

# centre de santé La source



Imaginez-vous à l'intérieur d'un centre de santé au cœur d'un décor enchanteur et paradisiaque!

Le **Centre de santé La Source** vous propose une multitude de soins personnalisés pratiqués par des professionnels expérimentés. Laissez-vous cajoler et offrez à vos sens une expérience inoubliable.

Tous nos soins incluent sur demande et selon la disponibilité: peignoir, pantoufles, serviettes et l'accès au sauna, bain tourbillon, piscine et gym (hôtel Québec Inn)

## Soins corporels

### EXFOLIATION

60 minutes .....109\$

### ENVELOPPEMENT CORPOREL

60 minutes .....109\$

## Balnéothérapie

30 minutes .....39\$

30 minutes en tandem .....59\$

## Massothérapie

\*disponible en salle tandem (hôtel Québec Inn)

### MASSAGE DÉTENTE

30 minutes .....69\$

60 minutes .....99\$

90 minutes .....139\$

### MASSAGE THÉRAPEUTIQUE SPÉCIFIQUE OU SPORTIF

30 minutes .....74\$

60 minutes .....109\$

90 minutes .....154\$

### MASSAGE POUR FEMME ENCEINTE

(à partir de 12 semaines de grossesse)

60 minutes .....109\$

### MASSAGE AVEC PIERRES CHAUDES

90 minutes .....159\$

### MASSAGE AVEC COQUILLAGES CHAUDS, À L'ARGILE OU À LA BOUGIE

60 minutes .....119\$

90 minutes .....159\$

### ORTHOTHÉRAPIE OU KINÉSITHÉRAPIE

60 minutes .....119\$

90 minutes .....164\$

### MASSAGE À 4 MAINS (détente)

60 minutes .....189\$



## Forfaits santé

### FORFAIT DOUCEUR

• Massage (60 min.)

• Balnéothérapie

• Pause-santé

1h 30+ ..... 139\$

### FORFAIT DE LA MER

• Massage (60 min.)

• Enveloppement corporel ou exfoliation

• Balnéothérapie

• Pause-santé

2h 30+ .....229\$

### FORFAIT DES ÎLES

• Massage aux pierres chaudes ou aux coquillages chauds (90 min.)

• Enveloppement corporel

• Balnéothérapie

• Pause-santé

3h00+ ..... 279\$

### FORFAIT ÉVASION

• Massage (90 min.)

• Exfoliation

• Enveloppement corporel

• Balnéothérapie

• Pause-santé

4h00+ ..... 349\$



## Mains et pieds

Manucure .....79\$

Pédicure .....84\$

Pédicure spécifique .....99\$

## Soins du visage

Soin peau saine et éclatante 94\$

Soin Proto-Cell .....109\$

Dermolyse et masque Fondamental .....129\$

Soin Thermessence ..... 139\$

Soin Ultime Collagène à 97,9% ..... 139\$

Soin Bio-Actif Bio-Laure ....169\$

## Forfaits esthétique

### FORFAIT ÉTOILE DE MER

• Massage 60 minutes

• Facial peau saine et éclatante

• Pause-santé .....189\$

### FORFAIT FLEUR D'ORCHIDÉE

• Facial peau saine et éclatante

• Manucure

• Pédicure

• Pause-santé .....224\$

### FORFAIT SIGNATURE LA SOURCE

• Dermolyse et masque

Fondamental

• Manucure

• Pédicure

• Pause-santé .....249\$

### FORFAIT BEAUTÉ TROPICALE

• Massage 90 minutes

• Balnéothérapie

• Soin Thermessence

• Manucure

• Pédicure

• Collation-santé ..... 419\$



\*La durée des soins est approximative, elle indique le temps passé avec votre thérapeute. Un avis de 48h avant le rendez-vous est requis pour toute annulation ou modification. En cas contraire, 50% du coût total vous sera facturé.

Reçus d'assurances pour la massothérapie seulement. Prix sujets à changement sans préavis. Taxes en sus.

UN MOMENT  
PRIVILÉGIÉ...  
*Juste pour vous!*



## Spa enfant

(13 ans et -)



### MASSAGE DE DÉTENTE

30 minutes .....64\$

60 minutes .....94\$

### BALNÉOTHÉRAPIE

En tandem parent-enfant

30 minutes .....59\$

### SOIN

Exfoliation, massage, hydratation et surprise

60 minutes .....99\$

### FORFAIT ENFANT ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

Balnéothérapie en tandem

Pour l'enfant: soin 60 min., surprise

Pour le parent: Massage 60 min

Durée 1h 30+ ..... 239\$

*Certificats  
cadeaux*

disponibles sur  
place, sur le site web  
ou par téléphone.

418 872-3020

Sans frais: 877 872-3020

santelasource.com

### HÔTEL QUÉBEC INN

7175, boul. Wilfrid-Hamel  
Québec (Qc) G2G 1B6

### NOS HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 8h à 21h

Samedi: 8h à 18h

Dimanche: 8h à 17h

# centre de santé *La source*



MASSOTHERAPY • BODY TREATMENTS • BALNEOTHERAPY • ESTHETIC

A SPECIAL  
MOMENT...  
*Just for you!*

418 872-3020

Toll free: 877 872-3020

santelasource.com

QUEBEC INN HOTEL  
7175 Wilfrid-Hamel W. Blvd.  
Quebec (Québec) G2G 1B6

## HOURS OF OPERATION

Monday to Friday: 8 a.m. to 9 p.m.  
Saturday: 8 a.m. to 6 p.m. Sunday:  
8 a.m. to 5 p.m.

*Gift  
certificates*

may be purchase at  
our center, by website  
or by phone.

## Close your eyes...

Imagine yourself inside a health  
spa, amidst the more enchanting  
and serene surroundings!

Our professionally trained staff at  
the **Centre de santé La Source**  
offers you an array of customized  
services to fit your individual  
needs. Let yourself be pampered  
while your stress fades away!

All appointments include if needed  
and available (Quebec INN hotel);  
bathrobe, slippers, towels and  
access to the sauna, whirlpool,  
swimming pool and gym.

## Body Treatments

### EXFOLIATION

60 minutes .....\$109

### BODY WRAP

60 minutes .....\$109

## Balneotherapy

30 minutes .....\$39

30 minutes, tandem .....\$59

## Massotherapy

\*tandem room available (Quebec INN hotel only)

### RELAXATION MASSAGE

30 minutes .....\$69

60 minutes .....\$99

90 minutes .....\$139

### THERAPEUTIC, SPECIFIC, SPORT MASSAGE

30 minutes .....\$74

60 minutes .....\$109

90 minutes .....\$154

### MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN

(from 12 weeks of pregnancy)

60 minutes .....\$109

### HOT STONE MASSAGE

90 minutes .....\$159

### HOT SHELL, CLAY OR CANDLE MASSAGE

60 minutes .....\$119

90 minutes .....\$159

### ORTHOTHERAPY OR KINESITHERAPY

60 minutes .....\$119

90 minutes .....\$164

### 4 HANDS MASSAGE

60 minutes .....\$189



## Well-being Packages

### SWEETNESS PACKAGE

• Massage (60 min.)

• Balneotherapy

• Health snack

1h 30+ .....\$139

### SEA PACKAGE

• Massage (60 min.)

• Body Wrap

• Balneotherapy

• Health snack

2h 30+ .....\$229

### ISLAND PACKAGE

• Hot stone or shell massage  
(90 minutes)

• Body Wrap

• Balneotherapy

• Health snack

3h+ .....\$279

### ESCAPE PACKAGE

• Massage (90 minutes)

• Exfoliation

• Body Wrap

• Balneotherapy

• Health snack

4h+ .....\$349



\*The duration of your treatment can vary and  
the time indicated is the actual time spent with  
your therapist. A 48 hours cancellation notice  
prior to the appointment is required.  
Otherwise, 50% of the total cost will be charged



## Hands and Feet

Manucure .....\$79

Pedicure.....\$84

Specific pedicure.....\$99

## Facial Care

Healthy skin facial.....\$94

Proto-Cell care .....\$109

Dermolys and mask.....\$129

Thermessence mask .....\$139

Collagen 97.9% .....\$139

Bio-Actif Bio-Laure Care ....\$169

## Esthetics Packages

### STARFISH PACKAGE

• Massage 60 minutes

• Healthy skin facial

• Health snack .....\$189

### ORCHID PACKAGE

• Healthy skin facial

• Manucure

• Pedicure

• Health snack .....\$224

### SIGNATURE LA SOURCE PACKAGE

• Dermolys and mask

Fondamental

• Manucure

• Pedicure

• Health snack .....\$249

### TROPICAL BEAUTY PACKAGE

• Massage 90 minutes

• Balneotherapy

• Thermessence care

• Manucure

• Specific Pedicure

• Health snack .....\$419

Receipts for insurance purposes are  
available for massotherapy only. All prices  
are sujet to change without notice and do  
not include taxes.