

2023 AHA Kardiyoloji Kongresi

2023 yılının Uluslararası son Bilimsel Kardiyoloji toplantısı Amerikan Kalp Cemiyeinin Kardiyoloji Kongresi olup yıl içinde tamamlanmış çalışmalar ile önemli gelişmeler getirmiş ve ön sonuçları devam eden araştırmalar ise gelecek için de umut veren gelişmelere işaret etmiştir. Dikkat çekici çalışmalar:

- 1- Hipertansiyon:** Hipertansiyonda Yeni kan basıncı hedefi (1), tuz sınırlamalı diyetle erken yanıt (2), postpartum kendikendine kan basıncı ve doktor kontrolünde optimize edilen antihipertansif ilaçların izlemesi gebelik –sonrası kritik zaman diliminde başlanması kardiyovasküler yararlarını (3), Antihipertansif tedavi uyumsuzluğunu bertaraf edip sürekli antihipertansif etki sağlayacak tek enjeksiyon ile 6 ay kontrol edilebilmesi (2) ve kan basıncının düşürülmesi ile demans riskinin de azalacağı (4).
- 2- Atrial fibrilasyon:** Yeni oral antikoagülan Apixaban inmeyi azaltırken kanama komplikasyonlarını artırır (6) ve Faktör XI'in etkileri kanamayı azaltırken inme riskine etkisi orta derecede oldu (7). Obezitede Atrial Fibrilasyonun Kardiyoversiyonu İçin Dual Enerji uygulaması (8)
- 3- Kardiyovasküler riski azaltmak:** Semaglutid (9), LDL düşürülmesi için DNA düzenlemesi (11), ve yeni PCSK9 inhibitörü (10).
- 4- Akıllı zeka** (AI- artificial intelligence) : Akıllı [al-Eko] stetoskop (12), Bilgisayarlı tomografik koroner anjiyografi (13), Akıllı- EKG (16) ve kendikendini şarj edebilen kalp pili (15).
- 5- Klinik çalışmalar:** Stabil anginada anjiyoplasti etkili (22), LVAD uygulananlarda antikoagülana aspirin eklenmesi gereksiz (20), kadınlarda KY'ye bağlı KŞ'de daha kötü prognoz (17b), Mİ hastalarında Dapagliflozin 1 yıllık takipte yararlı olabiliir (17).

Prof Dr Rasim Enar

Bahçeşehir İstanbul

23.12.2023

Saat 22.04