

SGLT2 İnhibitörleri KYKEF'li kırılğan ve yaşlı erişkinlerde

ARNI'lerden çok daha İyi bir tedavi seçeneğidir

Amerika Kalp Yetmezliği Derneği (HFSA)'nın 2025 yıllık toplantısında sunulan bir çalışmaya göre, SGLT2 inhibitörleri kalp yetmezliği nedeniyle hastaneye kaldırılan bazı yaşlı ve güçsüz hastalar için daha iyi bir tedavi seçeneği olabilir.

Sonuçlar, SGLT2 inhibitörlerinin, korunmuş ejeksiyon fraksiyonlu kalp yetmezliği (KYKEF) olan kırılğan ve yaşlı erişkinlerde anjiyotensin reseptör-neprilisin inhibitörlerine (ARNI) kıyasla önemli ölçüde daha düşük ölüm oranı ve kalp yetmezliğiyle ilişkili tekrar yatışların daha az olmasıyla ilişkili olduğunu göstermiştir.

HFSA 2025 kongresinde Sonuçları sunulan bu Gerçek dünya analizi, KYKEF'de SGLT2 inhibitörleri için artan kanıtlara katkıda bulunuyor ve klinik rehberliğin sınırlı kaldığı hassas bir gruptaki sonuçlara ışık tutuyor.

Bulgular

- Poster oturumunda poster olarak sunulan çalışmanın bulguları: KYKEF ve kırılğanlığa sahip yaşlı yetişkinler kompleks ve yeterince çalışılmamış bir popülasyonu temsil ediyor. Bu popülasyonda, ARNI'leri düşünmeden önce SGLT2 inhibitörlerine başlama tercih edilir.
- Genel olarak, SGLT2 inhibitörleri daha düşük tüm nedenlere bağlı ölüm oranı ve daha az kalp yetmezliği kaynaklı yatışla ilişkilendirilmiştir.

Kırılğan Bir KY (korunmuş EF ile) popülasyonu ve Gerçek Dünya

- Retrospektif analizde, Ocak 2019 ile Aralık 2023 arasında KYKEF nedeniyle hastaneye yatırılan ve kaşeksi, sarkopeni veya tekrarlayan düşmeler gibi en az bir kırılğanlıkla ilişkili tanısı olan 65 yaş ve üzeri erişkinlerin belirlenmesi için TriNetX Araştırma Ağı verileri kullanıldı.

- Araştırmacılar, hastanede yatış süresi boyunca bir SGLT2 inhibitörü veya ARNI tedavisine başlayan ve daha önce karşılaştırma ilacı almamış hastalar çalışmaya dahil edidi. Sistolik KY veya son dönem böbrek hastalığı olanlar çalışma dışı bırakıldı.
- Eğilim puanı eşleştirmesinden sonra, her tedavi grubunda 623 hasta kaldı. Sonuçlar, tedavi başlangıcından 30 gün, 90 gün, 6 ay ve 1 yıl sonra değerlendirildi:

- SGLT2 inhibitörü kullanımı, ARNI kullanımına kıyasla 90 günde tüm nedenlere bağlı ölüm riskinin %24 daha düşük olmasıyla (HR, 0,76; %95 GA, 0,62-0,93), 6 ayda %19 daha düşük olmasıyla (HR, 0,81; %95 GA 0,68-0,95) ve 1 yılda %16 daha düşük olmasıyla (HR, 0,84; %95 GA 0,73-0,97) ilişkilendirilmiştir.
- SGLT2 inhibitörü alan hastalar ayrıca her takip noktasında kalp yetmezliğiyle ilişkili daha az hastaneye yatış yaşadılar ve yaş, cinsiyet ve eşlik eden hastalık alt grupları arasında tutarlı bir fayda elde ettiler.

Sonuçların Kılavuzlarla Uyumlu

Kılavuzlar ve randomize çalışma verileri, SGLT2 inhibitörlerinin KYKEF için birinci basamak tedavi olması gerektiğini öne sürüyor. Bu bulgular bununla tutarlıdır, ancak verilerin gözlemsel niteliği sonuçları belirsiz kılmakta ve randomize bir çalışma ile doğrulanması gerekmektedir.

Daha şiddetli kalp yetmezliği olan hastalar öncelikli olarak ARNI'lerle tedavi edilmiş olabilirken, minimal kalp yetmezliği olan bazı hastalara diyabet veya prediyabet tedavisi için SGLT2 inhibitörleri verilmiş olabilir. Bu nedenle, SGLT2 inhibisyon tedavisi hafif kalp yetmezliğinin bir markeri olabilirken, ARNI tedavisi daha kötü kalp yetmezliğinin bir markeri olabilir ve mevcut hasta verileri tam bir risk ayarlaması için yetersiz olabilir.

Sonuçlar aynı zamanda mevcut bakım standartlarıyla uyumludur. Kılavuzlar SGLT2 inhibitörlerinin birinci basamak tedavi olması gerektiğini zaten belirtmiştir, bu sonuçlara göre uygulamayı değiştirmek yerine pratikte uygulamayı güçlendirmek tek hedef olmalı.

Uygulama ve Araştırma İçin Sonuçlar

Kırılanlık, KYkEF'li yaşlı yetişkinler arasında yaygındır, ancak randomize çalışmalarda yeterince temsil edilmediğinden, optimal tedavi konusunda belirsizlik söz konusudur. Bu analiz, kırılanlığın klinik belirtileri olan yaşlı yetişkinler arasında gerçek dünya sonuçlarını karşılaştırarak bu boşluğu gidermeyi amaçlamıştır.

Bulgular, KYkEF yönetiminde SGLT2 inhibitörlerine verilen mevcut vurguyu desteklerken, kırılan hastalara özgü verilere olan ihtiyaı da vurgulamaktadır.