

¡Comprométase!



Cero alcohol para los adolescentes en su casa.



No One's House
is a safe place for teen drinking.



Asegúrese de que los adolescentes no puedan acceder al alcohol.

Guarde el alcohol bajo llave en lugar de dejarlo en un gabinete o en algún lugar que los adolescentes puedan ver o alcanzar.



Monitoree el alcohol que tiene en su casa.

Sepa qué y cuánto alcohol tiene en su hogar para distinguir fácilmente si ha sido reemplazado o tomado.



**MONROE COUNTY
COALITION ★ COM**
SAFE AND DRUG FREE
PARTNERSHIPS OF MONROE

422 Fleming St. Suite 10 | Key West, FL 33040
Phone: (305) 849-5929
E-mail: prevspec@aol.com
www.MonroeCountyCoalition.com

VISIÓN:

Proporcionar un enfoque culturalmente competente, de salud conductual y bienestar para la prevención del abuso de sustancias en el condado de Monroe.

MISIÓN:

Fomentar cambios en la comunidad para reducir el abuso de sustancias y las consecuencias del abuso de sustancias a través de los esfuerzos de colaboración de la comunidad. Apoyar y abogar por una comunidad segura y libre de drogas.

Hola, Padre/Madre.

Mi adolescente no puede beber alcohol.

Ni siquiera en tu casa.



Mantenga el alcohol fuera del alcance de los adolescentes

Haga la promesa en:

nooneshouse.com

Auspiciado por Monroe County Coalition, Inc., Thriving Mind South Florida, y el Departamento de Niños y Familia del Estado de Florida

El consumo de alcohol en menores de edad es.....

Peligroso



El consumo de alcohol en menores plantea una serie de riesgos y consecuencias negativas. Es peligroso porque:

Aumenta el riesgo de problemas con el alcohol más adelante en la vida

Las investigaciones muestran que las personas que comienzan a beber antes de los 15 años tienen un mayor riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol más adelante en la vida. Por ejemplo, los adultos de 26 años o más que comenzaron a beber antes de los 15 años tienen 5.6 veces más probabilidades de reportar que han tenido un trastorno por consumo de alcohol en el último año que aquellos que esperaron hasta los 21 años o más para comenzar a beber.

Interfiere con el desarrollo del cerebro

Las investigaciones muestran que los cerebros de los jóvenes continúan desarrollándose hasta los primeros años de los 20. El alcohol puede alterar este desarrollo, afectando potencialmente tanto la estructura como la función del cerebro. Esto puede causar problemas cognitivos o de aprendizaje y/o aumentar la vulnerabilidad al trastorno por consumo de alcohol, especialmente cuando las personas comienzan a beber a una edad temprana y en altas cantidades.

Causa muchas muertes.

El alcohol es un factor significativo en la muerte de personas menores de 21 años en los Estados Unidos cada año. Esto incluye muertes por accidentes automovilísticos, homicidios, sobredosis de alcohol, caídas, quemaduras, ahogamientos y suicidios.

Perjudica el juicio.

Beber puede conducir a malas decisiones sobre la toma de riesgos, incluido el comportamiento sexual inseguro, beber y conducir, y el comportamiento agresivo o violento.

Aumenta el riesgo de agresión física y sexual.

El consumo excesivo de alcohol en menores de edad se asocia con una mayor probabilidad de ser víctima o perpetrador de violencia interpersonal.

Puede conducir a otros problemas

Beber puede causar que los jóvenes tengan problemas en la escuela o con la ley. El consumo de alcohol también se asocia con el uso de otras sustancias.

¡Hable con sus adolescentes!

- Utilice su influencia. Los datos muestran que a los adolescentes les sigue importando lo que piensan sus padres, incluso cuando están en la escuela secundaria y la universidad.
- Hágale saber a su adolescente que usted no quiere que beba y que, de hecho, la mayoría de los adolescentes no beben.

Además de hablar con su adolescente:

- Apoye a su adolescente. Tener una relación de confianza puede ayudar a evitar que su adolescente experimente con el alcohol. Pasen tiempo juntos y facilite un espacio para que su hijo adolescente hable con usted.
- Conozca las actividades que realiza su adolescente. Preste atención a los planes y el paradero de su adolescente. Fomente la participación en actividades supervisadas después de la escuela y los fines de semana.
- Establezca reglas y consecuencias. Las reglas pueden incluir: abandonar fiestas en donde se sirve alcohol y no viajar en un automóvil con un conductor que haya estado bebiendo. Pónganse de acuerdo en las consecuencias de romper las reglas con anterioridad y hágalas cumplir.

Make the pledge!



No alcohol for teens at your house.



No One's House

is a safe place for teen drinking.



Make sure teens can not access your alcohol

Lock up alcohol rather than leave it in cabinet or somewhere teens can see/reach.



Monitor the alcohol you have in your house

Know what and how much alcohol you have in your home, so you can easily tell if some has been taken or replaced.



**MONROE COUNTY
COALITION ★ COM**
SAFE AND DRUG FREE
PARTNERSHIPS OF MONROE

422 Fleming St. Suite 10 | Key West, FL 33040

Phone: (305) 849-5929

E-mail: prevspec@aol.com

www.MonroeCountyCoalition.com

OUR VISION:

To provide a culturally competent, behavioral health and wellness approach to substance abuse prevention in Monroe County.

OUR MISSION:

To foster community changes to reduce substance abuse and the consequences of substance abuse through community collaborative efforts. Support and advocate for a Safe and Drug-Free Community.

Hey, Parent.

My teen isn't allowed to drink alcohol.

Not even at your house.



Keep Alcohol out of the hands of Teens

Take the pledge at:

nooneshouse.com

Sponsored by Monroe County Coalition, Inc., Thriving Mind South Florida, and the State of Florida, Department of Children and Families

Underage Drinking Is Dangerous

Underage drinking poses a range of risks and negative consequences. It is dangerous because it:

Increases the risk of alcohol problems later in life

Research shows that people who start drinking before the age of 15 are at a higher risk of developing alcohol use disorder later in life. For example, adults ages 26 and older who began drinking before age 15 are 5.6 times more likely to report having alcohol use disorder in the past year than those who waited until age 21 or later to begin drinking.

Interferes with brain development

Research shows that young people's brains keep developing well into their 20s. Alcohol can alter this development, potentially affecting both brain structure and function. This may cause cognitive or learning problems and/or increase vulnerability for alcohol use disorder, especially when people start drinking at a young age and drink heavily.

Causes many deaths.

Alcohol is a significant factor in the deaths of people younger than age 21 in the United States each year. This includes deaths from motor vehicle crashes, homicides, alcohol overdoses, falls, burns, drowning, and suicides.

Impairs judgment.

Drinking can lead to poor decisions about taking risks, including unsafe sexual behavior, drinking and driving, and aggressive or violent behavior.

Increases the risk of physical and sexual assault

Underage binge drinking is associated with an increased likelihood of being the victim or perpetrator of interpersonal violence.

Can lead to other problems

Drinking may cause youth to have trouble in school or with the law. Drinking alcohol also is associated with the use of other substances.



Talk to your teens!

- **Use your influence.** Data shows that teens continue to care what their parents think, even while they are in high school and college.
- **Let your teen know** that you don't want them to drink and that most teens in fact don't drink.

In addition to talking to your teen:

- **Support your teen.** Having a trusting relationship can help prevent your teen from experimenting with alcohol. Spend time together and make it easy for your teen to talk to you.
- **Know your teen's activities.** Pay attention to your teen's plans and whereabouts. Encourage participation in supervised after-school and weekend activities.
- **Establish rules and consequences.** Rules might include leaving parties where alcohol is served and not riding in a car with a driver who's been drinking. Agree on the consequences of breaking the rules ahead of time — and enforce them.