

## Möchtest du

Persönliche Fitness  
Erfolg vor Publikum  
Kollegen  
Freude an Gymnastik  
ab ca. 35 Jahren



## Das sind wir

Ca. 26. Männer aus dem Kanton Zürich von 50 bis ins Pensionsalter

## Handgeräte

Köffleri  
Harassen  
Drehhocker und Eimer  
Elektriker Rohre  
Traktorenräder  
Heugabel/Strohballen  
Leitern  
Flossen  
aber auch "ohne" Handgerät

## Ziele

Mit eigens produzierten, äusserst unkonventionell eingesetzten, kreativen Handgeräten begeistern wir mit witzigen, ungewohnten Gymnastikvorführungen das Publikum.



## Erfolge/Anlässe

### Gymnaestrada (Weltturnfest)

Lissabon 2003  
Dornbirn 2007\*  
Lausanne 2011\*  
Helsinki 2015\*  
Dornbirn 2019\*  
\* Schweizer Abend



Hallenstadion Zürich  
2010, 2014 und 2017

### Bundesdeutsches Turnfest

Frankfurt 2009  
Mannheim 2013  
Berlin 2017



**Festival del Sole**  
INTERNATIONAL GYMNASTICS FESTIVAL

Riccione 2006 und 2016  
Diverse weiter ...



## Trainings

2x monatlich in Oetwil am See,  
Di 20:00 - 21:45 Uhr



## Nächste Highlights

### Leipzig

Bundesdeutsches Turnfest  
2021



### Amsterdam

Gymnaestrada 2023



## Kontakt

Christian Rütli  
076 280 77 23  
christian.ruetti@gmx.ch  
[www.mengym.ch](http://www.mengym.ch)



Eine kantonale Gruppe des

