestra en Educación por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey.

Fernando Córdova



Coach Ontológico por la escuela de Newfield Network. Autor del libro "La Revolución del Payaso" Actor especializado en clown y la improvisación teatral. Es autor de técnicas como el Clownching, el cual, combina las bases del clown y el coaching ontológico. Como educador, facilitador y conferencista cuenta con una trayectoria de 25 años, teniendo experiencia con más de 500 empresas de organizaciones nacionales e internacionales. Ha implementado sus teorías, talleres y espectáculos en diferentes países como México, España, Estados Unidos, Costa Rica, Bélgica y China, entre otros.

FACILITADORES

Lourdes Mariazel Calderón



Profesora de Inglés, Coach Ontológico egresada de CoCrear México, 7 años como voluntaria en Doctor Payaso, 2 años coordinando visitas en hospitales de Doctor Payaso en el Hospital La Raza, colaboración en el enlace de Visitas Virtuales de Doctor Payaso, Detective de Narices Rojas en Doctor Payaso, facilitadora en el clown trip de Patch Adams, apoyo en brigadas de Clown Care en colaboración con El Doctor Vagón de Grupo México.

Pam Cuevas



Aamante de las conexiones humanas. Certificada como internacional Líder, Coach, Máster Coach Organizacional por la (AIAC) y Certificada por la Worldwide Association of Business Coaches. Chief Wellbeing Officer por World Happiness Academy y obtuve doble Certificación en coaching con programación neurolingüística por The Society of NLP y el Dr. Richard Bandler por el Tecnológico de Monterrey. Cuento con Maestría en imagen, y la licenciatura en mercadotecnia y publicidad. Soy especialista en marketing sensorial y experiencia del cliente (CX). Co Autora de 3 libros en temas de Felicidad, Liderazgo, Coaching, Ventas y Negociación con Líderes que Inspiran (LQI). Mi pasión por el servicio me conecta con el mundo.

Mirna De Lucio



Licenciada en Administración de empresas por la UDLAP con 18 años de experiencia en ventas, 6 de ellos dirigiendo equipos comerciales en empresas transnacionales, Coach con PNL y Neurosemántica por el INPL de Monterrey NL, certificada en facilitación y diseño de talleres por Lego Serious Play, facilitadora y diseñadora de cursos de formación de capital humano de acuerdo a los estándares de competencia EC0217 y EC0301 por la SEP y CONOCER, 2 años siendo la Dra. Wabi-sabi dentro de Doctor Payaso A.C. y 1 de ellos como Coach y facilitadora dentro de la certificación. Apasionada del aprendizaje transformacional y del impacto de éste en las personas y en los equipos de trabajo, soñadora convencida de que puedo ser el cambio que quiero ver en el mundo, uno lleno de amor y consciencia.

Nicole García



Dra. Ulalá, guardiana de la Tierra, amiga de los animales, hija del viento. ¡Creyente del infinito poder del amor! Coach, madre y Mentora. Coach Ontológica por la Academia Interamericana de Coaching y Coach de vida y Tanatológico por COTAN, avalada por la Universidad de Hidalgo. Especialista en Childhood Trauma Recovery Coaching (Coaching para la recuperación del trauma)

¿SABÍAS QUÉ?

Ser un voluntario...

TE CONECTA CON LOS DEMÁS.

Es una gran manera de conocer a personas nuevas, ampliar tu red de apoyo, encontrarte con personas con intereses en común, participar en actividades divertidas y hacer nuevos amigos.

IMPULSA TU CARRERA.

Te da la oportunidad de practicar habilidades importantes en el ámbito laboral, como el trabajo en equipo, la comunicación, la resolución de problemas, la planificación de proyectos, gestión de tareas y organización.

TRAE DIVERSIÓN Y PLENITUD A TU VIDA.

Es una forma divertida y fácil de explorar tus intereses y pasiones, ya que renueva tu visión, creatividad y motivación.

REDUCE EL ESTRÉS.

Los expertos informan que cuando te enfocas en ayudar a alguien más se interrumpen los patrones habituales que producen tensión y estrés.

PROMUEVE LA SALUD.

Los estados de ánimo y las emociones, como el optimismo, la alegría y un sentido de propósito fortalecen el sistema inmunológico. Se ha comprobado que las personas que trabajan como voluntarios tienen un promedio de vida más largo que las personas que no lo hacen.

DEJA HUELLA.

Te da la oportunidad de tener un impacto real y duraderoen tu comunidad y el mundo.













Experiencias

He aprendido a celebrarme cuando fracaso, a escuchar sin indiferencia, a tener paciencia, a cuidarme primero a mi para así poder cuidar a los demás. Aprendí a responsabilizarme de mis actos y que a veces el silencio vale más que cualquier palabra y descubrí como perdonar con el corazón. Fluyo con mis emociones, estoy presente y sé que tengo que hacer aquello que hace que mis ojos brillen.

Dna. Prem **(Estudiante de medicina)**

Para mi ha sido un parte aguas en mi vida: ¡excedió todas mi expectativas! Yo solo quería ayudar, y se me hizo lógico tener que prepararme para hacerlo y ¡oh, sorepresa! esta certificación me hizo cuestionarme y crecer en todos los ámbitos de mi vida y eso aún antes de hacer mi primer visita.

Dna. Chapis **(Lic. en Publicidad y MKT)**

La experiencia de ser un Doctor Payaso para mi ha sido realmente un reencuentro conmigo mismo, pero un reencuentro con ese yo que siente y es capaz de darse desinteresadamente y vive al máximo el verdadero sentido del SER feliz ¡dándome amor!

Dr. Ulitos **(Ing. Industrial y de Sistemas)**

¡Me llevo mucho aprendizaje! Conectarme con las personas, fluir con ellas y con las situaciones. Vivir mis emociones, disfrutarlas y dejarlas ir. También aprendí a escuchar y saber expresar mis sentimientos. Descubrí además que en el fracaso también radica el éxito.

Dna. Mafaldis **(Lic. en Educación Primaria)**

Doctor Payaso no sólo cambió mi forma de ver y de percibir las cosas, me ayudó a ser un mejor ser humano en busca de continuo crecimiento. He dejado atrás un caparazón que no permitía que aflorara toda la ternura y el amor del que hoy soy capaz para compartir con el mundo

Dr. Choko **(Gte de Control Soft-hardware)**

Fechas y horarios:

Módulo 1: 12 y 13 de diciembre 2026
Módulo 2: 16 y 17 de enero 2027
Módulo 3*: 6 y 7 de febrero 2027
Módulo 4: 6 y 7 de marzo 2027
Módulo 5: 3 y 4 de abril 2027
Módulo 6: 15 y 16 de mayo 2027

SÁBADOS Y DOMINGOS DE 9 A 15 HRS

***Módulo 3**- de 9 a 18 hrs
**Cupo limitado*

Duración:

78 HORAS DE TALLERES VIRTUALES
30 HORAS DE PRÁCTICAS Y TAREAS

Formato:

100% Virtual por la plataforma ZOOM

"El verdadero viaje del descubrimiento no consiste en buscar nuevos territorios sino en tener nuevos ojos."

Marcel Proust



Inversión

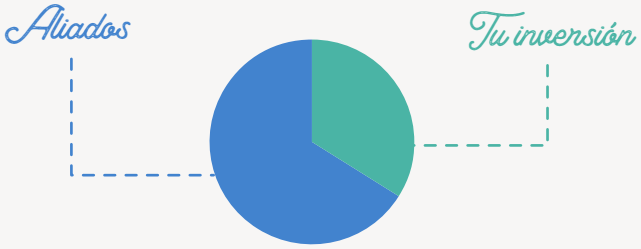
Para hacer realidad esta experiencia de 5 meses de aprendizaje con la calidad, excelencia y el acompañamiento personalizado que nos caracteriza, **¡Hace falta la colaboración de grandes aliados!**

doctor payaso

Felicidad que Sirve

IN)·(ALA Inspiración organizacional

La mayor parte de los costos de la certificación es patrocinada por el equipo de Doctor Payaso A.C. y sus increíbles aliados:



CERTIFICACIÓN EN CLOWN-CARE

6 módulos 100% virtuales a través de ZOOM

$25,000 = Obtienes el Certificado para hacer visitas virtuales.

** Realizan visitas en formato virtual, a niños de todas las edades, en Hospitales, Orfanatos, Asilos, Casas Hogar, Centros de reclusión, albergues, refugios, entre otros, con quienes Doctor Payaso tenga convenios de colaboración.*

¡Pregunta por nuestros planes de pagos y la opción de pagar con tarjeta de crédito!

**Una vez realizado un pago, no hay reembolsos.*







INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS

1. SER MAYOR DE 18 AÑOS, (O CUMPLIRLOS DURANTE LA CERTIFICACIÓN) TENER EL DESEO Y LA DISPONIBILIDAD DE SERVIR COMO VOLUNTARIO.

2. ENVÍA UN CORREO A MEXICO@DOCTORPAYASO.COM SOLICITANDO TU FICHA DE REGISTRO Y ENTREVIST VIRTUAL.

3. AGENDA TU ENTREVISTA VIRTUAL A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM

4. REALIZA TU PAGO Y ENVÍA TU COMPROBANTE POR CORREO.

5. ¡PREPÁRATE PARA VIVIR 6 MÓDULOS DE DIVERSIÓN, APRENDIZAJE Y TRANSFORMACIÓN!

*NO ES REQUISITO SER MÉDICO NI TENER EXPERIENCIA PREVIA EN COACHING, VOLUNTARIADO O EL ARTE CLOWN.

doctor payaso



DOCTOR PAYASO AC / DOCTOR PAYASO AC / DOCTORPAYASO / DOCTORPAYASO

MEXICO@DOCTORPAYASO.COM / WWW.DOCTORPAYASO.COM / TEL: 55 3899 9466