

Grip Aşısı Hatırlatıcıları Kalp Krizi Geçirenlerde Kullanımını Artırıyor

(the NUDGE FLU Clinical Trials Series)

Grip aşılmasını hatırlatma özellikle aşı konusunda tereddütü olan ve gençlerdedaha önce Mİ geçirenlerde aşılama oranının artmasında daha etkili olmuştur

NUDGE FLU klinik çalışmaları dizisi, grip aşısının kardiyovasküler faydalarını anlatan elektronik bir uyarının, özellikle daha önce kalp krizi geçirmiş kişilerde aşılama oranlarını artırdığını gösterdi.

Grip **kendi başına tehlikeli bir enfeksiyon olma potansiyeline sahiptir**, ancak kalp krizi öyküsü olan kişilerde kardiyovasküler olay riskini artırır

Yıllık grip aşuları grip enfeksiyonunu önlemeye yardımcı olur ve kalp krizi geçiren hastalarda potansiyel olarak kardiyoprotektiftir

American Heart Association (AHA) Bilimsel Oturumları 2024'te sunuldu. NUDGE FLU sonuçları aynı anda JAMA Cardiology'de çevrimiçi olarak yayınlandı (Özeti aşağıda).

Grip aşısının Önemi

Çalışmaların yapıldığı Danimarka'da, yaşlı yetişkinlerin yaklaşık %80'i grip aşısı olurken, kronik hastalığı olan genç yetişkinlerin yalnızca yaklaşık %40'ı aşı olduğu, bildirildi.

- ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC[Centers for Disease Control and Prevention])'ne göre, ABD'de yetişkinlerin yaklaşık %45'i ve çocukların %55'i 2023/24 grip sezonunda en az bir doz grip aşısı oldu.

NUDGE FLU Çalışmaları

Yazarlar (Bhatt ve ark.) 2022/23 ve 2023/24 grip sezonlarında üç ilgili klinik çalışma gerçekleştirdi: NUDGE-FLU ve NUDGE-FLU-2 yaşlı yetişkinleri hedef alırken, NUDGE-FLU-CHRONIC kronik hastalıkları olan genç yetişkinleri hedef aldı. Üç çalışmaya yaklaşık 2 milyon kişi katıldı.

- Katılımcılar, hükümet tarafından işletilen elektronik bir iletişim sistemi aracılığıyla iletilen bir dizi farklı davranış bilimine dayalı mektuptan birini almak veya hiçbir hatırlatma yapılmadan almak üzere rastgele seçildi.

- **Bu uyarılardan herhangi birini alan kişilerde aşılama oranları daha yüksekti;** kalp krizi geçirenlerde %1,8'lik ve kalp krizi öyküsü olmayan yetişkinlerde %1,3'lük bir iyileşme vardı.
- Ancak, **grip aşılarının potansiyel kardiyovasküler faydalarını açıklayan bir dürtü daha da etkiliydi** ve kalp krizi öyküsü olan kişilerde %3,9'luk ve kalp krizi öyküsü olmayan kişilerde %2'lik bir artışa yol açtı.
- **Etkisi, önceki grip mevsiminde aşı olmamış olanlar arasında daha da büyüktü.** Kalp krizi geçirenler arasında, aşı olanların sayısı yaklaşık %14 daha fazlaydı. Bu oran, daha önce aşı olanların sayısından sadece %1,5 daha fazlaydı. Ve yakın zamanda kalp krizi geçirmiş genç yetişkinler arasında en etkili olanıydı ve %26'luk bir artışla sonuçlandı.
- **Etki- Akut miyokard enfarktüsü öyküsü olan hastalarda, aşı konusunda tereddütlü olanlarda ve daha genç kişilerde daha büyüktü; bunların hepsi kardiyovasküler koruma açısından aşıdan en fazla fayda sağlayacak gruptur.**
- Aşılanan hasta sayısındaki küçük bir artış bile halk sağlığı açısından önemli yararlar sağlayabiliyor. NUDGE FLU serisi, bu tür dürtmelerin aşılama oranlarını iyileştirmek için basit bir araç olarak kullanılması gerektiğini gösterdi

Electronic Nudges and Influenza Vaccination Among Patients With a History of Myocardial Infarction

Insights From 3 Nationwide Randomized Clinical Trials

Ankeet S. Bhatt, MD, MBA, ScM^{1,2}; Niklas Dyrby Johansen, MD, PhD^{3,4}; Muthiah Vaduganathan, MD, MPH^{5,6}; et al Daniel Modin, MD^{3,4}; Manan Pareek, MD, PhD^{3,4}; Safia Chatur, MD⁵; Brian L. Claggett, PhD⁵; Kira Hyldekær Janstrup, PhD^{3,4}; Carsten Schade Larsen, MD, DMSc⁷; Lykke Larsen, MD, PhD⁸; Lothar Wiese, MD, PhD⁹; Michael Dalager-Pedersen, MD, PhD^{10,11}; Erica L. Dueger, DVM, PhD¹²; Sandrine Samson, PhD¹²; Matthew M. Loiacono, PhD¹³; Rebecca C. Harris, MBioch, MSc, PhD¹⁴; Lars Køber, MD, DMSc^{15,16}; Scott D. Solomon, MD^{5,6}; Cyril Jean-Marie Martel, PhD¹⁷; Pradeesh Sivapalan, MD, PhD^{15,18}; Jens Ulrik Stæhr Jensen, MD, PhD^{15,18}; Tor Biering-Sørensen, MD, MSc, MPH, PhD^{3,4,16,18,19}

Author Affiliations

JAMA Cardiol. Published online November 17, 2024. doi:10.1001/jamacardio.2024.4648

Miyokard Enfarktüsü Geçmiş Olan Hastalarda Elektronik Dürtmeler ve Grip Aşılması

Ülke çapında 3 Randomize Klinik Çalışmadan Elde Edilen Görüşler

Özet

Önemi- Akut miyokard enfarktüsü (AMI) olan hastalarda influenza aşılması majör olumsuz kardiyak olayları azaltır ve klinik uygulama kılavuzlarında şiddetle önerilir. Bu yüksek riskli hastalarda aşılamaı iyileştirmek için etkili stratejilere ihtiyaç vardır.

Amaç- 3 ülke çapında uygulanan randomize klinik çalışmada (RKÇ) AMI'li hastalarda elektronik olarak verilen davranışsal uyarıların (dürtülerin) grip aşısı kullanımını iyileştirip iyileştirmediğini değerlendirmek.

Tasarım, Ortam ve Katılımcılar- NUDGE-FLU (*Nationwide Utilization of Danish Government Electronic Letter System for Increasing Influenza Vaccine Uptake*), NUDGE-FLU-2 (*Nationwide Utilization of Danish Government Electronic Letter System for Confirming the Effectiveness of Behavioral Nudges in Increasing Influenza Vaccine Uptake Among Older Adults*) ve NUDGE-FLU-CHRONIC (*Nationwide Utilization of Danish Government Electronic Letter System for Increasing Influenza Vaccine Uptake Among Adults With Chronic Disease*), Danimarka'da 2022-2023 ve 2023-2024 grip sezonlarında yürütülen randomize kontrollü çalışmalar (RKÇ)'lerdi.

- Katılımcılar, olağan bakım veya çeşitli davranışsal olarak bilgilendirilmiş, elektronik olarak iletilen, harf tabanlı dürtmelere rastgele atandı. Önceden belirlenmiş katılımcı düzeyinde birleştirilmiş bir meta-analizde, AMI durumunun harf tabanlı dürtmelerin ve olağan bakımın etkileri üzerindeki etkileşimi incelendi. Birleştirilmiş tedavi etkileri, kimlik bağlantısı, çalışma için ayarlama ve hane halkı ve katılımcı düzeylerinde 2 yönlü kümelenmiş SE'ler içeren binom regresyon modelleri kullanılarak tahmin edildi. Sürekli değişken olarak AMI'nin yakınlığına göre etki değişikliği, NUDGE-FLU-CHRONIC'te kısıtlı kübik spline modellemesi kullanılarak değerlendirildi

Girişimler- Davranışsal olarak bilgilendirilen, elektronik olarak iletilen, mektupla uyarılan veya olağan bakım.

Ana Sonuç ve Ölçümler- Primer son nokta grip aşısı alınmasıydı.

Sonuç- Tüm 3 çalışmada 2146124 bireysel randomizasyon sonuçları (ortalama [SD] yaş, 71,1 [11,6] Aşı alımındaki iyileşme, AMI öyküsü olan ve olmayan hastalarda, normal bakıma kıyasla herhangi bir dürtme mektubu alan hastalarda benzerdi (+1,81'e karşı +1,32 yüzde puanı; AMI durumuna göre etkileşim için $P = 0,09$). yıl; 1114725 kadın [51,9%]), 59458 (%2,8) kişide AMI öyküsü vardı. Aşılanmanın kardiyovasküler faydalarını (yani kardiyovasküler kazanç çerçevesi) vurgulayan bir mektup, AMI öyküsü olan (olmayan) hastalarda aşı alımında daha büyük iyileşmelerle sonuçlandı (+3,91'e karşı +2,03 yüzde puanı; AMI durumuna göre etkileşim için $P = 0,002$).

AMI'li hastalar arasında, kardiyovasküler kazanç çerçevesi harfinin faydaları önceki sezonda aşılanmamış olanlarda daha belirgindi (+13,7'ye karşı +1,48 yüzde puanı; etkileşim için $P < .001$). Kronik hastalığı olan daha genç katılımcılar arasında, kardiyovasküler kazanç çerçevesi harfi özellikle daha yakın zamanda AMI geçiren hastalarda etkiliydi (AMI'nin sürekli yakınlığına göre etkileşim için $P < .001$).

Sonuçlar ve İlgililik Danimarka vatandaşları üzerinde yapılan 3 ülke çapındaki RKÇ'de, aşılanmanın kardiyovasküler faydalarını vurgulayan mesajlar, grip aşısı kullanımını iyileştirdi ve AMI öyküsü olan hastalarda daha fazla fayda gözlemlendi. Bu düşük maliyetli, ölçeklenebilir uygulama stratejisi, yüksek riskli hastalarda grip aşılamasını teşvik etmek için dikkate alınmalıdır.

