

¿QUE ES APITERAPIA?

Apiterapia, dicho simplemente, es el uso de productos de las abejas para prevenir, curar o recuperar a alguien de una o más condiciones de enfermedad.

Prevenir una enfermedad significa que Ud. Puede:

- destruir a los "enemigos" potenciales antes de que intenten siquiera entrar en su cuerpo
- estimular los propios poderes del cuerpo para que él mismo destruya estos enemigos una vez que estén adentro ANTES de que aparezca cualquier síntoma clínico, tal como fiebre, inflamación, dolores, etc.

Apiterapia significa tener la intención de curar a alguien utilizando las abejas y/o sus productos.

Sin embargo, actualmente entendemos la Apiterapia en un sentido mucho más amplio, dado que:

- La Apiterapia es ya una CIENCIA; tiene una fuerte base científica, aun cuando todavía existen "misterios" por descubrir...

- Siendo una ciencia, también usted necesita saber exactamente lo que está haciendo cuando trata a un paciente; usted necesita un "diagnóstico" perfecto, necesita saber exactamente cuáles son los mejores métodos para administrar los productos de la colmena y necesita también saber muy bien la(s) DOSIS.
- Es una ciencia porque la Apiterapia ofrece, en incontables casos resultados **REPRODUCIBLES**; por ejemplo, el propóleo siempre destruirá al *Helicobacter pylori* si se administra en la cantidad correcta, y también el veneno de abejas aumentará la secreción de cortisol después de una picadura de la abeja.
- La Apiterapia es un ARTE, porque tiene que ver con todo lo que el espíritu de nuestra Madre Tierra nos da: amor, amistad, esperanza, pero también desesperación, odio, vanidad y otros....
- Es un ARTE porque para aplicarla apropiadamente usted tiene que ser realmente un artista, usted necesita tener siempre presentes en su alma las bellezas de la Naturaleza y requiere compartir este real tesoro con sus "hermanos y hermanas".
- Es también un arte porque el hecho de curar a alguien es una de las cosas más hermosas que le pueden sucederle a uno en la vida.....

La Apiterapia es también una medicina holística.

Holística significa usar el "todo" o tratar el "todo".

La Apiterapia es holística porque:

- Está fuertemente relacionada, en forma armónica, con muchos procesos naturales.
- Usa el conocimiento de otras terapias naturales holísticas como la fitoterapia (uso de plantas), aromaterapia (uso de aceites esenciales), dietoterapia (uso de nutrientes), acupuntura, acupresión, Ayurveda.
- Influye profundamente en el sistema nervioso y el flujo sanguíneo de humanos y animales de tal forma que sólo a través de esos dos sistemas influye en el cuerpo en su totalidad.
- Influye en nuestra vida emocional.
- Influye en nuestra vida espiritual, ya que sanar a alguien, no sólo con un frasco de miel, sino a través de amor real, amistad y comprensión es ya algo "espiritual"....

HISTORIA DE LA APITERAPIA

Podemos decir que la historia de la Apiterapia comenzó el primer día que un ser humano hizo contacto con una colonia de abejas.

Con seguridad este primer contacto fue “doloroso debido a las picaduras de las abejas”

Además del dolor, nuestro primer paciente seguramente se habrá dado cuenta de que él o ella podía correr mejor, podía respirar mejor y que la temperatura de su cuerpo había aumentado.

Más tarde los seres humanos descubrieron los otros productos de la colmena, especialmente la dulce miel, el amargo “pan de las abejas” y el dulce y astringente sabor de las larvas de abejas.

Podemos decir que sólo cuando el hombre comenzó a consumir todos los productos nombrados más las comunes picaduras de abejas, la Apiterapia comenzó su historia.

- 6.000 años atrás los hindúes usaban la miel como alimento y el propóleos como un remedio para las heridas.
- 5.000 años atrás aparece el primer “libro “de Apiterapia...”

"El registro escrito más antiguo es una tablilla Sumeria fechada alrededor del año 3.000 A.C. el cual daba una prescripción del uso de la miel para tratar infecciones de la piel o úlceras." (Jones, 1997).

- 4.000 años atrás la Medicina tradicional egipcia usaba ampliamente los productos de las abejas, especialmente la miel, la cera y el propóleos ("cera negra").
- 1.550 años A.C. el propóleos, "la cera negra" era mencionada en un papiro egipcio (Asís 1989).

Se dice que el propóleos fue usado junto con otros ingredientes activos en la secreta metodología de la momificación de los faraones.

Más o menos en el año 400 A.C, Hipócrates, el Padre de la Medicina, usaba veneno de abejas y lo llamaba "Arcanum", **un remedio muy misterioso.**

Y ya en fechas recientes podemos decir con seguridad se ha estado investigando con el método científico.

El método científico es un proceso sistemático para investigar fenómenos y generar conocimiento, basado en la observación, experimentación, y

análisis de datos para formular y probar hipótesis. Es una herramienta fundamental para la ciencia y la investigación, ya que garantiza la validez y la fiabilidad de los resultados.

1935. El Dr. Bodog Beck escribió su monumental libro “Terapia con Veneno de Abejas”. Hasta hoy es aún el mejor libro jamás escrito sobre el tema.

Después de 1945. En la ex-Unión Soviética, Rumania, China, y muchos otros países ha comenzado el estudio científico de todos los productos de la abeja. Apimondia, especialmente después de 1965, ha comenzado a apoyar y a publicar muchas de estas investigaciones.