

I STEER CLEAR

Drive Drug Free

TOMAR EL COMPROMISO

La Coalición del Condado de Monroe está trabajando para prevenir el manejo deficiente en el Condado de Monroe y para recordarles a los residentes que el manejo deficiente es peligroso y va en contra de la ley.

I Steer Clear es una campaña de normas sociales basada en la evidencia que trabaja para reducir la cantidad de conductores que conducen bajo la influencia de cualquier sustancia que altere la mente o el estado de ánimo.

Ayúdanos a mantener nuestras carreteras seguras! Todos los conductores comparten la responsabilidad.

***Comprometerse a conducir
sin drogas!***



Nuestra misión: Fomentar cambios en la comunidad para reducir el abuso de sustancias y las consecuencias del abuso de sustancias a través de esfuerzos de colaboración comunitaria. Apoyar y abogar por una comunidad segura y libre de drogas.

Nuestra visión: proporcionar un enfoque culturalmente competente, de salud del comportamiento y bienestar para la prevención del abuso de sustancias en el condado de Monroe.



422 Fleming St. Suite 10
Key West, FL 33040
Teléfono: (305) 849-5929
Correo electrónico: Prevspec@aol.com
www. MonroeCountyCoalition.com



La mayoría de la gente lo sabe, manejando bajo la influencia del alcohol y otras drogas no es seguro, inteligente, legal o Es lo correcto.



CONDUCIR BAJO LA INFLUENCIA (QUE SIGNIFICA MEDICAMENTOS TAMBIÉN)

Según el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas:

- El uso de drogas ilícitas o el uso indebido de medicamentos recetados puede hacer que conducir un automóvil no sea seguro, al igual que conducir después de beber alcohol. Conducir drogado pone en riesgo al conductor, a los pasajeros y a otras personas que comparten el camino.
- Junto con la marihuana, los medicamentos recetados también están comúnmente vinculados a accidentes de conducción bajo los efectos de drogas.
- Un estudio nacional de 2010 de accidentes mortales descubrió que alrededor del 47 por ciento de los conductores que dieron positivo a las drogas habían usado un medicamento con receta. Los medicamentos con receta más comunes encontrados fueron analgésicos. Sin embargo, el estudio no distinguió entre el uso supervisado por médicos y el uso ilícito de los medicamentos recetados.

Los informes de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos:

- Si bien la mayoría de los medicamentos no afectan la capacidad de conducir, algunos medicamentos recetados y de venta libre (OTC) pueden causar reacciones que pueden hacer que no sea seguro conducir. Los productos que podrían hacer que sea peligroso conducir incluyen:
- algunos medicamentos recetados para la ansiedad
- algunos antidepresivos
- productos que contienen codeína
- algunos remedios para el resfriado y productos para la alergia
- tranquilizantes
- pastillas para dormir
- analgésicos
- píldoras para la dieta, medicamentos para "mantenerse despierto" y otros medicamentos con estimulantes (por ejemplo, cafeína, efedrina, pseudoefedrina)

Nunca combine la medicación y alcohol mientras conduce.



EL ALCOHOL ES UNA DROGA

Beber y conducir es un problema que nadie debería tomar a la ligera y estos hechos de conducir ebrios nos muestran por qué:

- Todos los días, 29 personas mueren en los Estados Unidos por accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol.
- En 2016, 10,497 muertes por accidentes con alcohol.
- Una persona muere cada 50 minutos en los Estados Unidos debido a la bebida mientras se conduce un accidente.
- Cada dos minutos, alguien resulta herido en un accidente por conducir ebrio.
- Alrededor de un tercio de todas las muertes por accidentes de tráfico en los Estados Unidos involucran conductores ebrios (conductores con un BAC de 0.08 o superior).
- En 2014, 9.967 personas fueron asesinadas mientras bebían mientras conducían accidentes. De esas personas, el 23 por ciento de ellos eran hombres y el 15 por ciento eran mujeres.
- Beber mientras maneja sigue siendo la causa número 1 de muerte en nuestras carreteras.
- De los conductores arrestados o condenados por beber mientras manejan, un tercio de ellos son reincidentes.
- En promedio, beber y conducir cuestan \$ 800 por año.
- En 2013, los conductores con niveles de BAC de 0.08 o más que estuvieron involucrados en accidentes mortales, uno de cada tres tenían entre 21 y 24 años de edad (33%). Los siguientes dos grupos más grandes tenían entre 25 y 34 años (29%) y 35 a 44. (24%).
- En promedio, un conductor ebrio conducirá 80 veces bajo la influencia antes de ser atrapado.

Drunk Driving. [online] NHTSA. Available at: <https://www.nhtsa.gov/risky-driving/drunk-driving> [Accessed 22 Jun. 2018].



CONDUZCA STONED, OBTENGA ARRESTED

De acuerdo con el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas:

- La marihuana reduce significativamente el juicio, la coordinación motriz y el tiempo de reacción, y los estudios han encontrado una relación directa entre la concentración de THC en la sangre y la capacidad de conducir deteriorada.
- La marihuana es la droga ilícita que se encuentra con mayor frecuencia en la sangre de los conductores que han estado involucrados en choques de vehículos, incluidos los fatales.
- Los choques fatales que involucran a conductores que recientemente usaron marihuana se duplicaron en Washington después de que el estado legalizó la droga, (AAA).
- Varios metanálisis de múltiples estudios encontraron que el riesgo de verse involucrado en un choque aumentó significativamente después del uso de marihuana (NIDA).
- Un estudio reveló que 28,000 estudiantes de último año de secundaria admitieron al menos un accidente después de usar marihuana, (O'Malley, Patrick y Johnston, Lloyd)
- Después del alcohol, el THC (delta-9-tetrahidrocannabinol), el ingrediente activo de la marihuana, es la sustancia que se encuentra con mayor frecuencia en la sangre de los conductores discapacitados, los conductores fatalmente heridos y las víctimas de accidentes automovilísticos. Los estudios en varias localidades han encontrado que aproximadamente del 4 al 14 por ciento de los conductores que sufrieron lesiones o murieron en accidentes de tráfico dieron positivo en THC (Instituto Nacional de Abuso de Drogas).