

EUCALYPTUS GLOBULUS

Eucalyptus

ยูคาลิปตัสโกลบูลัส เป็นพืชพื้นเมืองของออสเตรเลีย เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ต้นสูงโตเร็ว ใบสีเขียวแกมน้ำเงินและเปลือกมีขนดก เมื่อยืนอยู่ในป่ายูคาลิปตัสจะทราบได้ง่ายเนื่องจากกลิ่นเหม็นทอลที่หอมหวานและเปลือกไม้ใบยาวและผลไม่สีน้ำตาลแข็งที่ปกคลุมพื้น

ชาวพื้นเมืองออสเตรเลียใช้ใบยูคาลิปตัสรักษาบาดแผลและป้องกันการติดเชื้อ ทุกวันนี้น้ำมันที่เจือจางแล้วยังสามารถใช้กับผิวหนังเพื่อต่อสู้กับการอักเสบ คุณสามารถซื้อครีมหรือซีรั่มที่มีน้ำมันยูคาลิปตัส ผลิตภัณฑ์เหล่านี้อาจใช้กับแผลไหม้เล็กน้อยหรือการบาดเจ็บอื่นๆ ที่สามารถรักษาได้เองที่บ้าน น้ำมันหอมระเหยที่ได้จาก E. globulus ครอบคลุมน้ำมันที่อุดมด้วย cineole มาตั้งแต่ปี 1850 พบเห็นทั่วไปในท้องตลาดเช่น Vicks VapoRub มีน้ำมันหอมระเหยที่ได้จาก E. globulus ประมาณ 1.2 เปอร์เซ็นต์ ในประเทศไทยเรียก "น้ำมันโกลจูฟารค" หรือ "น้ำมันยูคาลิปตัส"

นอกจากนี้สามารถใช้เป็น ยาขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ บรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อนจากไฟไหม้ และใช้สูดดมบรรเทาอาการหวัดคัดจมูก ช่วยบรรเทาอาการไอ ภูมิแพ้ ใช้หัวัดใหญ่ เป็นยาธาตุ แก้อาการปวดศีรษะจากหวัดไซนัส ทำให้หายใจโล่ง ช่วยให้รู้สึกสดชื่น ช่วยแก้อาการเจ็บคอ ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน บรรเทาแผลสด และแผลติดเชื้อ หรือนำมาใช้ทาถูขนาดแก้ปวดเกร็งกล้ามเนื้อ

น้ำหอมระเหยยูคาลิปตัสโกลบูลัส ถูกนำไปใช้ในวงกว้างและมีการวิจัยรองรับมากมายในวงการแพทย์เช่น ผลต้านเชื้อแบคทีเรียใน A. baumannii ที่ดื้อต่อยาปฏิชีวนะหลายชนิด, สาร Oleum Eucalypti ความเข้มข้นอยู่ที่ 6% จะสามารถช่วยยับยั้งเชื้อวัณโรค H37, Rv ได้, มีฤทธิ์ขับพยาธิปากขอ, สามารถยับยั้งเชื้อ Staphylo coccus , นอกจากนั้นช่วยยับยั้งการติดเชื้อเชื้อบาดทะยักและเชื้อคอตีบในสัตว์ทดลองและไม่มีอาการแสดงพิษของเชื้อที่ติดอยู่ในร่างกายเป็นเวลานานถึง 2 สัปดาห์

สารสำคัญที่พบ : Aromadendrene, Cineole, Pinene, Pinocarvon, Pinocarveol, Cuminaldehyde, 1-Acely 1-4 isopropylide-necyclopentene, Quercitrinm Quercetin Rutin, Eucalyptin, Tannin , Guaiacol Globulol.

ปริมาณและการใช้งาน

- * น้ำหอมระเหยยูคาลิปตัสโกลบูลัส สามารถนำมาใช้ผสมกับน้ำมันพื้นฐาน น้ำมันนวด และน้ำมันหอมระเหยต่าง ๆ ได้เกือบทุกชนิด เช่น น้ำมันมะกอก น้ำมันเมล็ดมะรุม น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ น้ำมันงู่น้ำมันโจโจ้บา น้ำมันสวีทอัลมอนด์หรือน้ำมันพีชอื่น อัตราส่วนการใช้น้ำมันยูคาลิปตัส หากนำมาใช้กับผิวหน้าไม่ควรใช้เกิน 1% ส่วนผิวกายไม่ควรใช้เกิน 3%
- * หรือใช้หยดลงในอ่างอาบน้ำอุ่นเพื่อช่วยลดอาการหวัด แก้แพ้ากาศ ไซนัส ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อและเมื่อยล้า
- * ใช้ผสมในครีมหรือโลชั่นนำมาใช้ทาเพื่อลดอาการแสบของกล้ามเนื้อและช่วยทำให้แผลหายเร็วขึ้น
- * ใช้ใส่ในคอมไฟฟ้าวโรมาบูหงา หรือผ้าเช็ดหน้า เสื้อผ้า เพื่อไอระเหยจะช่วยลดอาการจามจากการแพ้ากาศหรือเป็นหวัดได้ดี และช่วยทำให้หายใจได้โล่งขึ้น ทำให้เกิดสมาธิที่ดีขึ้น และช่วยขับไล่แมลง เป็นต้น

ข้อมูลด้านความปลอดภัย

- * น้ำมันที่สกัดได้จากยูคาลิปตัสโกลบูลัส ห้ามรับประทานเกิน 3.5 ซีซีต่อ 1 ครั้ง เพราะจะทำให้เกิดอาการเป็นพิษต่อร่างกาย การใช้เกินขนาดจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองต่อทางเดินอาหาร
- * สำหรับการใช้นอกควรนำมาทำให้เจือจางก่อนการสูดดมหรือสัมผัสกับผิวหนังโดยตรง เนื่องจากในน้ำมันหอมระเหยบริสุทธิ์ 100% มีความเข้มข้นสูง หากเข้าตาให้รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาดหลาย ๆ ครั้งก่อนไปพบแพทย์ ถ้าหากถูกผิวหนังให้รีบล้างออกด้วยน้ำสบู่ มิฉะนั้นอาจเกิดการแพ้ได้
- * และไม่ควรนำมาใช้ในปริมาณมากเกินไป เพราะจะทำให้ปวดศีรษะ ส่วนผู้ที่เป็นโรคลมบ้าหมู โรคความดันโลหิตสูงหรือต่ำ ผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ต้องพึ่งอินซูลิน (เพราะอาจทำให้ระดับน้ำตาลผิดปกติ) ผู้ป่วยเรื้อรังที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับตับ ไต กระเพาะอาหาร รวมถึงสตรีมีครรภ์หรืออยู่ระหว่างให้นมบุตรอายุต่ำกว่า 5 ปี ไม่ควรนำมาใช้
- * คุณสามารถใช้น้ำมันหอมระเหยได้อย่างปลอดภัยโดยการสูดดมหรือทาเฉพาะที่ ให้หยด 3-4 หยดลงในดิฟิวเซอร์ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณอยู่ในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก



บริษัท ซานี แล็บ (ประเทศไทย) จำกัด

* สำหรับการใช้อย่างที่ ให้ผสมให้เข้ากับน้ำมันตัวพาที่คุณเลือกทดสอบส่วนผสมอื่น ๆ ก่อนเช่น ปลายแขน ก่อนทาในบริเวณที่บอบบางเช่นใบหน้า หากหลังจากผ่านไป 24 ชั่วโมงแล้วคุณพบว่ามึนแดงหรือระคายเคือง ให้หลีกเลี่ยงการใช้งาน

* ไม่แนะนำให้รับประทานน้ำมันหอมระเหย 100% เนื่องจากมีความเข้มข้นสูงหากรับประทานอาจเกิดพิษ จึงควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์และผู้เชี่ยวชาญอย่างใกล้ชิด

เอกสารอ้างอิง

1. <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/tmj/article/view/180253>
2. <https://plantright.org/invasive/eucalyptus-globulus/>
3. <https://medthai.com/>
4. <https://www.healthline.com/health/9-ways-eucalyptus-oil-can-help>