

Yeni BedMed ve BedMed-Frail Çalışmaları:

Antihipertansiflerin Alındığı Zaman Önemli Olmadığını Gösterdi

İki yeni çalışma, antihipertansif ilaç alımında günün saatinin önemli olmadığını doğruladı.

- *Avrupa Kardiyoloji Derneği (ESC) Kongresi'nde* sunulan BedMed ve BedMed-Frail çalışmalarının her ikisi de, antihipertansif ilaçlarını gece alan hastalar ile sabah alan hastalar arasında ölüm veya kardiyovasküler olaylar açısından bir fark olmadığını gösterdi.

Başlarken

- Kan basıncını düşüren ilaçların ne zaman alınacağı konusu, İspanyol araştırmacıların 2010 MAPEC çalışması ve 2019 Hygia Kronoterapi Denemesi'nden elde ettikleri sonuçları bildirmelerinin ardından bir sorun haline geldi. Bu çalışmalarda, antihipertansif ilaçların sabah alınması yerine yatmadan önce alınması durumunda kardiyovasküler olaylarda büyük azalmalar olduğu gösterildi.
- Bu bulgunun doğrulanıp doğrulanmayacağını görmek için diğer araştırma grupları da benzer çalışmalar yaptı:
- Bunlardan ilki olan 2022 TIME çalışmasının sonuçları, sabah ve akşam antihipertansif dozları arasında sonuçlarda bir fark olmadığını gösterdi.
- Bu iki yeni çalışma sonuçlarına göre: Artık ***antihipertansif ilaçların yararlarının ve risklerinin, kullanıldıkları günün saatine göre değişmediği*** güvenle söylenebilir.

- Antihipertansif ilacın ne zaman alınması gerektiği konusu, yüksek gece kan basıncının yüksek gündüz kan basıncına göre kalp krizi ve inme için daha fazla risk oluşturduğu gözleminde kaynaklandığı açıkladı. Bu, yatmadan önce antihipertansif almanın gece kan basıncını düşürmede daha iyi bir iş çıkarabileceği ve bunun da kardiyovasküler olaylarda azalmaya yol açabileceği önerisine yol açtı.

The BedMed Çalışmaları

Bulgular ve Yorumları

Materyel ve Metod- BedMed çalışmasında, Kanada'daki 3357 hipertansif hasta, antihipertansif ilaçlarının yatmadan önce veya sabah dozunun almak üzere rastgele atandı.

Hastaların çoğu günde bir (54%) veya iki (33%) antihipertansif ilaç alıyordu.

- BedMed-Frail çalışması benzer bir tasarıma sahipti ancak Alberta'daki 17 huzureviden 776 hastayı içeriyordu. Her iki denemede de glokom öyküsü olan hastalar hariç tutuldu.
 - Her iki çalışma da antihipertansiflerin sabah yerine yatmadan önce alınmasının hiçbir zararı olmadığını, ancak faydası da olmadığını gösterdi.
 - Her iki çalışmada da sekonder sonuç akut koroner sendrom, inme veya kalp yetmezliği nedeniyle ölüm veya hastaneye yatırıldı.

Bulgular- BedMed çalışmasında, 6 yıla kadar süren takip süresi boyunca, ilaçlarını sabah saatlerinde alan hastalara göre yatmadan önce alan hastaların daha fazlası primer sonuç olayı yaşadı (%9,7'ye karşı %10,3; hazard ratio[HR]= 0,96; %95 GA, 0,77-1,19).

- 42 aya kadar takip süresi olan BedMed-Frail çalışmasında, primer sonuç olay oranları yatmadan önce doz alan grupta %40,6, sabah doz alan grupta ise %41,9 olarak bulundu (HR= 0,88; %95 GA, 0,71-1,11).
- Güvenlik olayları açısından yatmadan önce ve sabah dozları arasında fark görülmedi. Güvenlik olayları arasında postural hipotansiyon, düşmeler, görme ve bilişsel işlevlerle ilişkili yan etkiler yer aldı.

- Her iki çalışmanın da baş araştırmacısına göre: **BedMed çalışmaları, TIME ile birlikte, yatmadan önce antihipertansif reçetelemenin aktif olarak teşvik edilip edilmemesi gerektiği konusundaki belirsizliği ortadan kaldırıyor ve bunun yapılmaması gerektiğini gösteriyor. İnsanların antihipertansiflerini kendileri için en uygun zamanda almaları gerektiği bu tavsiyeye de ekledi**

- Bazı ilaçların zamanlamayla ilgili yan etkileri vardır. Örneğin, kalsiyum blokerleri sabah kullanıldığında ayak bileği şişmesine neden olma olasılığı daha yüksektir, oysa diüretikler yatmadan önce alındığında hastaların gece uyanıp idrara çıkma ihtiyacı duymalarına neden olma olasılığı daha yüksektir. Bazı kişiler de tansiyon ilaçlarını belirli bir saatte almak isteyebilir, böylece tüm ilaçlarını aynı anda alabilirler.
- Bulgular, kan basıncı-ilaç zamanlamasının insanların **tercih ettiği şekilde ayarlanabileceğini ve ilaçların en uygun ve unutulma olasılığının en düşük olduğu zamanda alınması** gerektiğini göstermektedir.

'Son Derece Tartışmalı Bir Konu'

- MAPEC ve Hygia çalışmaları, antihipertansiflerin gece dozlanmasıyla kardiyovasküler sonuçlarda birçok kişinin inanılmaz derecede büyük bir fayda bulunduğunu gösterdiği söylendi. Ancak, bu denemelerin yöntemleri sorgulandı.
- TIME çalışmasında, kardiyovasküler ölüm, miyokard enfarktüsü ve felç bileşik birincil sonlanım noktası açısından yatmadan önce ve sabah alınan antihipertansif

dozları arasında bir fark görülmedi; 0,95'lik HR değeri BedMed çalışmalarında bildirilen değere oldukça benzerdi. BedMed'in her iki çalışması da iyi tasarlanmış ve iyi yürütülmüştü ve çok alakalı güvenlik son noktalarına sahipti. BedMed-Frail çalışmasının, çok az hizmet alan bir nüfus olan huzurevlerindeki hastalarda yürütüldü.

Üç çalışma artık benzer sonuçlar gösteriyor: *Hastalar antihipertansif ilaçlarını, tabletlerini almayı en iyi hatırlayacakları günün düzenli bir saatinde almaları tavsiye ediliyor.*